

СЕКРЕТЫ КРИСТАЛЛИКА: рабочая тетрадь для подготовки к письму. "Умные ручки"

Подготовь руку к первым буквам!



для дошкольников 6-7 лет

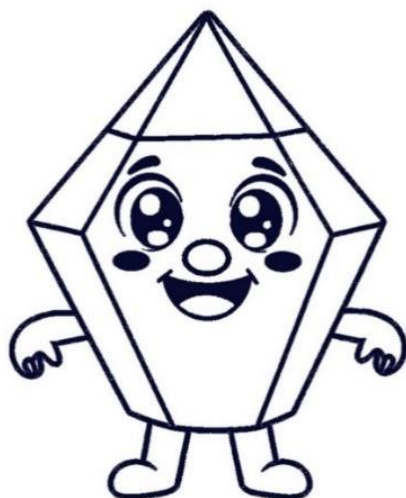
Дорогой друг!

В одной волшебной детской комнате, где игрушки оживали, когда никого не было рядом, жил маленький, но очень любопытный Кристаллик. Он был прозрачным, а когда на него падал луч света, то переливался всеми цветами радуги.

Однажды солнечный зайчик скользя по граням Кристаллика указал путь к сокровищу: на столе лежала большая красочная тетрадь, а внутри красовались улыбающиеся узоры и забавные картинки.

«Ого! Что это такое?» – прошептал Кристаллик, его радужные грани вспыхнули от всплеска любопытства.

Вдруг страницы тетради зашелестели, словно приглашая его войти. Кристаллик, осмелев, проскользнул между ними. Мир вокруг мгновенно преобразился! Он оказался в стране, где всё состояло из линий, танцующих орнаментов и удивительных жителей.



Чтобы твое путешествие с Кристалликом было лёгким и понятным, обрати внимание на специальные значки. Они помогут сориентироваться в заданиях и не пропустить самое важное!

На каждом занятии вас ждёт задание **«Внимательная строчка»** – это графический диктант. Чтобы успешно справиться с ним, необходимо внимательно слушать инструкцию взрослого: по порядку рисуй карандашом названные геометрические фигуры (квадрат, круг, треугольник), точно соблюдая их последовательность и количество.

Следи за тем, чтобы знаки располагались ровно в клетках, сохраняя одинаковые интервалы до самого конца строки. После того, как фигуры будут нарисованы, внимательно выслушай, каким цветом нужно раскрасить ту или иную фигуру.

2

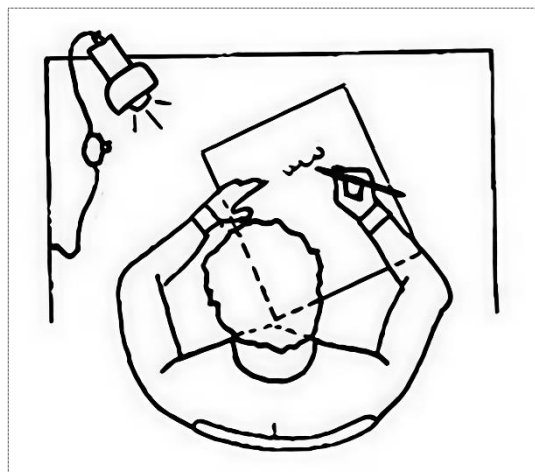
Слушай внимательно и выполняй.



Этот значок нам говорит о том, что задание надо выполнить **самостоятельно**.

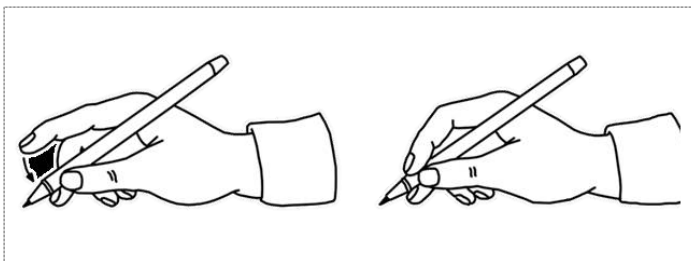
5 условий красивого почерка

1. Положение рук при письме. Руки должны лежать на столе так, чтобы локти немного выступали за край стола. Пишущая рука свободно двигается по строке, а другая рука лежит на столе и снизу придерживает тетрадь.



2. Положение кисти пишущей руки. Кисть пишущей руки большей частью должна быть обращена к поверхности стола, точками опоры для кисти являются фаланга несколько согнутого мизинца и нижняя часть ладони.

3. Положение ручки. Ручка кладется на средний палец руки, на него верхнюю часть, фаланга большого пальца придерживает ручку, а фаланга указательного кладется сверху для управления ручкой при письме. Пишущая рука должна свободно двигаться, поэтому ручка не должна зажиматься слишком сильно.



4. Положение тетради. Тетрадь лежит на столе с наклоном так, чтобы середина тетради была направлена к середине груди. По мере заполнения страницы левая рука передвигает тетрадь вверх, при этом середина тетради по-прежнему направлена к середине груди ребенка.

5. Посадка при письме. Ребенок должен сидеть прямо, опираясь на спинку стула, грудь его не должна касаться края стола. Ноги стоят всей ступней на полу, голова немного наклонена вперед.



Занятие 1

1

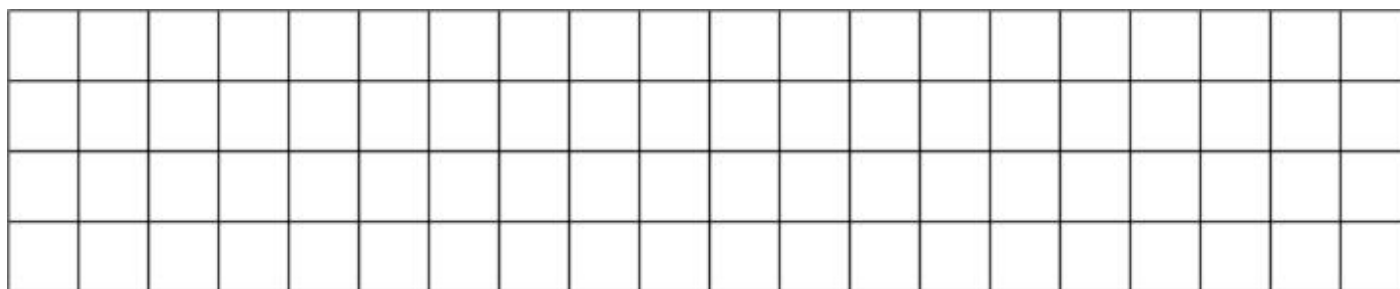
Сделай пальчиковую гимнастику.

Пальцы делают зарядку,
Чтобы меньше уставать.
А потом они в тетрадке
Будут буквы писать.



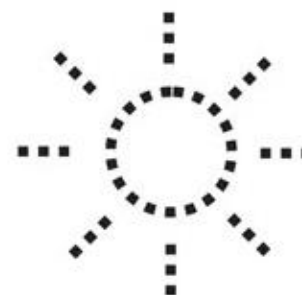
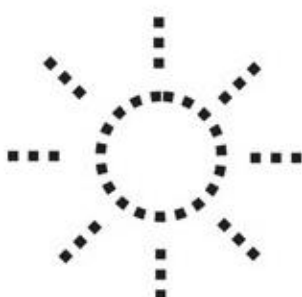
2

Слушай внимательно и выполняй.



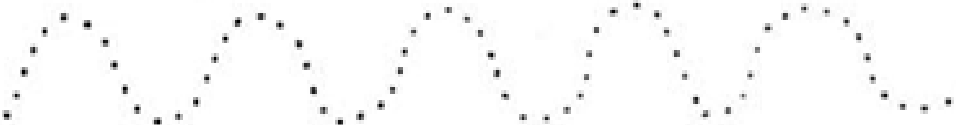
3

Обведи и раскрась.



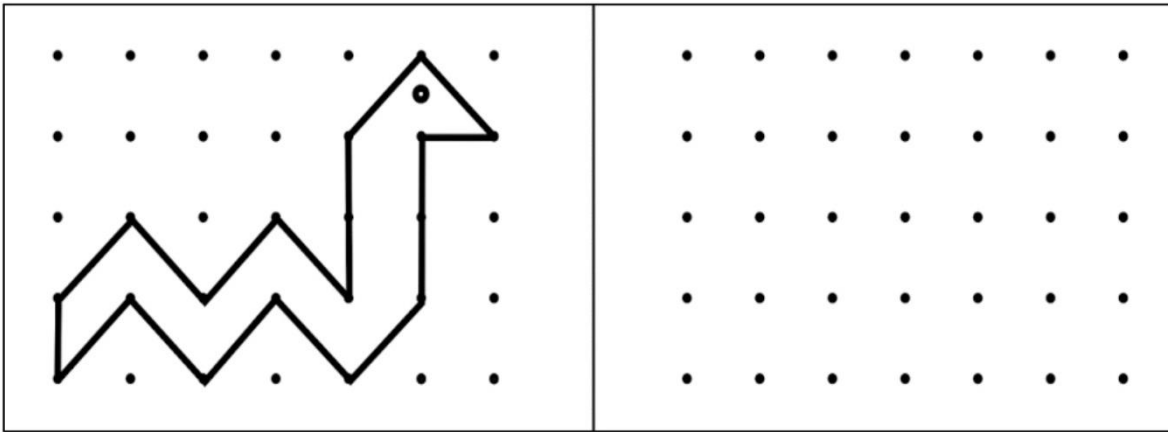
4

Проведи, не отрывая руки.



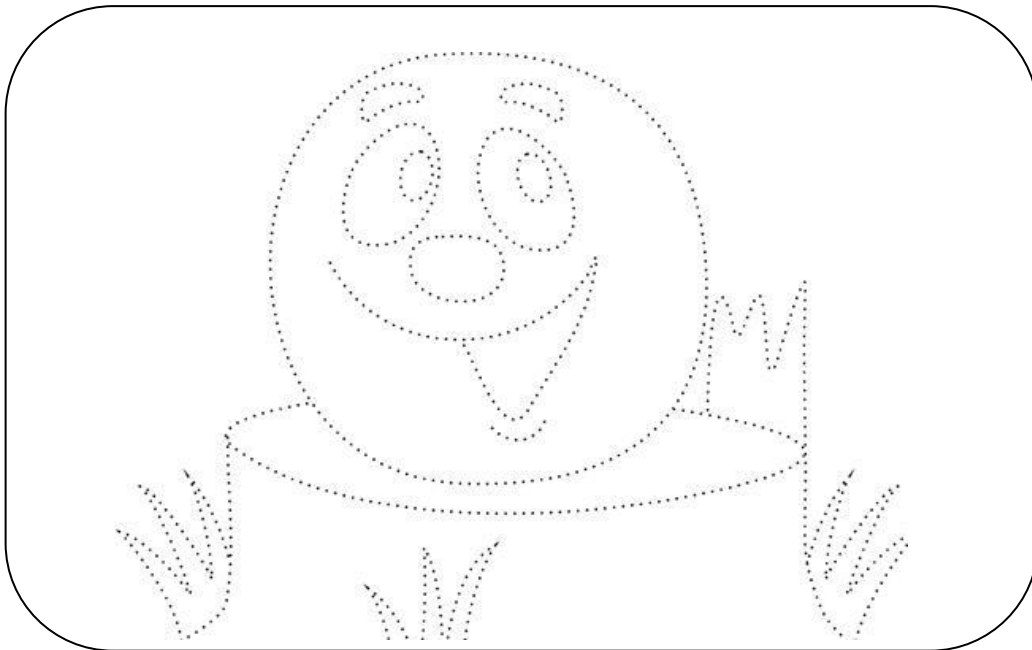
5

Скопируй.



6

Обведи и раскрась.

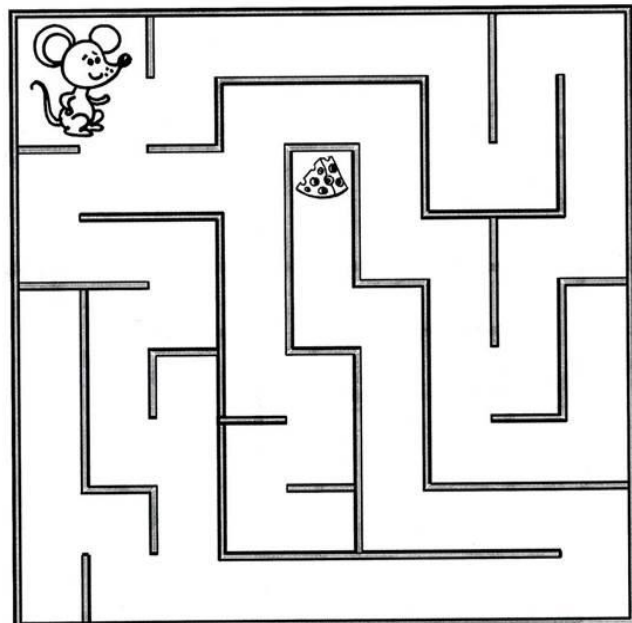
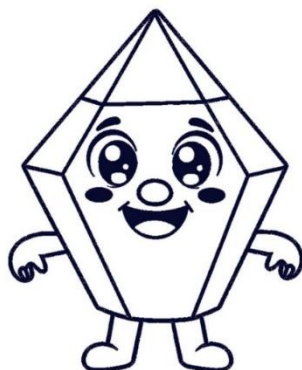


7

Найди выход из лабиринта.



(Помоги мышке добраться до сыра)



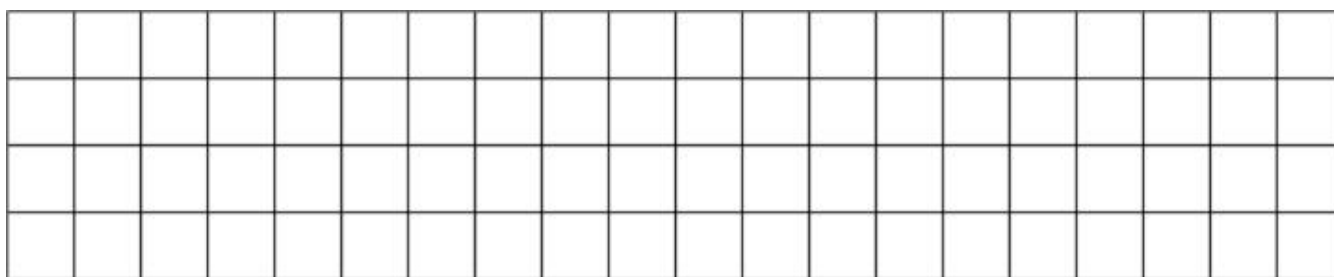
Занятие 2

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

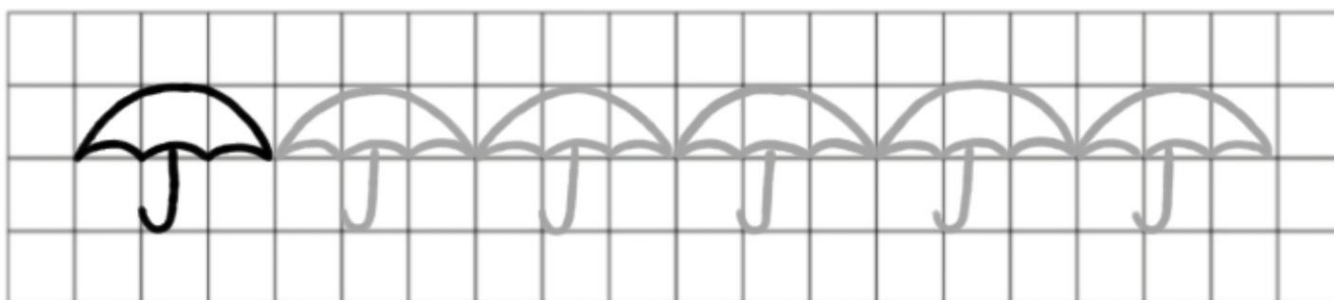
Пальцы делают зарядку,
Чтобы меньше уставать.
А потом они в тетрадке
Будут букочки писать.



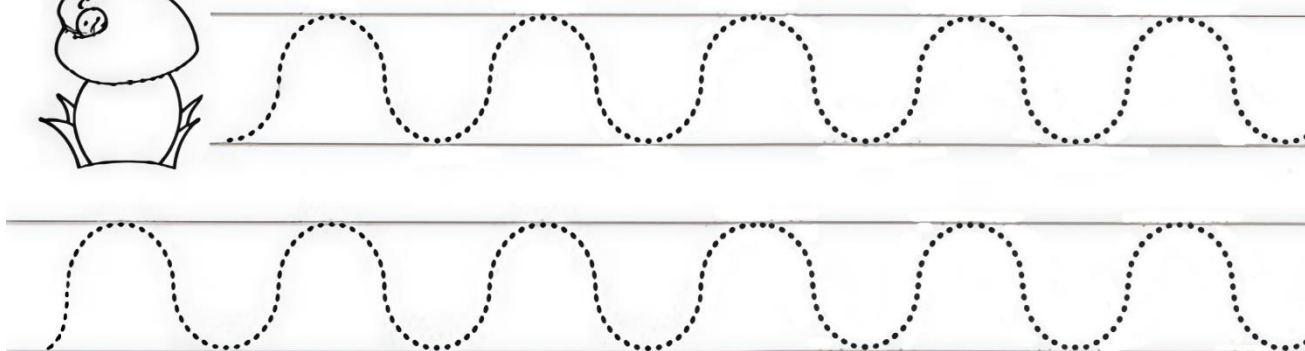
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи и раскрась.

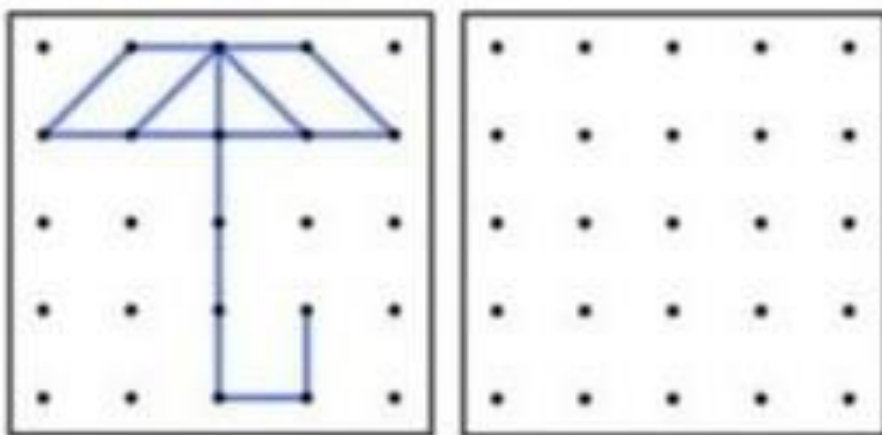


4 Проведи, не отрывая руки.



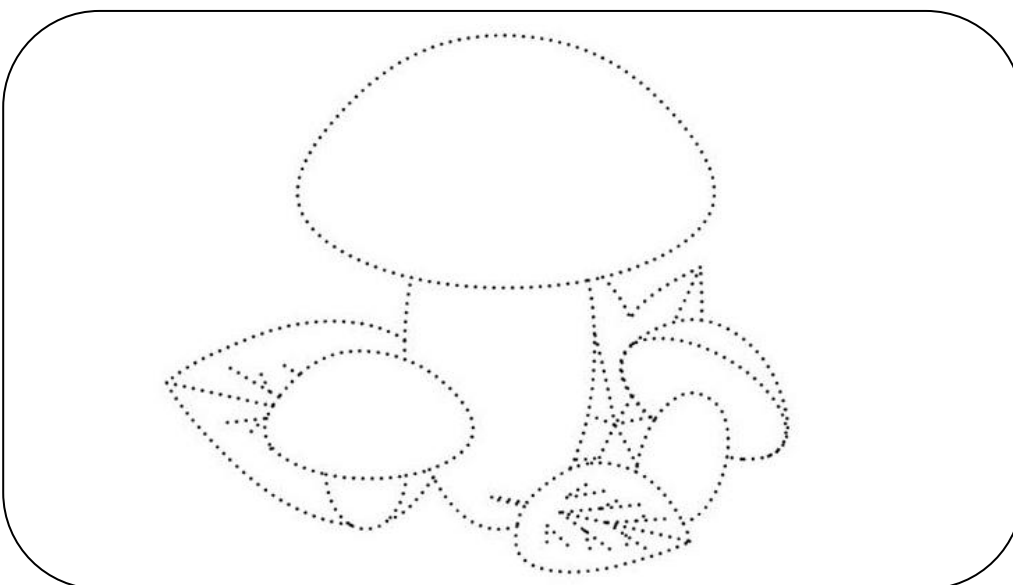
5

Скопируй.



6

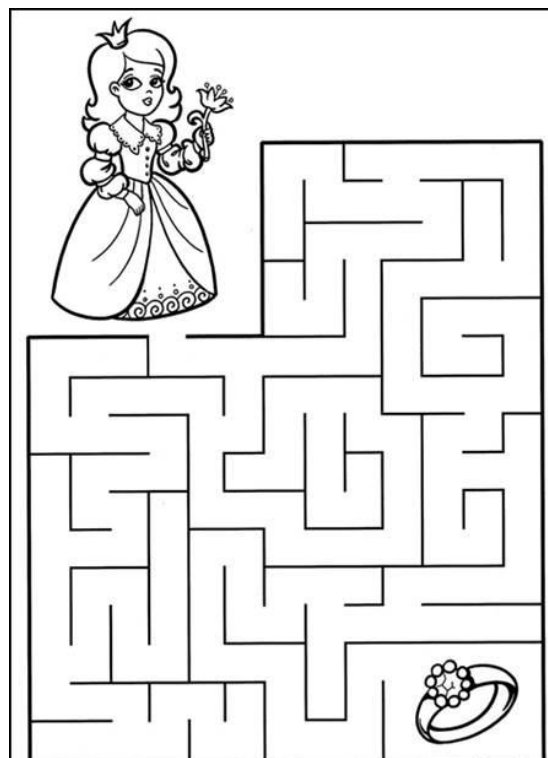
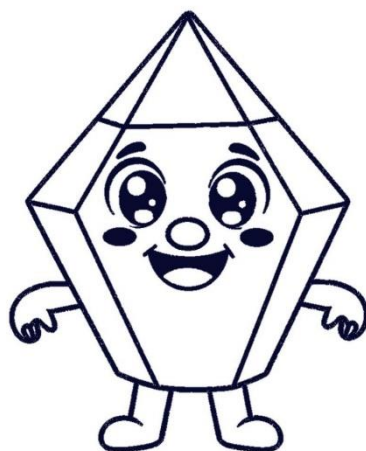
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

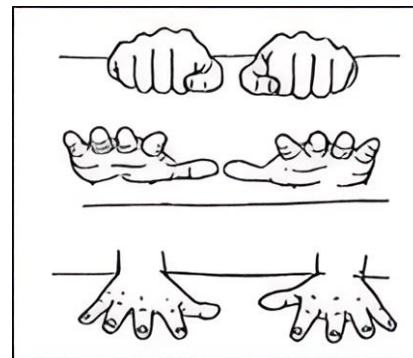
Помоги принцессе найти потерянное кольцо.



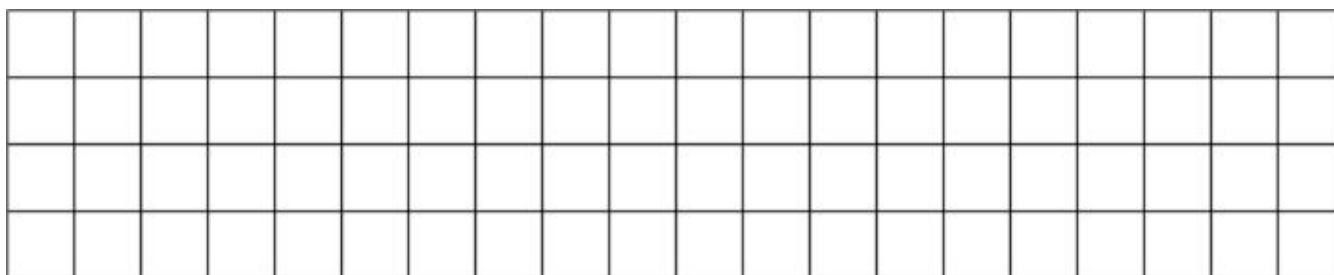
Занятие 3

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

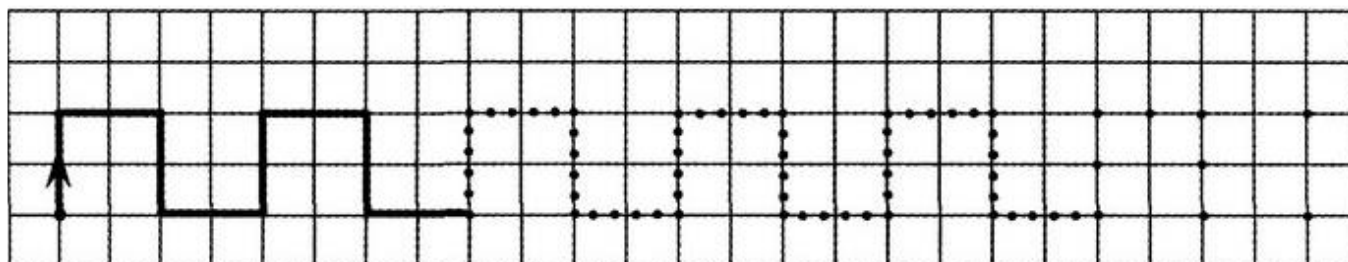
Две весёлые лягушки
Ни минутки не сидят.
Ловко прыгают подружки,
Только брызги вверх летят.



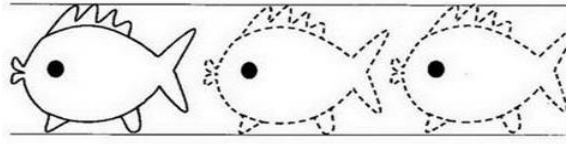
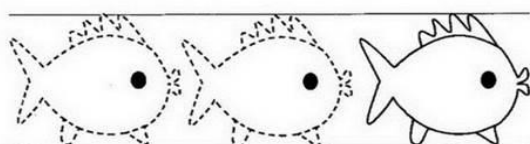
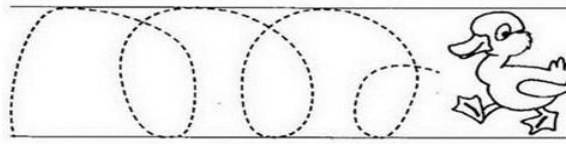
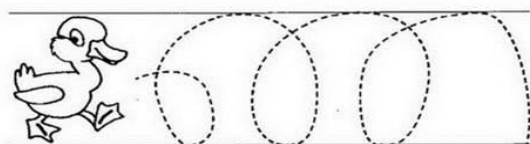
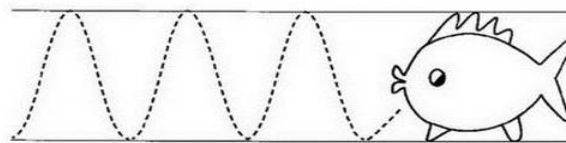
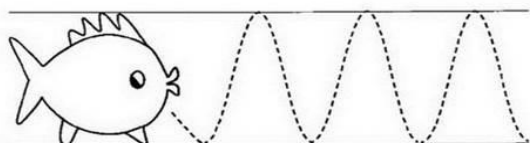
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

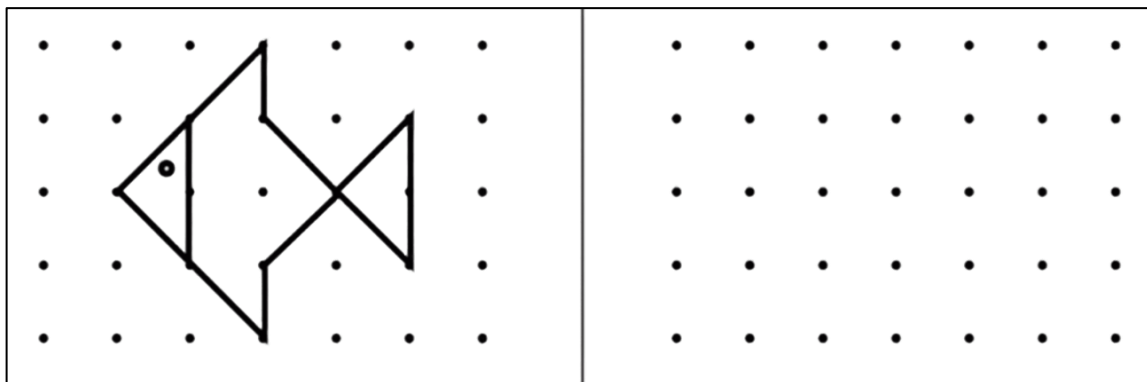


4 Проведи, не отрывая руки.



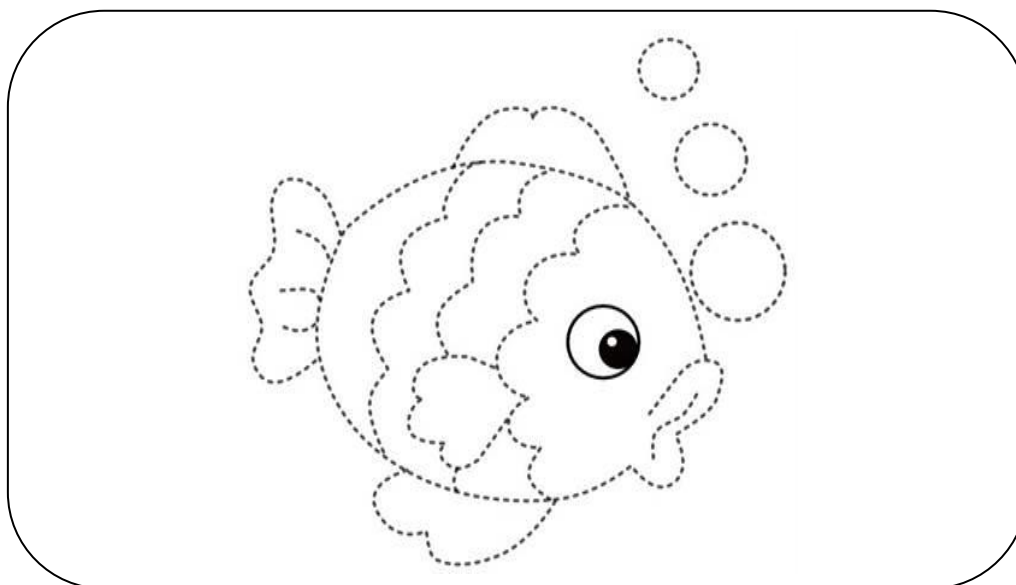
5

Скопируй.



6

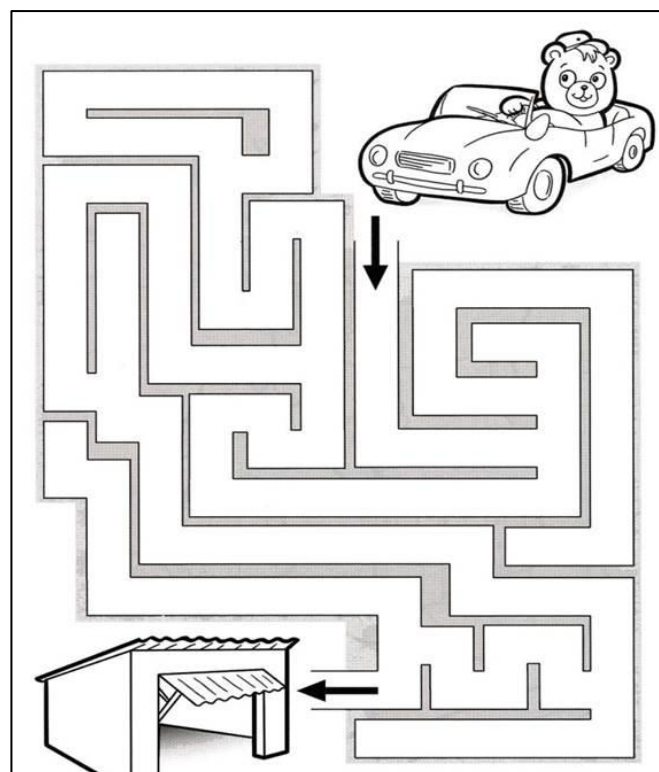
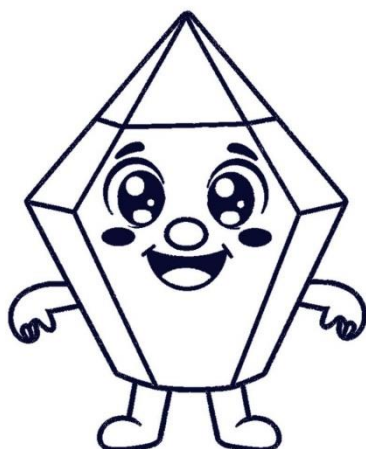
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

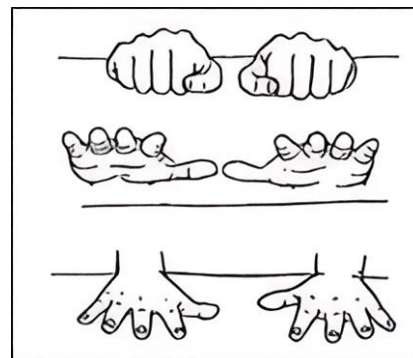
Помоги мишке поставить машину в гараж.



