

**КЛЮЧИ К АЛГОРИТМАМ**

Дидактическая игра по оказанию первой помощи

**Алгоритм оказания первой помощи при ожогах**

1) Саша хотел сварить макароны, вода в кастрюле закипела. Он случайно зацепил рукой кастрюлю с кипятком и она упала на него. Какая первая помощь должна быть оказана Саше?

1. Устранить причину ожога
2. Снять одежду, если она не прилипла к телу
3. Снять украшения
4. Охладить место ожога с помощью холодной воды
5. Закрыть место ожога повязкой
6. Вызвать скорую помощь

2) Ребята собрались на пляже, все взяли солнцезащитный крем, кроме Кристины и она получила солнечный ожог во время длительного пребывания на солнце. Какой алгоритм первой помощи надо провести для Кристины?

1. Переместиться в тень
2. Принять прохладный душ
3. Пить как можно больше чистой прохладной воды
4. Регулярно увлажняйте «сгоревшую» кожу специальными средствами
5. Не прокалывайте пузырьки, образовавшиеся на коже
6. Если сильный солнечный ожог - вызвать скорую помощь

3) На уроке «технология» девочки варили картофель, Кристина начала баловаться и уронила кастрюлю себе на ноги. Какую первую помощь нужно оказать Кристине?

1. Уберите источник огня
2. Охладите участки кожи, которые пострадали от ожога
3. Накройте стерильной повязкой
4. Не прокалывайте пузырьки и не удаляйте одежду, если она прилипла
5. Успокоить пострадавшего
6. Вызвать скорую помощь

4) Ребята отдыхали, Рома прыгнул в воду в кроссовках и решил у костра их высушить на себе. Кроссовок загорелся и Рома в панике долго не мог снять его, какая первая помощь должна быть оказана ему?

1. Уберите источник огня
2. Охладите участки кожи, которые пострадали от ожога
3. Накройте стерильной повязкой
4. Не прокалывайте пузырьки и не удаляйте одежду, если она прилипла
5. Успокоить пострадавшего
6. Вызвать скорую помощь

5) Антон с другом одни дома, Антон потянулся рукой к оголенному проводу телевизора и коснулся его и его ударило током, одежда загорелась. Какую первую помощь должен оказать друг Антону?

1. Прекратить воздействие электричества на пострадавшего
2. Проверить состояние дыхания и пульса
3. Вызвать скорую помощь
4. Если он находится в сознании, нужно успокоить его и не позволять ему двигаться
5. В случае отсутствия сознания, но при наличии дыхания, необходимо сохранять пострадавшего в лежачем положении
6. В случае ожога нужно увлажнять обожжённое место холодной чистой водой

6) Ребята на Новый год решили запустить фейерверк, но он оказался бракованный и в Колю прилетели раскаленные осколки, тем самым у Коли загорелась куртка и он получил ожоги. Какую первую помощь надо оказать Коле?

1. Устранить причину ожога
2. Снять одежду, если она не прилипла к телу
3. Снять украшения
4. Охладить место ожога с помощью холодной воды
5. Закрыть место ожога повязкой
6. Вызвать скорую помощь

7) Аня решила пожарить блины, поставила сковороду на огонь и решила проверить на сколько сильно она разогрелась. Аня положила ладонь в скороду, а она оказалось сильно раскаленной, тем самым получила ожог. Какую первую помощь нужно оказать?

1. Уберите его от источника тепла
2. Охладите поражённый участок под струёй холодной воды
3. Накройте стерильной повязкой
4. Обеспечьте покой и наблюдение
5. Не прокалывайте пузырьки и не удаляйте одежду, если она прилипла
6. Если ожог сильный, то вызвать скорую помощь

8) Ребята на отдыхе решили пожарить мясо, чтобы зажечь мангал решили добавить спирта в угли, Сережа случайно пролил на себя спирт и когда поджигал угли у него загорелась водолазка. Какой алгоритм первой помощи должен быть оказан Сереже?

1. Устранить причину ожога
2. Снять одежду, если она не прилипла к телу
3. Снять украшения
4. Охладить место ожога с помощью холодной воды
5. Закрыть место ожога повязкой
6. Вызвать скорую помощь

9) На пикнике, чтобы согреться ребята подожгли костер и один подошел слишком близко и у него загорелась одежда. Какую первую помощь ему надо оказать?

1. Потушите огонь, накрыв пострадавшего одеждой или одеялом
2. Убедитесь, что он в безопасности и вдали от источника огня
3. Промойте поверхность ожога прохладной водой
4. Накройте область стерильной повязкой
5. Не прокалывайте пузырьки и не удаляйте прилипшую одежду
6. При сильной боли или больших повреждениях вызовите скорую помощь

10) При готовке Таня облилась горячим маслом из фритюрницы. Какую первую помощь ей надо оказать?

1. Уберите пострадавшего от источника тепла
2. Снять одежду и украшения
3. Охладите область ожога холодной водой на 10-20 минут
4. Накройте рану чистой стерильной повязкой
5. Если пузырьки образовались, не прокалывайте их
6. При больших ожогах вызывайте скорую помощь

11) Марина увидела провод, который искрил из розетки и решила его потрогать, ее ударило током, на помощь прибежала мама. Какой алгоритм первой помощи должна оказать мама Марине?

1. Выдернуть вилку из розетки, отодвинуть провод деревянным предметом, оттащить человека
2. Если в сознании, спросить о самочувствии и вызвать СМП
3. При потере сознания приступать к непрямому массажу сердца и ИВЛ
4. Туловище расположить выше головы. Под ноги валик из одежды
5. До приезда врачей осмотреть на наличие травм
6. Ожоги накрыть стерильным бинтом

12) Света готовила пирог в духовке и когда он был готов, начала его доставать голыми руками, тем самым обожгла себе пальцы. Какую первую помощь надо оказать свете?

1. Уберите источник огня
2. Охладите участки кожи, которые пострадали от ожога
3. Накройте стерильной повязкой
4. Не прокалывайте пузырьки и не удаляйте одежду, если она прилипла
5. Успокоить пострадавшего
6. Вызвать скорую помощь

13) Сева помогал папе в гараже, папа производил сварочные работы и искра попала Севе на руку, тем самым вызвав ожог. Какую первую помощь папа должен оказать сыну?

