



[#PROрывноеРешение](#)

[#ВятГУ](#)

[#УчительИзБудущего](#)

<https://teacherfuture.ru>



Двигайся и отдыхай

Серия физкультминуток

2025 год



Что позволит наш продукт?

Ваши ученики устают и отвлекаются на уроках? Их глаза красные и уставшие, а руки болят? Решение есть!

В середине урока уделите пару минут на разминку, и вы заметите результат: дети станут меньше отвлекаться, будут меньше уставать, станут лучше учиться.

Почему мы считаем, что это нужно?

Мы составили опрос для учеников 3 «В» класса МБОУ Гимназии №46, который показал, что дети очень устают на уроках, поэтому им нужны физкультминутки.

Более того! Наша команда посетила 4 разных класса из параллели третьих классов и попробовала разминки с детьми. Вот как дети о нас отзываются.

«Разминки очень интересные и помогли мне отдохнуть после уроков.»

«Мне очень понравились все разминки, было увлекательно.»

Что конкретно из себя представляет наш продукт? Ознакомьтесь, пожалуйста!

- Танцевальные физкультминутки
- Аудио физкультминутки
- Карточки с гимнастикой для глаз
- Карточки с гимнастикой для рук

И не забывайте: отдых — это смена деятельности.

Руководитель: Дембицкая Наталья Владимировна

Разработали: Николаюк Ксения, Носкова Елизавета, Подыниглазова Валерия