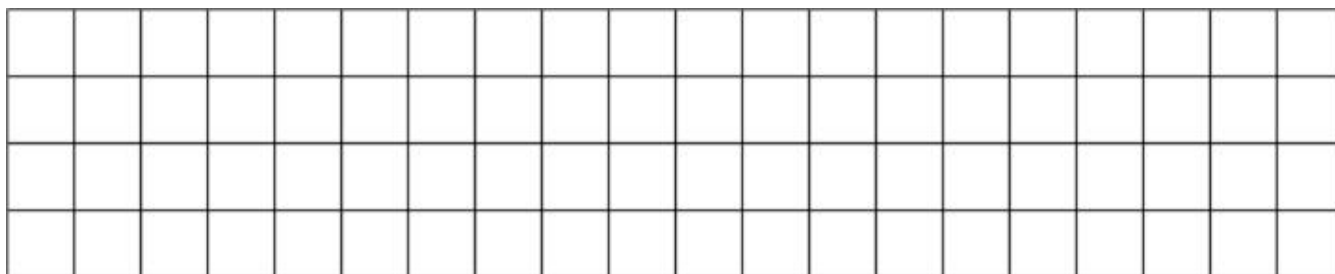
Занятие 4

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

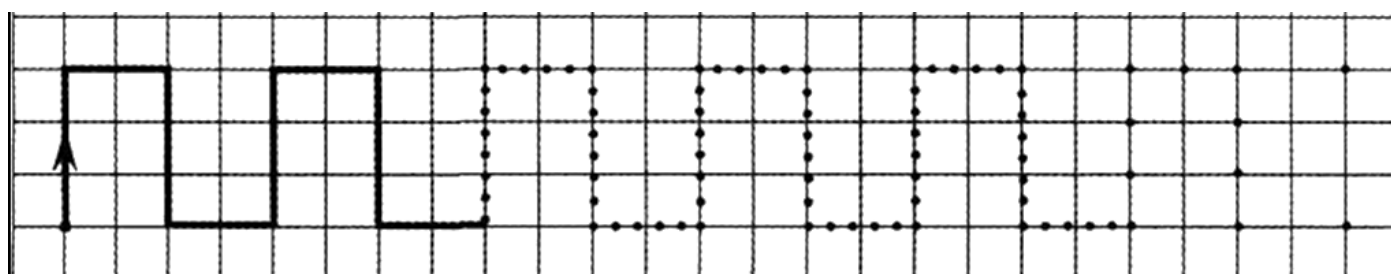
Две весёлые лягушки
Ни минутки не сидят.
Ловко прыгают подружки,
Только брызги вверх летят.



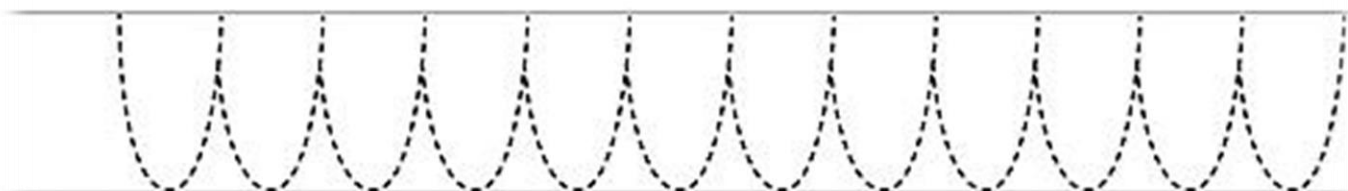
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

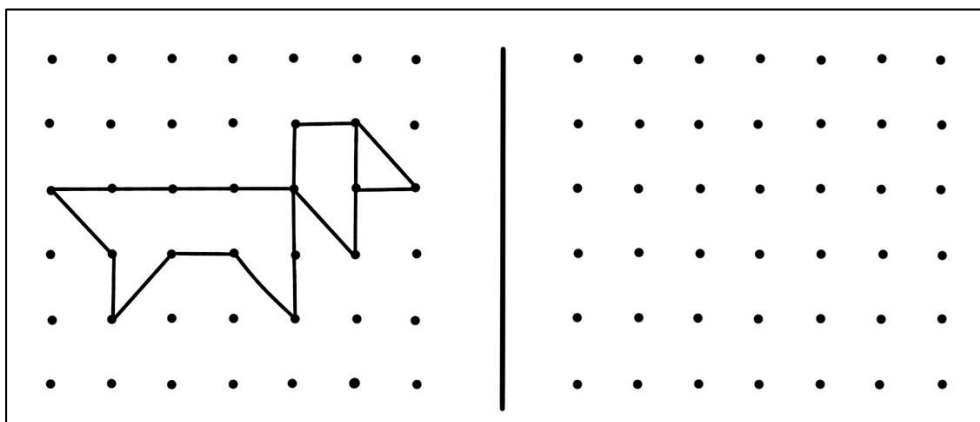


4 Проведи, не отрывая руки.



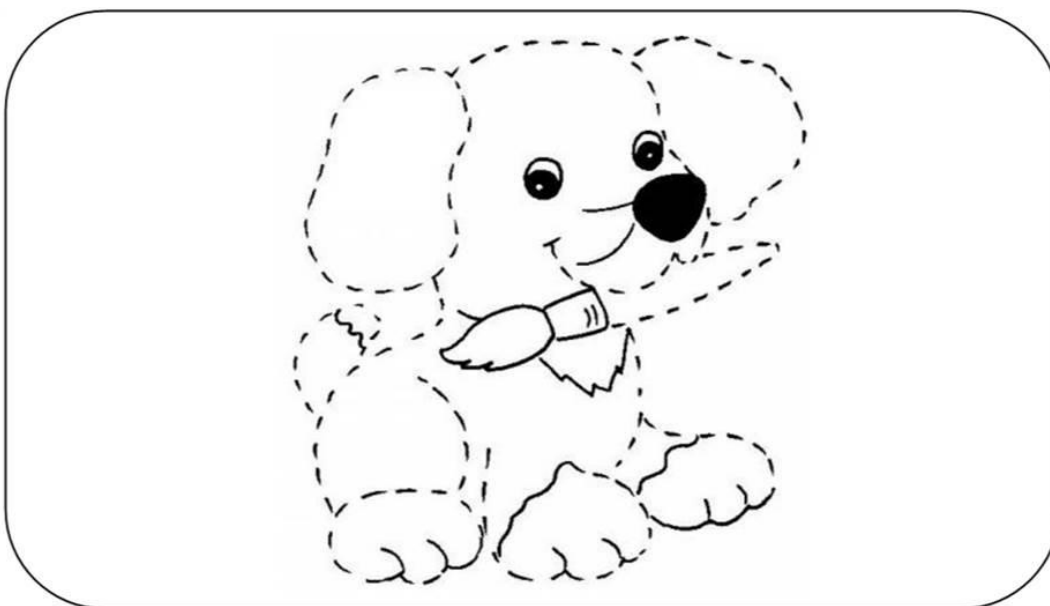
5

Скопируй.



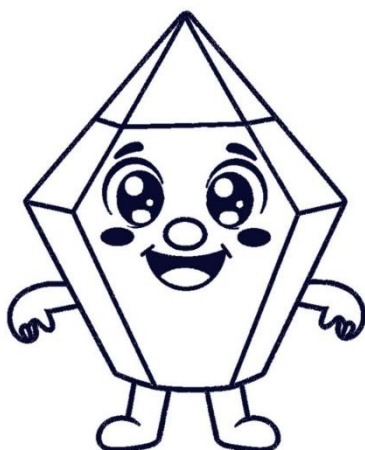
6

Обведи и раскрась.



7

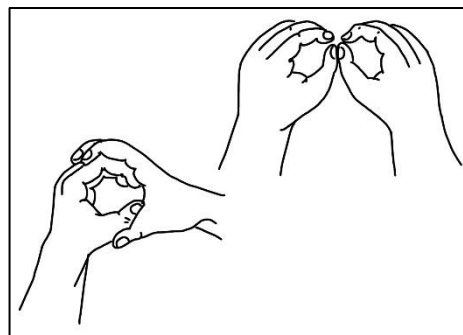
Найди выход из лабиринта.
Помоги щенку добраться до
косточки.



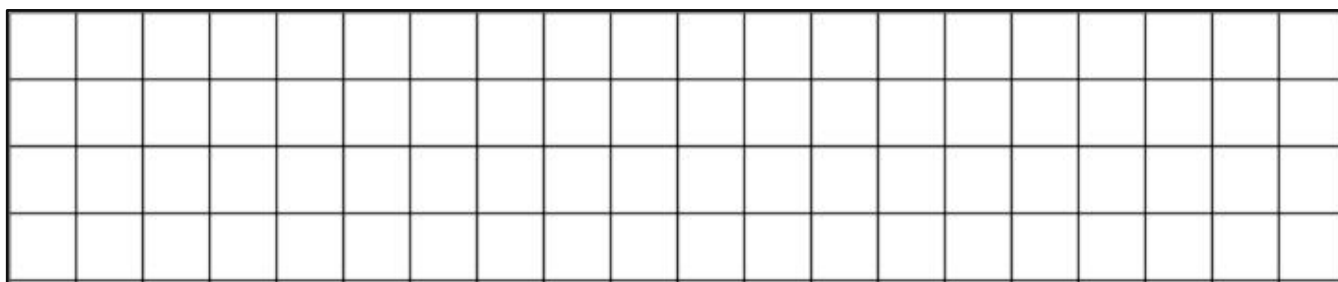
Занятие 5

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

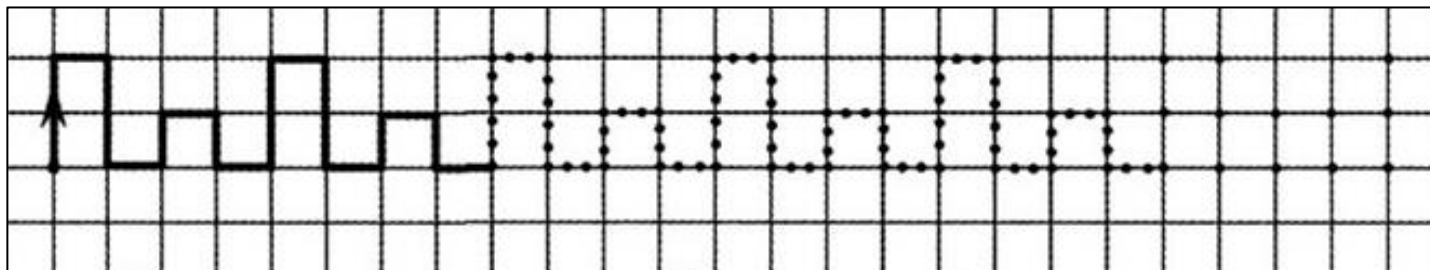
Посмотрите, из муки
Испекли мы пирожки.
Валюшке - две сушки,
Анютe – три баранки,
Ну а мамочке любимой,
Вот такой пирог с малиной.



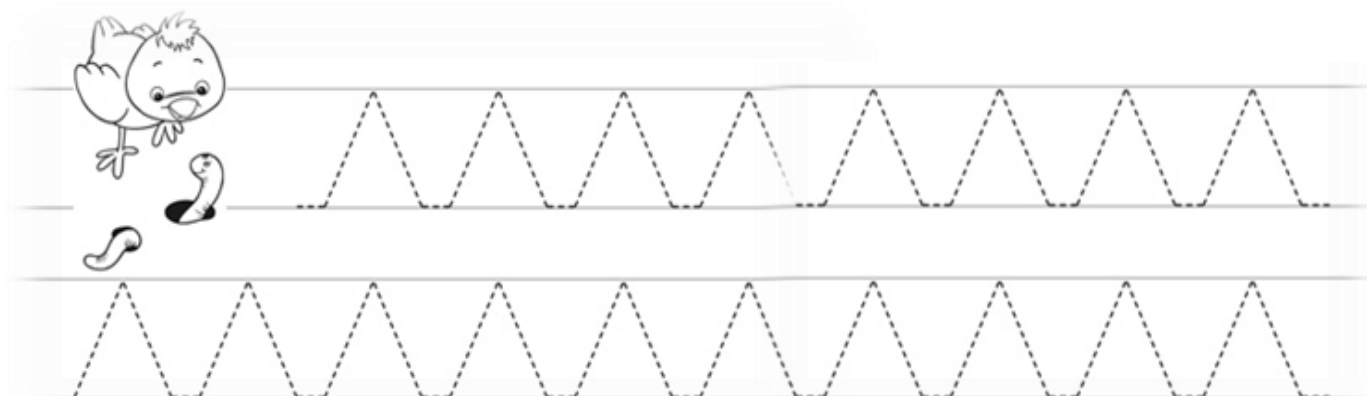
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

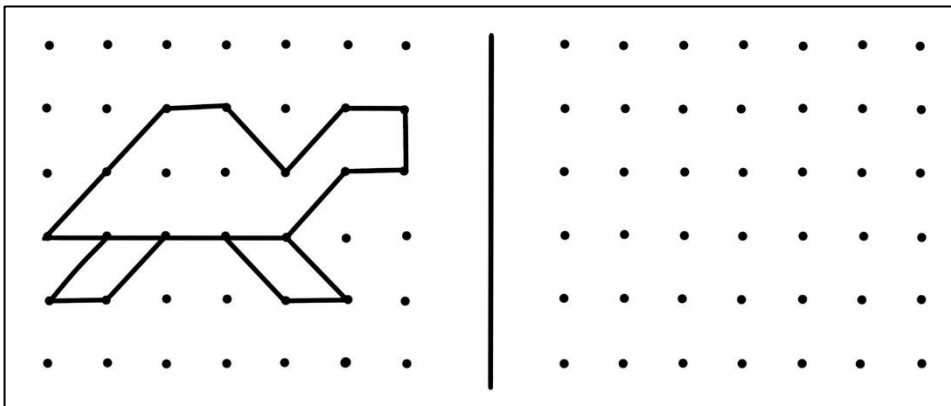


4 Проведи, не отрывая руки.



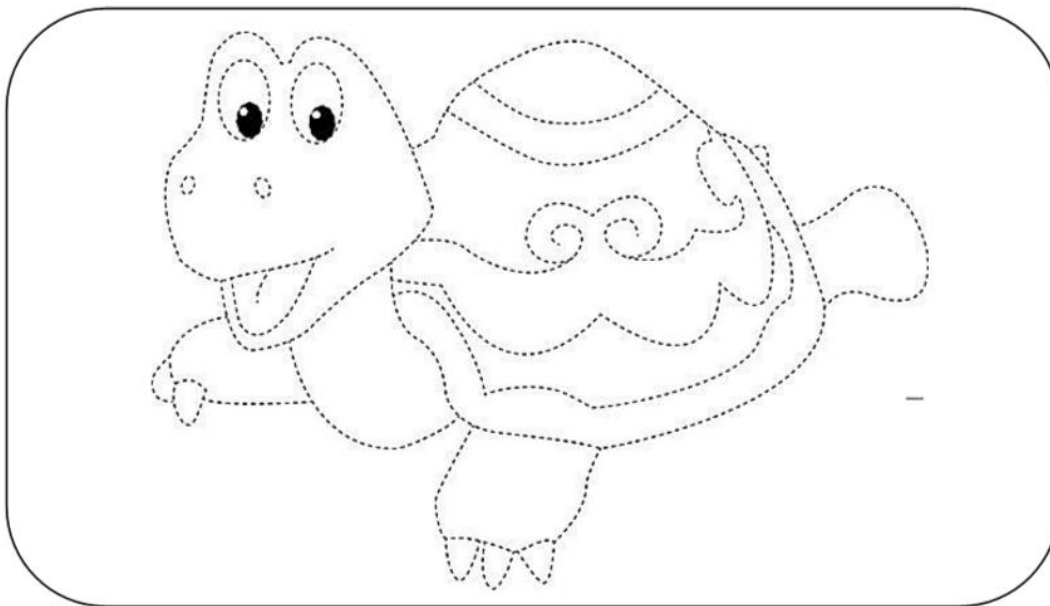
5

Скопируй.



6

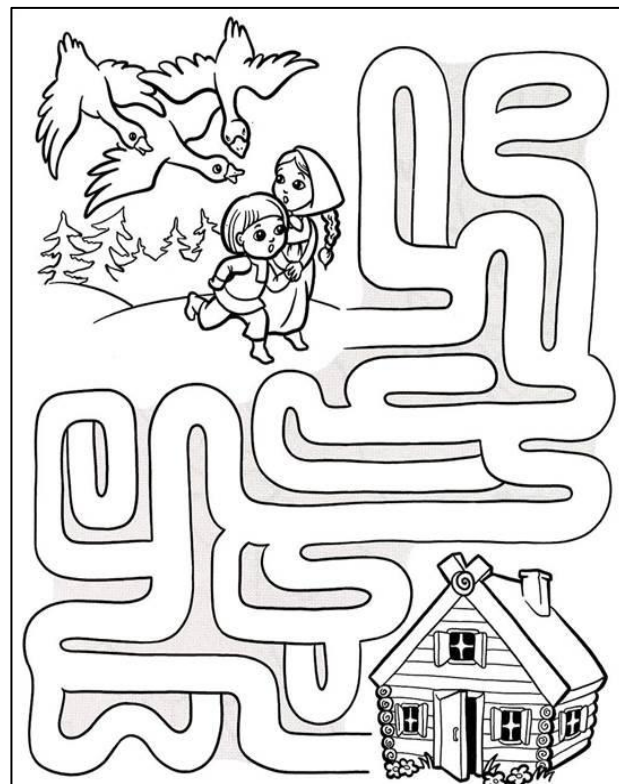
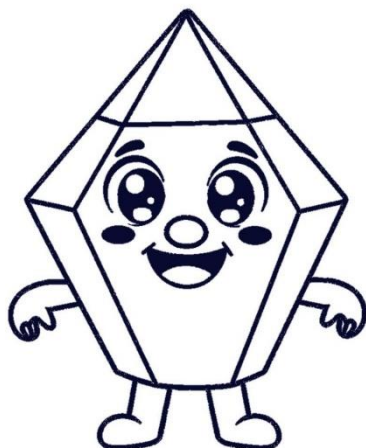
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта

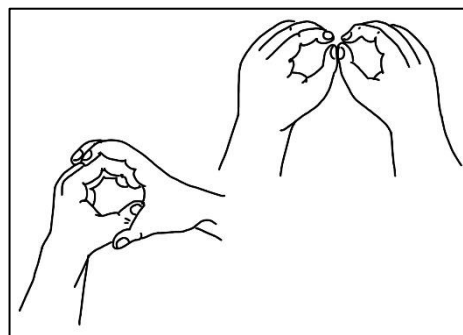
Помоги детям убежать от гусей-лебедей



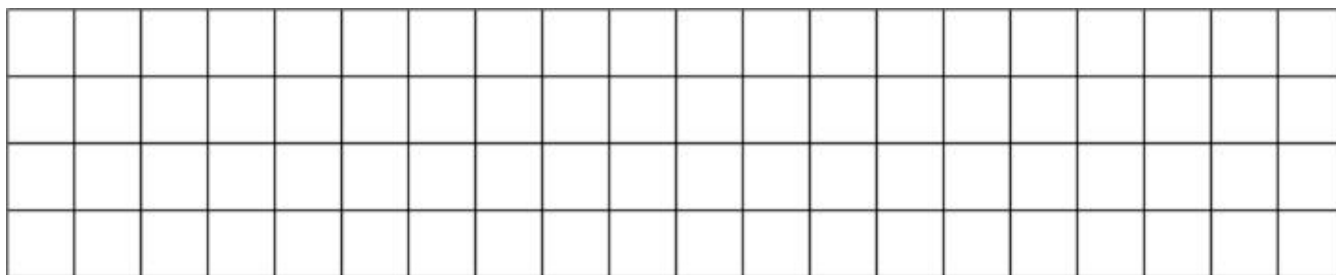
Занятие 6

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

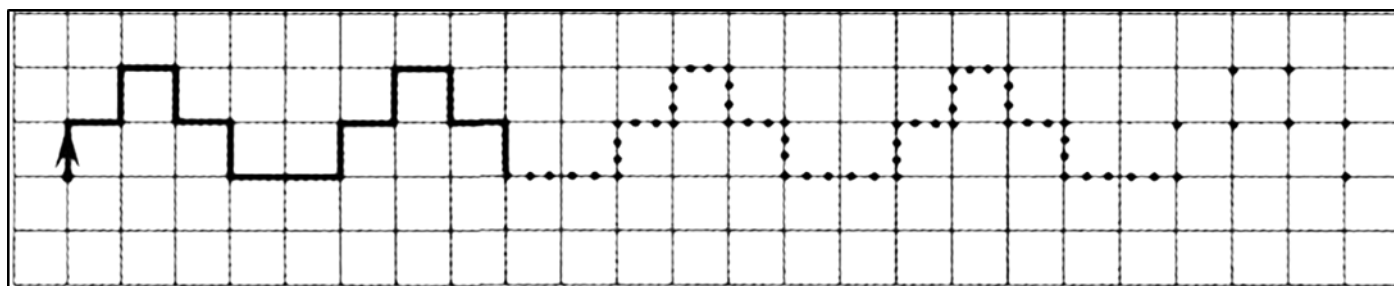
Посмотрите, из муки
Испекли мы пирожки.
Валюшке - две сушки,
Анюте – три баранки,
Ну а мамочке любимой,
Вот такой пирог с малиной.



2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

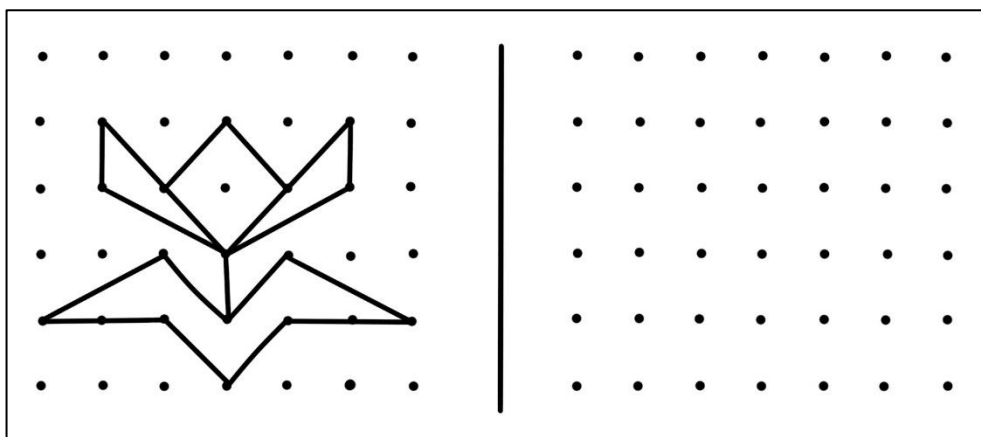


4 Проведи, не отрывая руки.



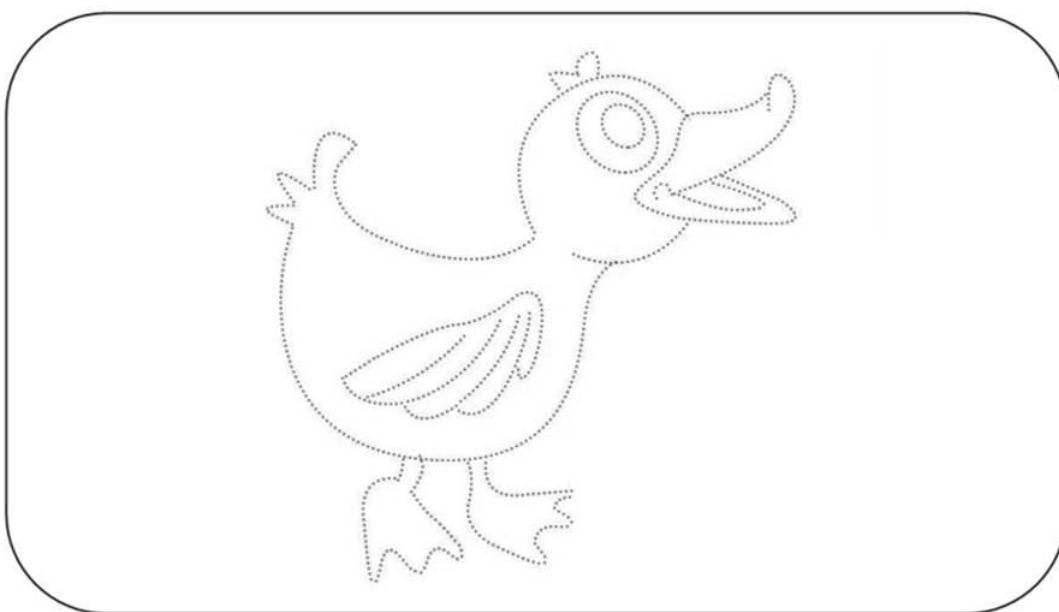
5

Скопируй.



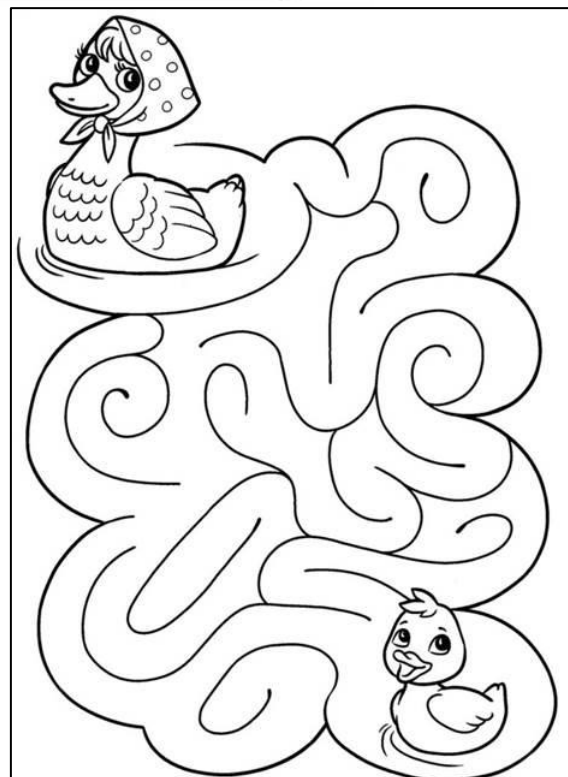
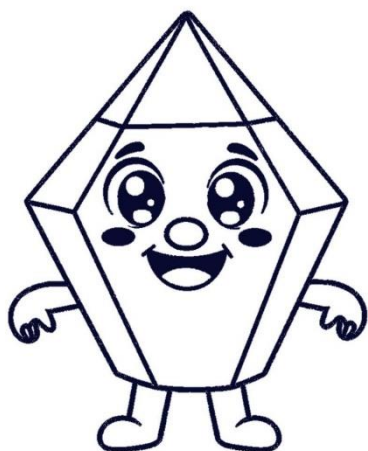
6

Обведи и раскрась.



7

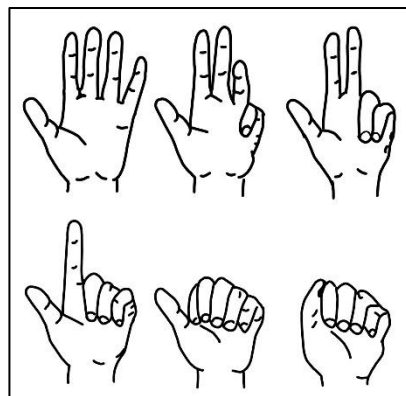
Найди выход из лабиринта
Помоги утёнку доплыть до
мамы-утки.



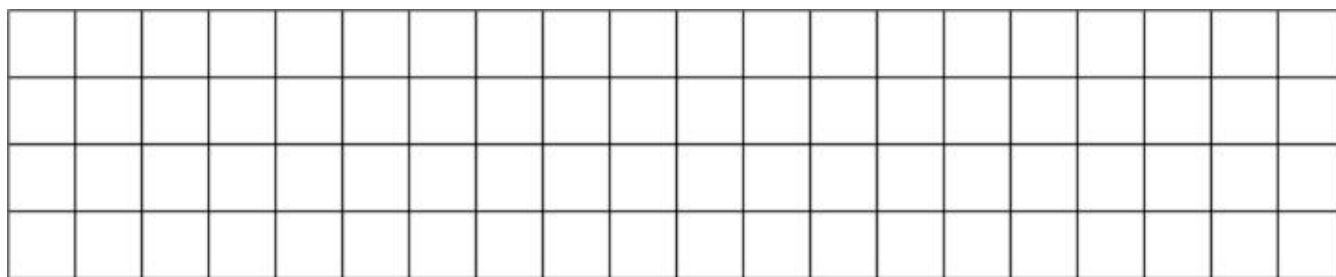
Занятие 7.

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

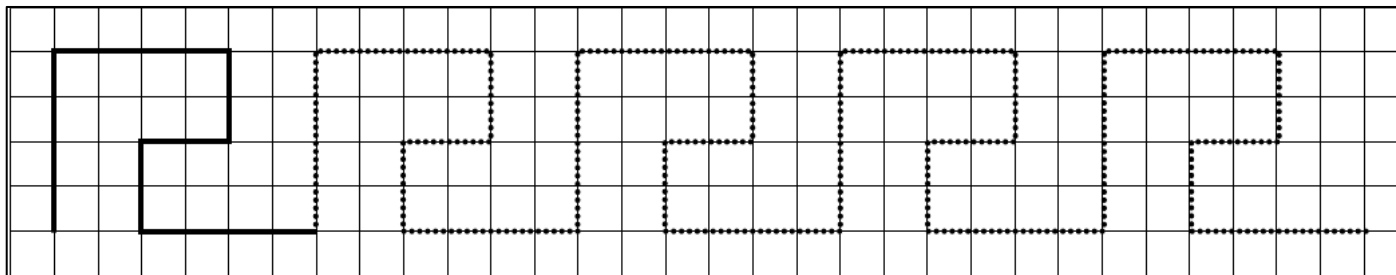
Этот пальчик хочет кушать.
Этот пальчик — сказку слушать.
Этот пальчик ляжет спать,
Этот — выйдет погулять.
Ну а этот — в лес пойдет,
Маленький грибок найдет.



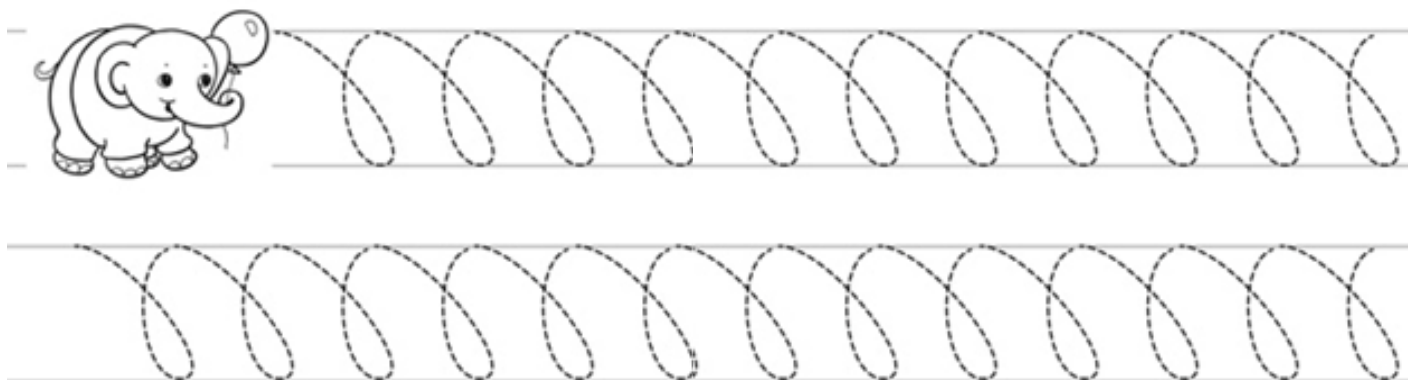
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

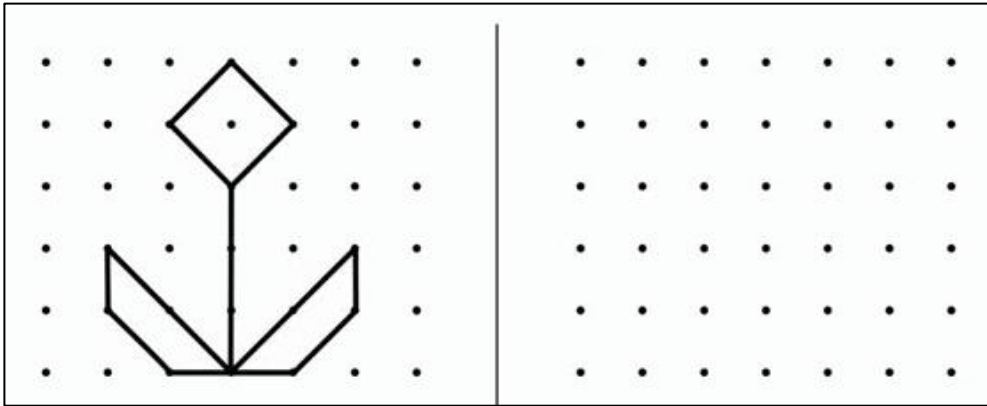


4 Проведи, не отрывая руки.



