

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ  
РУКИ К ПИСЬМУ



# ВЕСЕЛЫЕ ПРОПИСИ



## Оглавление

Занятие 1. Домашние животные.....	5
Занятие 2. Космос .....	8
Занятие 3. Растения.....	10
Занятие 4. Еда.....	12
Занятие 5. Одежда.....	14
Занятие 6. В мире животных .....	16
Занятие 7. Транспорт .....	19
Занятие 8. Животные .....	21
Занятие 9. Растения.....	23
Занятие 10. Природа .....	25
Занятие 11. Животные .....	27
Занятие 12. Геометрические фигуры .....	29
Занятие 13. В лесу.....	31
Занятие 14. Одежда и аксессуары .....	33
Занятие 15. Водный мир.....	35
Занятие 16. Посуда.....	37
Занятие 17. Космос .....	39
Занятие 18. В гости к зиме .....	41
Занятие 19. Времена года.....	43
Занятие 20. Подводное царство .....	45
Занятие 21. Цветы .....	47
Занятие 22. Чудесные линии.....	50
Занятие 23. В мире животных .....	52

Занятие 24. Лесные богатства.....	55
Занятие 25. Зимние забавы .....	57
Занятие 26. Грибы да ягоды.....	60
Занятие 27. Транспорт .....	63
Занятие 28. Деревья .....	65

## Рекомендации по работе с прописью

★ Начинайте занятие с художественного слова и рассматривания картинки.

★ Проверьте, правильно ли сидит ребенок, правильно ли держит ручку.

★ Если у ребенка возникают трудности в написании элемента, предложите ребенку вместе с вами прорисовать нужный элемент в воздухе.

★ Не забудьте выполнить гимнастику или физкультминутку, перейдя по QR-коду.

★ Следите за тем, чтобы соединение элементов производилось без отрыва ручки от бумаги. Это способствует профилактике нарушения письменной речи (оптической дисграфии) и готовит руку ребенка к скорописи.

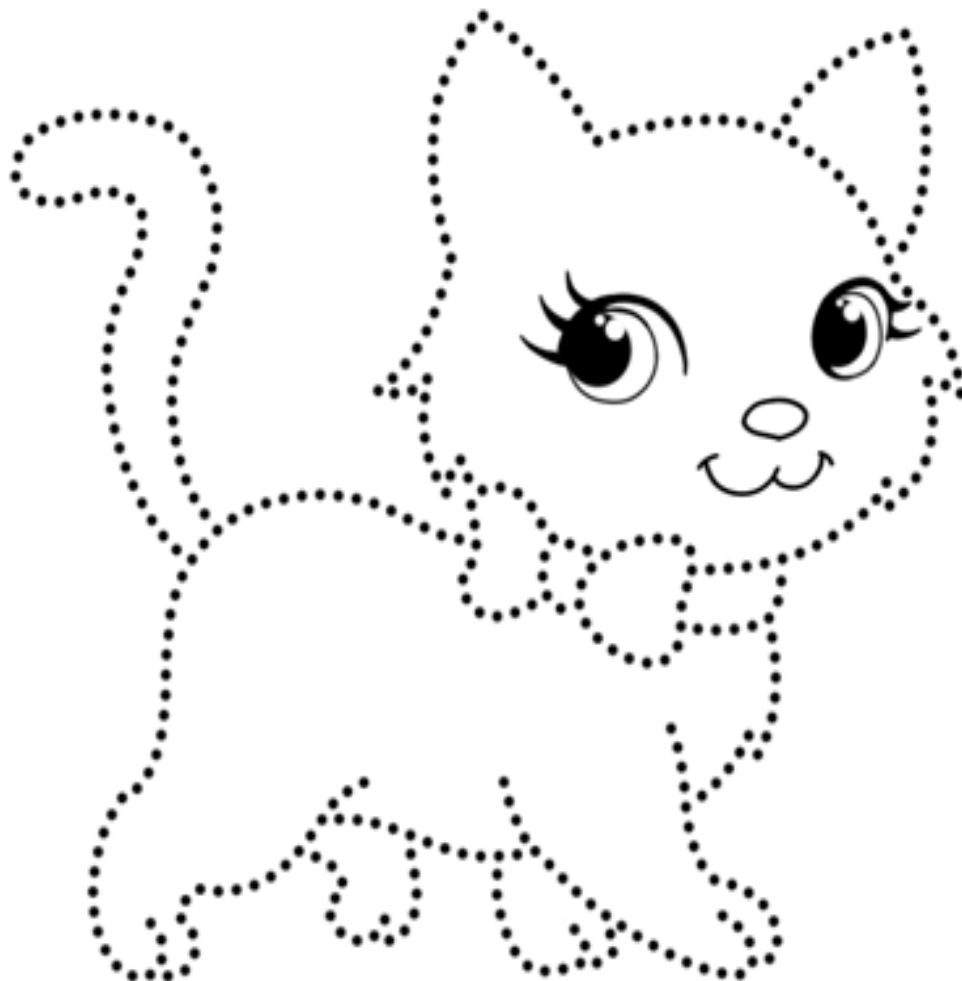
★ Занимайтесь систематически.

★ Хвалите ребенка за старания!