1. Уберите источник огня
2. Охладите участки кожи, которые пострадали от ожога
3. Накройте стерильной повязкой
4. Не прокалывайте пузырьки и не удаляйте одежду, если она прилипла
5. Успокоить пострадавшего
6. Вызвать скорую помощь

14) Мальчик снимал с плиты чайник с кипятком, но не удержал его, чайник упал и обжег ему ногу. Нога покраснела, отек кожи, возникла сильная боль. Как оказать мальчику первую помощь?

1. Определить степень ожога
2. Охладить ожоговую поверхность
3. Охлаждать ожог нужно в течение 15- 20 минут
4. Обожженную поверхность обработать слабым раствором питьевой соды
5. Напоить горячим чаем или кофе
6. Обращение в травматологический пункт

15) Из окна 2 этажа горящего дома выпрыгнул человек, он катается по снегу, пытаясь сбить пламя, его рубашка на спине уже перестала тлеть. Под остатками ткани видна черная кожа с множеством влажных трещин и пузырей. Как оказать ему первую помощь?

1. Перевернуть на живот
2. Накрыть спину чистой простыней
3. Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину
4. Предложить пострадавшему 2 таблетки анальгина
5. Предложить пострадавшему обильное теплое питье
6. Вызвать скорую помощь

16) В результате ДТП произошло возгорание автомобиля. Водитель, выбираясь из горящего автомобиля, получил ожоговую травму.
Пострадавший в сознании. Жалуется на сильные боли в ожоговых ранах. Кожные покровы правого предплечья и кисти покрасневшие, покрыты пузырями, заполненными прозрачной жидкостью.
Ответ:

1.Вызвать службу противопожарной охраны, отойти с пострадавшим от горящего автомобиля на безопасное расстояние
2. Вызвать СМП
3.Оценить сознание, дыхание, кровообращение, состояние кожных покровов
4. Приложить «холод» к ожоговым ранам
5. Напоить пострадавшего
6. Наблюдать за состоянием до прибытия СМП

17) Возгорание гаража. Водитель, выбираясь из горящего помещения, получил ожоговую травму. Пострадавший в сознании. На вопросы отвечает с трудом из-за одышки. Жалуется на сильные боли в ожоговых ранах. Кожа лица, предплечий, кистей покрасневшая, покрыта пузырями, заполненными прозрачной жидкостью. Дыхание частое, поверхностное, постоянно подкашливает.
Ответ:

1.Оттащить пострадавшего на безопасное расстояние. Привлечь помощников, вызвать службу противопожарной охраны
2.Вызвать СМП
3.Оценить сознание, дыхание, кровообращение, состояние кожных покровов
4.Наложить стерильные повязки на ожоговые раны
5.Приложить «холод» к ожогам
6.Придать положение полусидя. Наблюдать за состоянием до прибытия СМП

18) В результате пожара жилого помещения мужчина получил ожог головы, передней поверхности туловища и верхних конечностей. Больной крайне возбуждён, на лице имеются вскрывшиеся пузыри, на передней поверхности грудной клетки плотная тёмная корка, в области живота вскрывшиеся пузыри.

Алгоритм оказания неотложной помощи:

1. Расслабление одежды по швам
2. Придать положение полусидя
3. Наложить асептическую повязку, укутать в одеяло
4. Согреть пострадавшего, напоить горячим чаем, кофе, щелочное питье
5. Следить за сознанием, дыханием, сердцебиением
6. Доставить в медицинское учреждение

19)Алина улетела отдыхать с родителями на море. В первый день она вышла загорать с утра и вернулась вечером. У нее сразу возникло покраснение на коже. Как оказать ей первую помощь?
Алгоритм:

1.Перейти в тень
2.Наложить чистую ткань или марлю, смоченную в холодной воде (менять каждые 10-15 минут)
3.По возможности принять прохладный душ
4.Пить больше жидкости
5.Травма нередко сопровождается тепловым ударом, оценить состояние пострадавшего 6.При наличии головокружения, тошноты нужно вызывать скорую

20)Саша готовил еду дома, сильно вскипятил воду в кастрюле и когда начал выливать ее, пошел пар, которым он обжегся. Как оказать первую помощь Саше?
Алгоритм:

1. Оценить обожженный участок
2. При покраснении под проточную воду. При пузырях в емкость с холодной водой. Если порвались, стерильная повязка, сверху лед
3. Ожог нельзя смазывать химическими средствами
4. Антисептика проводится по краям, где эпидермис не поврежден
5. Если воздействие паром более масштабное, вызывать СМП
6. Ожоги прикрыть чистой тканью (не ватой!)

**Алгоритм оказания первой помощи при обмороке**

1) Гоше стало плохо, он почувствовал головокружение и упал в классе. Какую первую помощь надо оказать Гоше?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте, дышит ли пострадавший
3. Положите её в горизонтальное положение, приподняв ноги
4. Освободите от стесняющей одежды, обеспечив доступ свежего воздуха
5. Приступите к наблюдению за состоянием
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

2) Пассажиру в общественном транспорте стало плохо и он упал в обморок. Какая первая помощь ему должна быть оказана?

1. Привлеките внимание водителя и других пассажиров
2. Освободите пространство вокруг пострадавшего
3. Убедитесь в наличии дыхания и сердечного ритма
4. Положите его в горизонтальное положение с приподнятыми ногами
5. Откройте окна для вентиляции
6. Следите за состоянием до приезда скорой

3) Две подруги Ксюша и Лиза гуляли в жару, Ксюше стало не по себе и она упала в обморок. Какой алгоритм первой помощи должна оказать Лиза Ксюше?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте, дышит ли пострадавший
3. Поместите его в тень или прохладное место
4. Приподнимите ноги, чтобы улучшить кровообращение
5. Обеспечьте свежий воздух, распахнув одежду
6. Если не приходит в сознание, вызовите скорую помощь

4) Спортсмен потерял сознание после интенсивной тренировки. Какую первую помощь ему надо оказать?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте состояние пострадавшего
3. Поместите его в горизонтальное положение с приподнятыми ногами
4. Обеспечьте доступ свежего воздуха
5. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь
6. Успокойте окружающих

5) Виталий пошел ужинать в ресторан и во время приема еды потерял сознание. Какой алгоритм первой помощи надо осуществить?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте, дышит ли пострадавший
3. Положите его в горизонтальное положение
4. Убедитесь, что дыхательные пути свободны
5. Откройте окно, чтобы обеспечить свежий воздух
6. Следите за состоянием и вызывайте скорую помощь, если не приходит в сознание

6) После урока физкультуры Миша зашел в плохо проветриваемый кабинет и потерял сознание. Какую первую помощь надо оказать Мише?