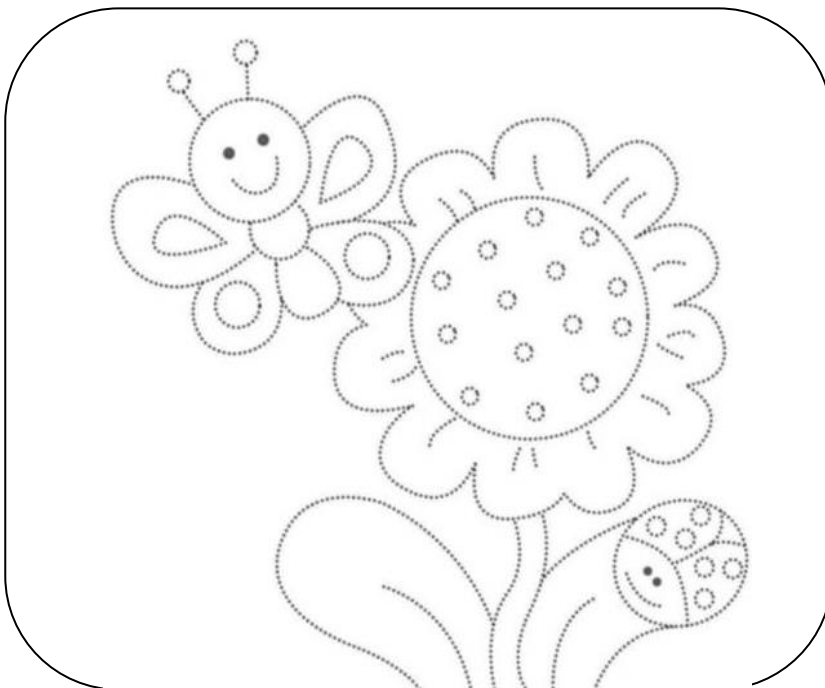
5

Скопируй.



6

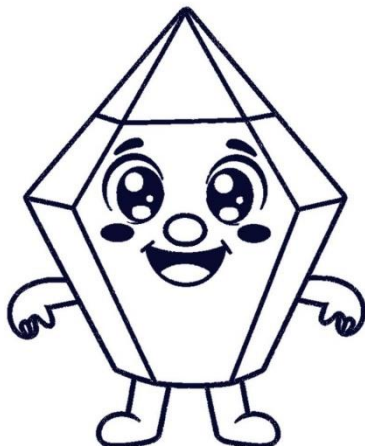
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

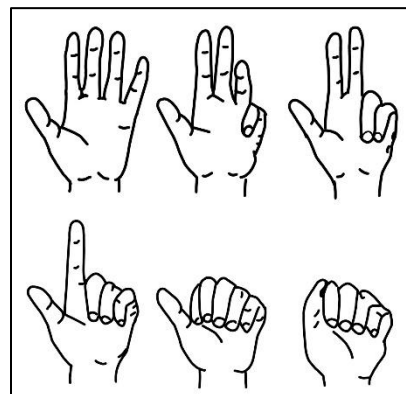
Доведи Красную Шапочку до
дома бабушки так, чтобы не
попасть волку в лапы.



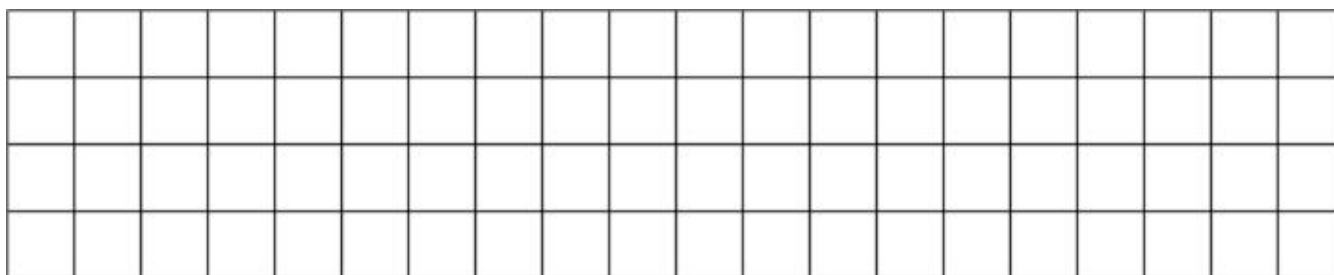
Занятие 8.

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

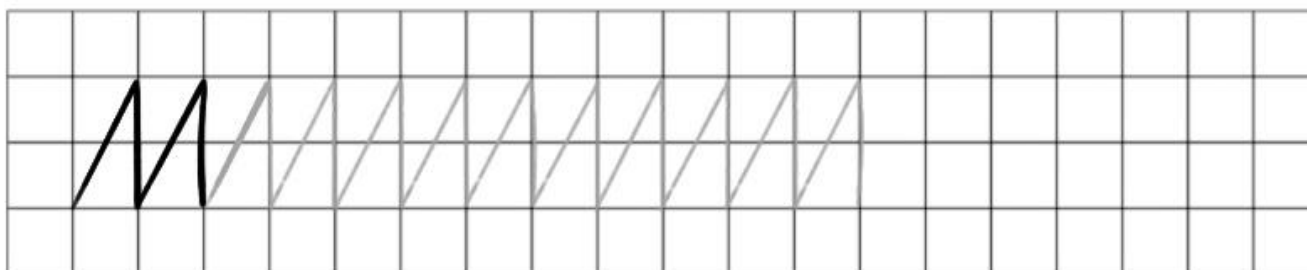
Этот пальчик хочет кушать.
Этот пальчик — сказку слушать.
Этот пальчик ляжет спать,
Этот — выйдет погулять.
Ну а этот — в лес пойдет,
Маленький грибок найдет.



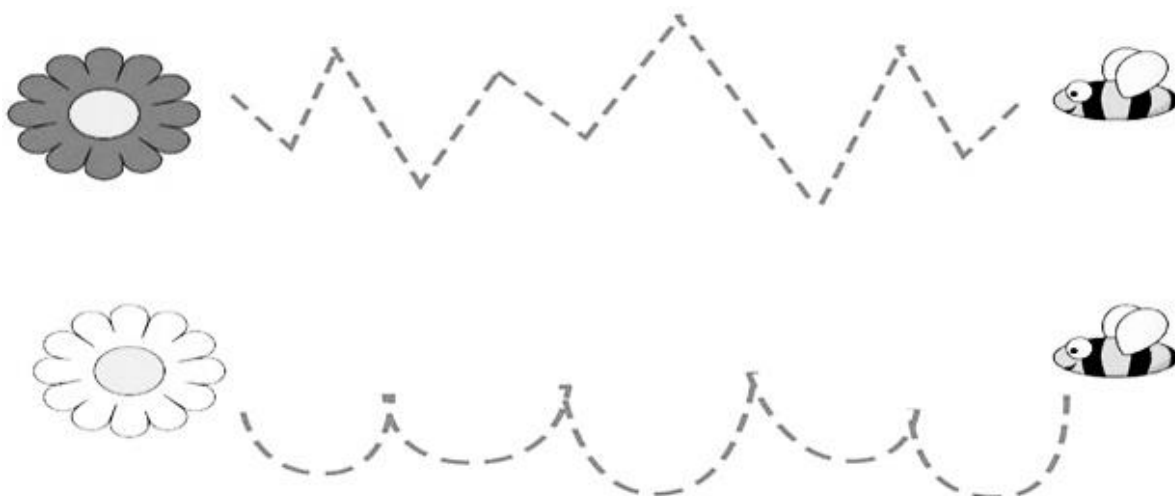
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

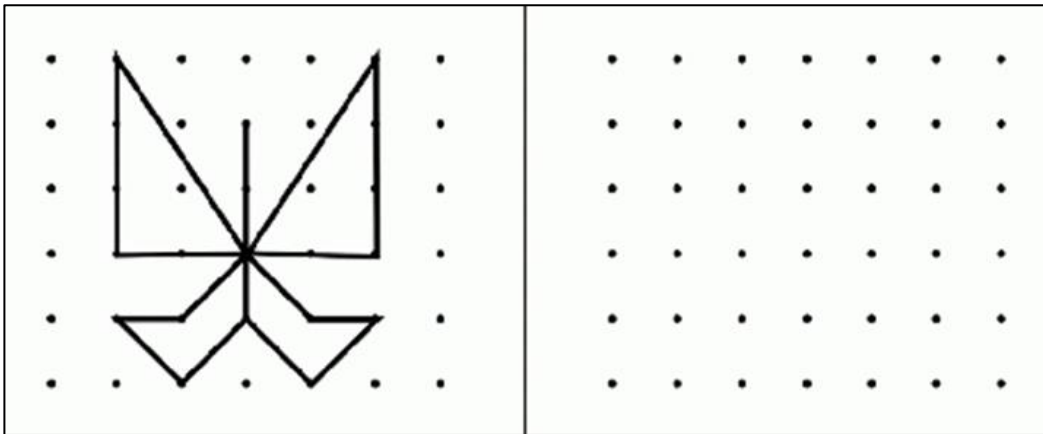


4 Проведи, не отрывая руки.



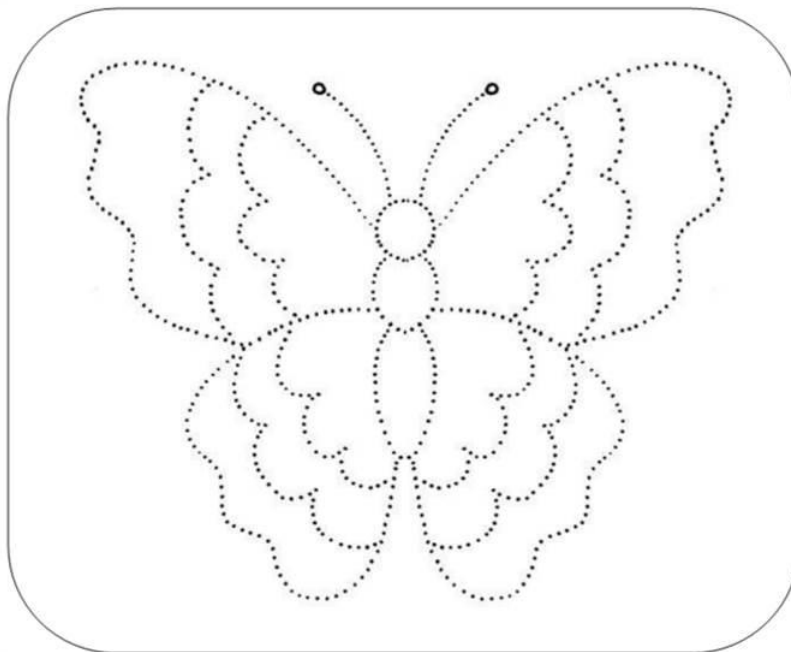
5

Скопируй.



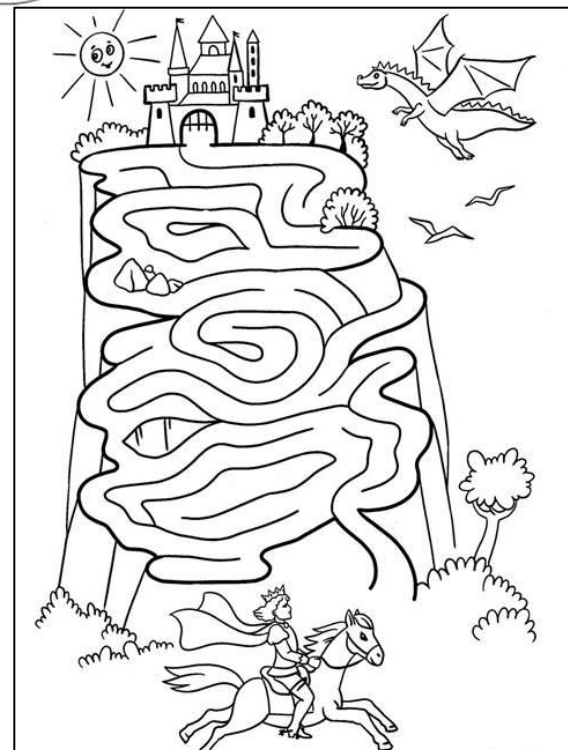
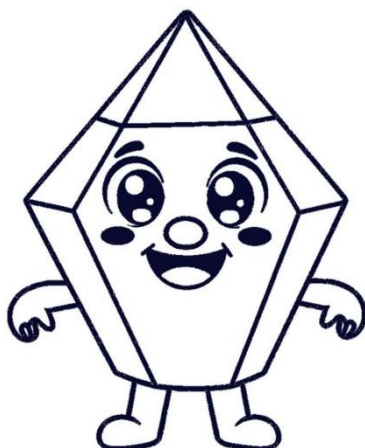
6

Обведи и раскрась.



7

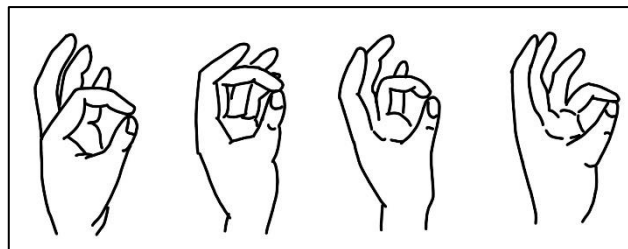
Найди выход из лабиринта.
Помоги принцу добраться до замка.



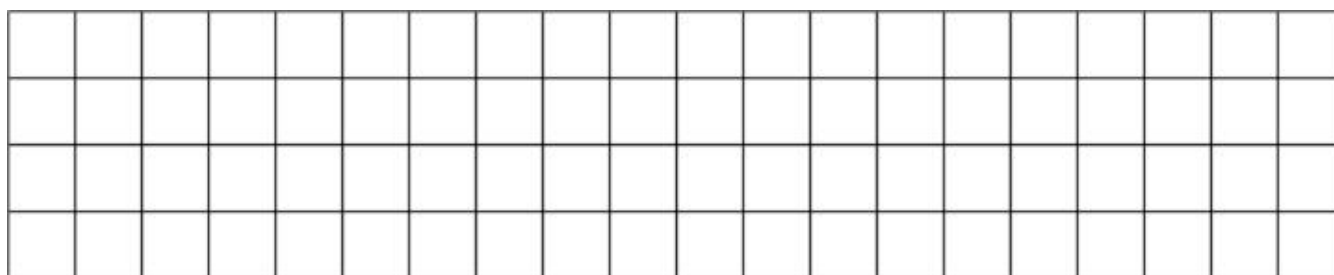
Занятие 9

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

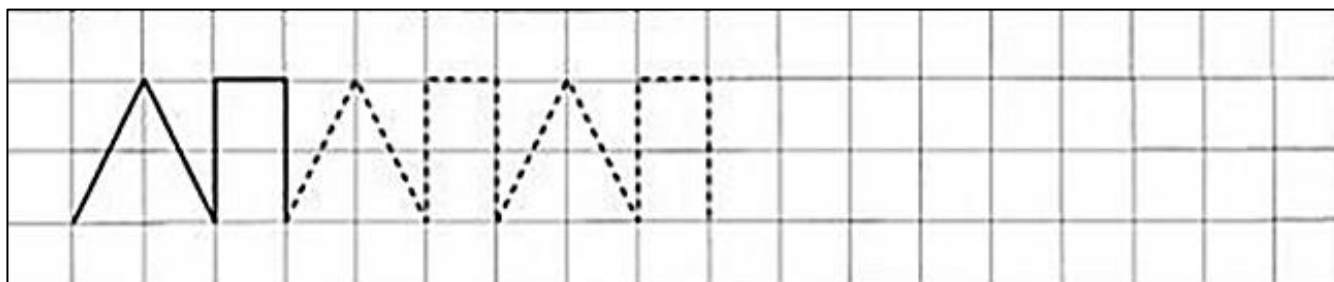
Один пальчик — папочка.
Другой пальчик — мамочка.
Третий пальчик - дедушка,
А четвертый — бабушка.
Пятый пальчик — это я!
Вместе — дружная семья!



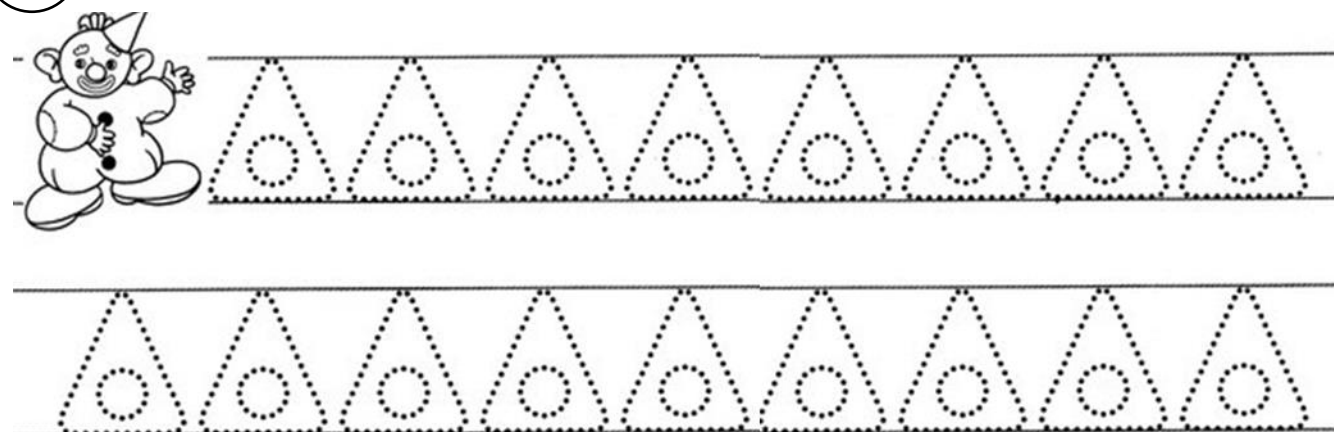
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Допиши до конца строки.

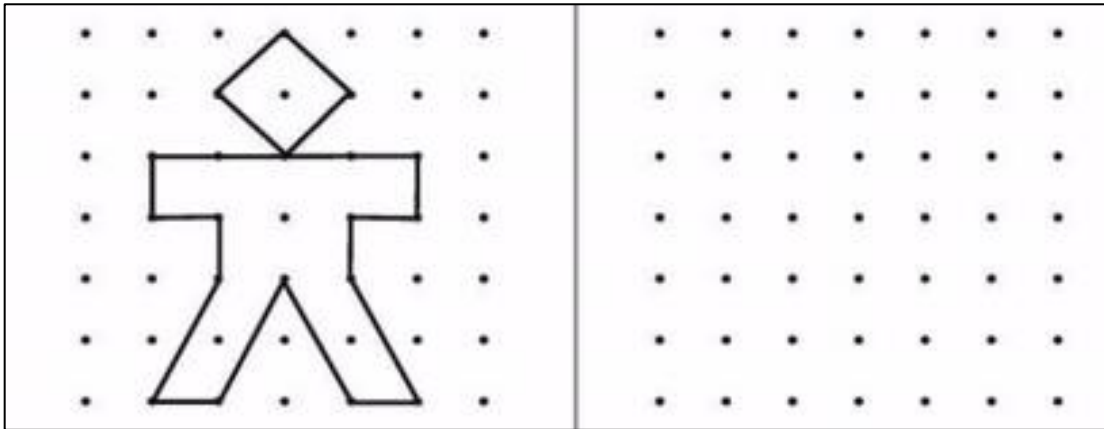


4 Обведи по точкам.



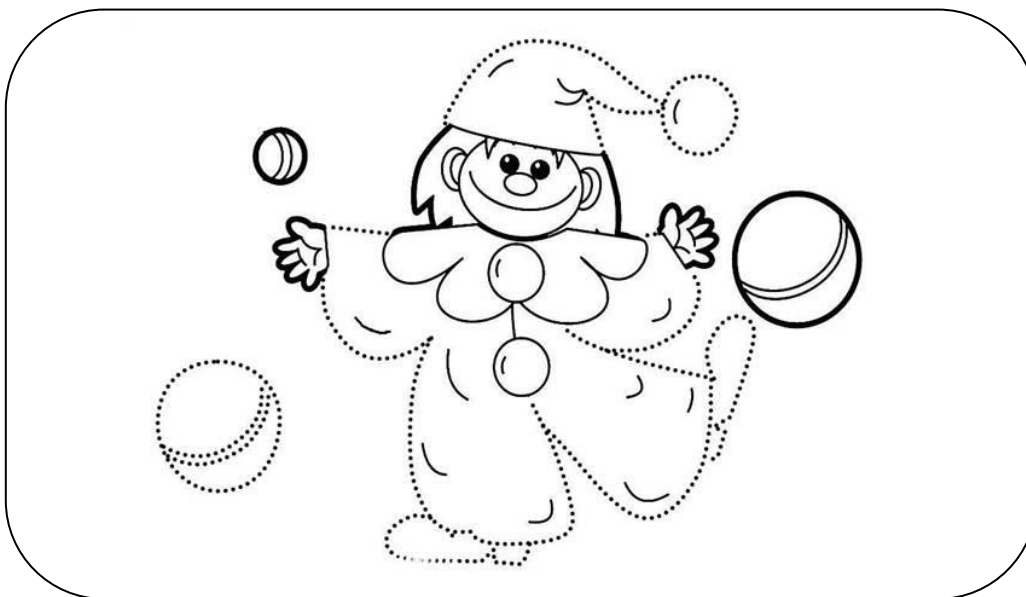
5

Скопируй.



6

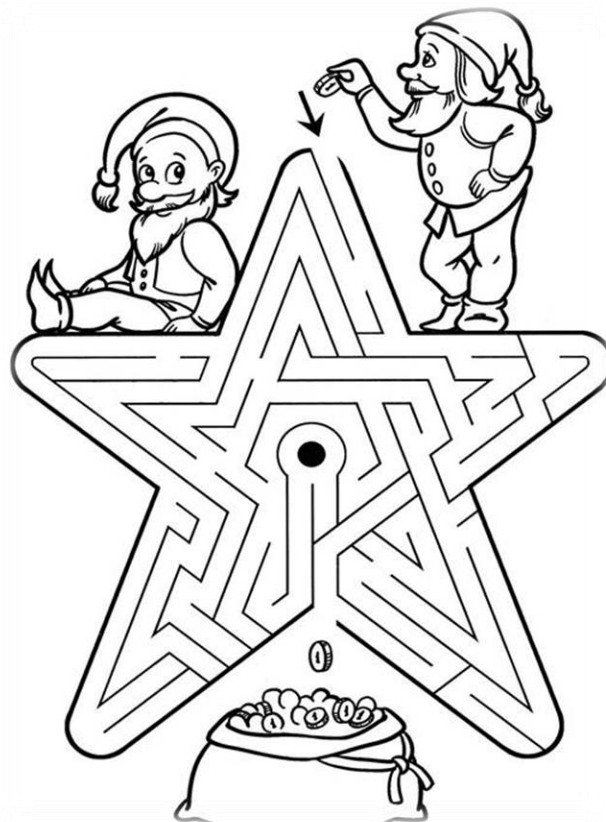
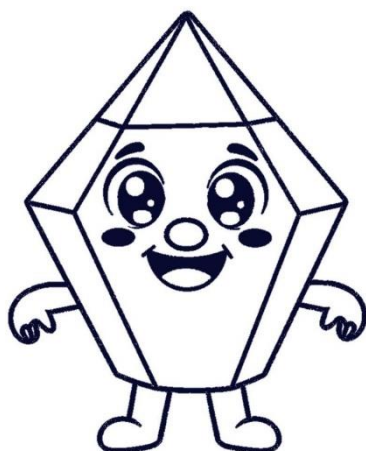
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

Помоги гномам сложить
денежки в мешок.

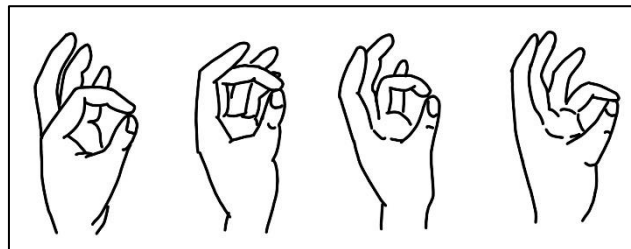


Занятие 10

1

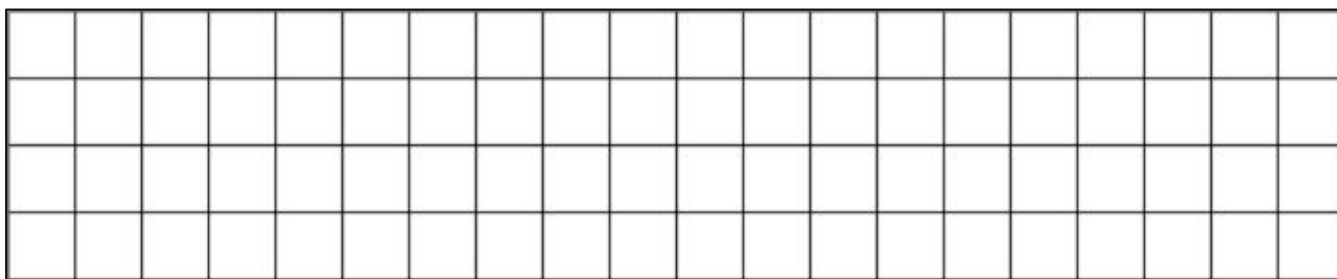
Сделай пальчиковую гимнастику.

Один пальчик — папочка.
Другой пальчик — мамочка.
Третий пальчик - дедушка,
А четвертый — бабушка.
Пятый пальчик — это я!
Вместе — дружная семья!



2

Слушай внимательно и выполняй.



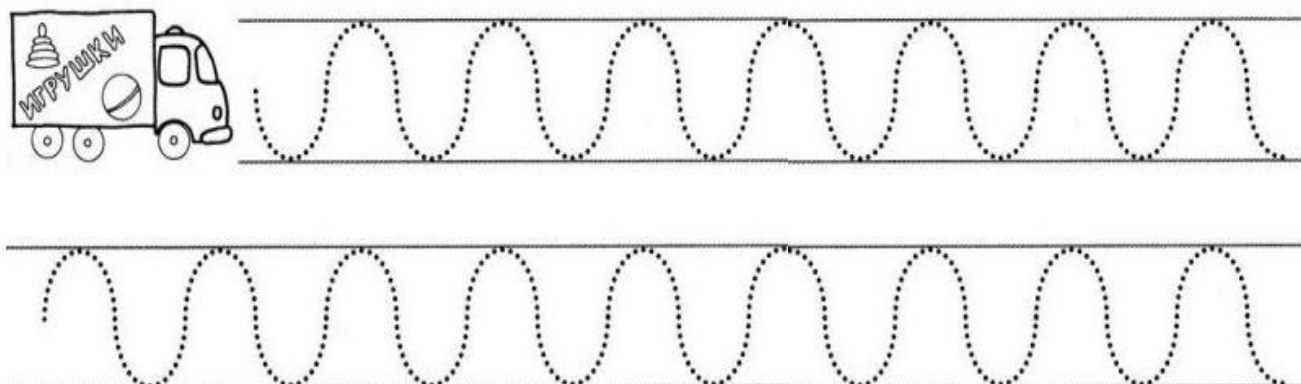
3

Обведи и допиши до конца строки.



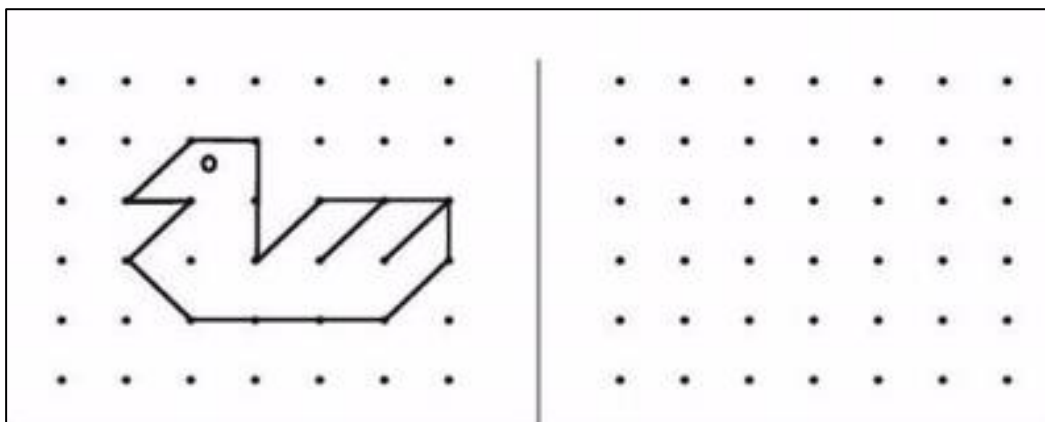
4

Обведи, не отрывая руки.



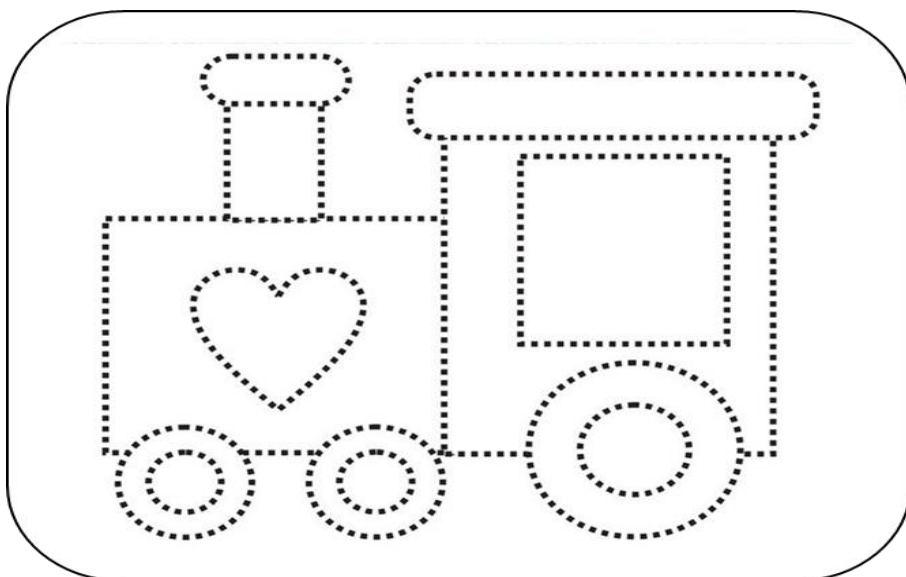
5

Скопируй.



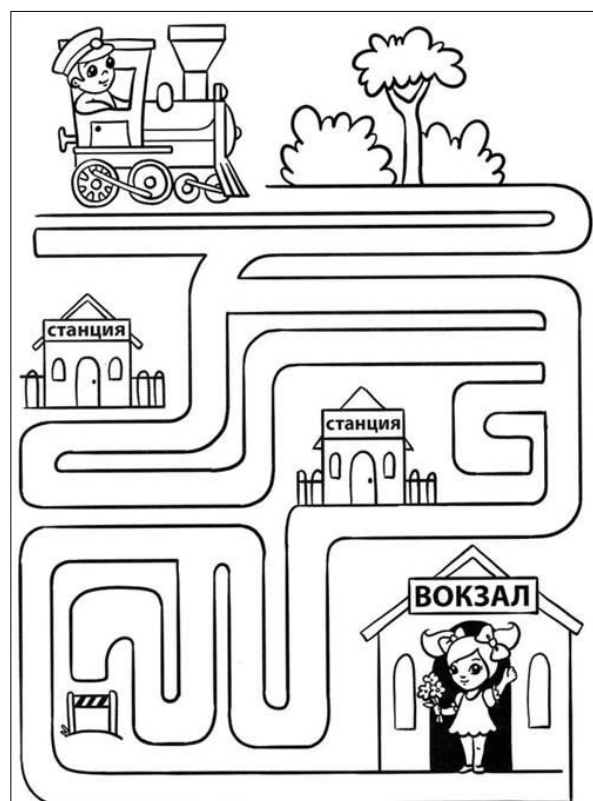
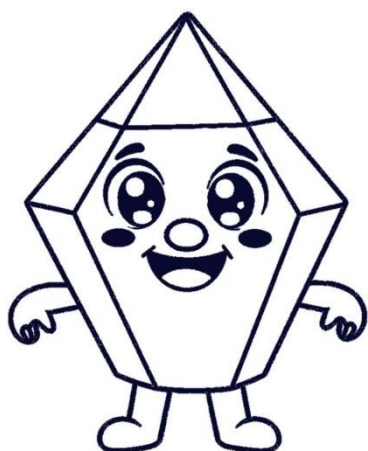
6

Обведи и раскрась.



