



КОМИ



Коми — финно-угорский народ в Российской Федерации, коренное население Республики Коми. Составляет из нескольких групп: верхневычегодцев, вымичей, печорцев, сысьольцев, удорцев, ижемцев и других.

По общепринятой версии, название коми происходит от названия реки — Кама. Буквально название коми можно понимать как «житель».





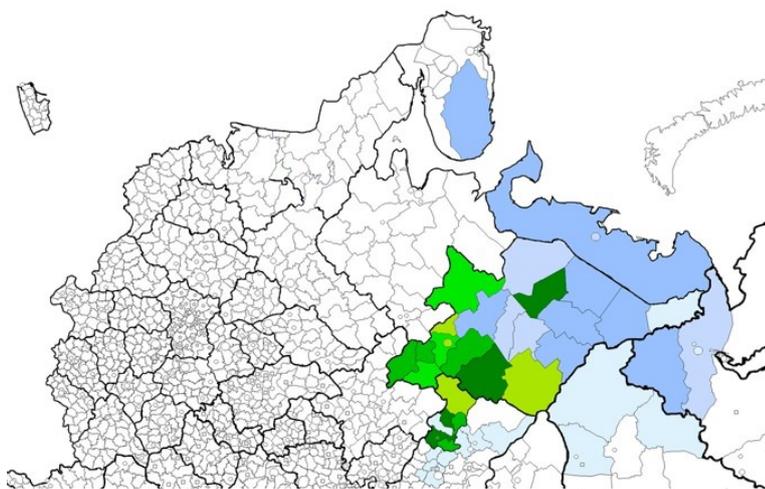
КОМИ



Ареал расселения коми :

- Республика Коми. Коми составляют большинство в Ижемском, Усть-Куломском, Корткеросском, Сысольском, Прилузском и Сыктывдинском районах республики.
- Пермский край. Коми-зыряне проживают в этом регионе, а также в Мурманской области.
- Ханты-Мансийский и Ямало-Ненецкий автономные округа. Представители народа коми есть в этих округах, а также в Ханты-Мансийском автономном округе — Югра.
- Санкт-Петербург. По данным на 1645 год, в городе проживали 1072 коми.

Расселение коми и коми-пермяков в России





КОМИ



Национальный костюм.

Мужская одежда состояла из рубахи-косоворотки, штанов и пояса. Штаны заправлялись в вязаные чулки или сапоги. Зимой добавлялись меховые полушубки.

Женский костюм состоял из длинной рубашки и сарафана. Дополнением служили пояс и передник. Замужние женщины носили кокошник или платок. Все элементы одежды украшались вышивкой, вставками из красивых тканей.





КОМИ



Жилище коми.

Традиционное жилище коми представляло собой наземную, прямоугольную по форме, срубную из сосновых брёвен постройку на высоком подклете.

Оно включало в себя жилую часть из двух изб (зимней и летней), соединённых сенями, и присоединённый к ним хозяйственный двор. Двухъярусный скотный двор (внизу хлев, вверху поветь, на которую вёл помост) занимал до половины всего комплекса.



Характерная черта жилища коми — односкатность крыши, крытой тёсом. Обычно обе избы располагались под одним скатом кры-





КОМИ



Праздники.

- *День оленевода.* Профессиональный праздник оленеводов, приуроченный к началу перекочёвки оленьих стад на зимние пастбища. Праздник рыбаков «*Пыжа гаж*». Проходит в конце июня в селе Керчомъя Усть-Куломского района.
- *Праздник оленеводов «Зарни сюр».* Проходит ежегодно в конце зимы.
- *Праздник рыбного пирога «Черинянь гаж».* Праздник, который знакомит с фольклорным наследием и кулинарным искусством жителей Печорского района.
- *Межрегиональный народный праздник «Луд».* Проводится в первые выходные июля в селе Ижма Ижемского района.
- *«Усть-Цилемская горка».* Республиканский праздник, который проводится в июле в селе Усть-Цильма Усть-Цилемского района.



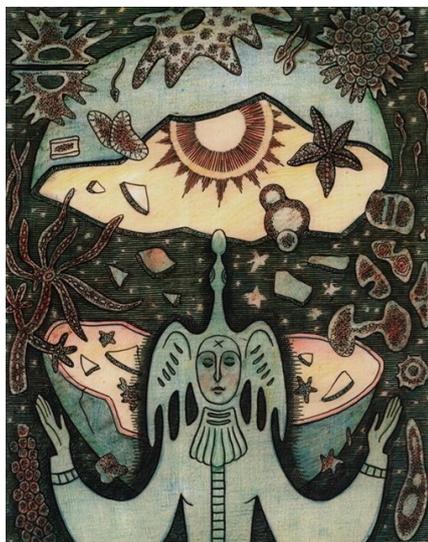


КОМИ



Фольклор:

- *Войпель*. Могущественное божество, благосклонно относящееся к людям. К нему обращались с просьбой беречь людей от болезней, порчи, отводить от них оружие врагов.



Сотворение мира. Художник А. В. Мошев

- *Ен*. Один из братьев-близнецов, создавших, по представлениям коми, мир. Предстает в виде лебедя, утки или голубя, или же в виде лягушки.
- *Ёма*. Колдунья, ведьма, один из наиболее популярных мифологических и фольклорных образов коми, аналогичный русской Бабе Яге.
- *Пера-богатырь* — главный герой преданий коми-пермяков. Верили, что его матерью была сама Парма, тайга. Пера стал первочеловеком-охотником: он сам сделал себе лук и стрелы.





КОМИ



Кухня:

Коми кухня характеризуется разнообразием блюд из даров леса, рыбы, а также мучных изделий из ржаной муки и ячневой крупы.

Для неё характерны следующие черты:

- *Горячее питание.* Пицца гот овилась в печи рано утром и оставалась там до вечера, что позволяло подавать её горячей при каждом приёме.
- *Преобладание варёной, тушёной и печёной еды.* Жареной пищи почти не было.
- *Минимальное количество специй.* В основном использовались соль и перец.
- *Основа кухни северных коми — мясо диких животных и птиц, рыба, ягоды и грибы.* На юге чаще гот овили из мяса домашнего скота и злаковых растений.