1. Убедитесь, что все ученики в безопасности
2. Проверьте, дышит ли пострадавший
3. Положите его в горизонтальное положение на спину
4. Приподнимите ноги для улучшения кровоснабжения
5. Обеспечьте доступ свежего воздуха
6. В случае отсутствия сознания, вызовите скорую помощь

7) Группа ребят пошли на музыкальный концерт, где было очень много людей. Одному из ребят стало душно, начала кружиться голова и он потерял сознание. Какую первую помощь нужно оказать?

1. Привлеките внимание сотрудников
2. Убедитесь, что место безопасно
3. Проверьте дыхание пострадавшего
4. Уложите его в горизонтальное положение с приподнятыми ногами
5. Обеспечьте доступ свежего воздуха
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

8) Валя занимается в спортзале вместе с тренером, и на их глазах одному из посетителей спортзала стало плохо, и он потерял сознание, тренер Вали побежал оказывать первую помощь. Какой алгоритм первой помощи должен осуществить тренер Вали?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте дыхание и пульс пострадавшего
3. Поместите его на горизонтальную поверхность с приподнятыми ногами
4. Проверьте, чтобы дыхательные пути были свободны
5. Обеспечьте свежий воздух
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

9) Кристина работает на холодильных установках, где низкая температура. На улице очень жарко, после работы Кристина вышла на улицу, ей резко стало плохо, она потеряла сознание. Какую первую помощь ей надо оказать?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте, дышит ли он
3. Поместите в горизонтальное положение и позвольте ему подышать свежим воздухом
4. Обеспечьте комфортную температуру
5. Приподнимите ноги для улучшения кровоснабжения
6. В случае отсутствия сознания, вызывайте скорую помощь

10) Саша поднимался в лифте и из-за того, что в лифте мало место и много людей, ему стало тяжело дышать, он начал терять сознание. Какую первую помощь должны осуществить люди в лифте?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте дыхание пострадавшего
3. Уберите его на свежий воздух
4. Положите в горизонтальное положение с приподнятыми ногами
5. Проверьте, чтобы дыхательные пути были свободны
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

11) Ребята играли в волейбол, при подаче одному из ребят сильно прилетел мяч в голову. Какую первую помощь должны оказать ребята по команде?

1. Убедитесь, что окружающая среда безопасна
2. Проверьте дыхание пострадавшего
3. Уберите его на свежий воздух
4. Положите в горизонтальное положение с приподнятыми ногами
5. Проверьте, чтобы дыхательные пути были свободны
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

12) Друзья отдыхали на пляже, все взяли головной убор, кроме Маши. Маше резко стало плохо после долгого пребывания на солнце и она потеряла сознание. Какую первую помощь ей надо оказать?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте дыхание
3. Поместите пострадавшего в тень
4. Убедитесь, что ноги поднимутся выше уровня тела
5. По возможности, дайте выпить воду
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

13) Бабушка отправила Свету на рынок, так как там огромная распродажа. Девочка очень долго стояла в очереди и у нее начала кружиться голова и она потеряла сознание. Какую первую помощь ей следует оказать?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Отгородить ее от толпы
3. Проверьте состояние пострадавшей
4. Положите в горизонтальное положение и приподнимите ноги
5. Обеспечьте поступление свежего воздуха
6. Если состояние не улучшается, вызывайте скорую помощь

14) Лиза пошла в магазин и увидела как пожилому человеку стало плохо, и он потерял сознание. Какую первую помощь нужно оказать?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Отгородить от толпы
3. Проверьте состояние пострадавшей
4. Положите в горизонтальное положение и приподнимите ноги
5. Обеспечьте поступление свежего воздуха
6. Если состояние не улучшается, вызывайте скорую помощь

15) Марина готовилась к экзаменам по ночам, не поспав ночью, она пришла в аудиторию, где с порога потеряла сознание. Какую первую помощь преподаватель должен оказать Марине?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте, дышит ли он
3. Поместите в горизонтальное положение и позвольте ему подышать свежим воздухом
4. Обеспечьте комфортную температуру
5. Приподнимите ноги для улучшения кровоснабжения
6. В случае отсутствия сознания, вызывайте скорую помощь

16) Катя очень волновалась по поводу экзаменов, что от стресса потеряла сознание в кабинете. Какую первую помощь ей надо оказать?

1. Убедитесь, что место безопасно
2. Проверьте, дышит ли пострадавший
3. Положите её в горизонтальное положение, приподняв ноги (если это безопасно)
4. Освободите от стесняющей одежды, обеспечив доступ свежего воздуха
5. Приступите к наблюдению за состоянием
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

17) Ребята проходили медосмотр и когда брали кровь из вены у Лены стала кружиться голова и она потеряла сознание. Какую первую помощь ей должны оказать?

1. Привлеките внимание сотрудников мероприятия
2. Убедитесь, что место безопасно
3. Проверьте дыхание пострадавшего
4. Уложите его в горизонтальное положение с приподнятыми ногами
5. Помогите пройти кислороду, освободив от стесняющей одежды
6. Если не приходит в сознание, вызывайте скорую помощь

18) Во время забора крови девочка 10 лет вдруг резко побледнела и упала, потеряв сознание. Как оказать первую помощь девочке?

1. Обрызгать лицо холодной водой, похлопать по лицу ладонями, растереть виски
2. Расстегнуть воротник, ослабить пояс
3. Придать горизонтальное положение
4. Поднести к носу вату смоченную нашатырным спиртом
5. Вызвать скорую помощь
6. Контролировать пульс до приезда скорой помощи

19) Мальчик 12 лет при просмотре фильма сильно испугался, у него отмечается бледность, потливость, расширение зрачков. Затем потеря сознания. Как вы окажете ему первую помощь?

1. Придать пострадавшему горизонтальное положение с приподнятыми ногами
2. Вызвать скорую помощь
3. Расстегнуть воротник, расслабить пояс для улучшения дыхания
4. Поднести вату к носу, смоченную нашатырным спиртом
5. Обрызгать лицо холодной водой, похлопать по лицу ладонями
6. Контролировать состояние пострадавшего

20) После сдачи экзамена студенты ехали стоя в переполненном автобусе. Вдруг одному из них стало плохо. Он побледнел и упал. Объективно: сознание отсутствует, кожные покровы бледные, конечности холодные, зрачки узкие, на свет не реагируют, пульс нитевидный. Как вы окажете первую помощь студенту?