7

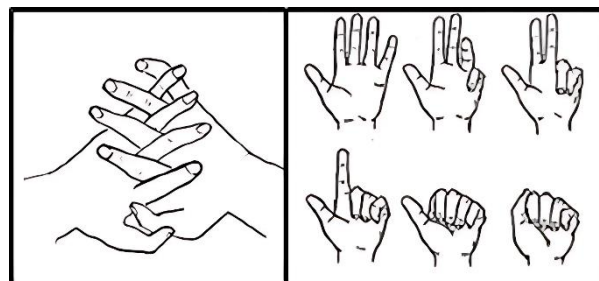
Найди выход из лабиринта.

Проведи паровоз к вокзалу
через все станции.

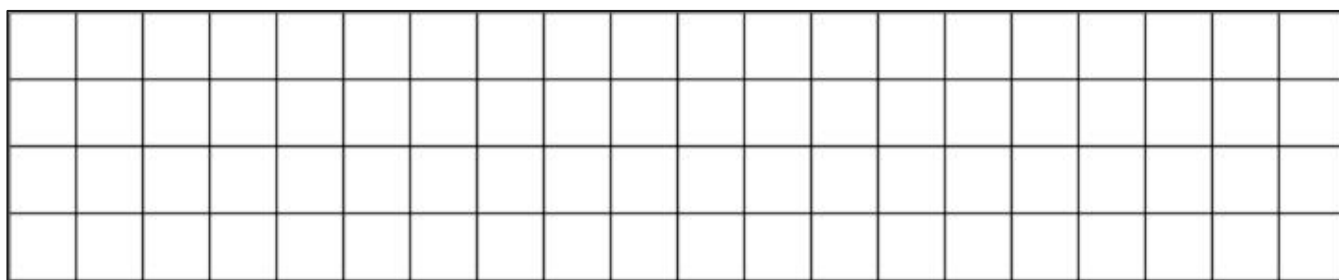
Занятие 11

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

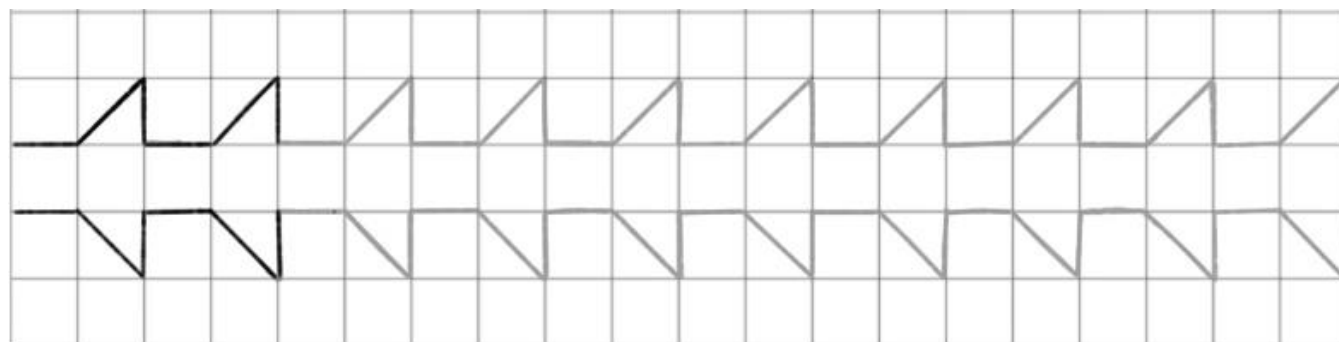
Ёжик топал по дорожке,
И грибочек нёс в лукошке.
Чтоб грибочки сосчитать
Нужно пальцы загибать.



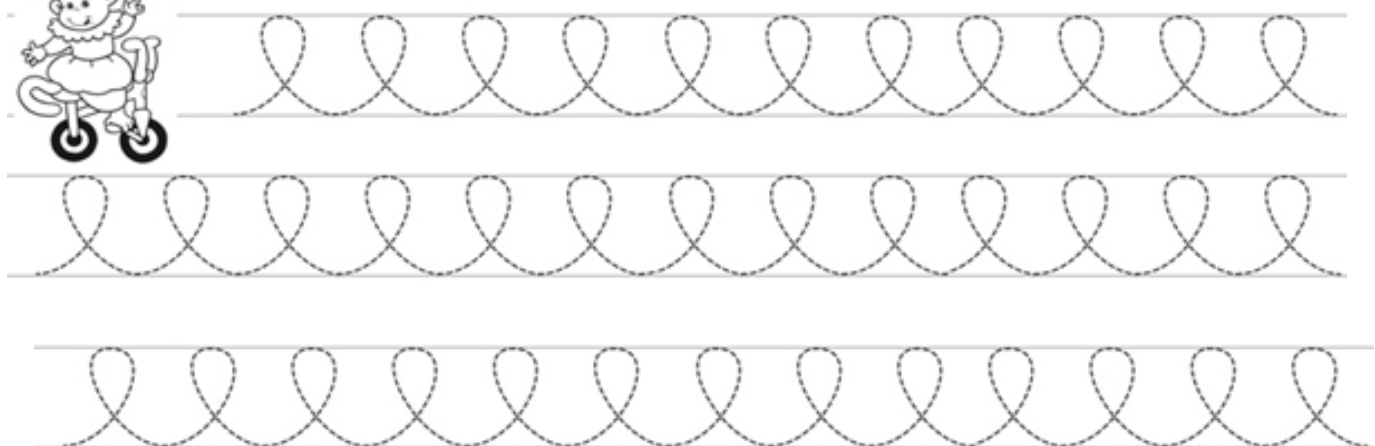
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

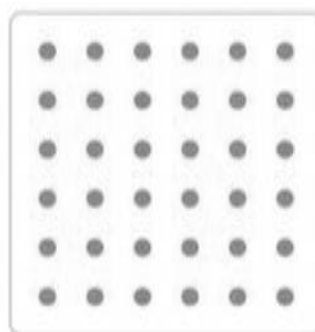
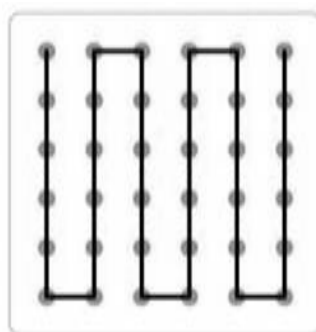
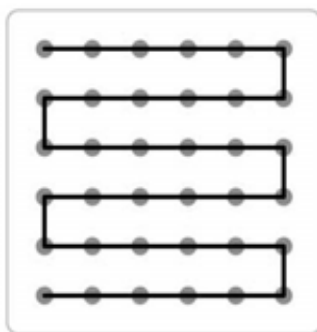


4 Проведи, не отрывая руки.



5

Скопируй.



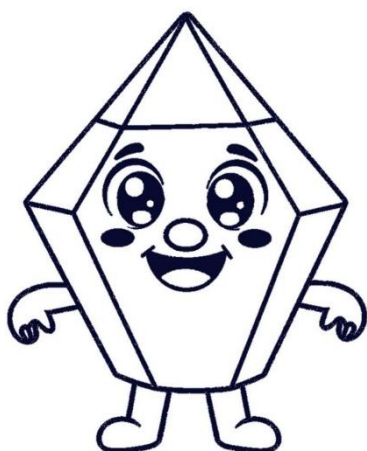
6

Обведи и раскрась.



7

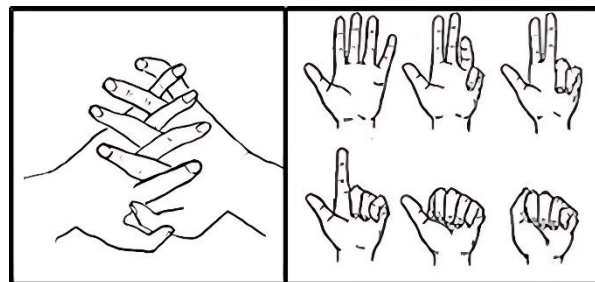
Найди выход из лабиринта.
Помоги девочке собрать все
игрушки в сундук.



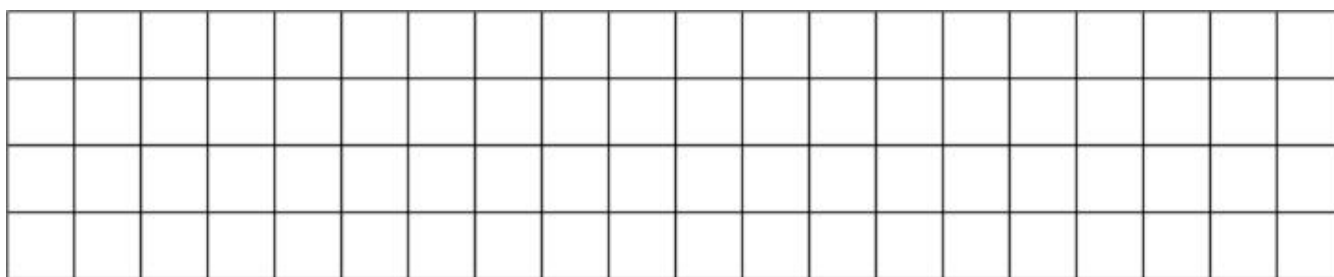
Занятие 12

1 Сделай пальчиковую гимнастику.

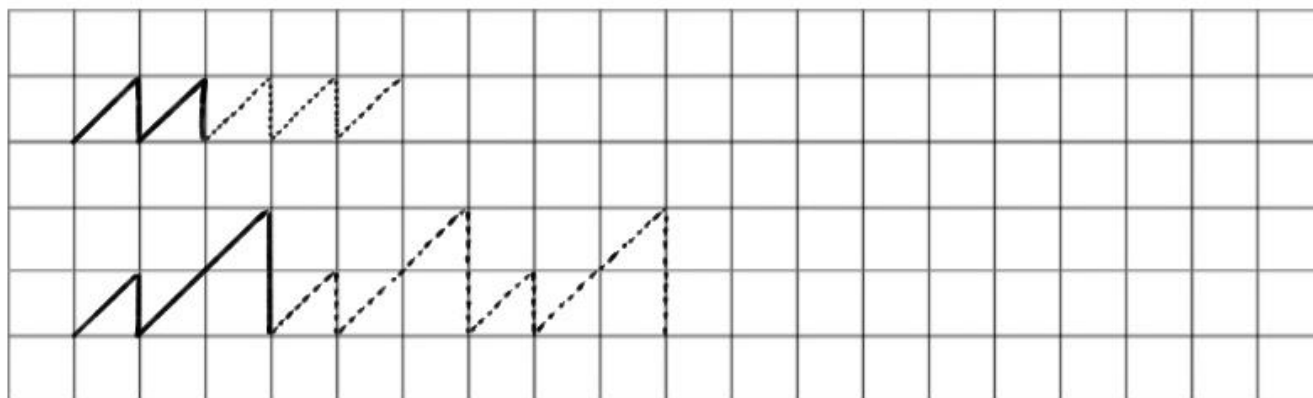
Ёжик топал по дорожке,
И грибочек нёс в лукошке.
Чтоб грибочки сосчитать
Нужно пальцы загибать.



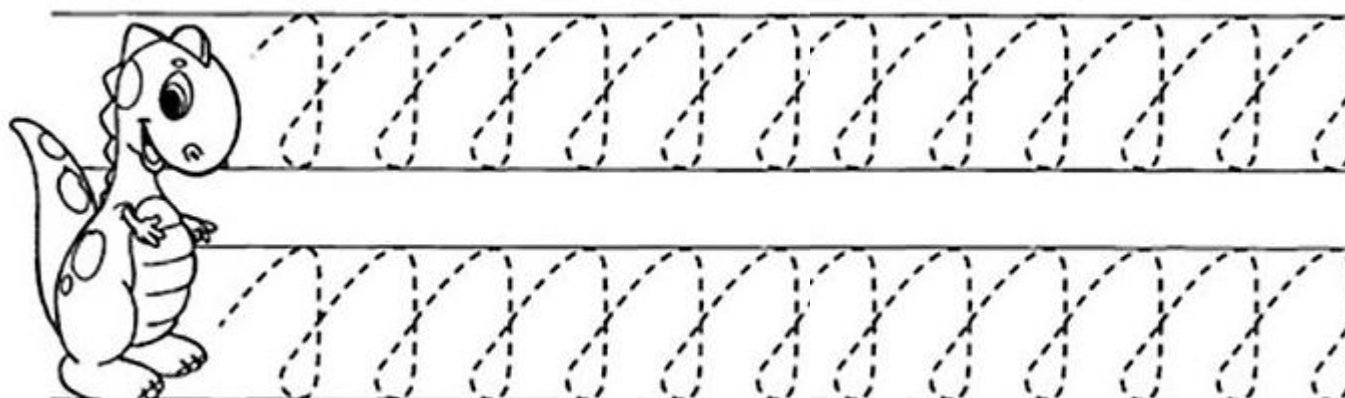
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи и допиши до конца строки.

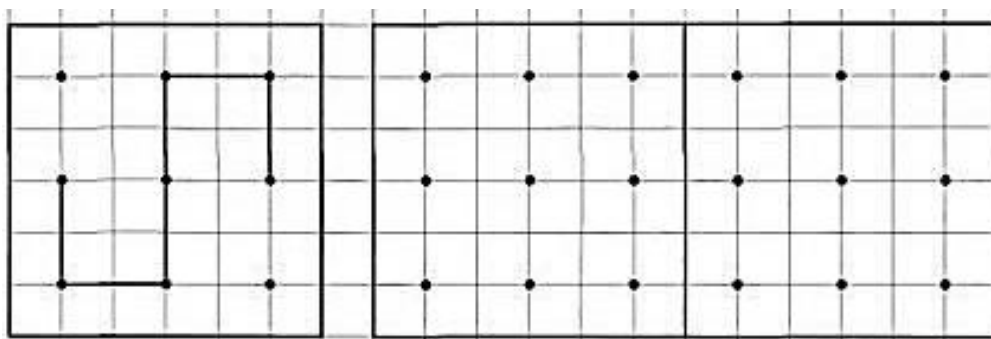


4 Обведи, не отрывая руки.



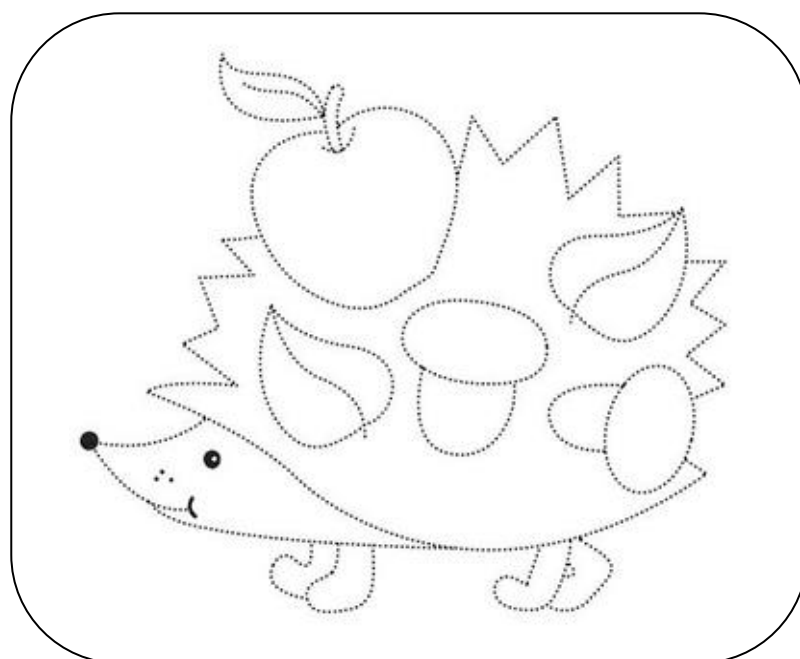
5

Скопируй.

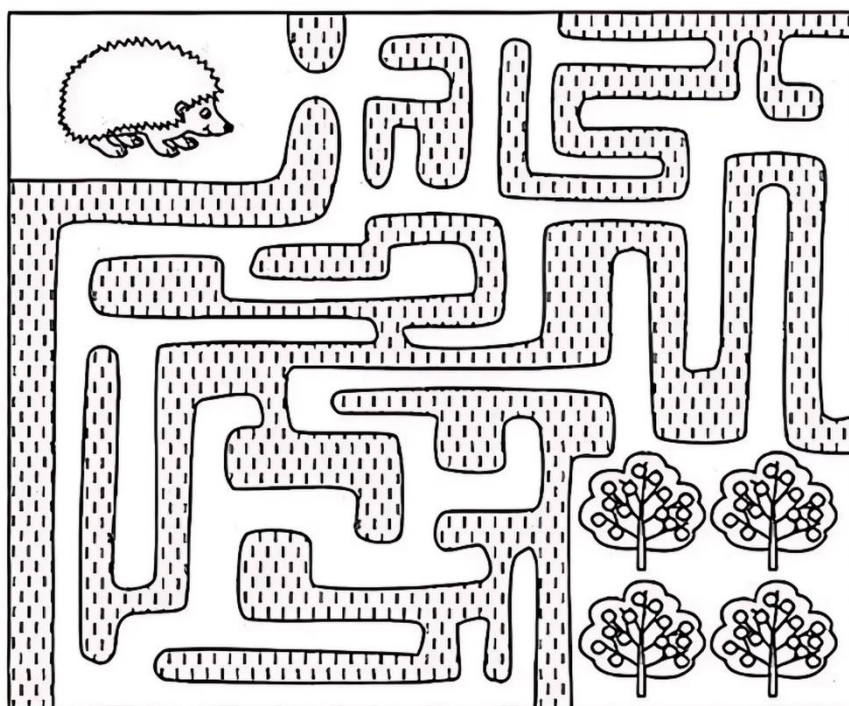
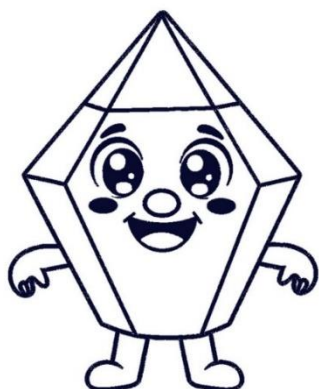


6

Обведи и раскрась.



7

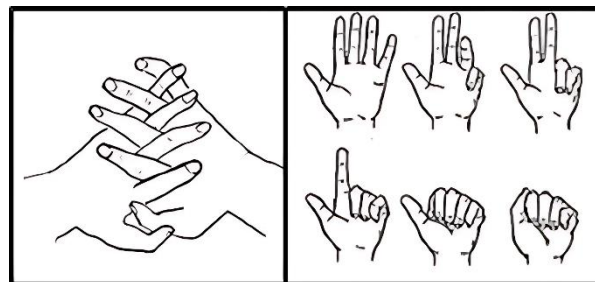
Найди выход
из лабиринта.По какой дорожке
ёжик доберётся
до сада?

Занятие13

1

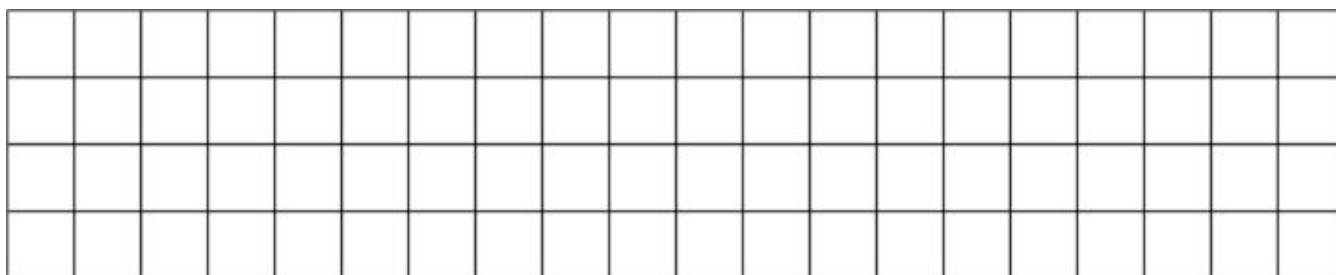
Сделай пальчиковую гимнастику.

Ёжик топал по дорожке,
И грибочек нёс в лукошке.
Чтоб грибочки сосчитать
Нужно пальцы загибать.



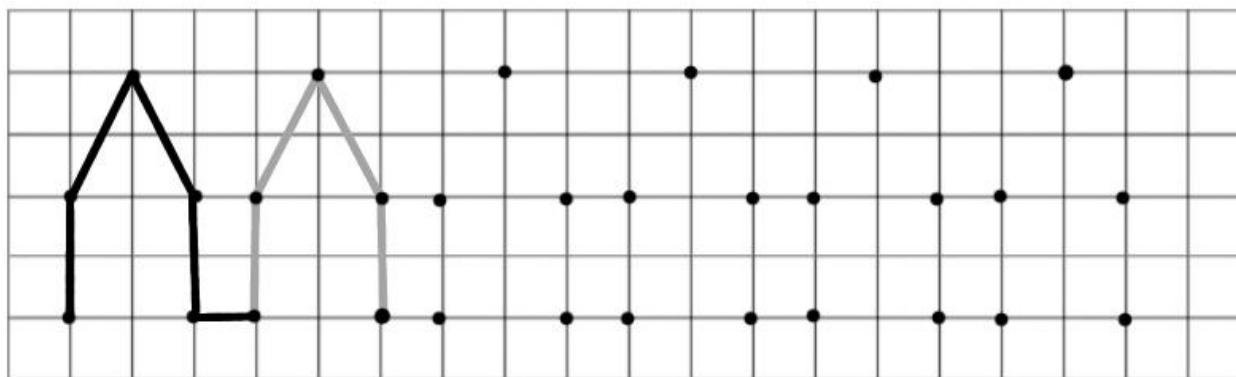
2

Слушай внимательно и выполняй



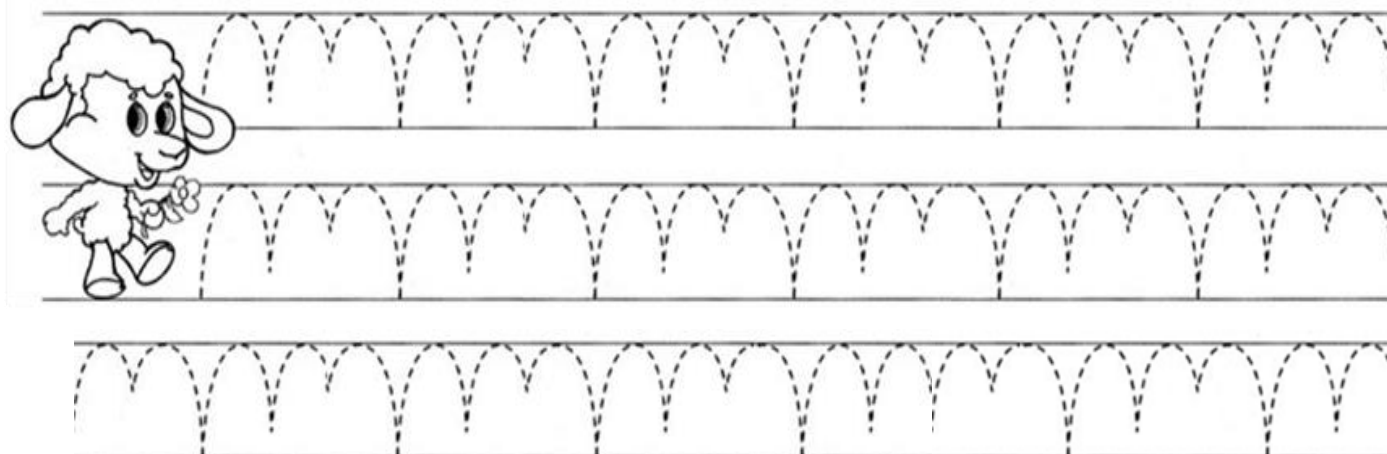
3

Обведи и продолжи ряд.



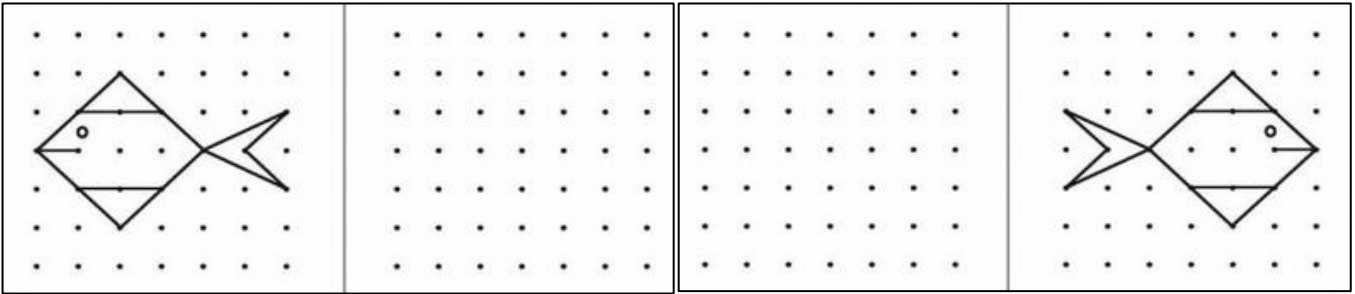
4

Проведи, не отрывая руки.



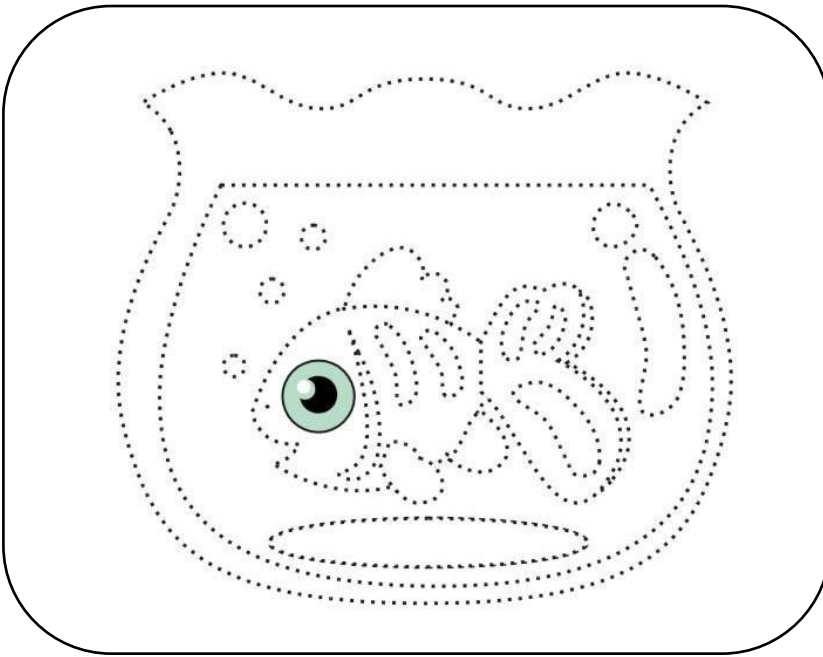
5

Скопируй.



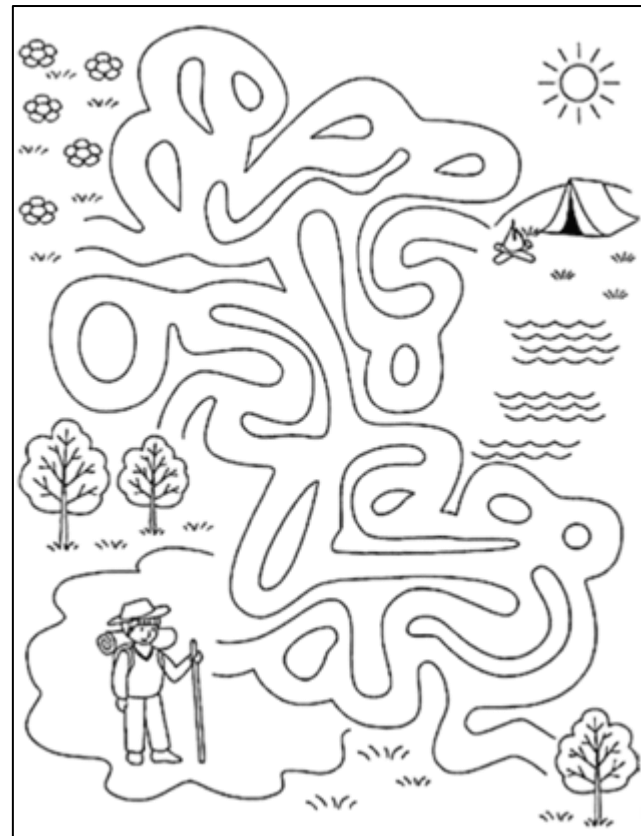
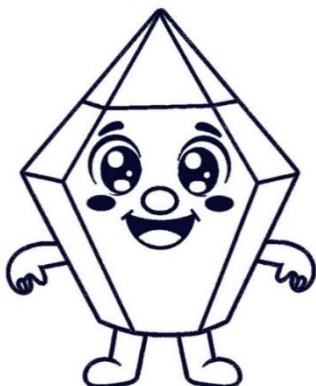
6

Обведи и раскрась.



7

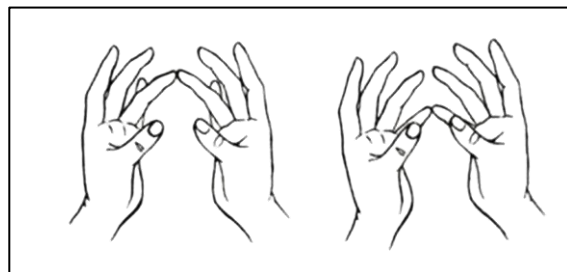
Найди выход из лабиринта.
Покажи туристу дорогу
к палатке.



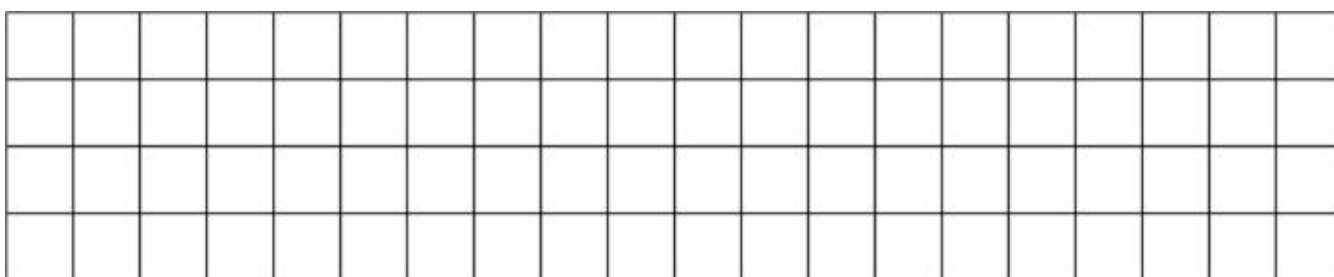
Занятие 14.

1 Выполни пальчиковую гимнастику.

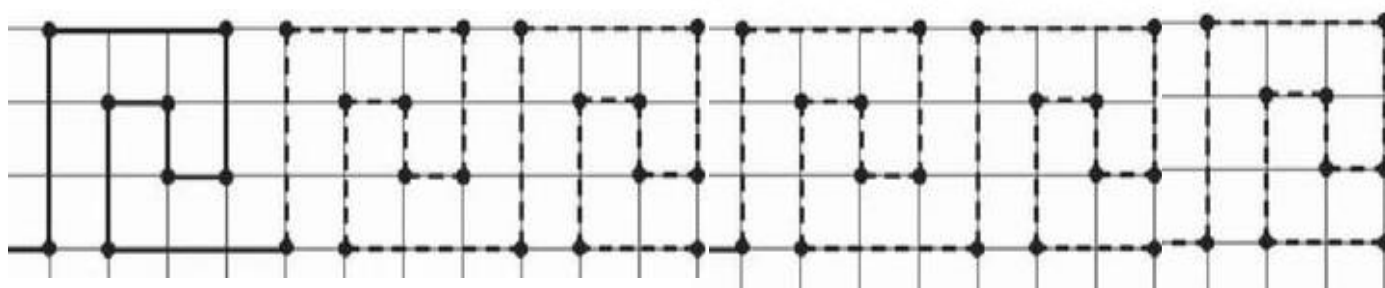
Один, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять,
Один, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.