## Занятие 1

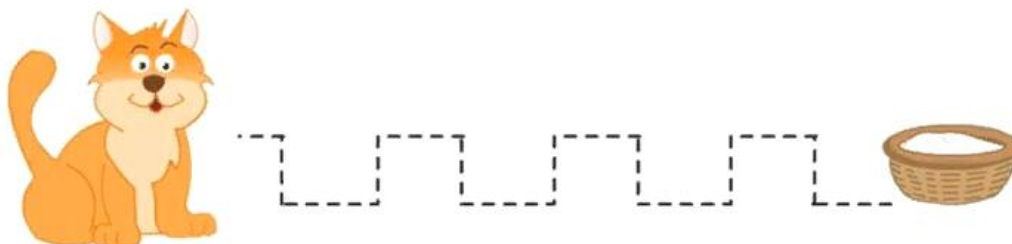
### Домашние животные

Задание 1. Обведи по точкам кошку и раскрась.

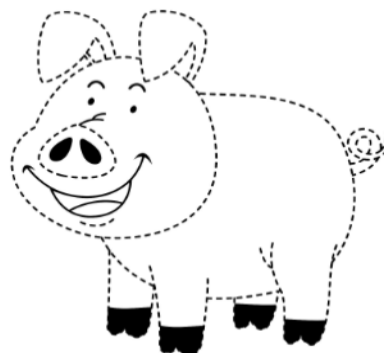
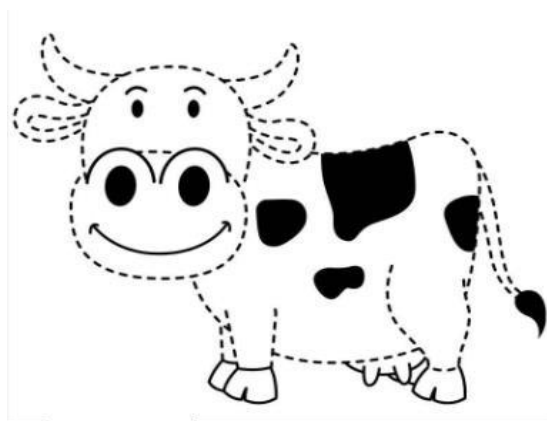


Сидят кошки и коты,  
У них конкурс красоты!  
У кого длинней усы?  
У кого пышней хвосты?  
Какая шерсть? Какой окраски?  
Спорят громко, без опаски.  
Кто красивей будет всех,  
Тот мяукнет громче всех!

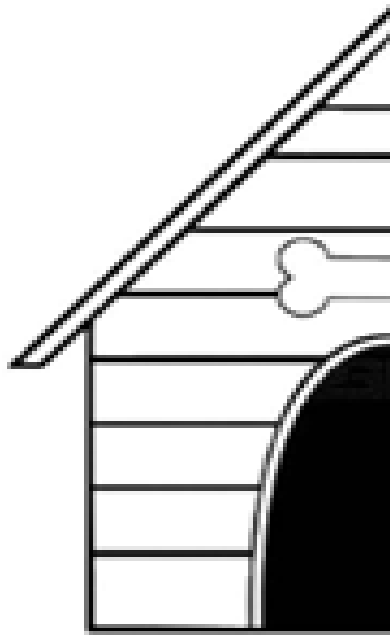
Задание 2. Котик проголодался. Помоги ему добраться до своей миски.  
Обведи пунктир сплошной линией, не отрывая ручку от бумаги.



Задание 3. Обведи животных, которые дают молоко.



Задание 4. Дорисуй вторую половину будки для собаки.



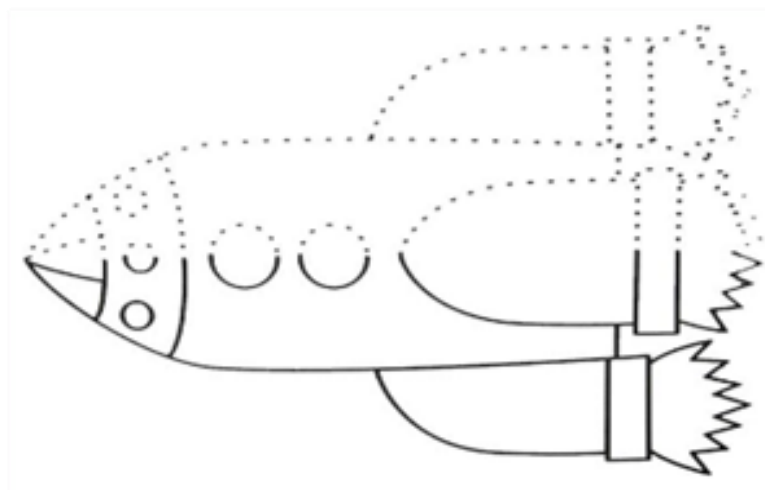
Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую игру