1. Уложить пострадавшего с приподнятыми ногами
2. Вызвать скорую помощь
3. Расстегнуть воротник
4. Расслабить пояс для улучшения дыхания
5. Поднести вату к носу с нашатырным спиртом
6. Контролировать состояние до приезда скорой

**Алгоритм оказания первой помощи при переломах и травмах**

1) У пострадавшего после неудачного падения появилась боль в правой руке. Движения в руке невозможны. В области средней трети предплечья имеется деформация кости и ненормальная подвижность.

1. Обездвижить лучезапястный и локтевой суставы
2. На внешнюю часть согнутой в локте руки наложить шину
3. Доска (верхняя часть доходила до середины плечевой кости, а нижняя – закрывала предплечье по всей длине)
4. В кисть вложить валик из ткани
5. Фрагменты доски связать под прямым углом, руку фиксируем к шине бинтом и подвешиваем на завязанной на шее косынке
6. Вызвать скорую помощь

2) Спортсмен-лыжник упал, спускаясь по горной трассе. Встать не может. Жалуется на боль в левой ноге в области голени, в ране видны отломки костей, кровотечение умеренное.

1. Остановить кровотечение
2. Обеспечить пострадавшему эффективное обезболивание
3. Ограничение подвижности ноги
4. Наложить двустороннюю шину, захватывающую ногу от области бедренного сустава до стопы
5. Стопа фиксируется под углом 90 градусов к линии травмированной ноги
6. Доставить пострадавшего в больницу

3) Молодая женщина случайно подвернула стопу, возникла сильная боль. При осмотре: припухлость в области голеностопного сустава, умеренная болезненность при пальпации. Толчкообразная нагрузка на область пятки безболезненна. Как оказать первую помощь?

1. Снять обувь, стесняющую одежду и обеспечить ноге покой
2. Придать конечности возвышенное положение при помощи валика
3. При повреждениях обработать антисептическим раствором
4. Обездвижить сустав наложив тугую повязку из эластичного бинта (стопа под прямым углом)
5. Приложить к области травмы холодный компресс или лед
6. Вызвать скорую помощь

4) Пешеход сбит легковым автомобилем. Пострадавший в сознании, на вопросы отвечает правильно. Жалуется на сильные боли в области правого бедра. Кожные покровы бледные, дыхание учащенные. При осмотре поврежденной конечности, на передней поверхности бедра, обнаружена рана. В ране видны костные отломки. Как оказать первую помощь?

1. Обеспечить безопасное место
2. Выставить знак аварийной остановки
3. Надеть перчатки медицинские из аптечки первой помощи (автомобильной)
4. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии в точке прижатия в середине паховой складки
5. Наложить кровоостанавливающий жгут на бедро выше места ранения
6. Вызвать скорую помощь

5) В результате ДТП водитель ударился животом о рулевое колесо. Пострадавший в сознании, на вопросы отвечает правильно. Жалуется на сильные боли в области живота, просит пить. Кожные покровы бледные, влажные, дыхание поверхностное, частое. Верхние части живота, справа, кровоподтёк и ссадины. Как оказать первую помощь?

1. Обеспечить безопасность оказания помощи
2. Иммобилизировать шейный отдел позвоночника шейным воротником
3. Извлечь пострадавшего из транспортного средства через боковую дверь, спасательным захватом
4. Придать противошоковое положение, положить холод на место травмы
5. Наблюдать за состоянием
6. Вызвать скорую помощь

6) Во время столкновения транспортных средств, водитель легкового автомобиля ударился головой о боковую стойку автомобиля. Пострадавший лежит на руле, на отклик открывает глаза. Медленно отвечает на вопросы, не помнит, что произошло. Беспокоит сильная головная боль, пульс на руке определяется, в области лба слева глубокая рана, из раны незначительное кровотечение. Как оказать первую помощь?

1. Обеспечить безопасное оказание помощи
2. Зафиксировать шейный отдел позвоночника импровизированной шейной шиной
3. Придать пострадавшему положение с возвышенным плечеголовным концом туловища (опустить спинку сидения). Наложить повязку на рану
4. Приложить холод к месту травмы
5. Наблюдать за состоянием
6. Вызвать скорую помощь

7) Молодой человек обратился с жалобами на боль в правой половине грудной клетки, резко усиливающуюся при движениях, кашле, дыхании. Передвигается медленно, придерживает рукой больное место. Час назад, поскользнувшись, упал, ударился грудью о край тротуара. Как оказать первую помощь?

1. Придать положение полусидя
2. Вызвать скорую помощь через третье лицо для транспортировки в ЛПУ
3. Применить местно холод
4. Обеспечить транспортировку в ЛПУ
5. Транспортировку осуществлять в положении полусидя
6. Наблюдать за состоянием пострадавшего

8) На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута и вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным сипом на вдохе. Как оказать первую помощь?

1. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии
2. Повернуть пострадавшего на живот
3. Очистить ротовую полость от слизи и крови
4. Наложить импровизированную шину на правую ногу
5. Вызвать «Скорую помощь»
6. Оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия машины «Скорой помощи»

9) ДТП. Пострадал пассажир, сидящий на переднем сидении автомобиля. Зажат деталями деформированного автомобиля. Пострадавший на окрик не реагирует. Дыхание частое, пульс на руке определяется, частый. Присмотре левой половины грудной клетки обнаружен кровоподтек. Как оказать первую помощь?

1. Обеспечить безопасность оказания помощи
2. Выставить знак аварийной остановки
3. Вызвать скорую помощь
4. Освободить грудь и шею от стесняющей дыхание одежды
5. Надеть импровизированный шейный воротник
6. Контролировать сознание, дыхание, кровообращение до приезда бригады скорой помощи

10) Произошло ДТП. Сбит пешеход. Пострадавший лежишь на тротуаре. Заторможен, на вопросы отвечает медленно. Предъявляет жалобы на боли в спине, в поясничной области. Кожные покровы бледные. Дыхание учащенное. Пульс на руке определяется с трудом, частый. Пострадавший не может пошевелить ногами и не чувствует ног. Как оказать первую помощь?

1. Обеспечить безопасное оказание помощи
2. Вызвать «скорую медицинскую помощь».
3. Оценить сознание, дыхание, кровообращение
4. Зафиксировать шейный отдел позвоночника импровизированной шейной шиной
5. Укрыть пострадавшего, обеспечить покой
6. Наблюдать за состоянием пострадавшего до приезда бригады скорой помощи

11) Легковой автомобиль въехал в остановочный комплекс и сбил мужчину. Мужчина лежит, жалуется на сильные боли в правом плече. Руку поднять не может. Правый рукав свитера пропитан кровью. При осмотре поврежденной конечности обнаружена рана с сильным кровотечением. В ране определяются костные отломки. Пульс на неповрежденной руке определяется плохо, частый. Как оказать первую помощь?

