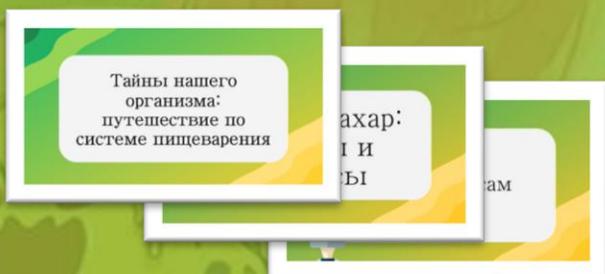


**О проекте:**  
«ПРОпитание» – это проект, направленный на популяризацию правил здорового питания у детей. Мы верим, что осознанное отношение к еде-это ключ к здоровью и отличному самочувствию.

### Видеоуроки



### Интервью с экспертами



#PROрывноеРешение #ВятГУ  
#УчительИзБудущего  
<https://t.me/c/2502173109/648>

**Наш девиз  
четыре слова:  
быть здоровым-  
это клево!**



\* Ссылка на продукт

**Авторы проекта:**  
Колупаева Виктория  
Константиновна  
Овчинникова Мария  
Александровна  
Сырцева Нелли Антоновна  
Токарева Марина  
Константиновна  
**Наставники:**  
Овечкина Марина Валерьевна  
Репина Елена Юрьевна



# ПРОпитание

Интерактивный журнал  
для младших школьников



2024-2025 гг.

## О проекте:

Проект "ПРОпитание" предлагает инновационное решение для формирования правильных пищевых привычек у младших школьников через использование интерактивного журнала.

Этот ресурс служит дидактическим материалом для занятий по внеурочной деятельности и ценным инструментом для самостоятельного изучения родителями. Интерактивный журнал включает в себя разные виды подачи информации, что делает обучение увлекательным и способствует вовлечению детей в обсуждение правильного питания.

## О занятиях

Интерактивный журнал содержит три раздела, в каждом из которых по три урока на самые волнующие вопросы про питание: от «Как устроен наш организм?» до «Как нужно кушать?»

### Разделы:

- *Как мы устроены*
- *Что нужно и не нужно есть*
- *Как и когда кушать?*

## Преимущества проекта:

*Видеоуроки*

*Интервью с экспертами*

*Методические разработки*

*Тесты*

*Интересные задания*