## Занятие 2

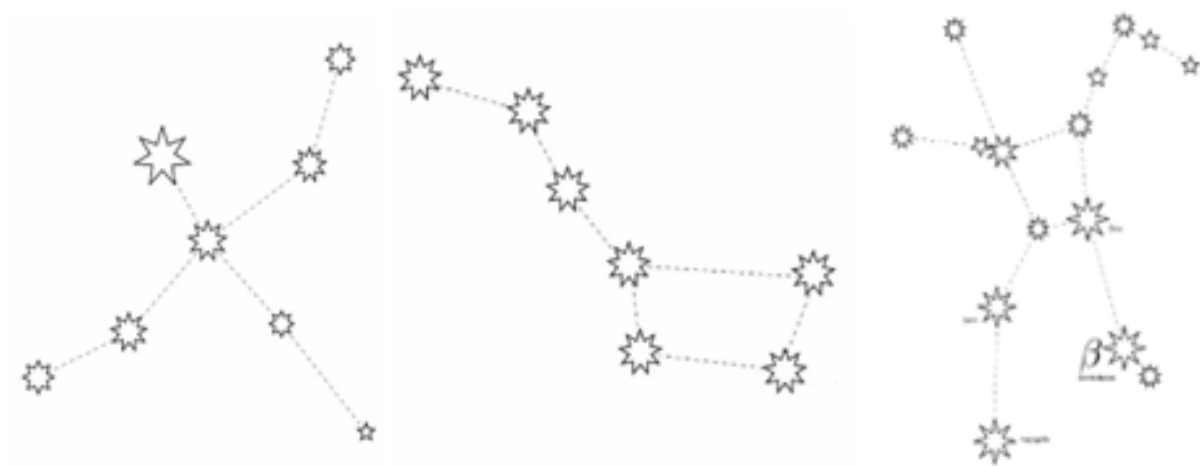
### Космос

Задание 1. Дорисуй вторую часть ракеты по точкам.



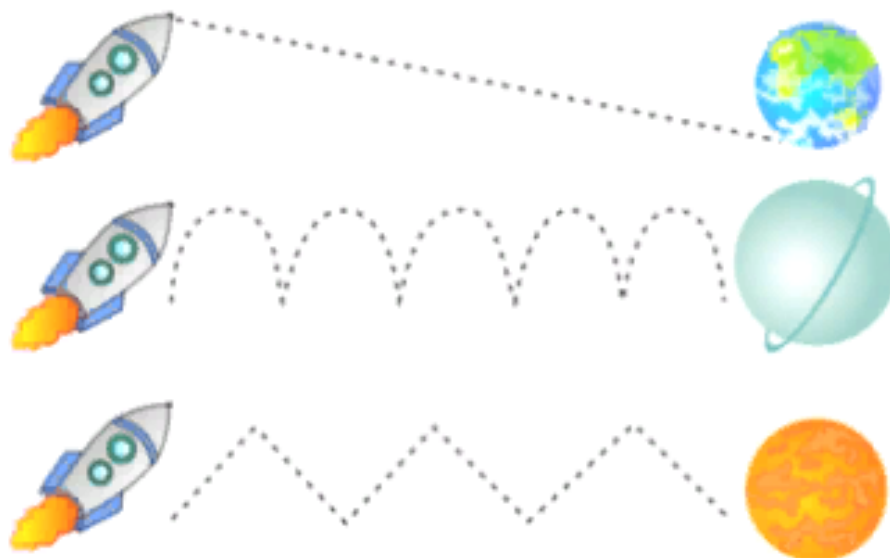
- ★ *Загадка:* Крыльев нет у этой птицы, но нельзя не подивиться: лишь распустит птица хвост — и поднимается до звёзд.

Задание 2. Соедини созвездия по пунктиру.





Задание 3. Какие планеты ты знаешь? Помоги ракетам долететь до своих планет. Обведи пунктир сплошной линией, не отрывая ручку от бумаги.



Задание 4. Обведи разными цветами пути звёзд.

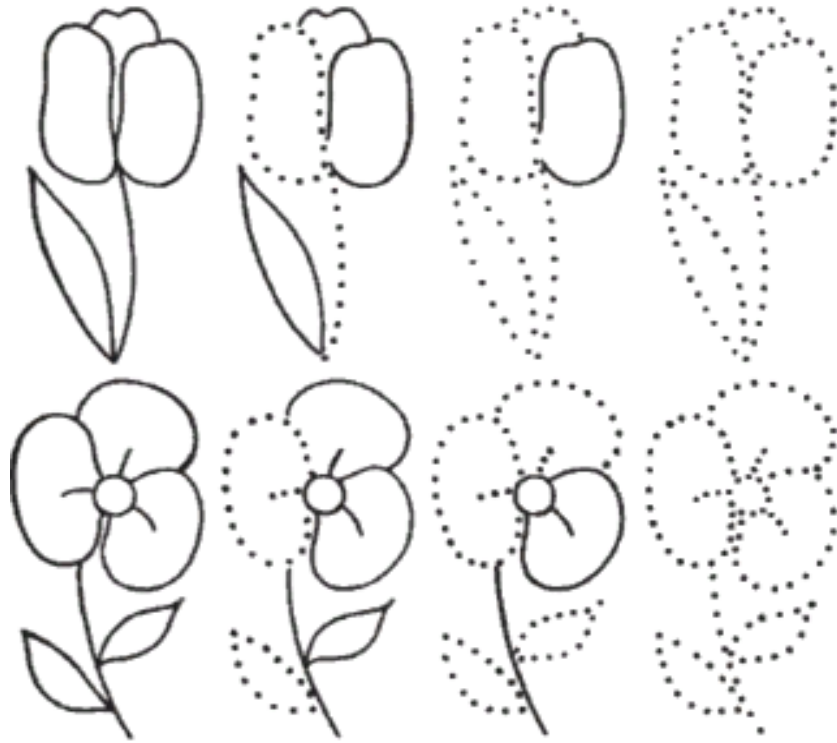


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить игровую гимнастику для глаз.