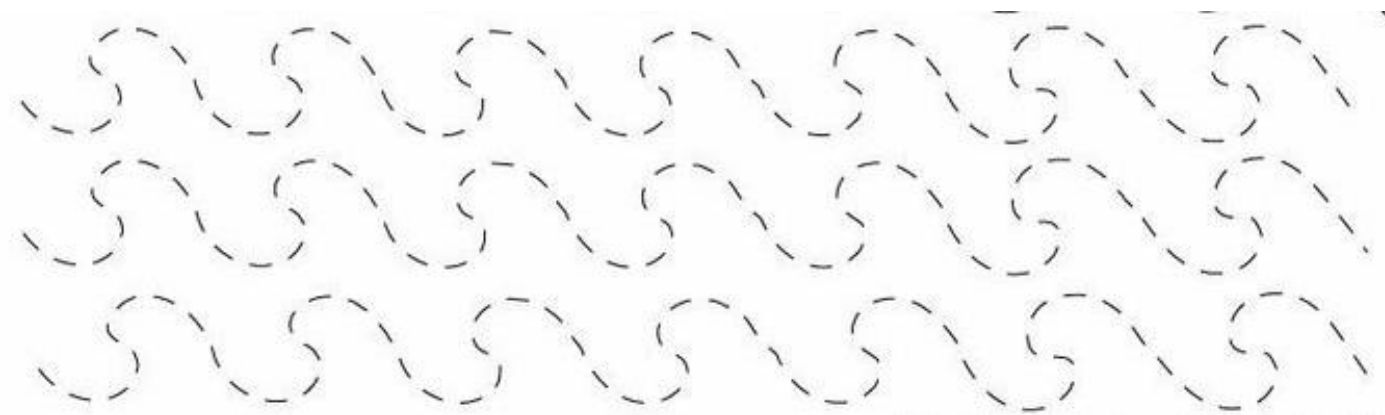
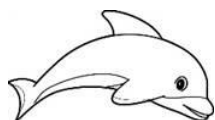
2 Слушай внимательно и выполняй.



3 Обведи.

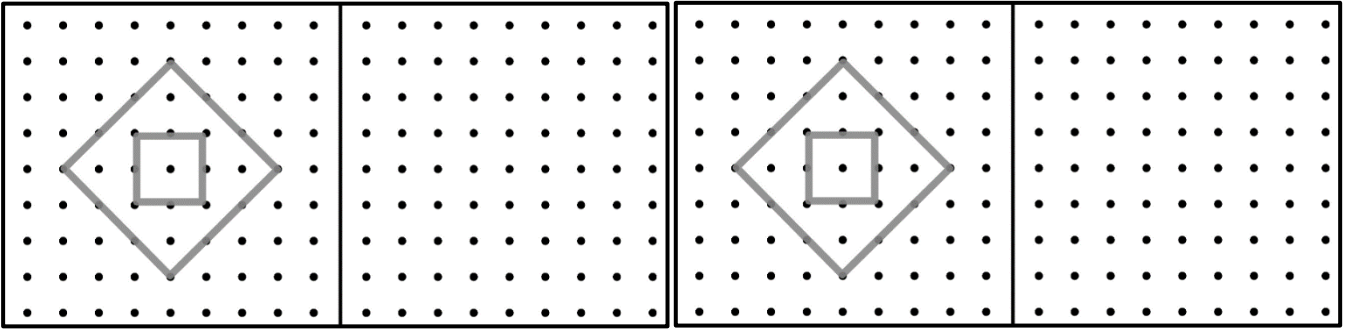


4 Обведи, не отрывая руки.



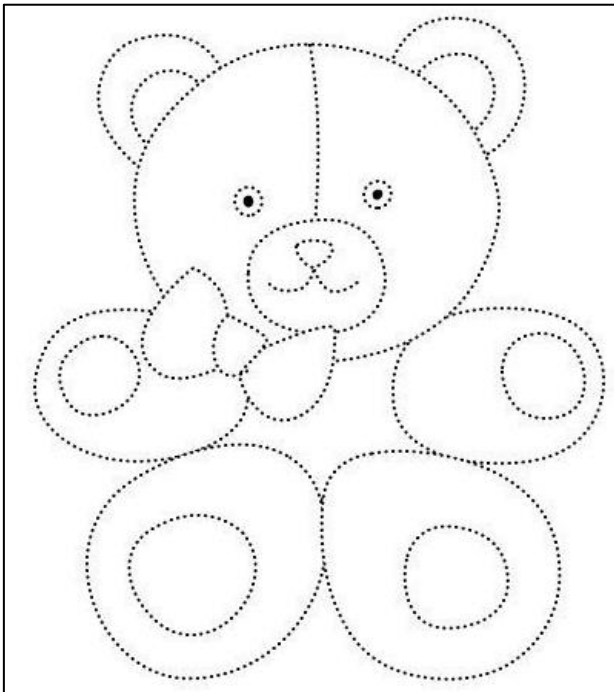
5

Скопируй.



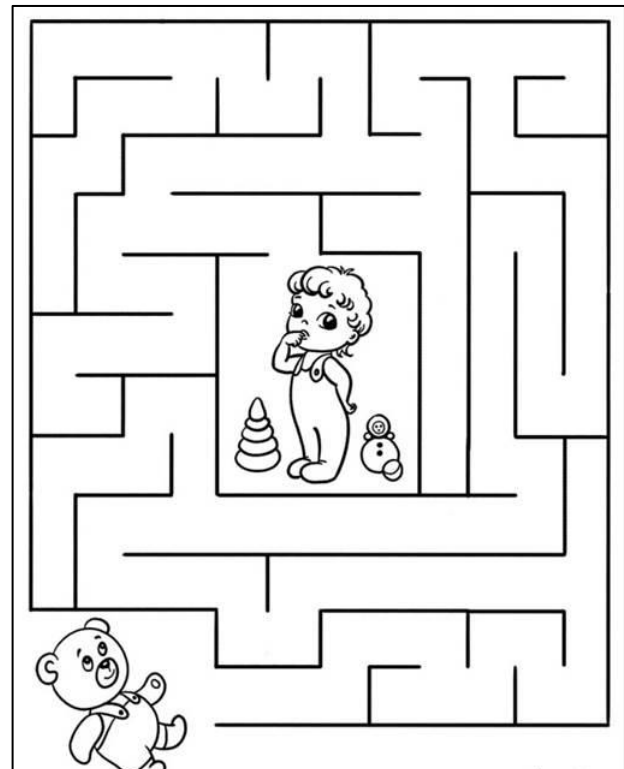
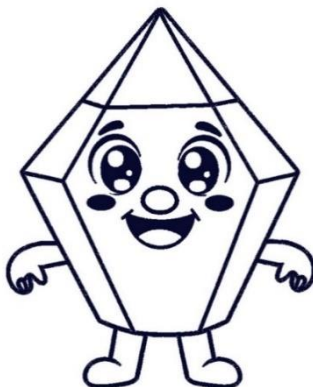
6

Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.
Помоги малышу найти
мишку.

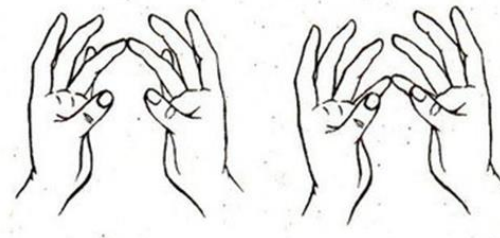


Занятие 15

1

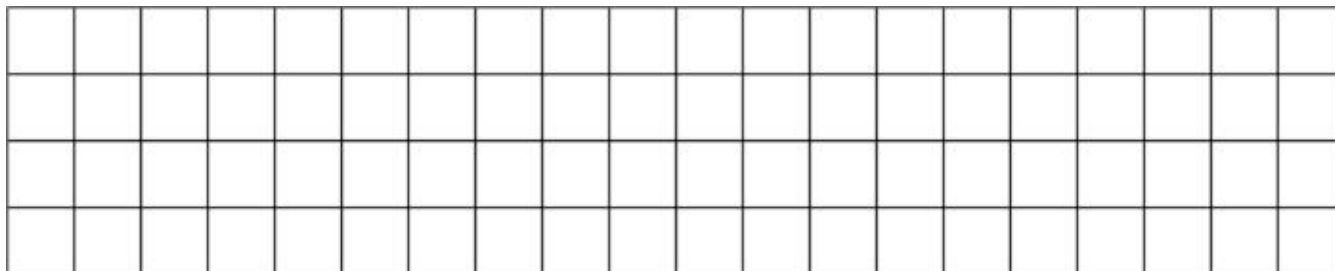
Пальчиковая гимнастика.

Один, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять,
Один, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.



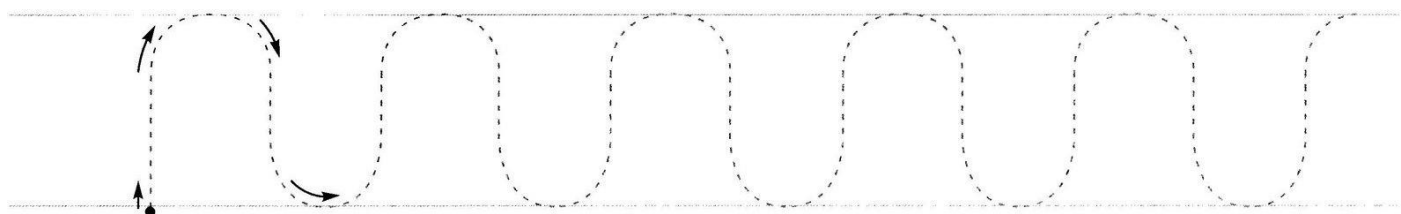
2

Слушай внимательно и выполняй.



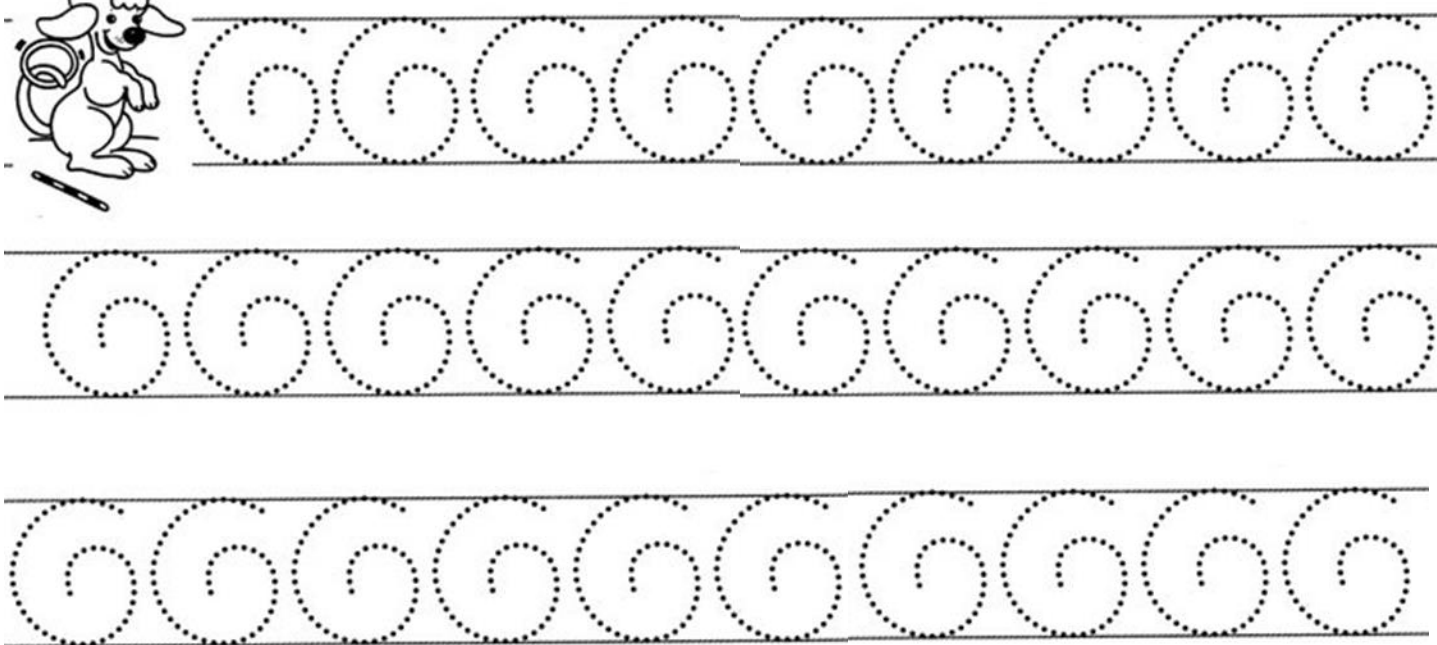
3

Обведи по точкам.



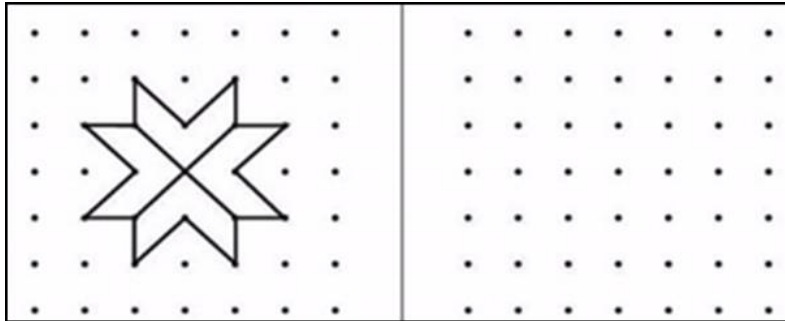
4

Обведи не отрывая руки.



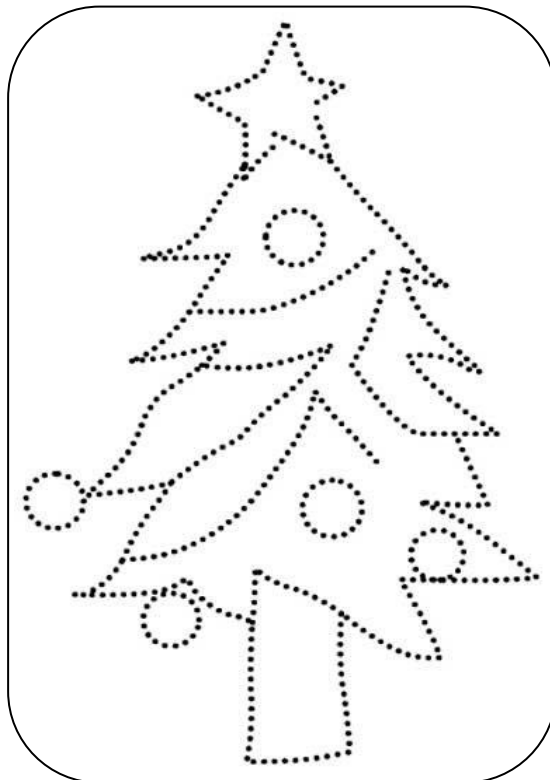
5

Обведи и раскрась.



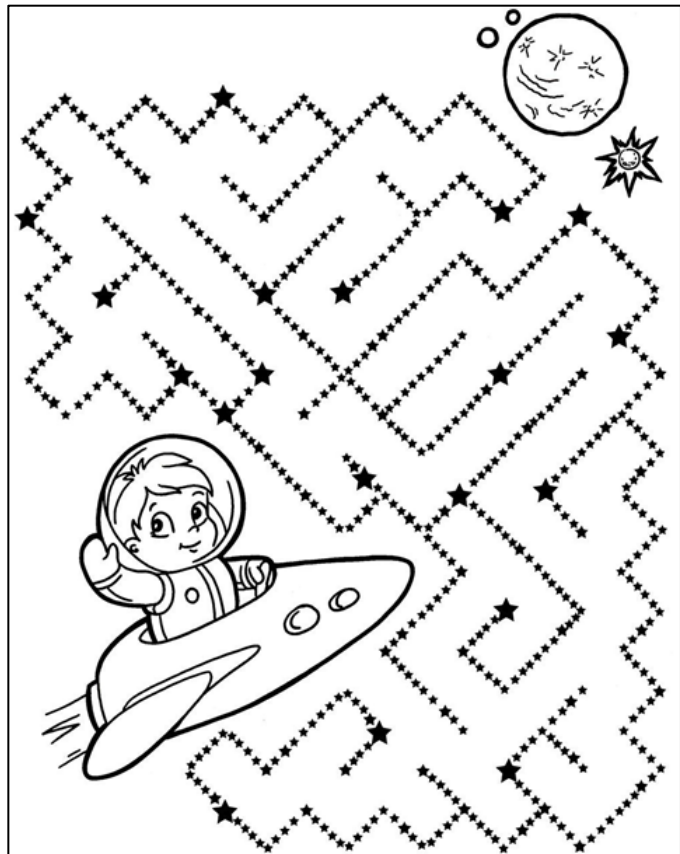
6

Обведи и раскрась.



7

Найти выход из лабиринта.
(Помоги космонавту долететь до Луны)

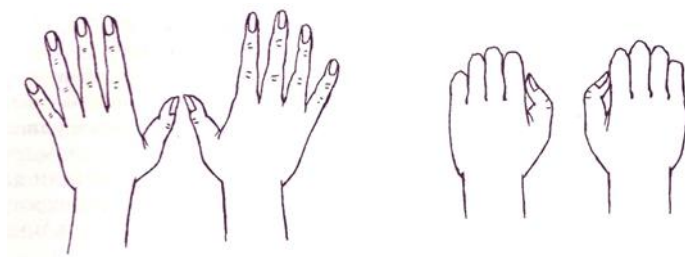


Занятие 16

1

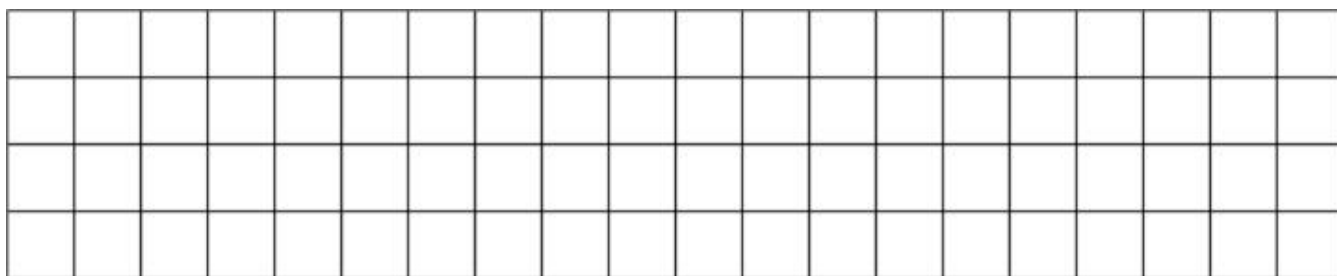
Пальчиковая гимнастика.

Один, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять,
Один, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.



2

Слушай внимательно и выполняй.



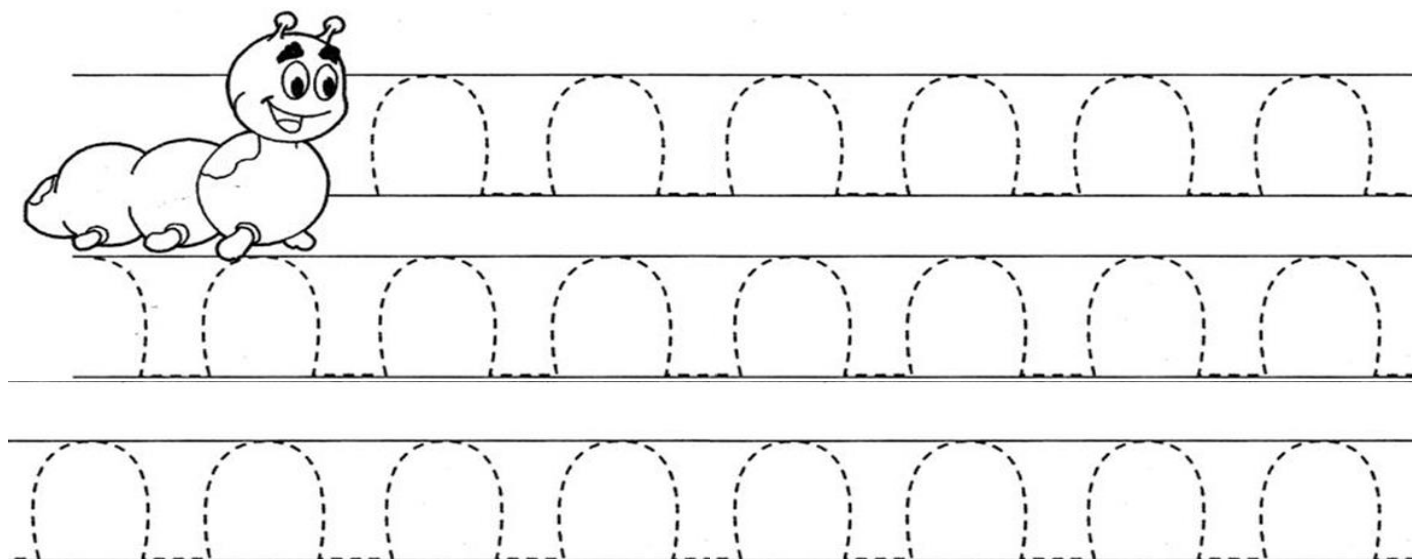
3

Обведи по черточкам.



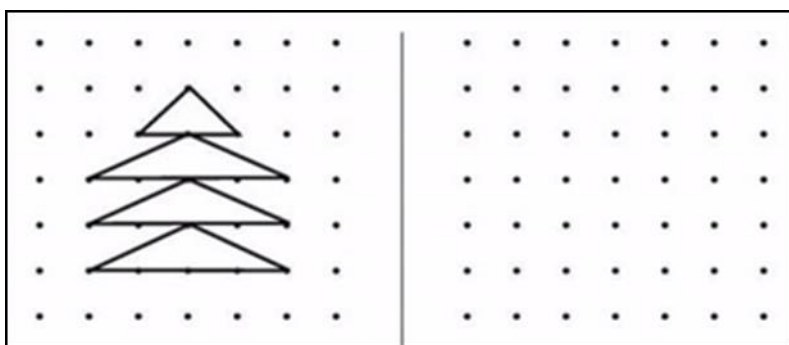
4

Обведи не отрывая руки.

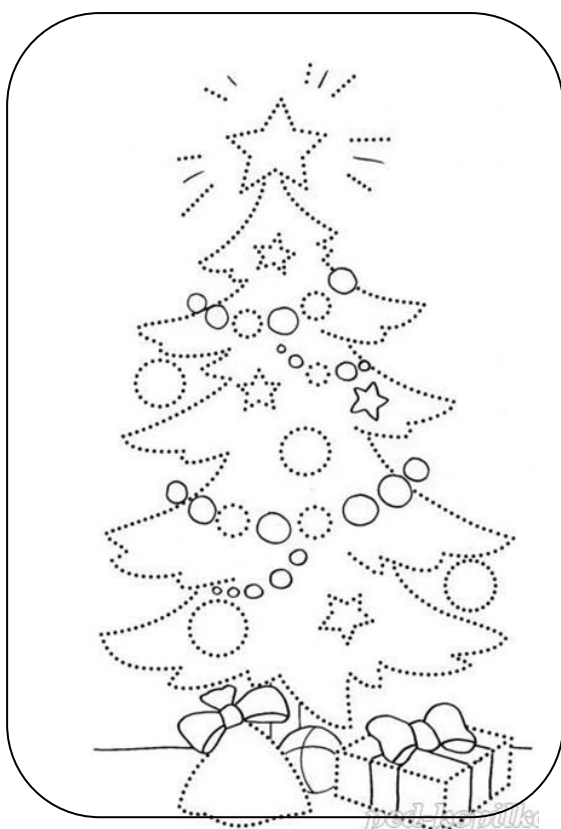


5

Скопируй.

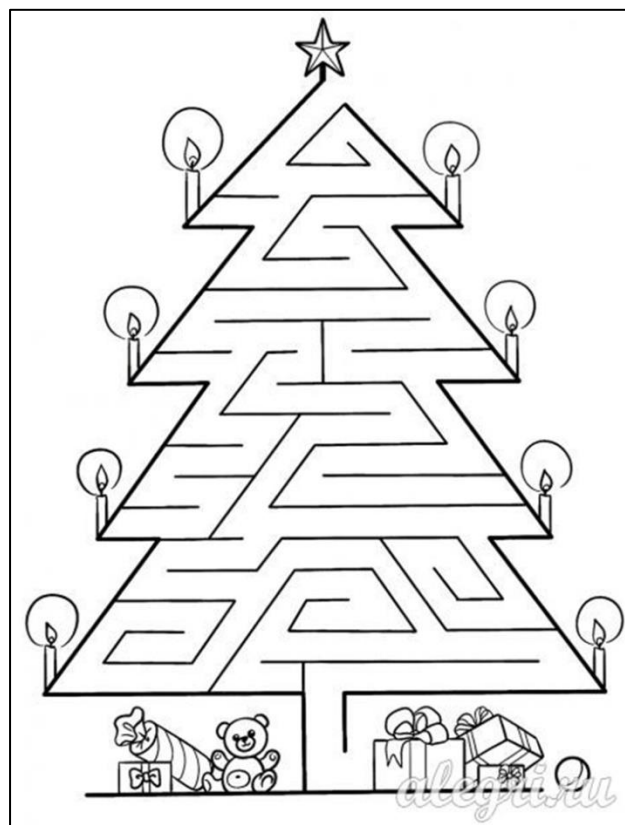


Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.
(Пройди лабиринт
от звезды до подарков)

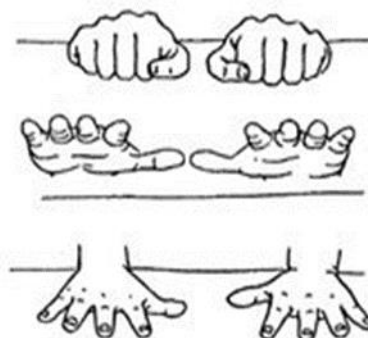


Занятие 17

1

Пальчиковая гимнастика.

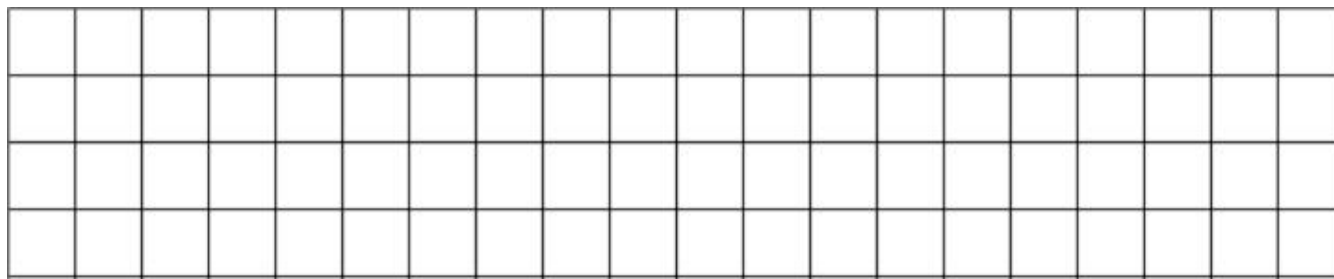
Этот пальчик вымыл ручки,
Этот пальчик сел за стол,
Этот пальчик съел весь супчик,
Этот – выпил весь компот,
А вот этот не поел –
Потому и похудел!



(Массируем подушечки пальцев поочередно, начиная с большого и заканчивая мизинцем).

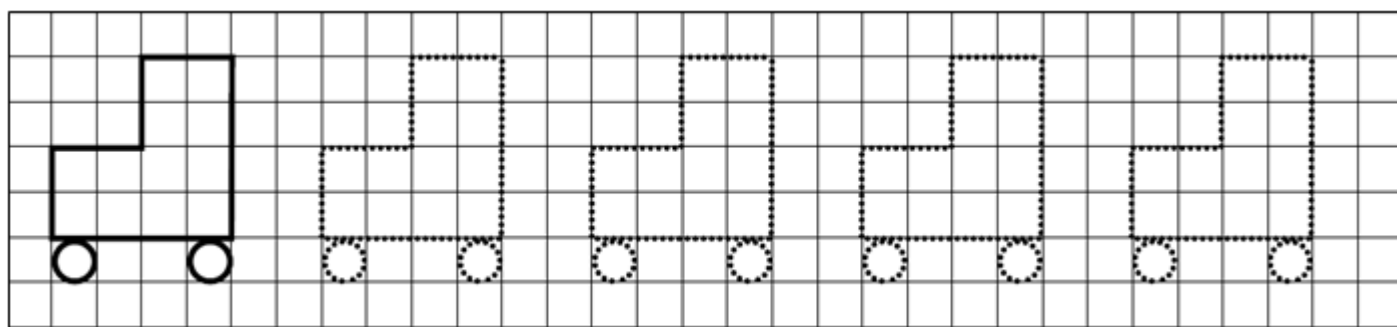
2

Слушай внимательно и выполняй.



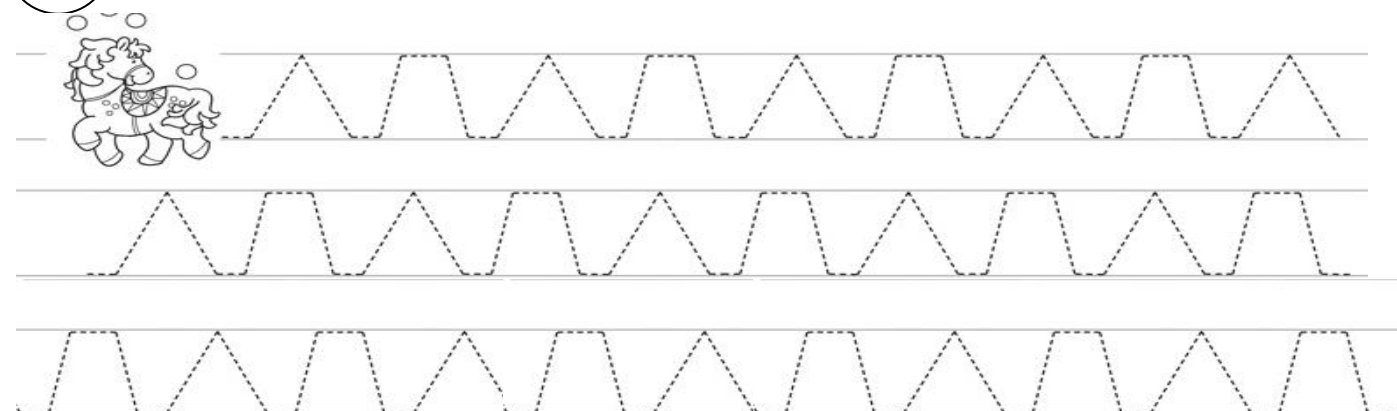
3

Обведи по точкам.



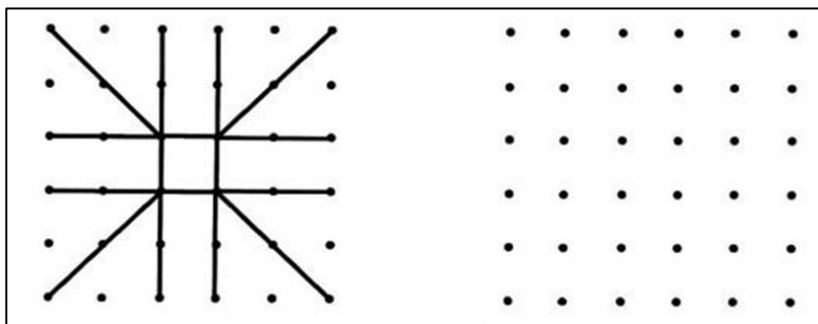
4

Обведи не отрывая руки.



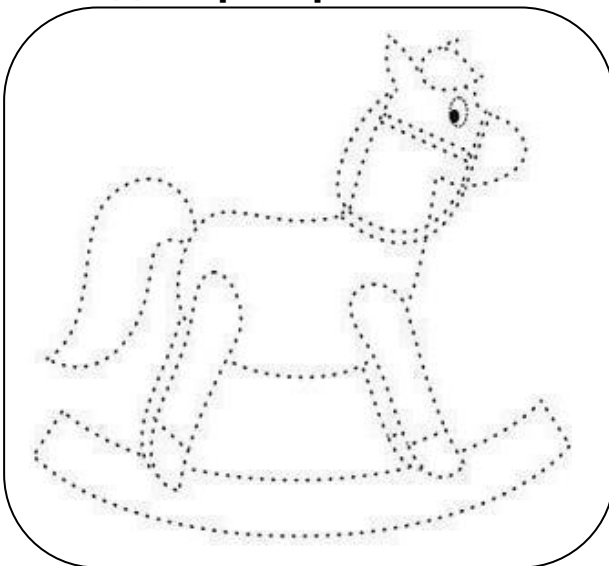
5

Скопируй.