1. Надеть медицинские перчатки
2. Выполнить пальцевое прижатие подмышечной артерии
3. Наложить кровоостанавливающий жгут
4. Разрезать одежду на плече
5. Наложить стерильную салфетку на раны. Зафиксировать бинтовой повязкой
6. Наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия «скорой медицинской помощи»

12) На твоих глазах произошло ДТП, мужчина жалуется на боль в области в таза, видны деформация таза и укорочение конечности, раны на бедре, также он не может двигаться, как оказать ему первую помощь?

1. Обработать место перелома дезинфицирующим средством
2. Пострадавшего уложить на ровную жесткую поверхность
3. Под согнутые и разведенные коленные суставы подложить валик
4. Наложить две шины с внутренней и внешней стороны бедра
5. Вызвать врача
6. Не менять положение пострадавшего

13) Мужчина работал на стройке, произошел несчастный случай, и его придавило бревном, как оказать первую помощь?

1. Освободить пострадавшую конечность из под предмета
2. Наложить жгут выше места сдавливания
3. Иммобилизация пострадавшей конечности
4. Обильное питье
5. Укутать пострадавшего
6. Наблюдать за состоянием до приезда «Скорой помощи»

14) Дети играли на улице, одна девочка запнулась, упала и ударилась головой. Она жалуется на головную боль, звон в ушах, головокружение, также у нее началась рвота. Как оказать первую помощь?

1. Уложить пострадавшего на ровную поверхность
2. Не перемещать больного в случае потери сознания
3. Перевернуть на правый бок, согнуть левую руку и ногу
4. Следить за давлением, пульсом и температурой тела
5. В случае остановки дыхания, сделать непрямой массах сердца
6. Обработать раны на голове, наложить повязку. На место ушиба приложить холодный компресс

15) Группа друзей каталась на коньках, они решили узнать кто быстрее проедет круг по катку, одна девочка потеряла равновесие, упала и сломала ключицу. Она не может двигать плечом, боль при движении усиливается. Как оказать первую помощь?

1. Иммобилизовать поврежденную конечность
2. Приложить холодный компресс
3. Не пытаться поставить отломки на место
4. Не давать пациенту никаких обезболивающих препаратов
5. Следить за состоянием девочки
6. Как можно быстрее доставить пациента в больницу

16) На ваших глазах сбили женщину, она жалуется на резкую боль в груди, которая слабеет в состоянии покоя и усиливается при чихании, кашле, разговоре, дыхании, у нее поверхностное дыхание и отечность тканей. Как оказать первую помощь?

1. Пострадавшему помочь принять положение полулежа
2. Не давать принимать обезболивающий препарат
3. Приложить пакет со льдом к травмированной области
4. На грудную клетку нужно наложить тугую повязку
5. Отвлекать, чтобы он оставался в сознании
6. Вызвать скорую помощь

17) Мальчик катался на велосипеде, заехал в яму, не удержал равновесие и упал. У него боль в области лопатки, плеча, позвоночника, опухоль вокруг плечевого сустава, чувство онемения и жжения и слабость. Как оказать первую помощь при переломе лопатки?

1. Уточнить в каком месте болит лопатка
2. Не давать обезболивающее средство
3. Провести фиксацию конечности
4. Руку подвесить на косынку или бинтом прикрепить к туловищу
5. Отвезти в травматологию
6. Транспортировать в положении сидя

18) Вы оказываете помощь человеку, который сломал руку, у вас есть шина, как вы будете накладывать ее при оказании первой помощи?

1. Вложить в ладонь ватно-марлевый или тканевый валик
2. Шину наложить поверх одежды
3. Она должна захватывать два ближайших к перелому здоровых сустава
4. Зафиксировать положение руки косынкой
5. Повязка должна быть не слишком тугая
6. Если синеет кожа и немеют пальцы, повязку ослабить

19) На тренировке девочка неудачно прыгнула, выполняя задание, теперь у нее есть сильная боль, которая не дает наступить на ногу, местное повышение температуры стопы, затруднение движения пальцев. Как оказать первую помощь?

1. Приподнять поврежденную конечность
2. Приложить холод к стопе
3. Раны обработать антисептиком, наложить стерильную повязку
4. Зафиксировать конечность
5. Если после наложения фиксирующей повязки боль усиливается, шину нужно снять
6. Вызвать скорую помощь

20) Девушка шла домой, на улице был гололед, она не заметила лед под снегом, наступила и упала. Теперь у нее есть ограничение подвижности шеи, тошнота и шум в ушах, головокружение, перенапряжение мышц шеи, фиксированное положение головы. Как оказать первую помощь?

1. Оцените обстановку
2. Не двигайте девушку
3. Вызовите скорую помощь
4. Успокойте девушку
5. Проверьте ее дыхание, пульс и сознание
6. Обеспечьте комфорт до приезда «Скорой помощи»

**Алгоритм оказания первой помощи при кровотечениях**

1) Брат и сестра играли в салочки в своем доме. Брат нечаянно уронил вазу. Ваза разбилась. Испугавшись, сестра стала быстро подбирать стекла и сильно порезала руку. Как оказать первую помощь сестре?

1. Промыть рану чистой водой
2. Залить порез перекисью водорода
3. Также следует проверить, нет ли в ней застрявших инородных предметов
4. Промокнуть порез чистым бинтом или ватой, чтобы убрать влагу
5. Края раны обработать йодом, зеленкой
6. Сверху сделать стерильную повязку

2) Водитель во время ремонта автомобиля получил ранения левого предплечья и кисти. Пострадавший в сознании, на вопросы отвечает правильно. Жалуется на боли в руке в области травмы. На внутренней поверхности левого предплечья и кисти находятся три небольшие раны, кровотечения из раны нет. Как оказать первую помощь?

1. Обеспечить безопасное оказание помощи
2. Надеть перчатки медицинские из аптечки первой помощи
3. Наложить стерильные сухие салфетки на раны
4. Зафиксировать салфетки тугой бинтовой повязкой
5. Приложить «холод» к месту травмы
6. Рекомендовать пострадавшему обратиться в травмпункт

3) Пострадавший получил сильный удар в живот. У него появилась болезненность в области предполагаемого кровотечения. Чувство неутолимой жажды. Кровотечение из естественных отверстий организма. Как оказать ему первую помощь?