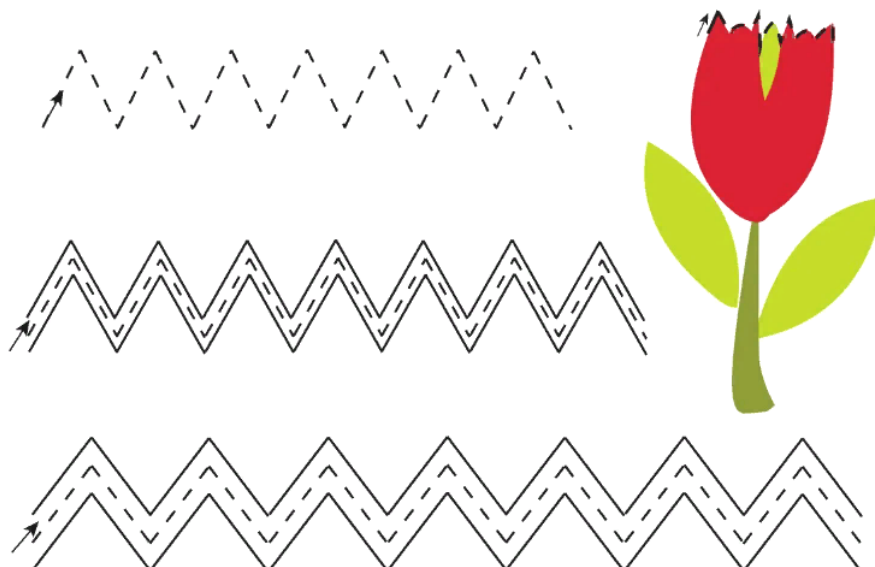
## Занятие 3 Растения

Задание 1. Обведи цветы по точкам и раскрась их.



Задание 2. Обведи пунктир сплошной линией, не отрывая ручку от бумаги.

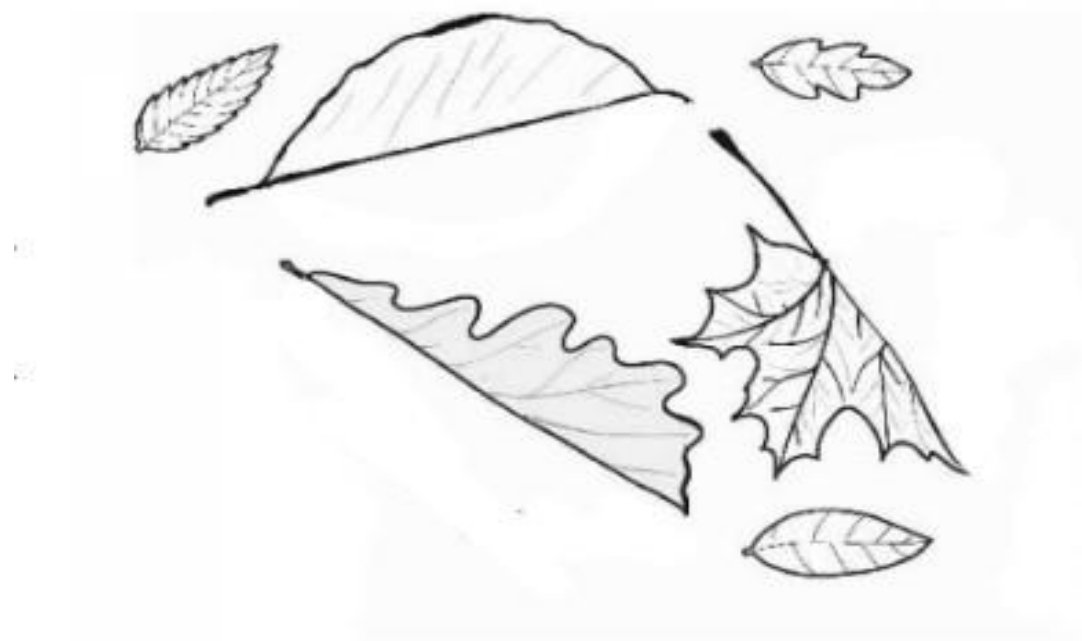
★ Загадка: из луковки вырос, но в пищу негож, на яркий стаканчик цветок тот похож.



Задание 3. Обведи пути падения листьев  
разным цветом.



Задание 4. Дорисуй вторую часть листьев.



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую игру.



## Занятие 4

### Еда

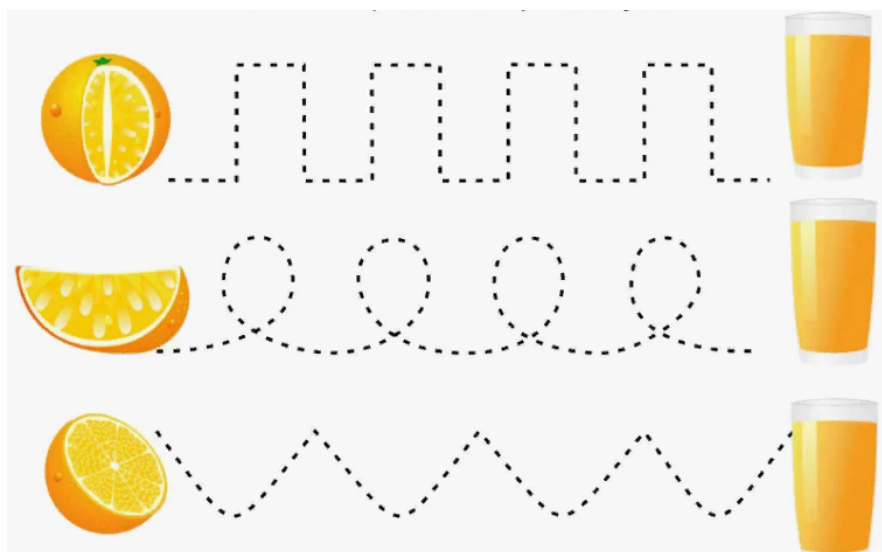
Задание 1. Обведи картинки с полезной едой.