6

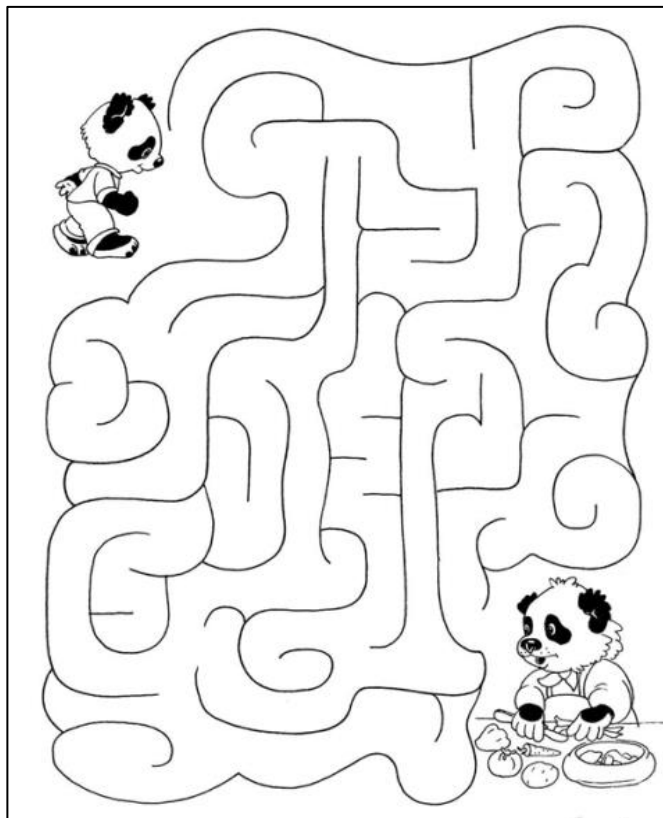
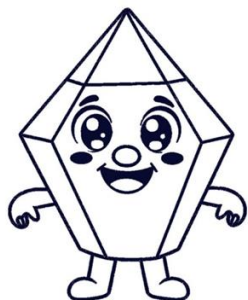
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

(Помоги панде найти маму)

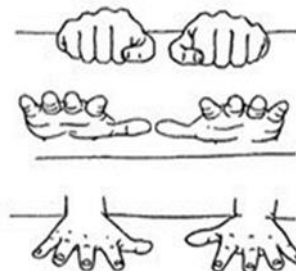


Занятие 18

1

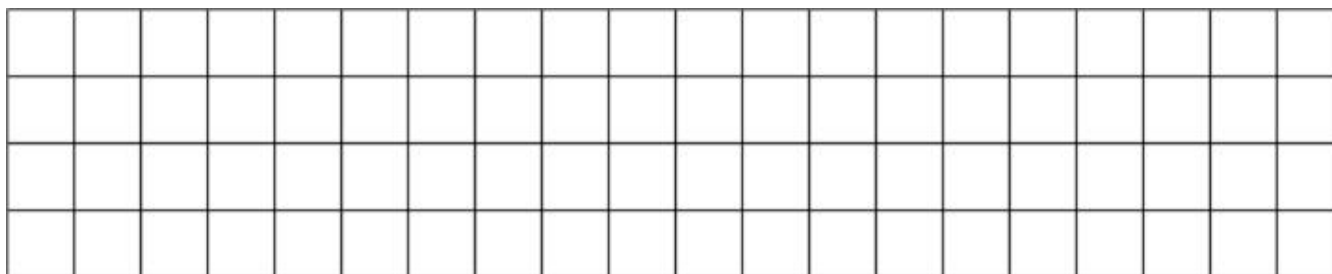
Пальчиковая гимнастика.

Вот кулак, а вот ладонь
На ладошку села кошка.
Вот пошла она, пошла.
И в подмышечку пришла.



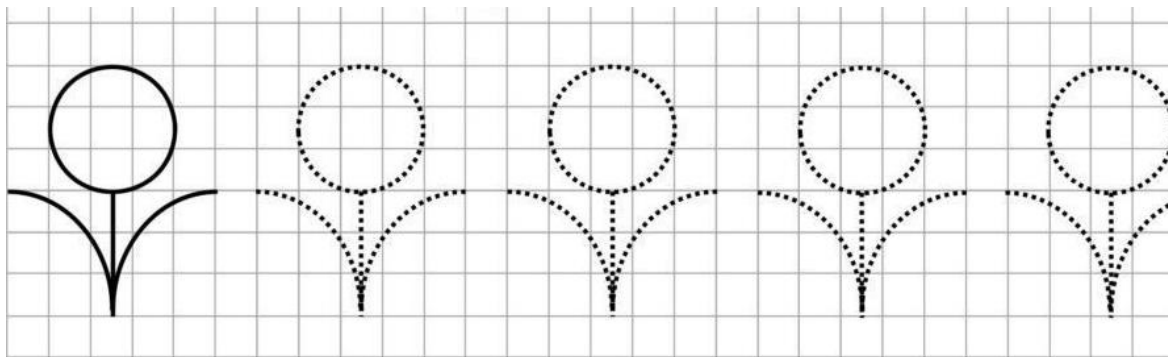
2

Слушай внимательно и повторяй.



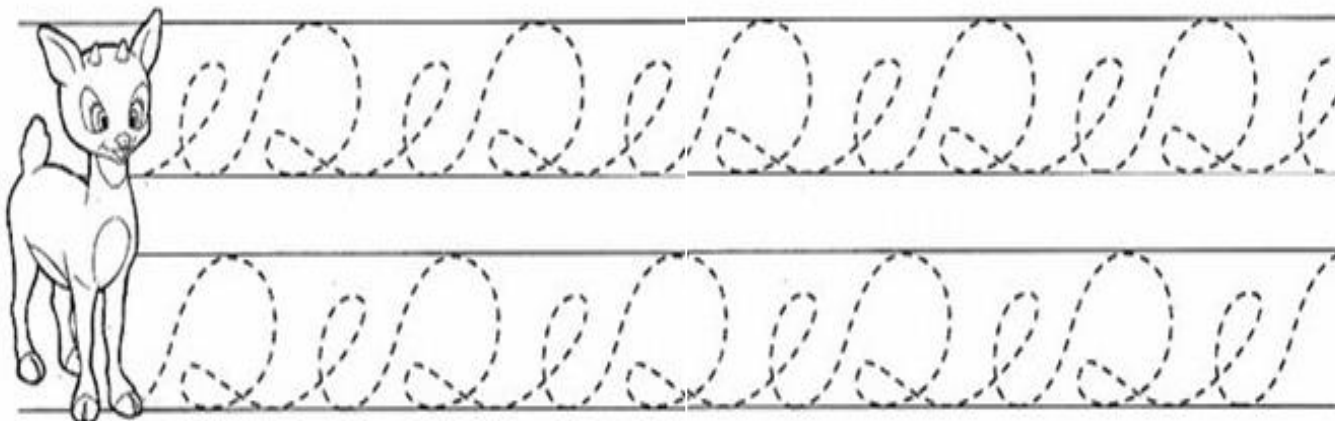
3

Обведи по точкам.



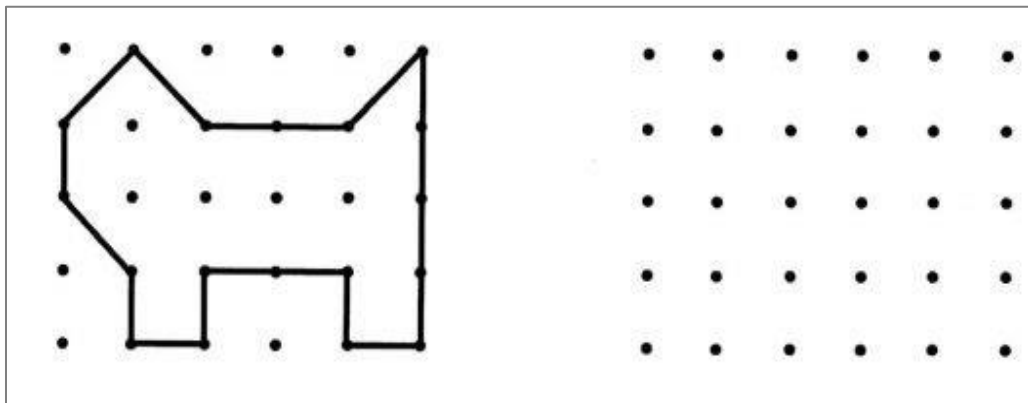
4

Обведи не отрывая руки.



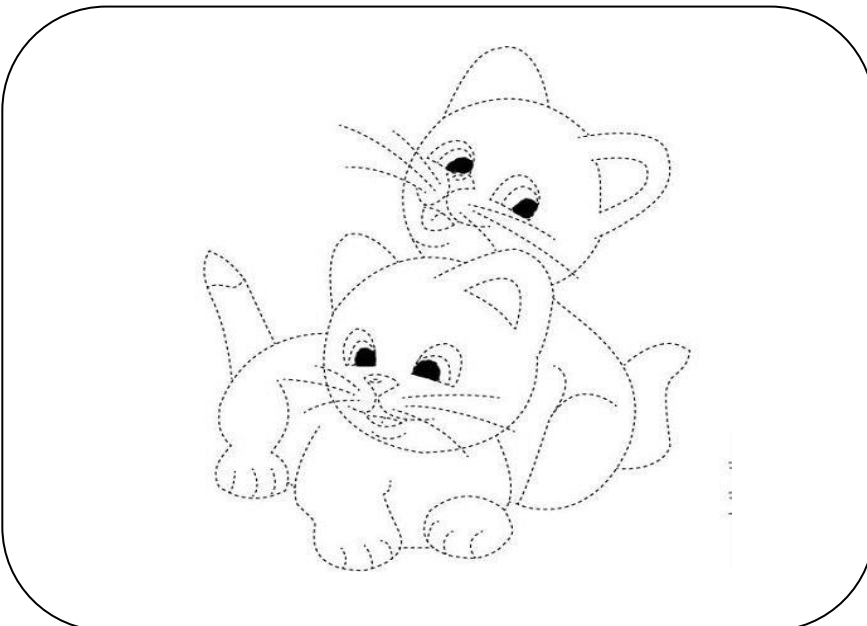
5

Скопируй.



6

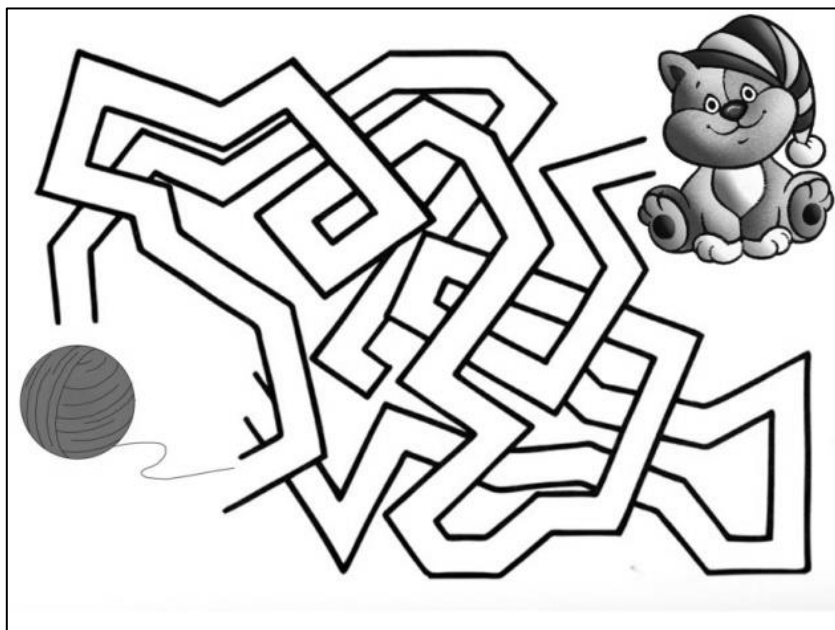
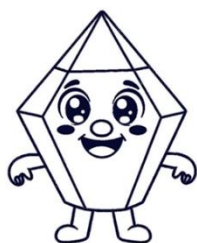
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

(Помоги котёнку добраться до клубка ниток)

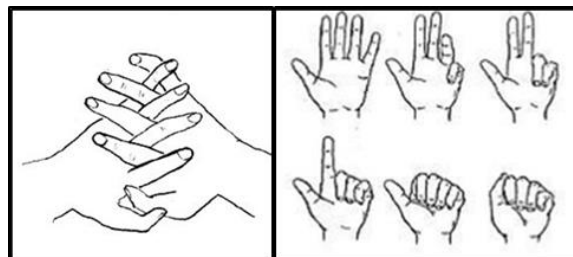


Занятие 19

1

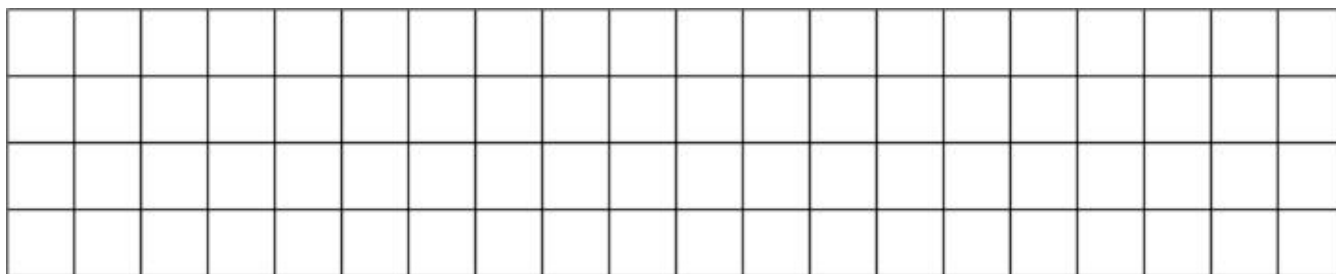
Пальчиковая гимнастика.

Вот кулак, а вот ладонь.
На ладошку села кошка.
Вот пошла она, пошла.
И в подмышечку пришла.



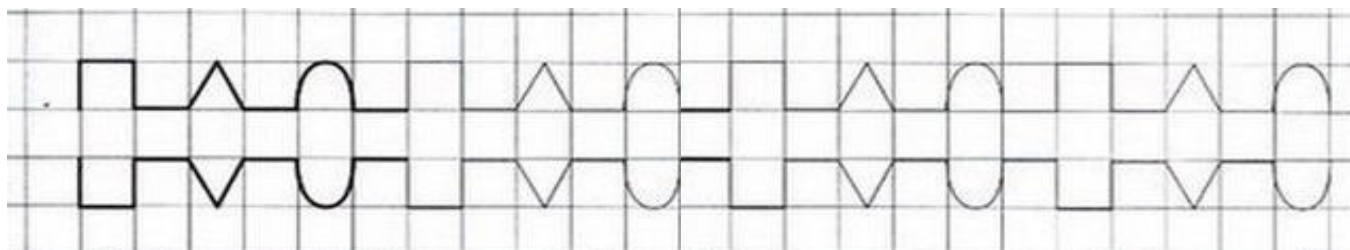
2

Слушай внимательно и выполняй.



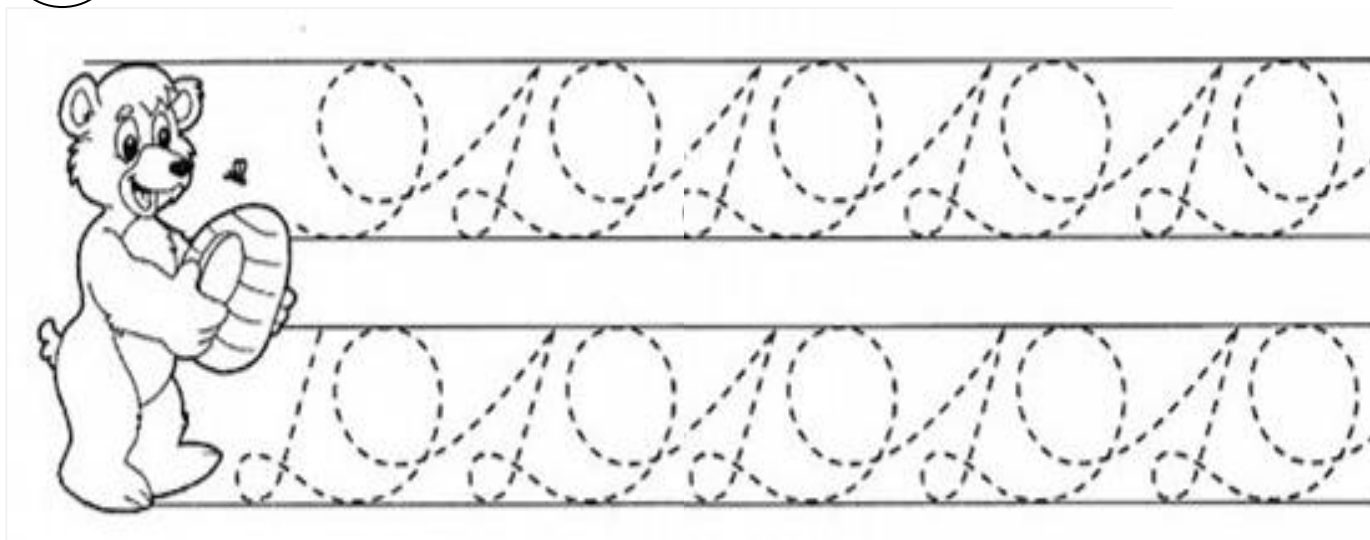
3

Обведи по точкам.



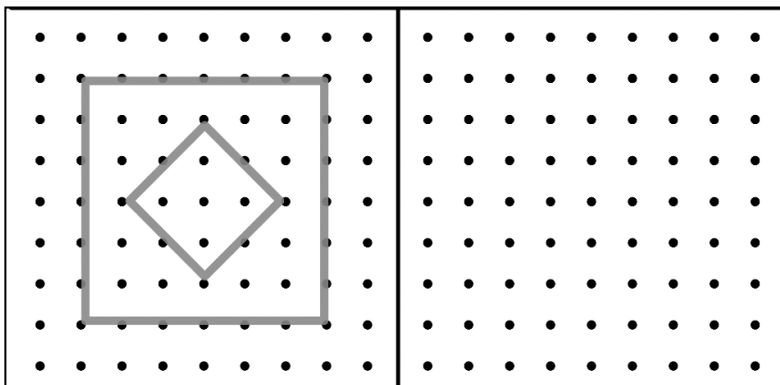
4

Обведи не отрывая руки.



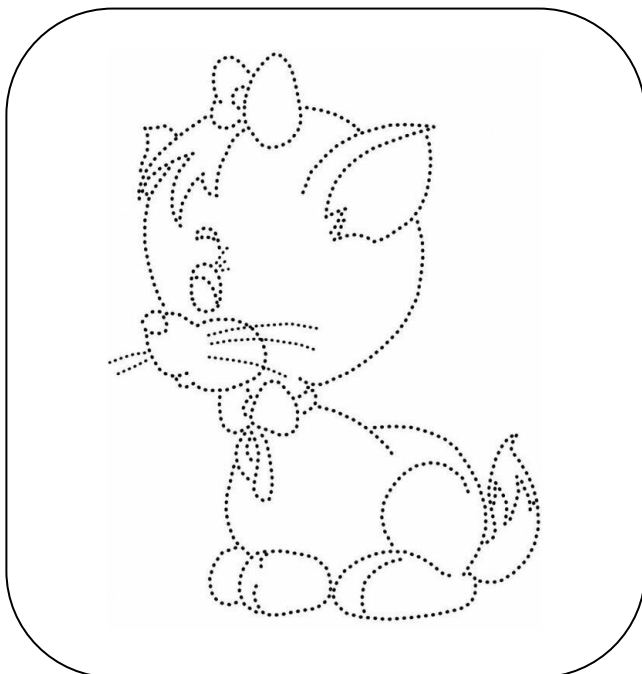
5

Скопируй.



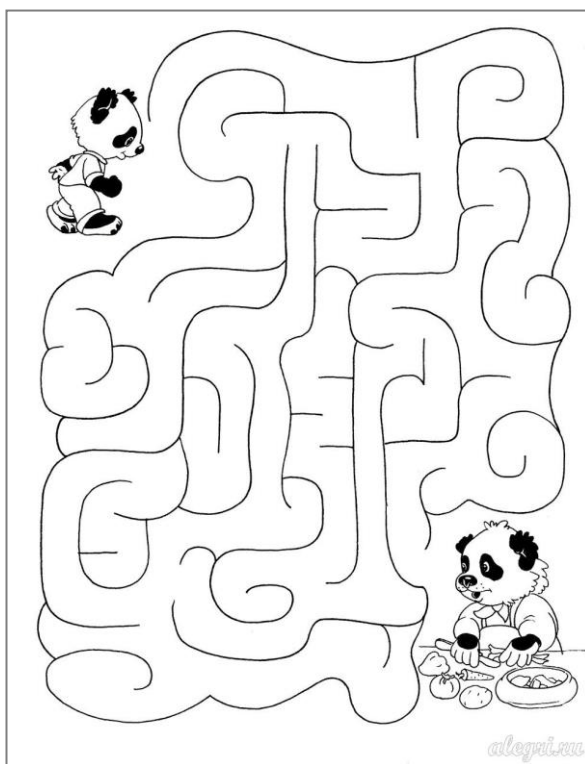
6

Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.
(Помоги панде найти маму)

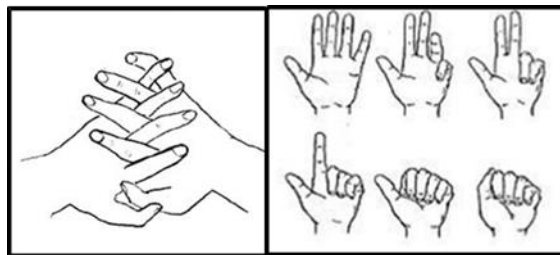


Занятие 20

1

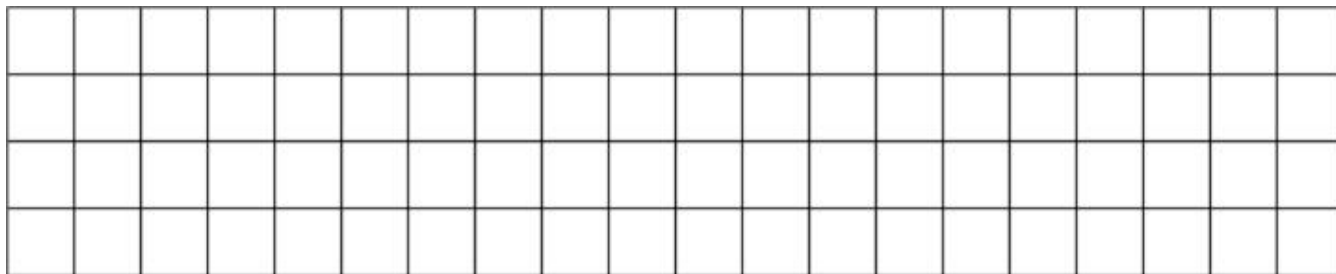
Пальчиковая гимнастика.

Вот кулак, а вот ладошка.
На ладошку села кошка.
Вот пошла она, пошла.
И в подмышечку пришла.



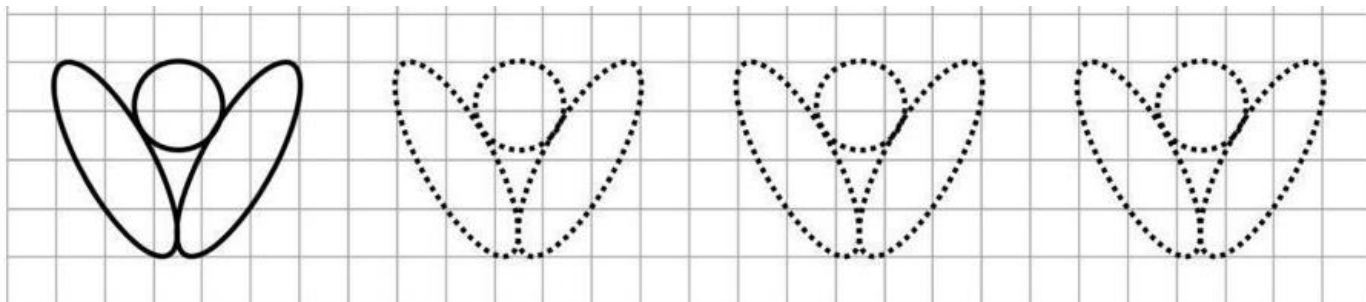
2

Слушай внимательно и выполняй.



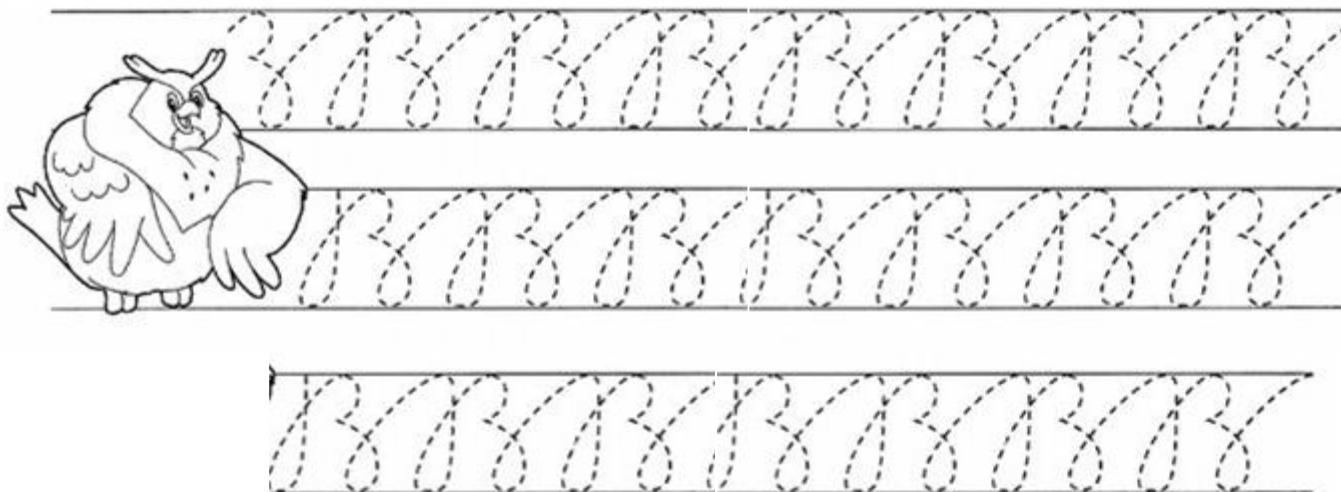
3

Обведи по точкам.



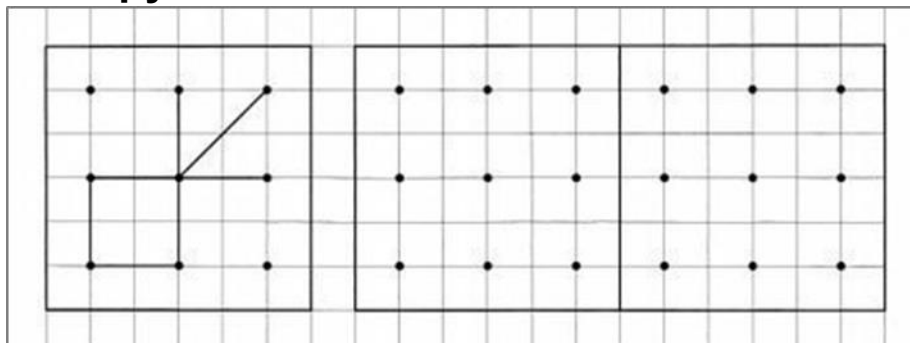
4

Обведи не отрывая руки.



5

Скопируй.



6

Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.
(Доведи маму-козу к её
козляткам.)

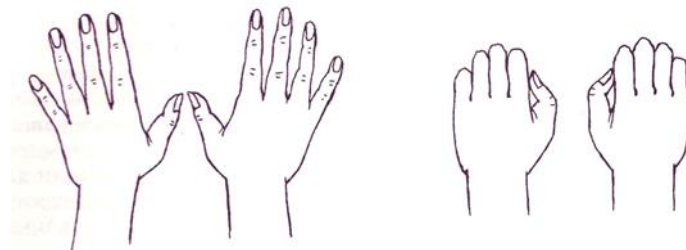


Занятие 21

1

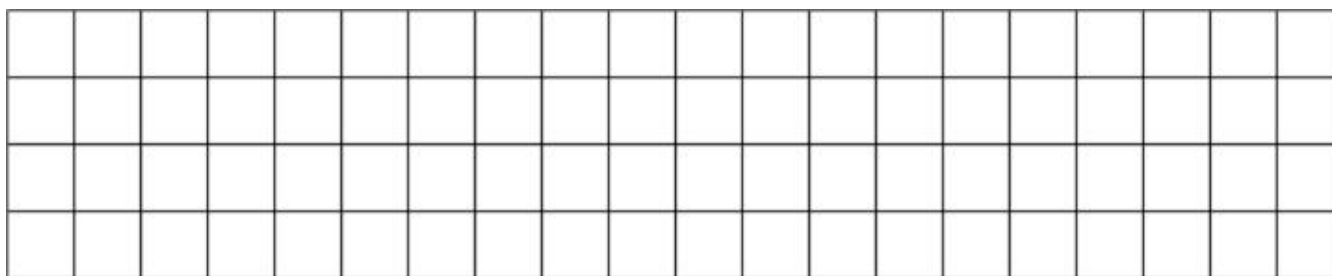
Пальчиковая гимнастика.

Мышка в норку пробралась,
На замочек заперлась.
В дырочку она глядит,
На заборе кот сидит!



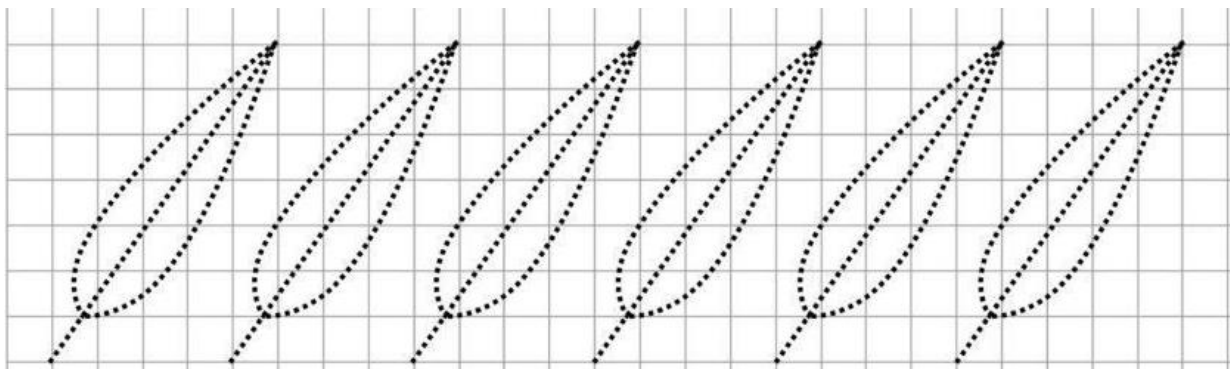
2

Слушай внимательно и выполняй.



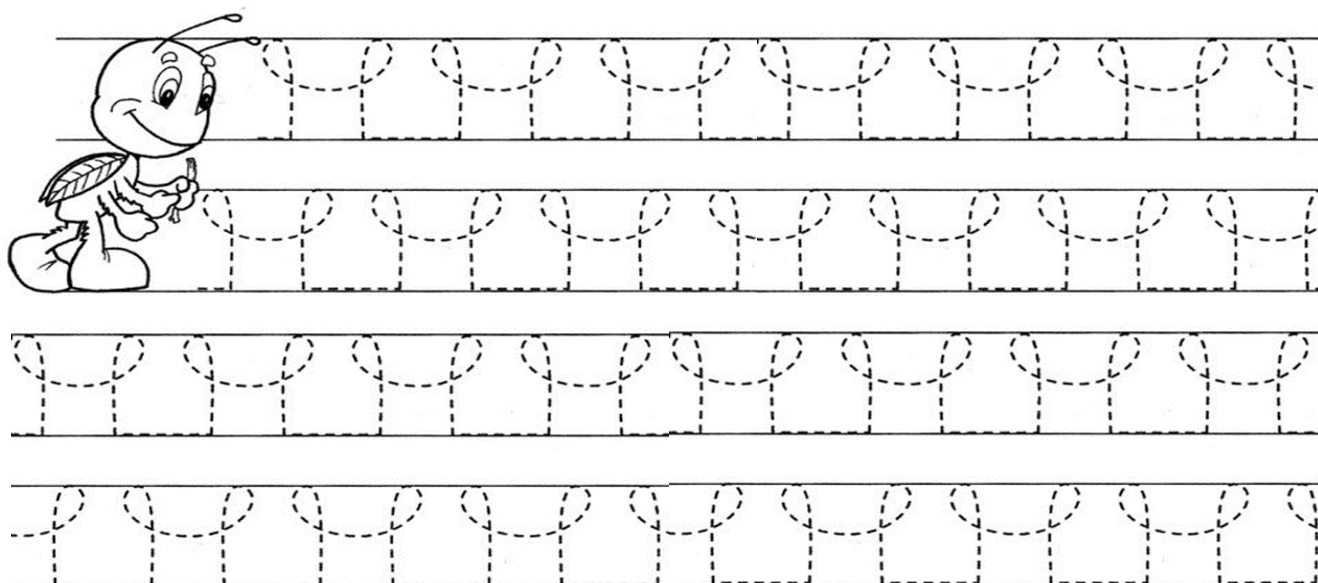
3

Обведи по точкам и продолжи узор.



