

Чек-лист №2

Рациональные покупки

Рациональные покупки — это покупки, совершаемые в результате чётких продуманных действий, с учётом наличия денег и последующих ежедневных, ежемесячных расходов.

Несколько советов, как совершать рациональные покупки:

- ⇒ Составлять список необходимых товаров. Это поможет не покупать лишние вещи и не забыть что-то важное.
- ⇒ Не превышать сумму, которую изначально планировали потратить. Желательно подсчитать примерную стоимость всей корзины и держать себя в этих рамках.
- ⇒ Не покупать понравившуюся вещь сразу. Стоит дать себе время подумать несколько дней, в этом случае вероятность совершения нерациональной покупки снижается.
- ⇒ Проверять рациональность покупки. Для этого можно задать себе несколько вопросов: «Могу ли я позволить себе эту покупку?», «Повысит ли эта вещь качество моей жизни, уровень комфорта?», «Соответствует ли покупка моим глобальным целям?».
- ⇒ Использовать сервисы доставки. С ними можно сэкономить не только время, но и деньги благодаря специальным предложениям и контролировать бюджет без дополнительных усилий.

Некоторые вещи, на которых не стоит экономить:

- Забота о здоровье. Своевременное обращение к врачу и приём качественных препаратов помогут быстрее справиться с недугом и предупредить осложнения.
- Питание. Полноценный рацион из качественных продуктов — залог хорошего самочувствия и здорового внешнего вида.
- Электроника. При покупке электроники, будь то мобильные телефоны, компьютеры или бытовая техника стоит проанализировать все варианты.
- Качественная одежда, которая прослужит долгое время.