Задание 2. Нарисуй похожее мороженное.

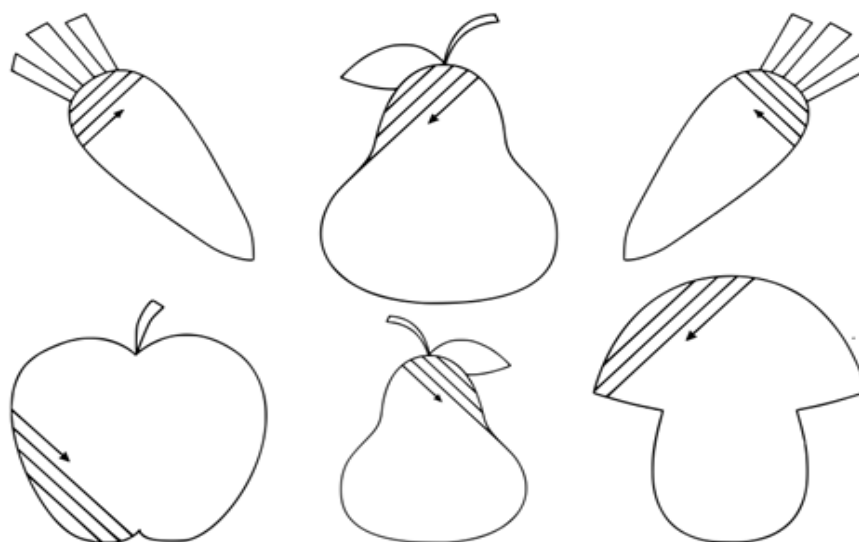


Задание 3. Помоги выдавить сок из апельсина.



Задание 4. Заштрихуй продукты по направлению, не выходя за контур.

- ★ Загадка: думал яблоко сорвал, оказалось, не узнал, фрукт продолговатый, мякотью богатый!

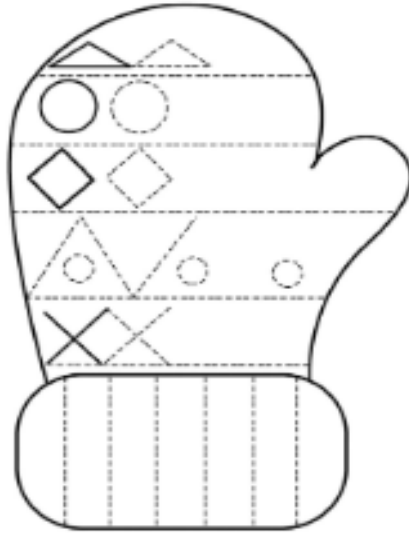


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить игровую гимнастику для глаз.



## Занятие 5 Одежда

Задание 1. Продолжи узоры на варежке.

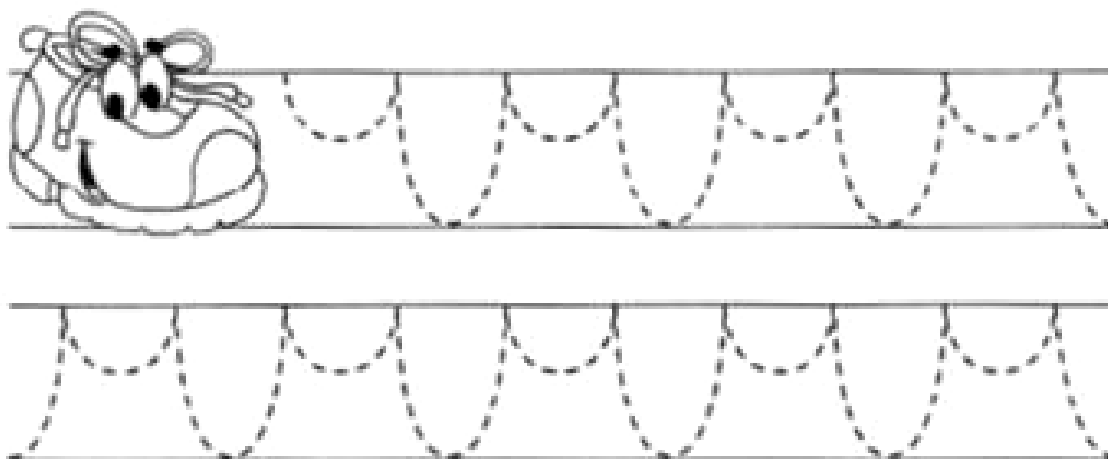


Задание 2. Заштрихуй одежду в заданном направлении.