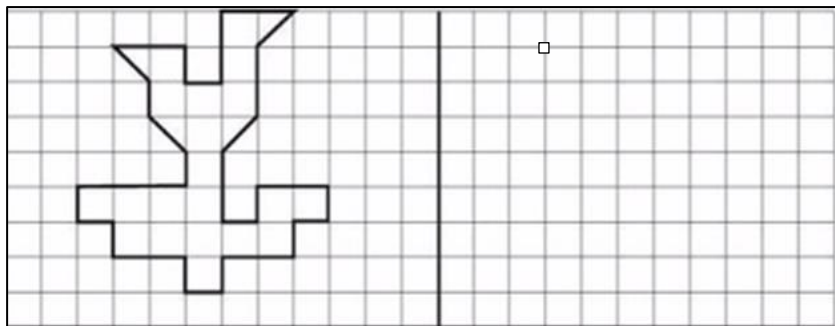
4

Обведи не отрывая руки.



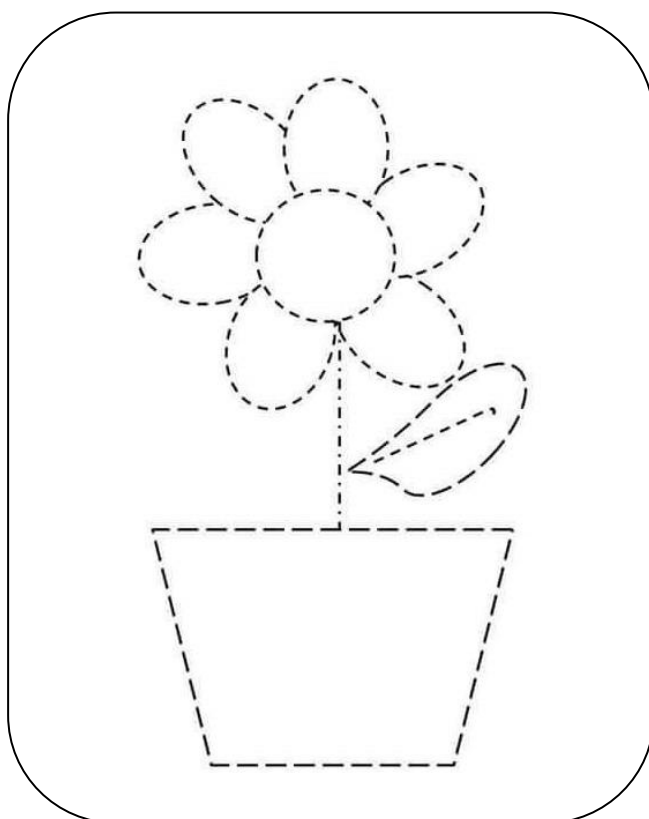
5

Скопируй.



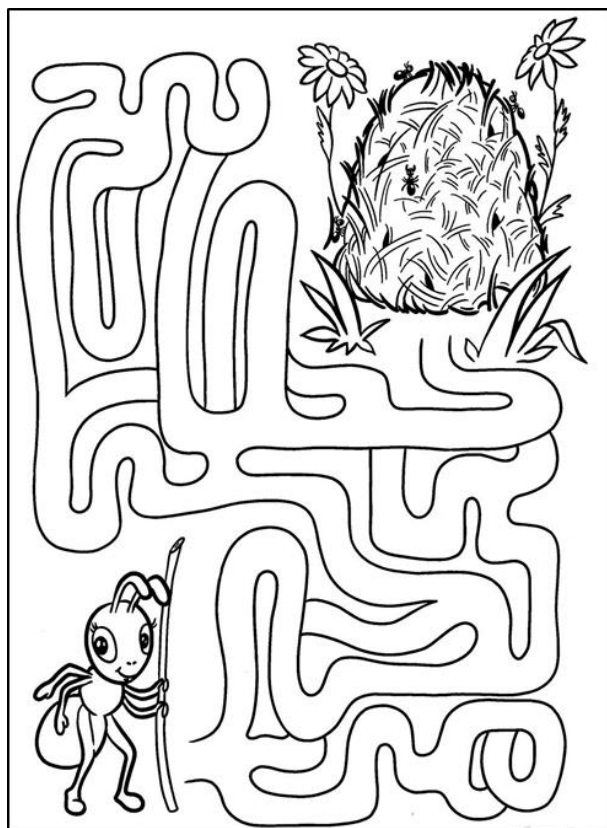
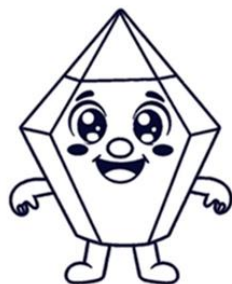
6

Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта
(Помоги муравью добраться
до дома)

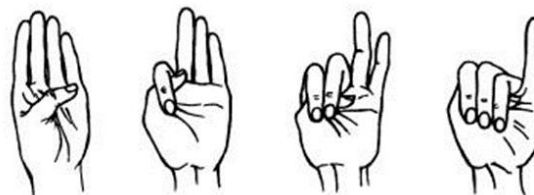


Занятие 22

1

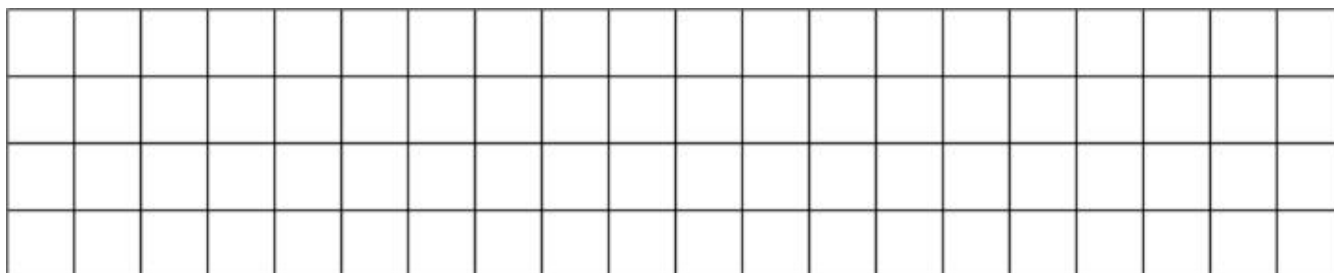
Пальчиковая гимнастика.

Мышка в норку пробралась,
На замочек заперлась.
В дырочку она глядит,
На заборе кот сидит!



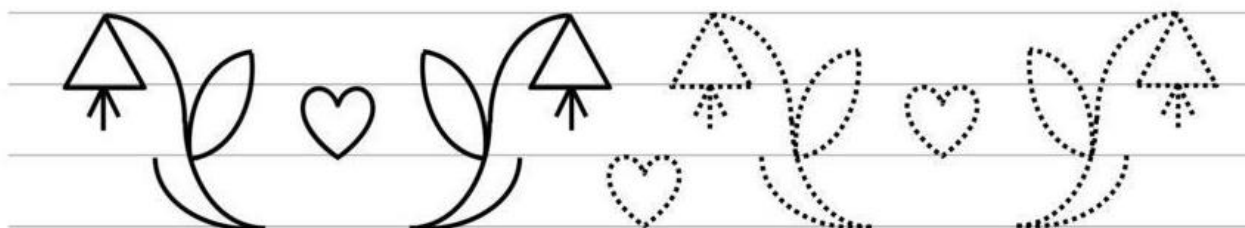
2

Слушай внимательно и выполняй.



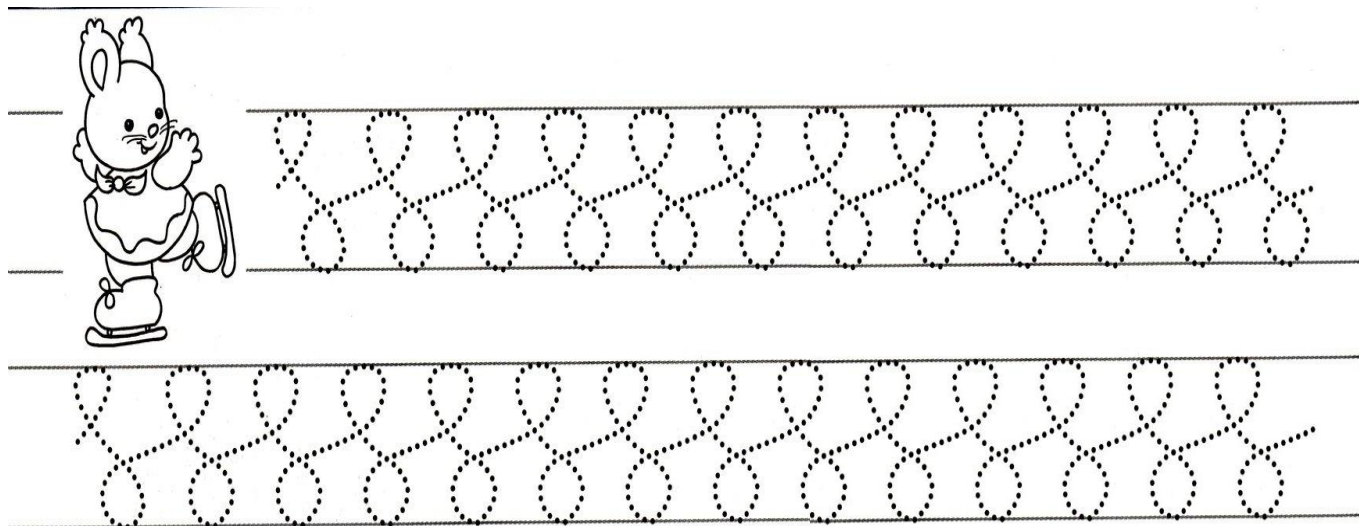
3

Обведи по точкам и продолжи узор.



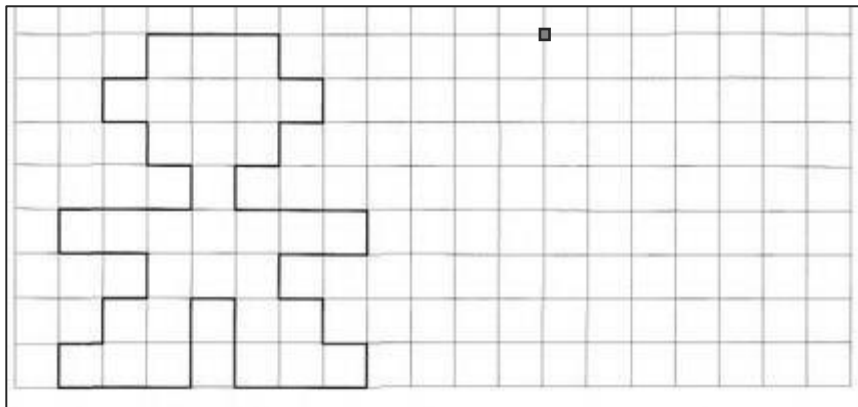
4

Обведи не отрывая руки.



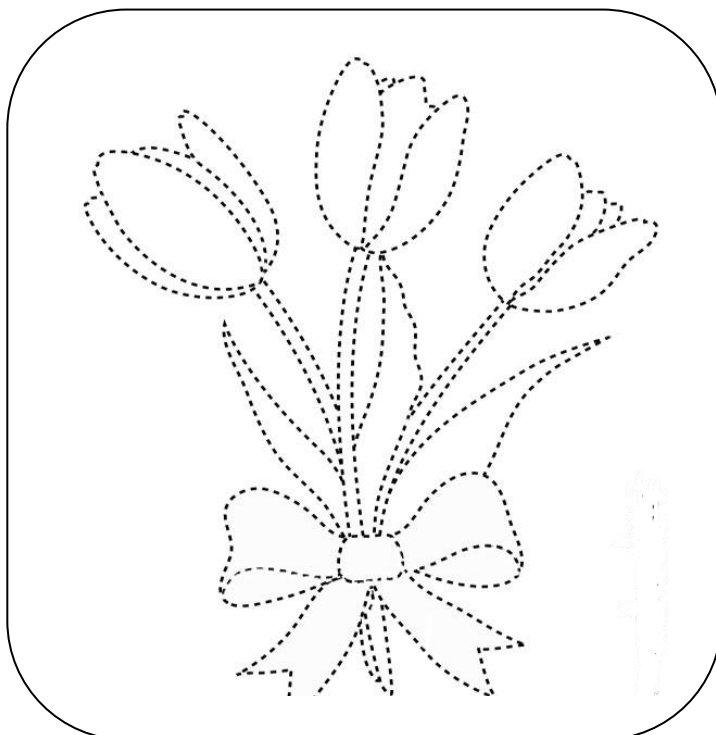
5

Скопируй.



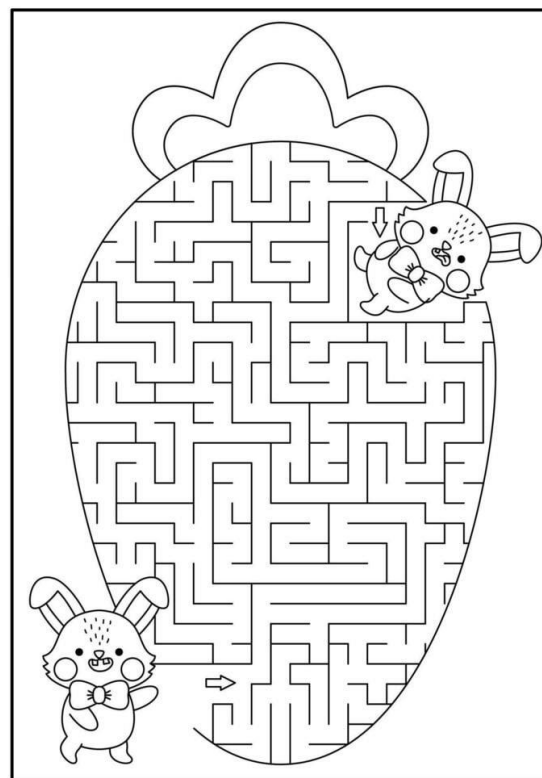
6

Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.
(Помоги зайке добраться до друга)

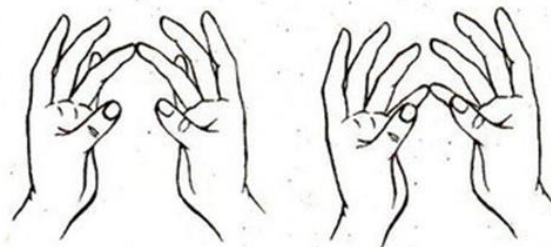


Занятие 23

1

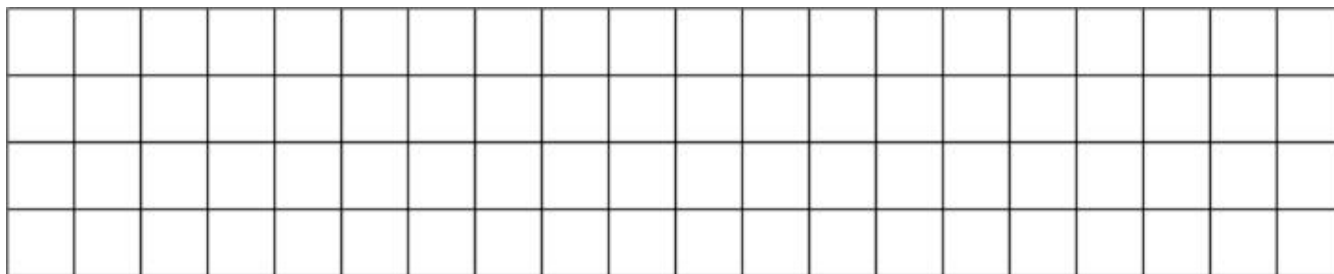
Пальчиковая гимнастика.

Мышка в норку пробралась,
На замочек заперлась.
В дырочку она глядит,
На заборе кот сидит!



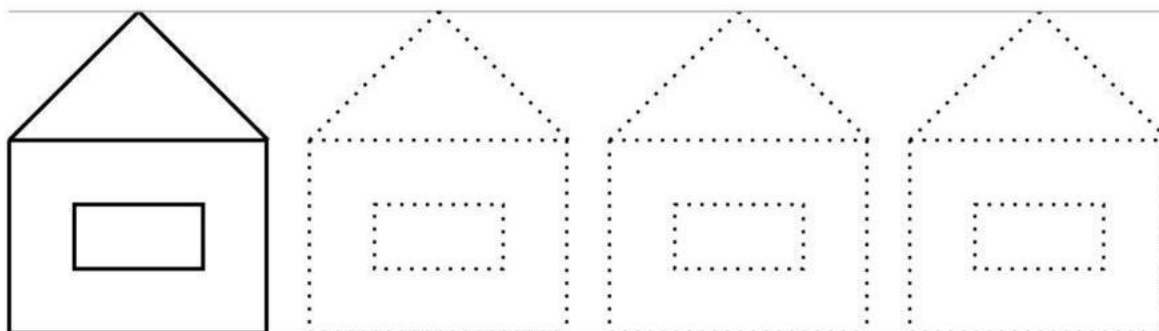
2

Слушай внимательно и выполняй.



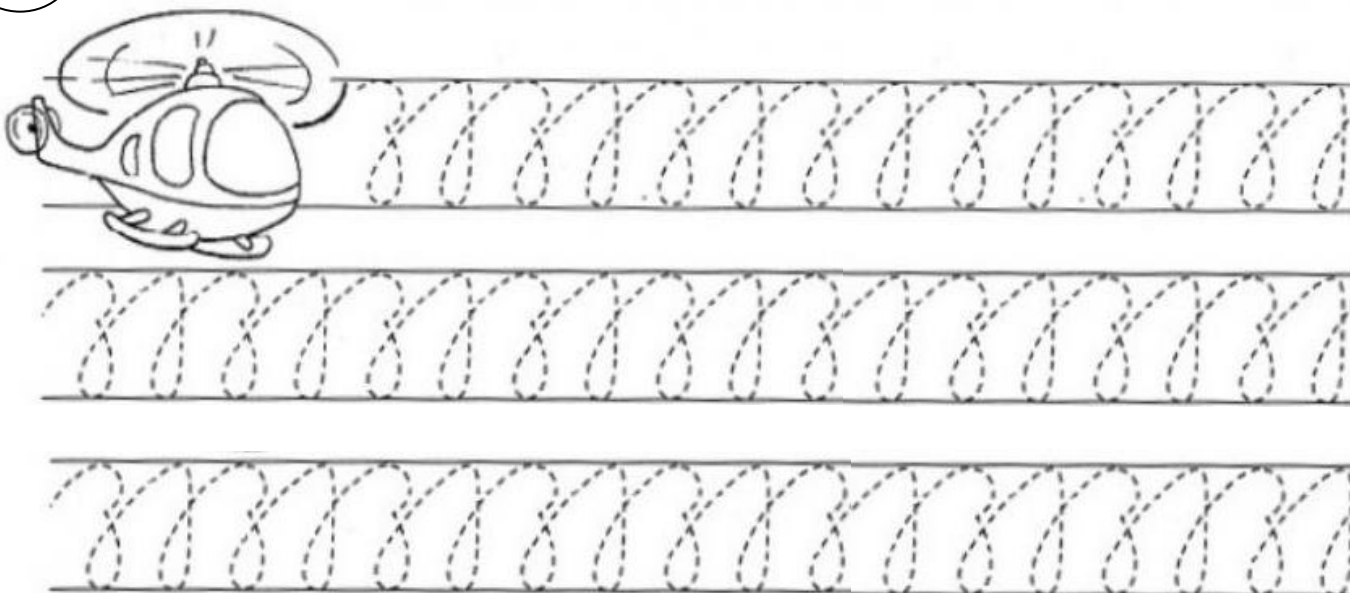
3

Обведи по точкам.



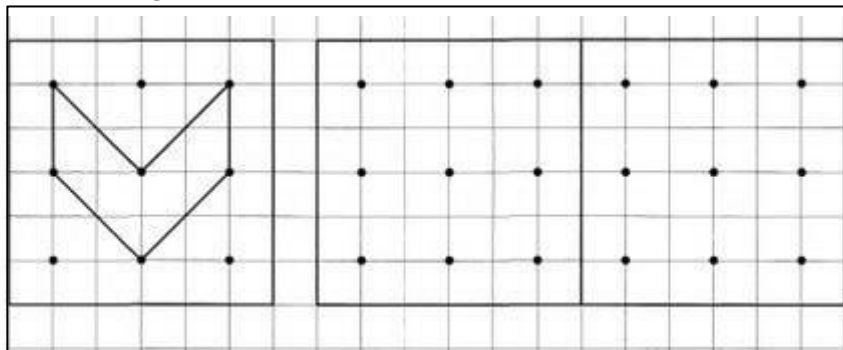
4

Обведи, не отрывая руки.



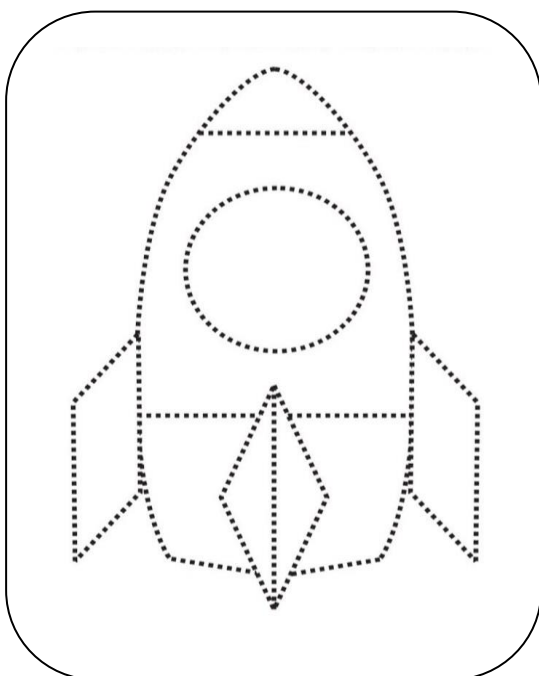
5

Скопируй.



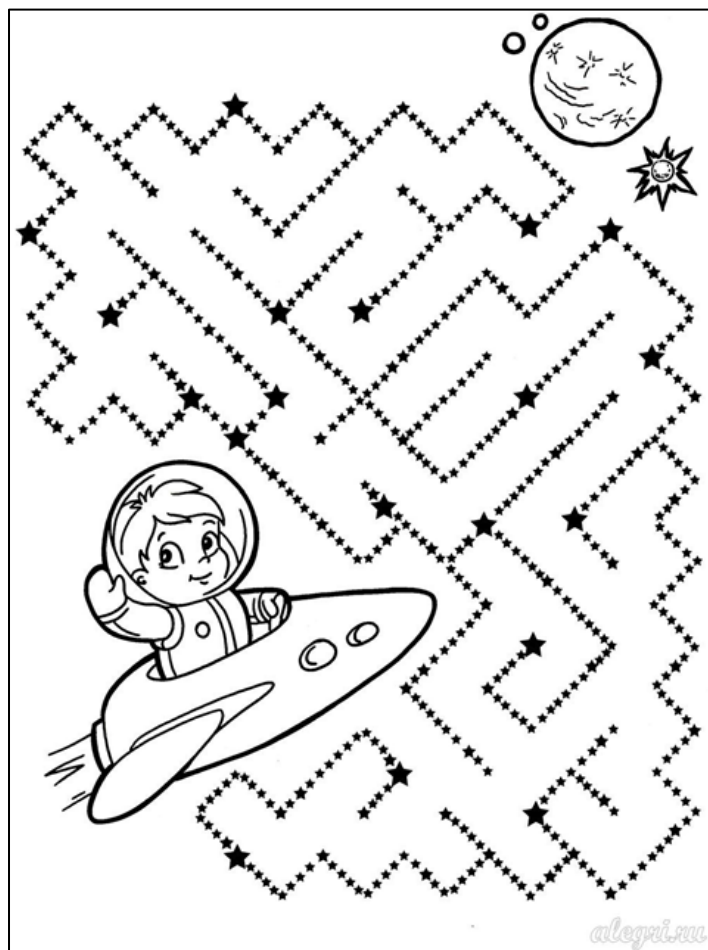
6

Обведи и раскрась.



7

Найди выход и
лабиринта. (Помоги
космонавту добраться до
луны)

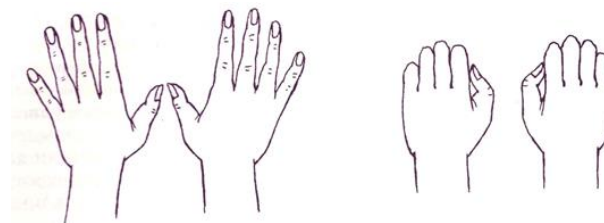


Занятие 24

1

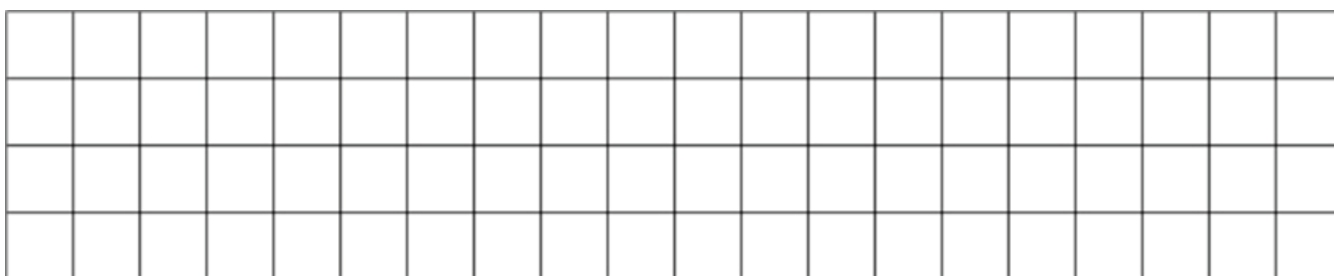
Пальчиковая гимнастика.

Под стройной осиной
У самых ворот
Гриб подосиновик важный
растёт.
Носит красную шапку он.
Виден он со всех сторон.



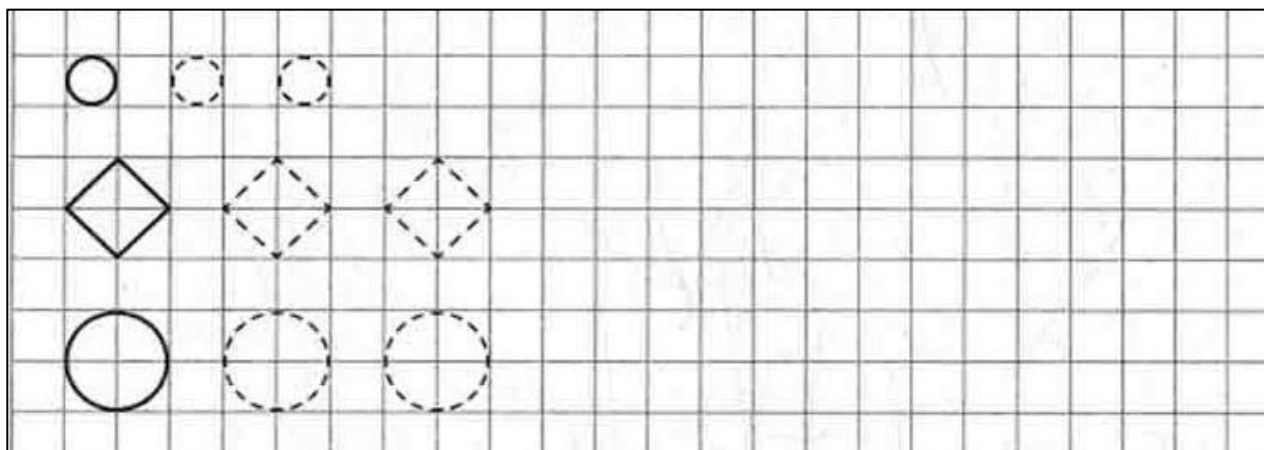
2

Слушай внимательно и выполняй.



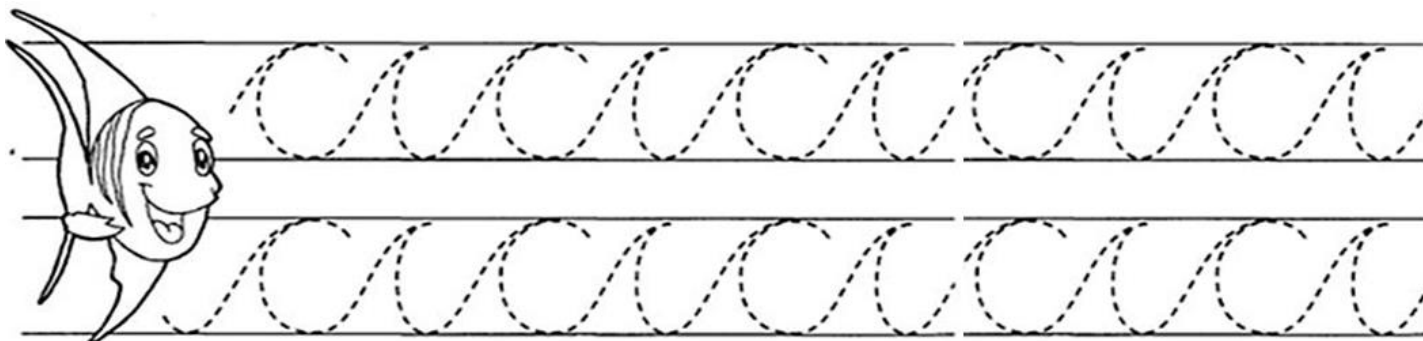
3

Обведи по точкам и продолжи ряд.



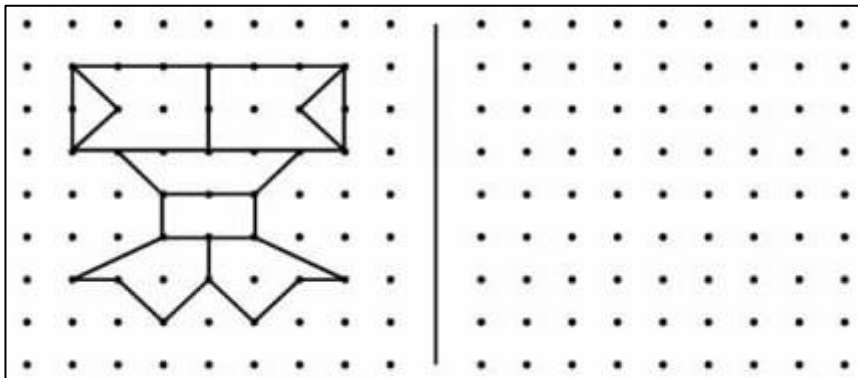
4

Обведи не отрывая руки.



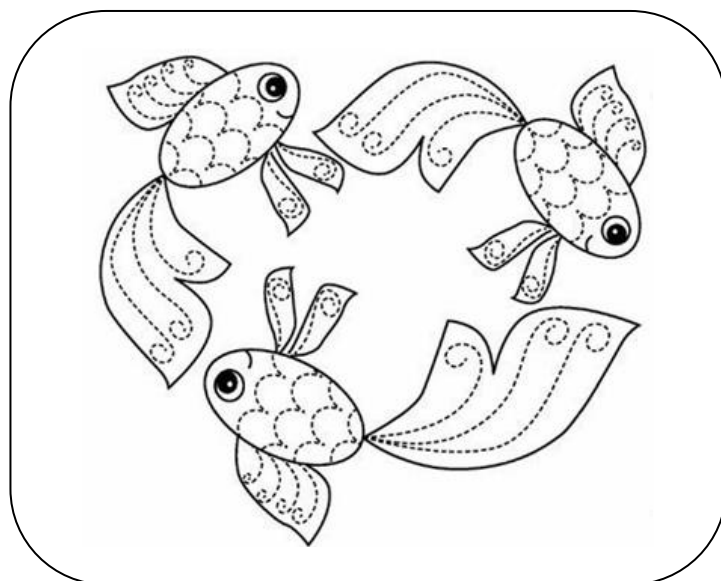
5

Скопируй.