1. Создайте пострадавшему покой
2. Не давайте ему пить
3. Не давайте ему есть
4. Приложите холод на область кровотечения
5. Помогите принять удобное положение
6. Доставьте пострадавшего в медицинское учреждение

4) Рабочий на стройке при заливе площадки бетоном упал на металлический штырь, повредив при этом бедро, из раны которого показалась алая пульсирующая кровь. До прибытия скорой помощи пострадавший смог наложить себе на рану повязку. Повязка и одежда обильно промокли кровью. Как оказать первую помощь?

1. Наложить кровоостанавливающий жгут
2. Под жгут положить записку с указанием даты и времени его наложения
3. Проверить правильность наложения жгута
4. Наложить туры бинта на промокшую повязку
5. Обильно напоить
6. Транспортировка в лечебное учреждение

5) Во время драки молодой человек получил удар по переносице. Из носа потекло обильное выделение крови. Он беспокоен, сплевывает кровь, иногда проглатывает. Как оказать первую помощь?

1. Пострадавшего посадить
2. Наклонить голову вперед
3. Дать ему лоточек для сплевывания крови
4. Холод на переносицу, прижать крылья носа к перегородке
5. При неэффективности этого метода можно сделать переднюю тампонаду марлевой турундой, смоченной 3% раствором перекиси водорода
6. Вызвать скорую помощь

6) Девушка резала овощи и поранилась. Как наложить давящую повязку?

1. Наложите прямо на рану скатку чистой ткани
2. Обмотайте поверх вторым куском ткани или бинтом, чтобы сильно прижать область раны
3. Завяжите концы повязки
4. Если рана продолжает кровоточить, наложите поверх первой повязки вторую, не снимая предыдущую
5. Если конечность синеет или немеет, слегка ослабьте повязку
6. Контролируйте кровотечение

7) Двое мальчиков играли с острым предметом, один из них поранился. Как оказать ему первую помощь прямым давлением на рану?

1. По возможности, пострадавшего необходимо уложить на спину
2. Приподнять раненую конечность
3. Приподнять выше уровня сердца
4. Затем осуществить прижатие салфетки к ране пальцами своей руки
5. Контролировать состояние пострадавшего
6. При необходимости вызвать скорую помощь

8) Девушка каталась на роликах, упала и сильно поранилась. У нее началось артериальное кровотечение. Из раны бьёт пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшей. Как оказать первую помощь?

1. Пережать пальцами или кулаком место повреждения, стараясь остановить фонтанирующий поток крови
2. Немедленно наложить жгут
3. При незначительных кровотечениях к повреждению прибинтовывают тугой валик или цельный стерильный бинт
4. В экстремальных условиях вместо жгута можно использовать подручные средства
5. На саму рану накладывают стерильную повязку
6. Вызвать скорую помощь

9) Вы идете по улице и видите как мальчику пытаются оказать первую помощь, наложив жгут. Прохожие не правильно накладывают жгут. Как оказать первую помощь?

1. Перед его наложением, важно прижать травмированную артерию к кости, выше того места, откуда происходит излияние крови
2. Накладывается он выше ранения
3. Под жгут необходимо положить ткань
4. Перед наложением жгут следует завести за конечность и растянуть
5. Кровотечение останавливается первым туром жгута, все последующие туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий
6. Зафиксировать время его наложения на бумаге и подложить под повязку. Доставить пострадавшего в лечебное учреждение

10) Мальчики бегали по асфальту, один упал, у него из руки идет кровь тёмно-вишневого цвета, кровотечение «ручьём» или со слабой пульсацией, частое дыхание и учащённое сердцебиение. Как оказать ему первую помощь?

1. Если травмирована вена конечности, то её необходимо поднять вверх
2. Затем следует приступить к наложению давящей повязки
3. Для этого существует индивидуальный перевязочный пакет. Если такого нет под рукой, то на рану накладывается чистая салфетка или ткань
4. После чего она обматывается сверху бинтом
5. Поверх бинта нужно положить платок
6. Пострадавшего в любом случае необходимо отправить в лечебное
учреждение

11) У Ильи после падения с лестницы началось капиллярное кровотечение из руки. Как оказать ему первую помощь?

1. Приподнять поврежденную конечность выше области сердца
2. При небольших повреждениях надо обработать кожные покровы
вокруг раны антисептиками
3. ﻿﻿﻿Если кровь идет сильно, надо наложить давящую повязку
4. При очень сильном истечении крови необходимо максимально согнуть
конечность над раной. Если это не помогает - наложить жгут
5. Приложить холод к ране, что будет способствовать остановке
кровопотери и уменьшению боли
6. Вызвать скорую помощь

12) Саша поругался с друзьями. Они решили отомстить ему, и когда он шел домой, кинули ему в грудь большой и острый камень. Как оказать первую помощь при ранениях груди?

1. ﻿﻿﻿Оценить обстановку
2. Остановить артериальное кровотечение, если есть
3. Придать пострадавшему положение полусидя
4. При переломах ребер - наложить лейкопластырную черепицеобразную повязку
5. Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой помощи
6. Вызвать скорую помощь

13) Кирилл баловался во время еды, делая вид, что протыкает себя ножом в живот. Сзади шли люди и случайно задели его. Он ранил себя в живот. Как оказать первую помощь при ранениях живота?

1. Оценить обстановку
2. Остановить артериальное кровотечение, если есть
3. Придать пострадавшему положение на спине с приподнятым ногами
4. При наличии раны передней брюшной стенки - наложить стерильную салфетку, закрыть повязкой
5. Вызвать скорую помощь
6. Контролировать состояние пострадавшего до приезда скорой помощи

14) В результате удара по переносице кулаком началось обильное выделение крови. Больной беспокоен, сплёвывает кровь, частично её проглатывает. Как оказать первую помощь?

1. В положение сидя наклонить голову пациента вперед
2. Обеспечить его лотком для сплевывания крови
3. Приложить холод на переносицу, прижать крылья носа к перегородке
4. При неэффективности произвести переднюю тампонаду носа стерильной марлевой турундой, смоченной 3% раствором перекиси водорода
5. Наложить пращевидную повязку
6. При неэффективности вызвать бригаду “скорой медицинской помощи”

15) Карина чистила овощи и порезала палец. Как оказать первую помощь?