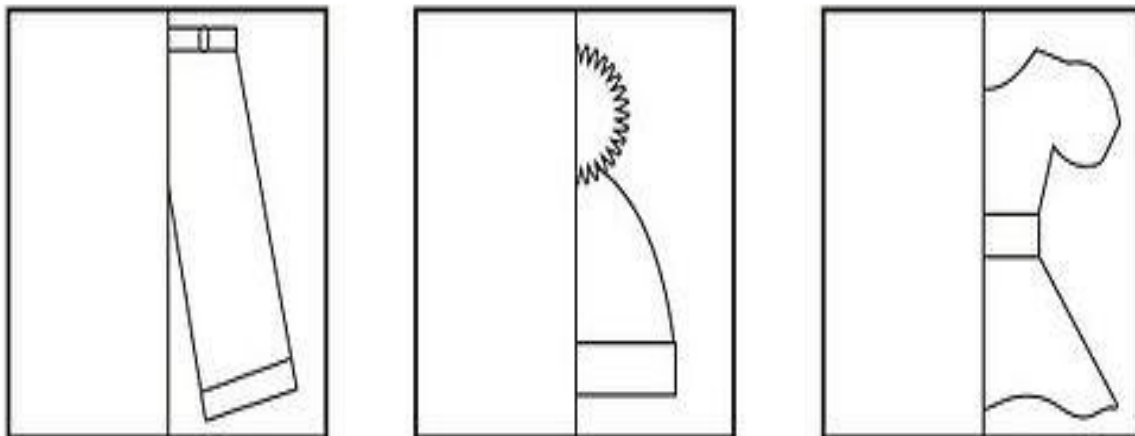


★ Загадка: ушастая волнуется, а выйдет на улицу - завяжет ушки, сидит на макушке.

Задание 3. Обведи и продолжи путь шнурков.



Задание 4. Дорисуй вторую часть одежды.

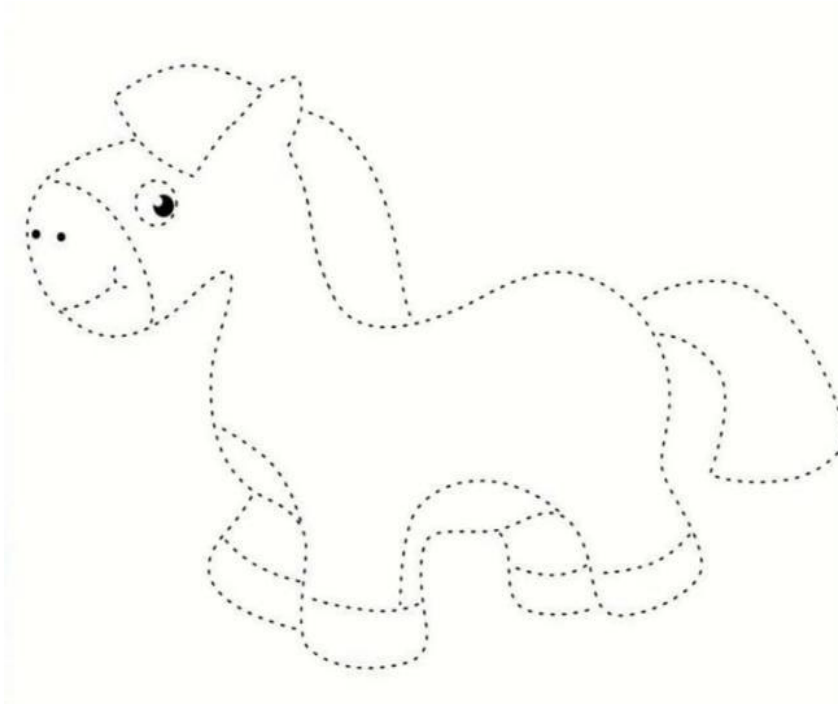


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить игровую гимнастику для глаз