6

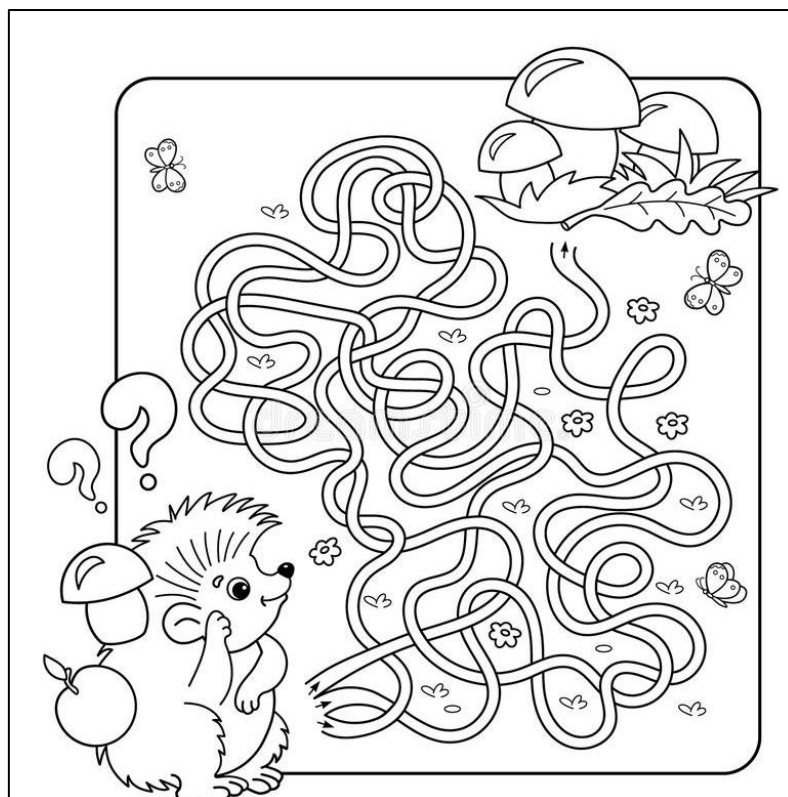
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

(Помочь ёжику добраться до грибов)

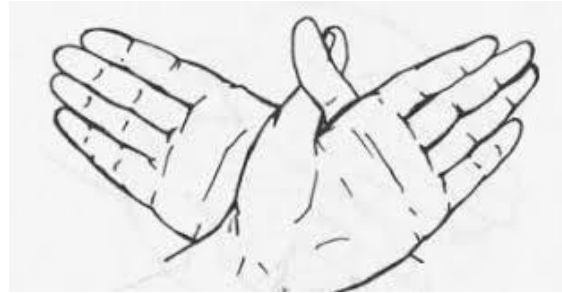


Занятие 25

1

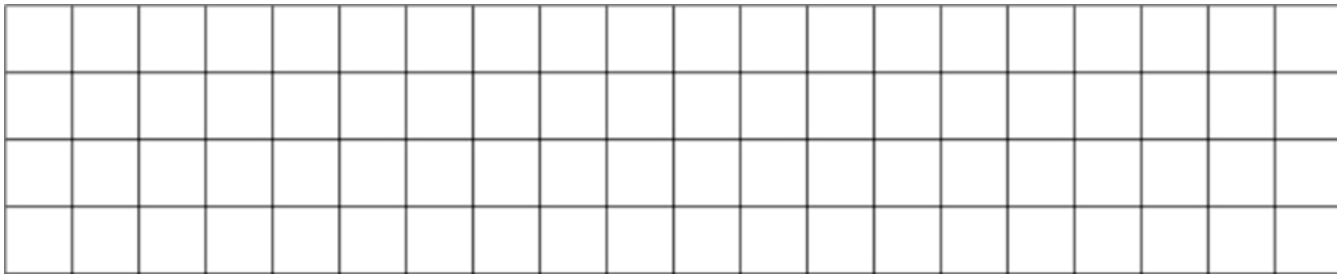
Пальчиковая гимнастика. "Кашалот"

Кашалот разинул рот
Кушать просит кашалот
Много каши-пусть жуёт.
Говорит: «Спасибо»-кит
«Очень счастлив я и сыт».



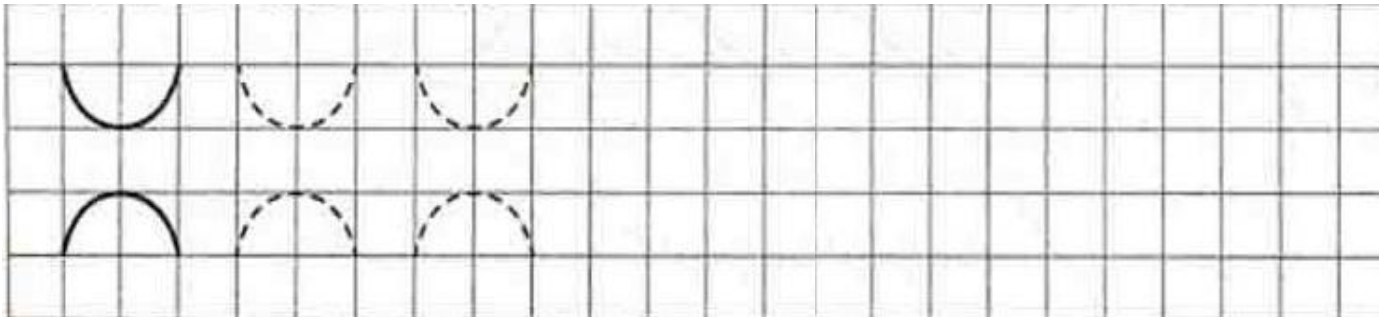
2

Слушай внимательно и выполняй.



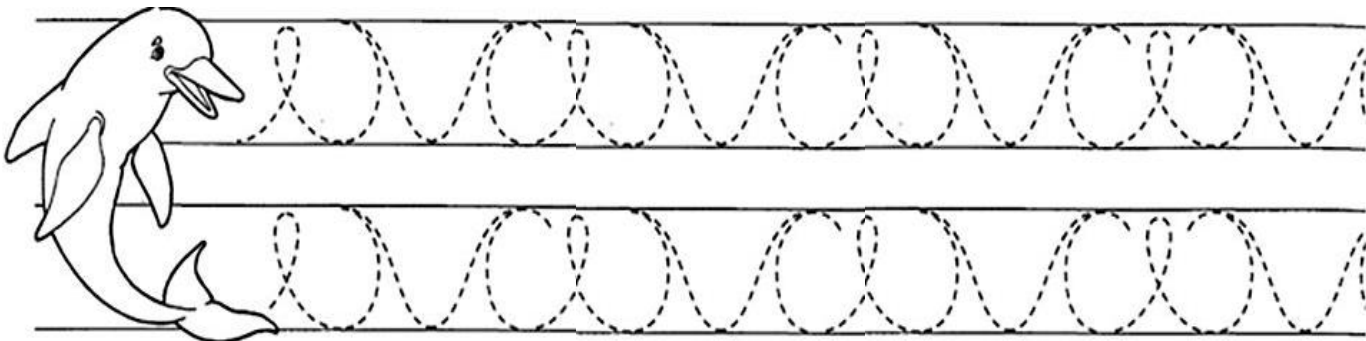
3

Обведи по точкам и продолжи ряд.



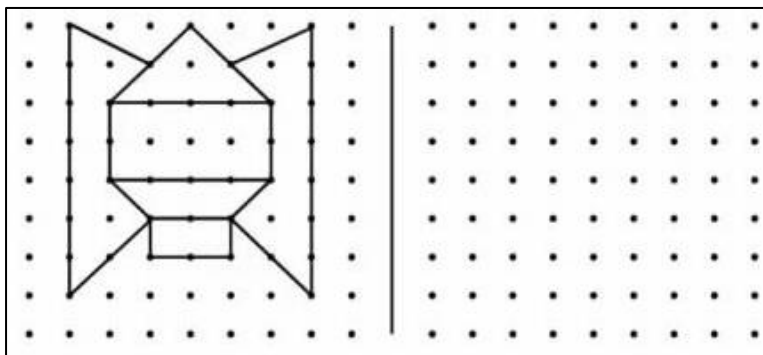
4

Обведи не отрывая руки.



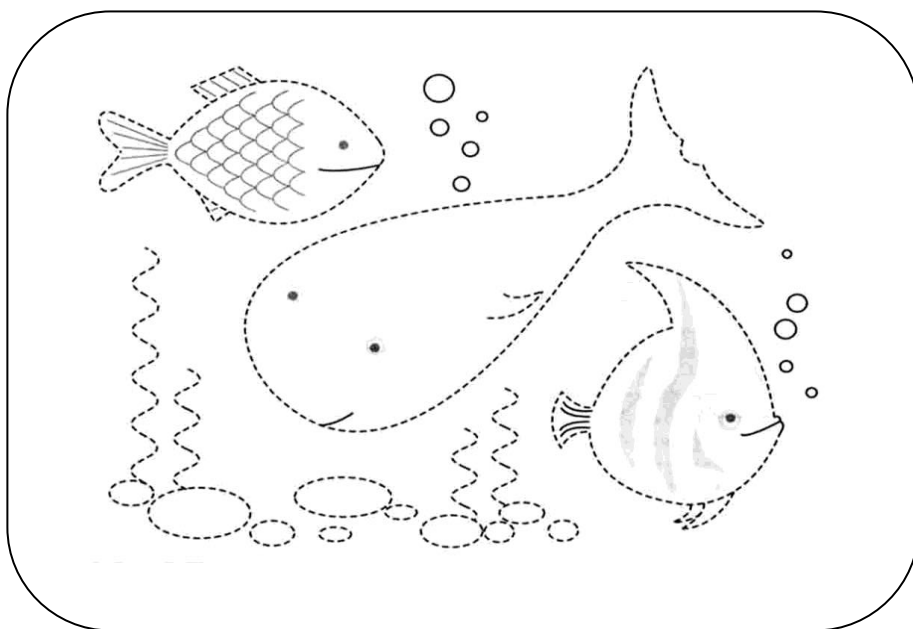
5

Скопируй.



6

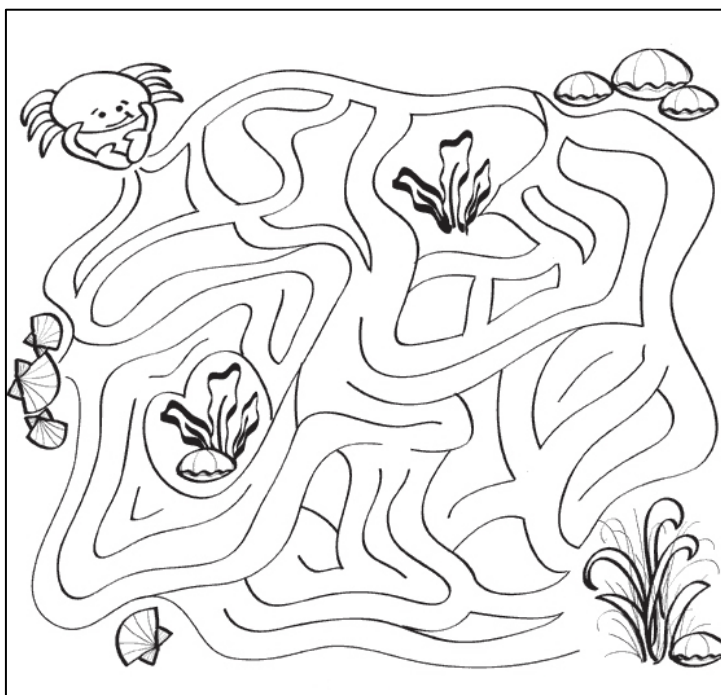
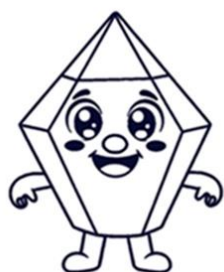
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

(Помоги крабу добраться до дома)



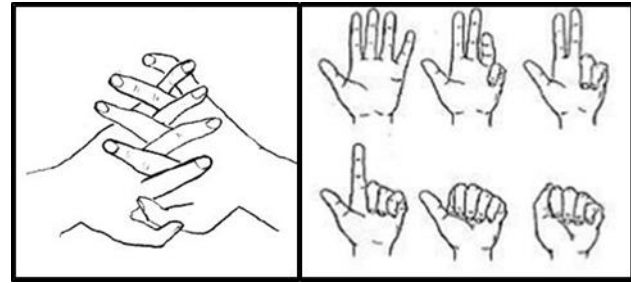
Занятие 26

1

Пальчиковая гимнастика.

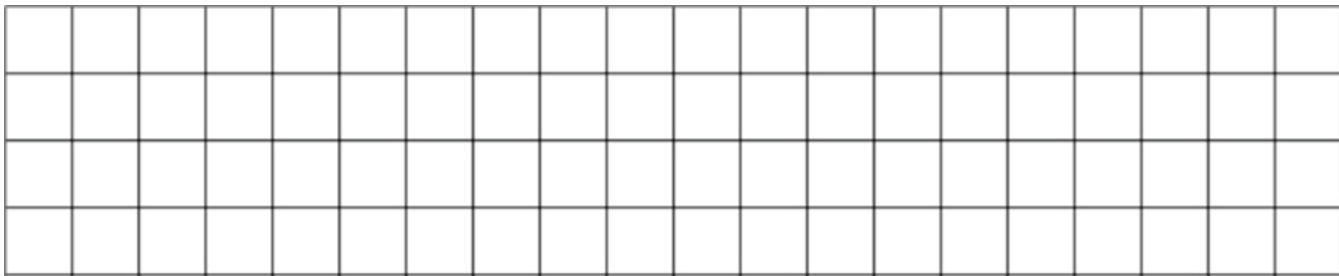
"Кашалот"

Кашалот разинул рот
Кушать просит кашалот
Много каши-пусть жуёт.
Говорит: «Спасибо»-кит
«Очень счастлив я и сыт».



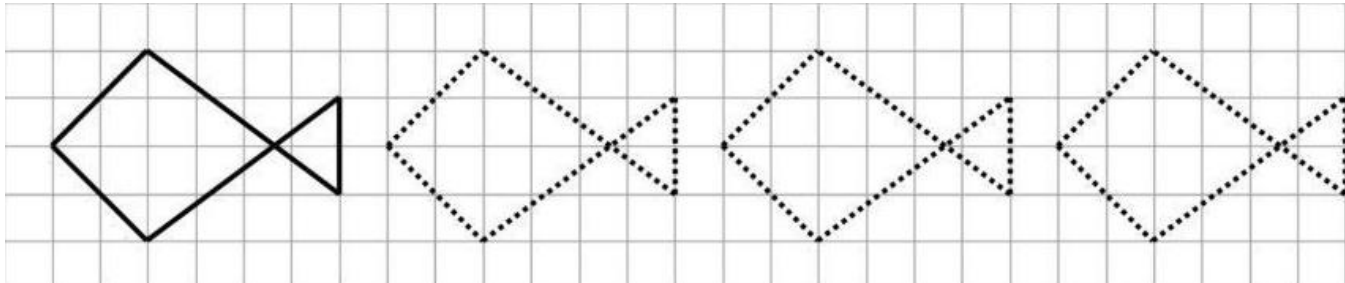
2

Слушай внимательно и выполняй.



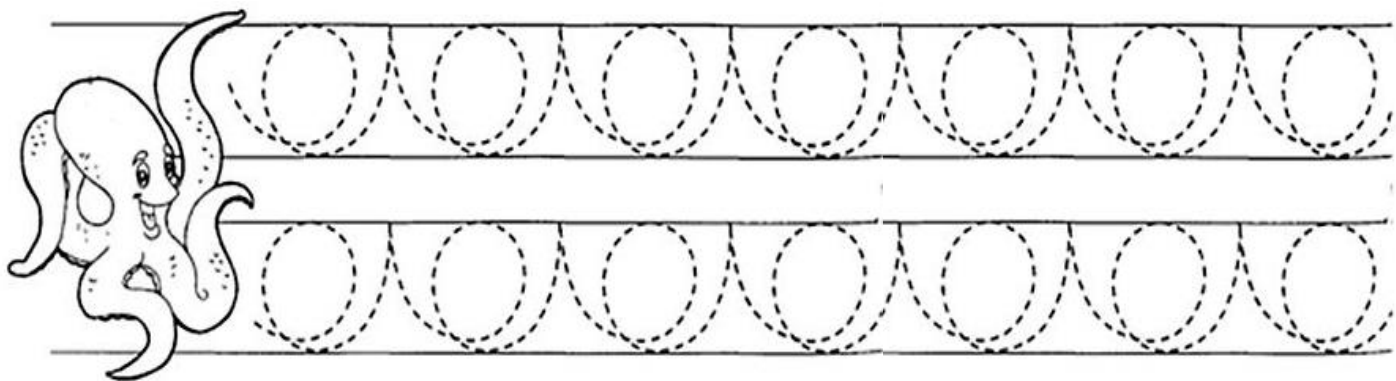
3

Обведи по точкам и продолжи ряд.



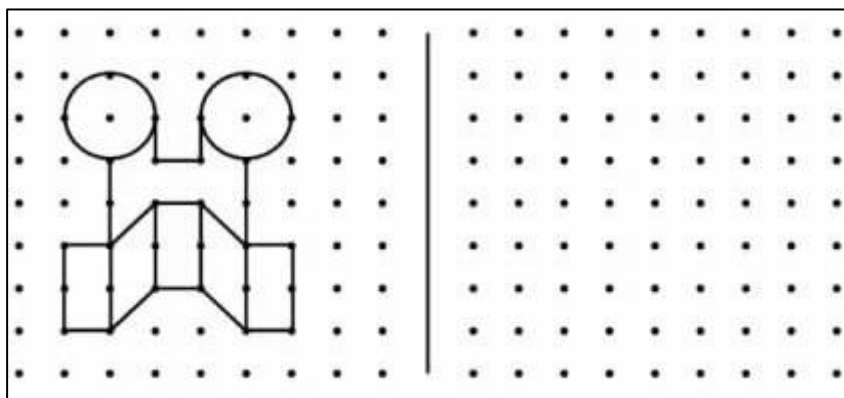
4

Обведи не отрывая руки.



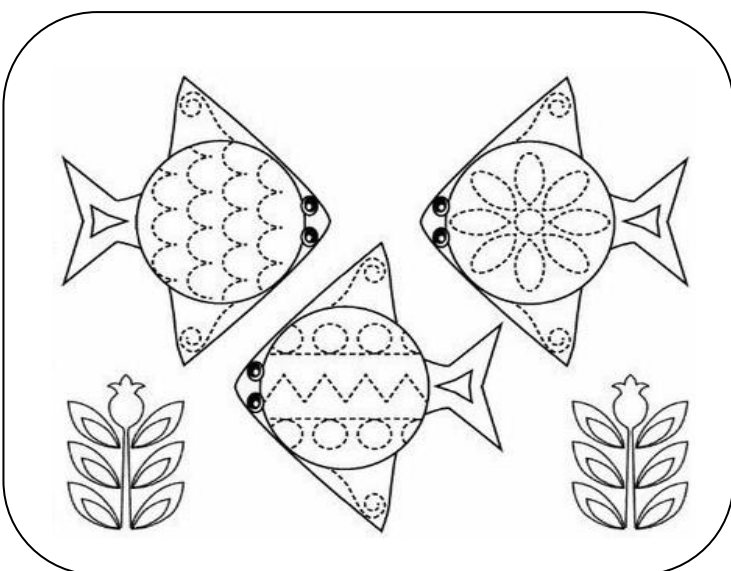
5

Скопируй.



6

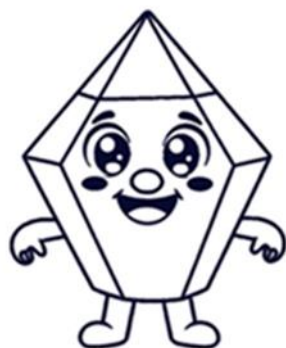
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

(Узнай кто придет первым до финиша)



Занятие 27

1

Пальчиковая гимнастика.

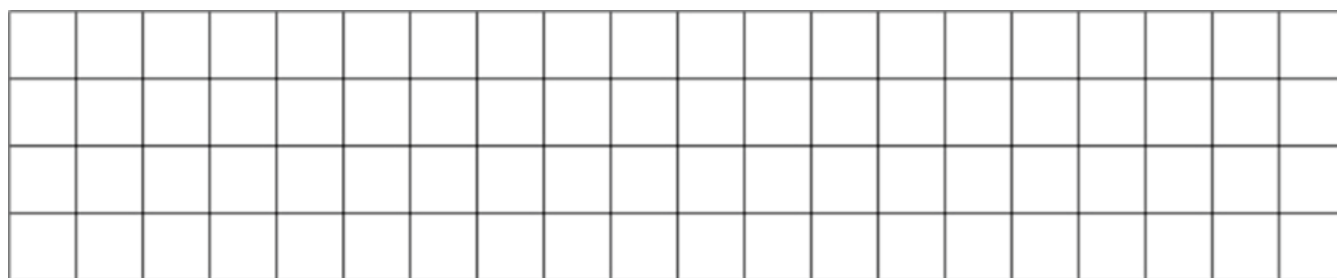
"Кашалот"

Кашалот разинул рот
Кушать просит кашалот
Много каши-пусть жуёт.
Говорит: «Спасибо»-кит
«Очень счастлив я и сыт».



2

Слушаем внимательно и выполняем.



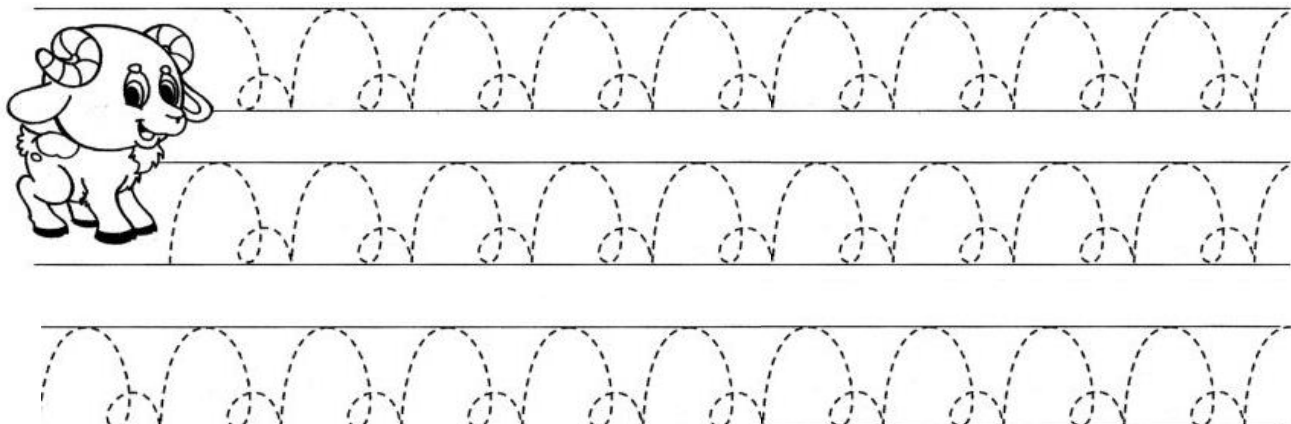
3

Обведи по точкам



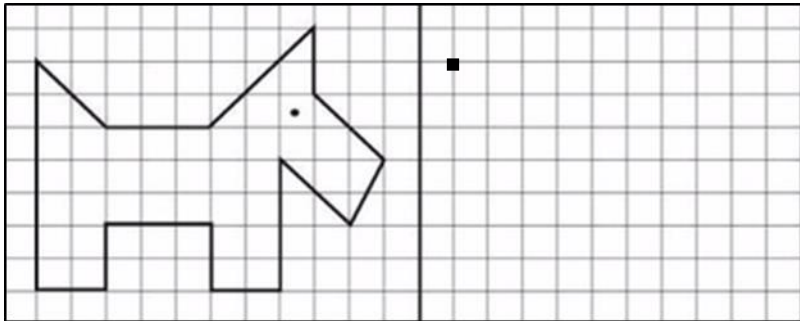
4

Обведи, не отрывая руки.



5

Скопируй.



6

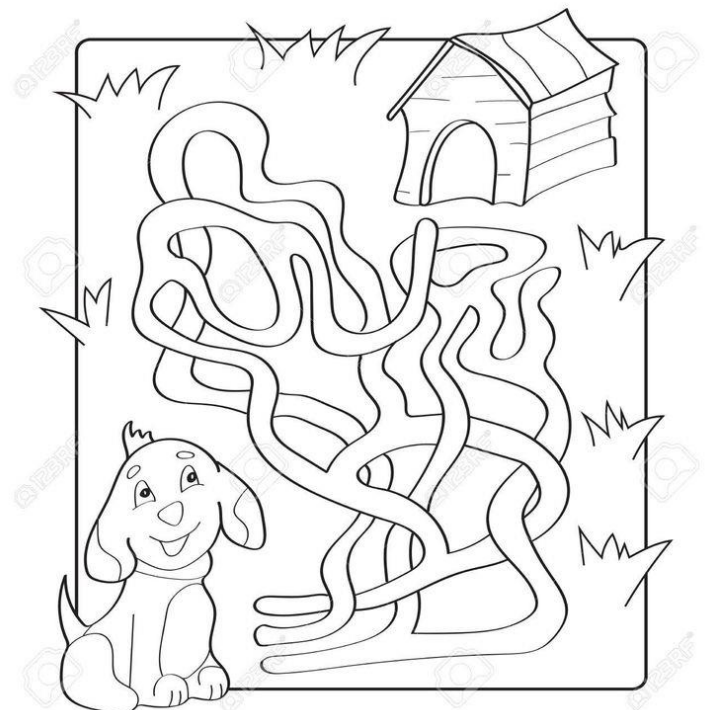
Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

(Помоги собаке добраться до будки)



Занятие 28

1

Пальчиковая гимнастика.

"Опёнок"

Влез опёнок на пенёк.

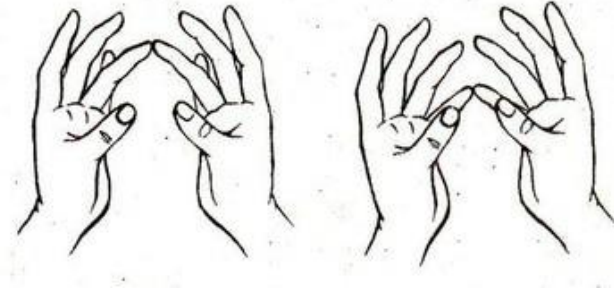
Простоял один денёк,

А потом склонился,

Чуть не свалился.

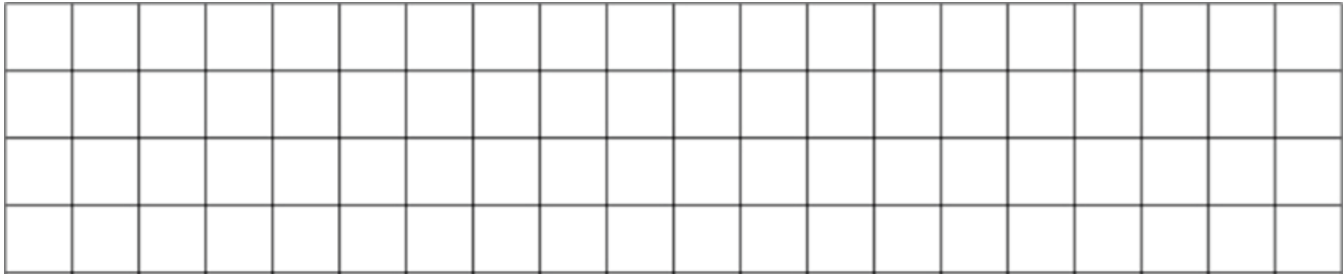
Тоненький-тоненький, ножка что соломинка

Дунул ветерок, и опёнок повалился на бочок.



2

Слушай внимательно и выполняй.



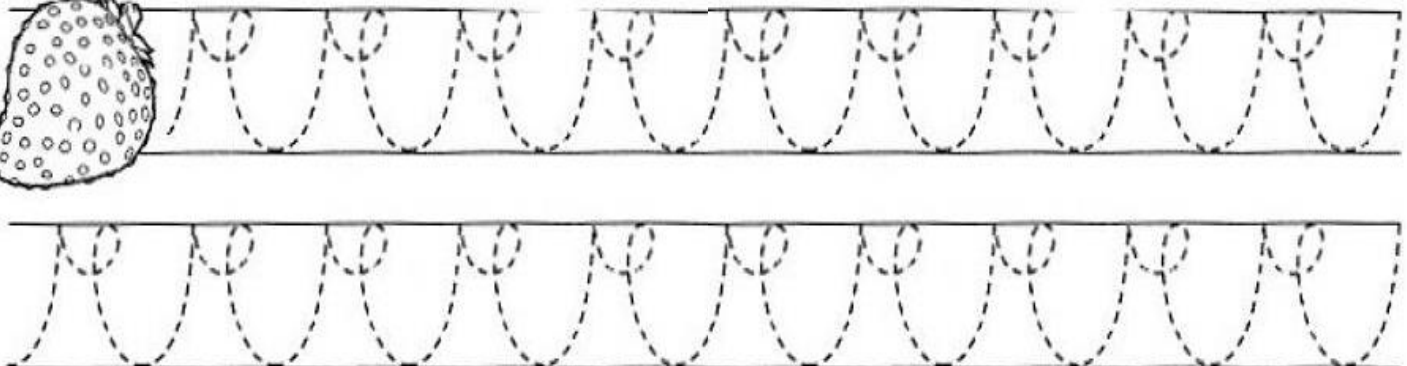
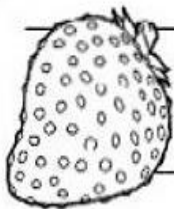
3

Обведи по точкам и продолжи ряд.



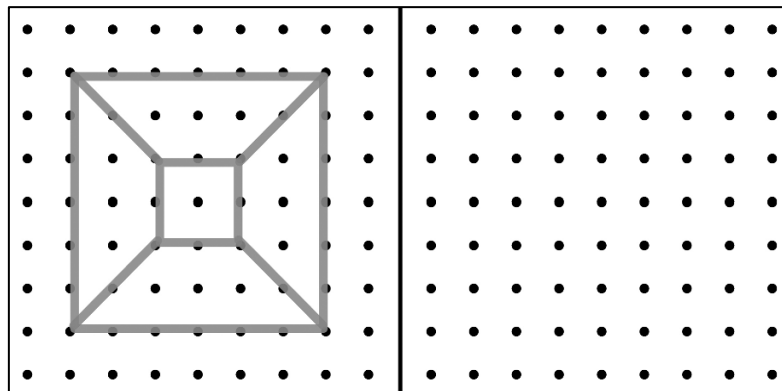
4

Обведи не отрывая руки.



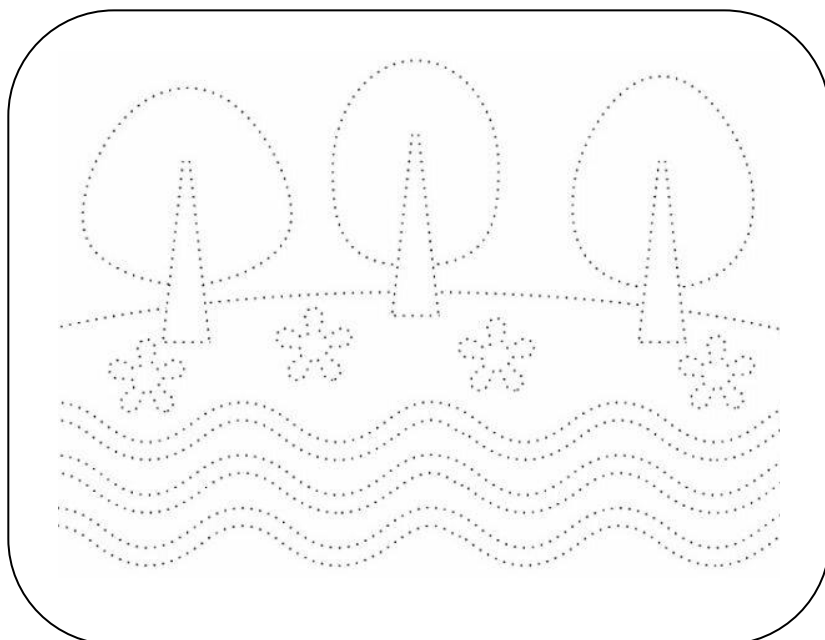
5

Скопируй.



6

Обведи и раскрась.



7

Найди выход из лабиринта.

(Помоги зайке добраться до пасхальных яиц)