1. Очистить рану неволокнистым материалом или стерильной марлей
2. Остановить кровотечение путем надавливания на рану
3. Обработать рану стерильным раствором или чистой водой
4. Обработать повреждение антисептиком
5. Закрыть очищенную рану стерильной повязкой
6. Следить за чистотой раны

16) Алиса зимой шла вечером домой и не заметила торчащий гвоздь. Она поранила плечо, зацепившись за него. Как оказать первую помощь?

1. Снять верхнюю одежду
2. При кровотечении из ран плеча и подмышечной области руку до отказа заводят за спину
3. Согнуть руку в локтевом суставе
4. Конечность фиксируют с помощью бинта
5. Успокоить пострадавшего
6. При необходимости вызвать скорую помощь

17) Вова гулял с друзьями по заброшенному зданию, не заметив арматуру, он поранил шею. Как остановить кровотечение прижатием сонной артерии?

1. Находим наиболее выступающую часть щитовидного хряща
2. Смещаем пальцы до края грудино-ключично-сосцевидной мышцы
3. Надавив на нее, прижимаем сонную артерию к сонному бугорку 6 шейного позвонка
4. Необходимо усиливать прижатие до остановки кровотечения
5. Контролировать состояние пострадавшего
6. Вызвать скорую помощь

18) Семен хотел обрезать нитку на рукаве ножом, и случайно порезался. Как оказать первую помощь прижатием плечевой артерии?

1. Плечевая артерия прижимается к плечевой кости с внутренней стороны
2. Между бицепсом и трицепсом в средней трети плеча
3. Если кровотечение возникло из ран средней и нижней трети плеча, предплечья и кисти
4. Давление на точку прижатия осуществляется с помощью 4 пальцами кисти
5. Обхватить плечо сверху или снизу
6. При необходимости вызвать СМП

19) Марина не могла снять бусы и решила разрезать их на себе. Она поранилась над ключицей. Как оказать первую помощь прижатием подключичной артерии?

1. Подключичная артерия прижимается в ямке над ключицей
2. Прижимается к первому ребру
3. Осуществлять давление в точку прижатия подключичной артерии с помощью 4 выпрямленных пальцев
4. Другим способом пальцевого прижатия подключичной артерии - давление согнутыми пальцами
5. Успокоить пострадавшего
6. При необходимости вызвать СМП

20) Ирина гуляла босиком по пляжу, не заметив разбитую бутылку, поранила стопу. Как оказать первую помощь?

1. При повреждении сосудов стопы в подколенную ямку вкладывают несколько бинтов
2. Также можно использовать валик из ткани
3. После чего конечность сгибают в коленном суставе
4. Фиксируют в этом положении бинтом
5. Успокоить пострадавшего
6. Контролировать состояние пострадавшего

**Алгоритм оказания первой помощи при нарушении дыхания**

1) При купании человек утонул и не дышит, его достают из воды. Какую первую помощь ему должны оказать?

1. Вызвать спасателей и скорую помощь
2. Переместите пострадавшего на сушу
3. Проверьте дыхание
4. Если отсутствует, начните искусственное дыхание (вдувайте в рот или нос)
5. Если нет пульса, начните сердечно-легочную реанимацию (СЛР)
6. Продолжайте до прибытия скорой помощи

2) У Леры с детства наблюдаются астматические приступы, ей стало тяжело после физической нагрузки дышать. Какую первую помощь ей нужно оказать?

1. Успокойте пострадавшего
2. Убедитесь, что он сидит в удобном положении
3. Дайте ему ингалятор. Убедитесь, что он правильно использует ингалятор
4. Наблюдайте за его состоянием
5. Если состояние не улучшается через 5-10 минут, вызывайте скорую помощь
6. Проветрите помещение

3) Саша в ресторане при приеме пищи подавилась, еда застряла в горле. Какую первую помощь надо оказать?

1. Попросите пострадавшего кашлять
2. Если кашель неэффективный, выполните прием Геймлиха
3. Встаньте за спиной
4. Соедините кулаки и нажмите на живот
5. Повторяйте до тех пор, пока предмет не выйдет или человек не потеряет сознание
6. Если он теряет сознание, вызовите скорую помощь и начните СЛР

4) Вы идете по улице и видите, что человеку стало тяжело дышать, пострадавший не может говорить, кашлять и дышать. Какую первую помощь ему нужно оказать?

1. Сделайте пять ударов по спине между лопаток пострадавшего
2. Если это не помогло, сделайте пять толчков в область живота
3. Чередуйте 5 ударов по спине и 5 толчков в живот, пока инородное тело не выйдет из дыхательных путей
4. Если пострадавший потерял сознание – приступайте к СЛР
5. Наблюдайте за состоянием
6. Вызовите скорую помощь

5) На перемене Васе стало плохо, он держится за горло, ничего сказать не может. Какую первую помощь надо оказать Васе?

1. Сделайте пять ударов по спине между лопаток пострадавшего
2. Если это не помогло, сделайте пять толчков в область живота
3. Чередуйте 5 ударов по спине и 5 толчков в живот, пока инородное тело не выйдет из дыхательных путей
4. Если пострадавший потерял сознание – приступайте к СЛР
5. Наблюдайте за состоянием
6. Вызовите скорую помощь

6) В торговом центре в магазине одежды вы заметили, как у консультанта синеет лицо, вы спрашиваете «Вам нужна помощь?» он не отвечает вслух, но кивает. Какую первую помощь нужно оказать?

1. Сделайте пять ударов по спине между лопаток пострадавшего
2. Если это не помогло, сделайте пять толчков в область живота
3. Чередуйте 5 ударов по спине и 5 толчков в живот, пока инородное тело не выйдет из дыхательных путей
4. Если пострадавший потерял сознание – приступайте к СЛР
5. Наблюдайте за состоянием
6. Вызовите скорую помощь

7) В гостях вы заметили как лицо младенца синеет, что с ним и какую первую помощь нужно оказать?

1. Повернуть лицом вниз, положить себе на предплечье
2. Поддерживать голову и шею рукой и положить ее на бедро
3. Основанием ладони второй руки 5 хлопков между лопатками
4. Переложите на свободную руку лицом вверх, руку себе на бедро
5. Двумя пальцами сделайте пять резких толчков на грудину
6. Чередовать 5 хлопков по спине и 5 толчков, ждать скорую помощь

8) Первоклассник в столовой слишком быстро пытался съесть еду, тем самым подавился, он держится за горло, его лицо синеет. Какую Первую помощь ему нужно оказать?