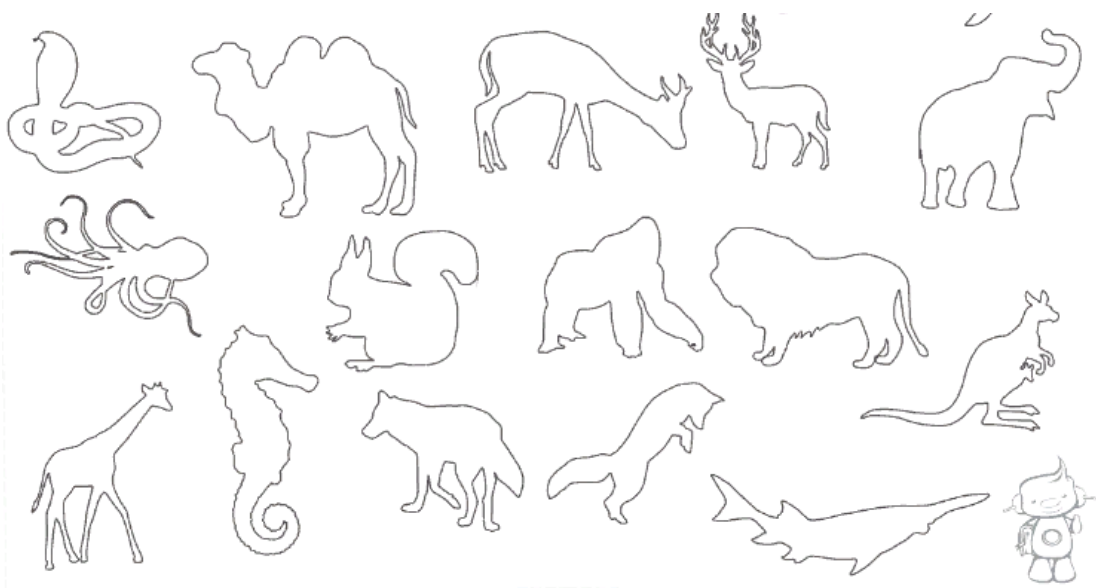
## Занятие 6 В мире животных

Задание 1. Обведи лошадку по точкам



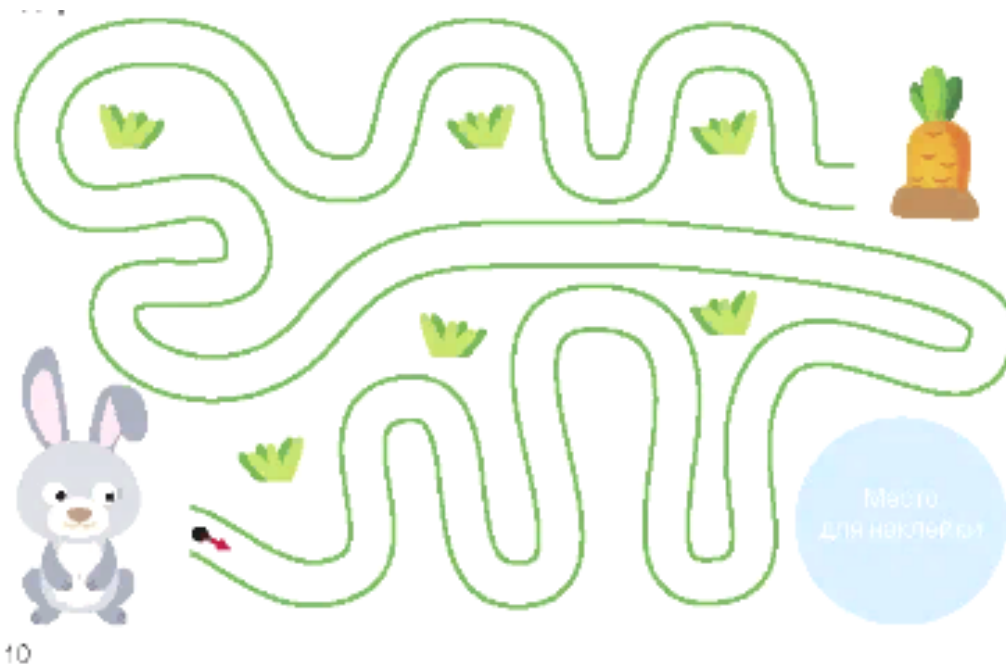
Задание 2. Раскрась силуэты животных, которые живут в пустыне или саванне, желтым цветом. В лесу – зеленым. А в море – синим.

★ Загадка: лежит мешок: глаза, и клюв, и восемь ног.





Задание 3. Помоги зайчику добраться до морковки.



Задание 4. Отгадай загадку. Обведи аккуратно по пунктирам и раскрась отгадку.

У меня отличный слух,  
Умный взгляд и тонкий нюх.  
Сразу лезу с кошкой в драку,  
Потому что я ...



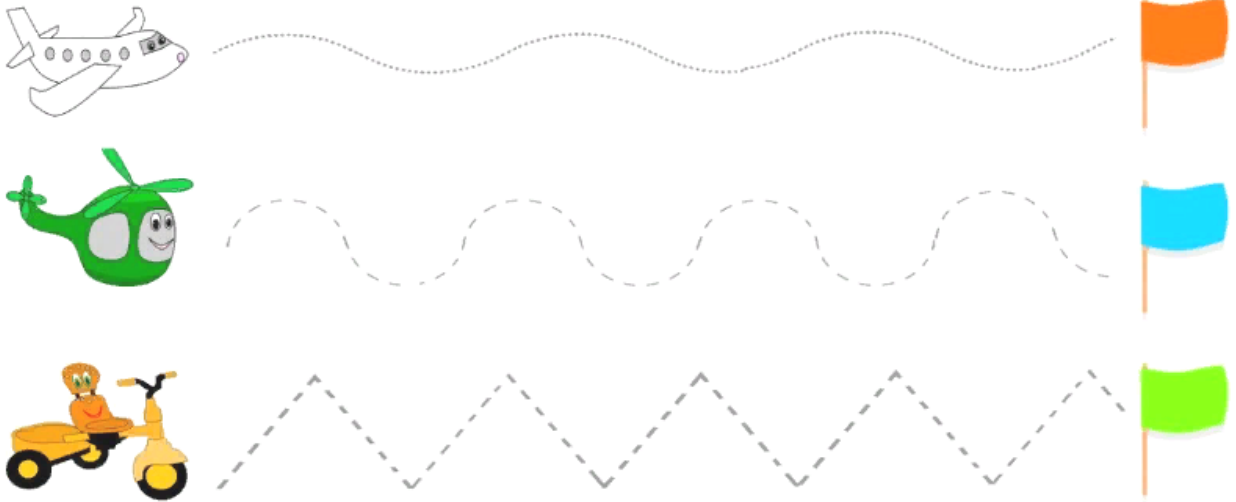
Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить нейрогимнастику



## Занятие 7 Транспорт

Задание 1. Дорисуй путь самолета, вертолета и велосипеда до своего флажка.