1. Успокоить окружающих людей
2. Встать сбоку и немного сзади пострадавшего
3. Придерживая одной рукой, другой наклонить пострадавшего вперёд
4. Нанести 5 резких ударов основанием ладони между лопатками
5. Проверять устранение нарушения проходимости
6. Если после 5 ударов инородное тело не удалено, вызывать скорую

9) Алина разговаривала с подругой, решив попить воды, кивала, соглашаясь со словами подруги, и подавилась. У пострадавшей сохраняется способность кашлять, дышать или говорить. Укажите алгоритм оказания первой помощи.

1. Определите, что у пострадавшего частичная НДП
2. Побуждайте пострадавшего к дальнейшему откашливанию
3. Говорите ему: «Откашливайся, откашливайся!»
4. Успокойте пострадавшего
5. Оставайтесь рядом с ним пока его состояние не улучшится
6. Если пострадавший чувствует себя хорошо, можете оставить его одного

10) Вы идете по улице и увидели, как у молодого человека синеет лицо, он держится за горло, он не может говорить. Как правильно выполнить удары по спине, оказывая первую помощь?

1. Встаньте устойчиво сбоку-позади пострадавшего
2. Одной рукой поддерживайте пострадавшего
3. Наклоните его вперед
4. Сделайте пять сильных ударов открытой внутренней частью ладони по спине пострадавшего
5. Удары должны быть нанесены в область между лопаток
6. Удары достаточно сильные

11) Максим шел бегал на улице и ел конфету, не заметив камень, он запнулся и подавился конфетой. Как правильно выполнить толчки в живот, оказывая первую помощь?

1. Встаньте позади пострадавшего
2. Обхватите руками верхнюю часть его живота
3. Сожмите руку в кулак
4. Установите кулак торцевой поверхностью на живот между пупком и нижней частью грудины
5. Обхватите кулак ладонью другой руки
6. Быстрым толчком надавите кулаком по направлению вглубь и вверх

12) Кристина опаздывала на встречу, но решила пообедать, вы говорили ей не торопиться, так как можно подавиться. Кристина не послушала вас и подавилась. Она кашляет, может говорить, но инородное тело застряло в горле. Как оказать первую помощь при частичном удушье?

1. Не стучать человеку по спине
2. Успокоить пострадавшего
3. Сказать, что при наклоне туловища вперед дыхание станет легче
4. Следить за его дыханием и кашлем. Кашель - резкий и сильный, дыхание не должно быть глубоким
5. Если человек остается в таком состоянии долгое время, вызовите скорую помощь
6. Не оставлять человека одного

13) Мальчики в столовой решили узнать, кто быстрее сможет съесть обед. Во время спора один подавился, инородный предмет полностью перекрыл дыхательные пути, мальчик не мог ничего сказать, начал терять сознание. Как оказать первую помощь при полном удушье?

1. Несколько раз сильно стукните между лопатками
2. Если не стало лучше, используйте прием Геймлиха
3. Если после приема Геймлиха человек упал в обморок, начните искусственное дыхание и массаж сердца
4. Перед искусственным дыханием, раскрыть рот и осмотреть полость
5. Если во рту есть инородное тело, вытащите его пинцетом
6. При удушье вызовите скорую

14)Витя был дома один и подавился во время приема пищи. Как ему оказать себя первую помощь при удушье?

1. Выполнить прием Геймлиха (сам)
2. Кулак 1 руки положить между пупком и ребрами, чтобы большим пальцем упираться под ребра
3. Другой рукой обхватить кулак
4. Нажать на кулак так, чтобы давление шло вверх
5. Опереться на стабильный объект (спинку стула) и всем телом нажать на него
6. Опора, не должна иметь острых углов

15) У девочки аллергическая реакция на апельсины, из-за чего у нее происходит затруднение дыхания, на чаепитие ребята принесли апельсины, какой алгоритм действий необходимо принять для облегчения симптомов?

1. Удалите аллерген (если возможно)
2. Придать удобное положение
3. Если затруднение дыхания не проходит, вызывайте скорую помощь
4. Снимите стесняющую одежду
5. Обеспечьте доступ свежего воздуха
6. При необходимости, используйте ингалятор для астмы

16) Гале провели операцию, после того, как она пришла в сознание, почувствовала затрудненное дыхание, что ей нужно сделать?

1. Обратитесь к врачу, который проводил операцию
2. Сядьте в удобное положение
3. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов
4. Обеспечьте доступ свежего воздуха
5. Обеспечьте спокойную обстановку
6. Приготовьтесь к проведению сердечно-легочной реанимации

17) У Анны 5 месяц беременности, она гуляла и вдруг почувствовала затруднение дыхания, какие действия ей следует предпринять?

1. Вызывайте скорую помощь
2. Сядьте в удобное положение
3. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов
4. Обеспечьте доступ свежего воздуха
5. Обеспечьте спокойную обстановку
6. Приготовьтесь к проведению сердечно-легочной реанимации

18) Ребята бегали на физкультуре 5 кругов, один из мальчик почувствовал нехватку воздуха при физических нагрузках, какие действия стоит предпринять?

1. Остановите физическую нагрузку
2. Принять удобное положение
3. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов
4. При необходимости примите лекарство, назначенное врачом (например, ингалятор для астмы)
5. Если затруднение дыхания не проходит, вызывайте скорую помощь
6. Обеспечьте доступ свежего воздуха

19) Асе 2 года, она играла с бусинками, они порвались и одна из них попала Асе в нос, какие действия стоит предпринять родителям?

1. Успокоить ребенка и постараться понять что застряло в носу
2. Не пытаться самостоятельно достать предмет щипцами или пальцами
3. Попробовать высморкать предмет
4. Если не получилось высморкать, попробовать создать вакуум
5. Если не удается самостоятельно удалить предмет, обратиться к врачу
6. После помощи не стоит оставлять ребенка одного

20) Валентин болен астмой, в течении 3 лет не было никаких проявлений, но вдруг он почувствовал что начался приступ астмы, что следует делать в данной ситуации?

1. Успокоить человека, помочь сесть в удобное положение
2. Если вы находитесь в помещении необходимо открыть окно или вывести человека на улицу
3. Использовать ингалятор, если он есть
4. Сделать глубокие вдохи, чтобы улучшить вентиляцию воздуха
5. Если приступ не проходит, вызвать скорую помощь
6. Не оставлять человека одного