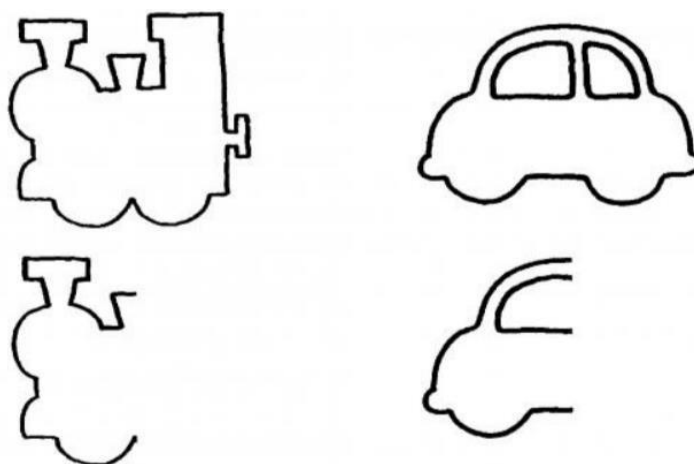
★ Загадка: держусь я только на ходу, а если встану – упаду.



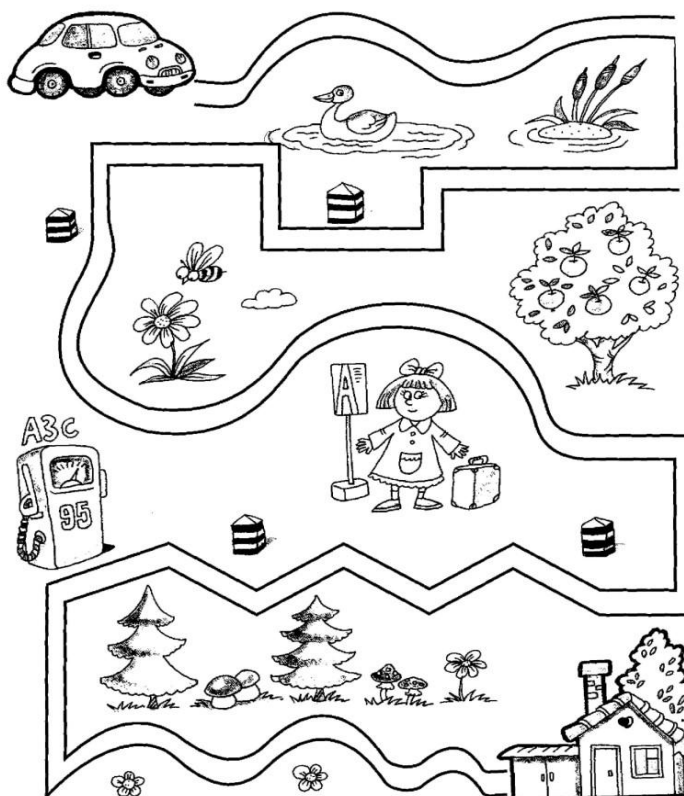
Задание 2. Обведи по пунктиру и нарисуй светофор, раскрась рисунок.



Задание 3. Дорисуй вторые половинки и раскрась.



Задание 4. Проведи линию посередине дорожки, не отрывая карандаш от бумаги и не выходя за края дорожки.

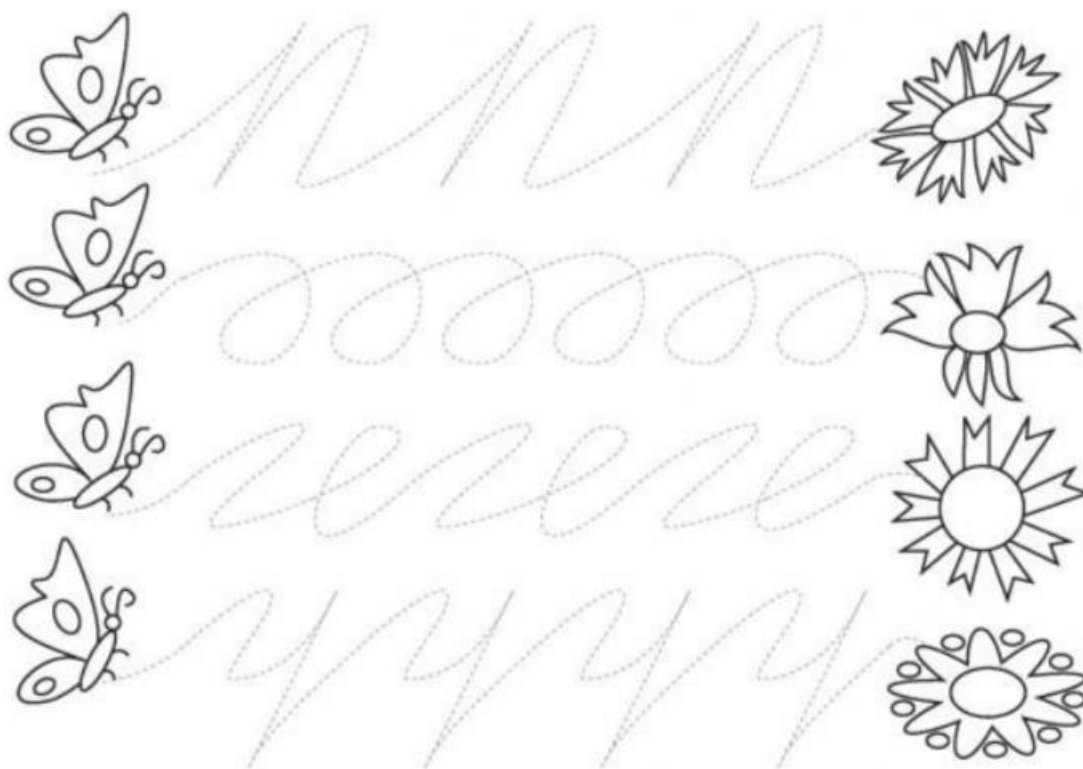


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить нейрогимнастику

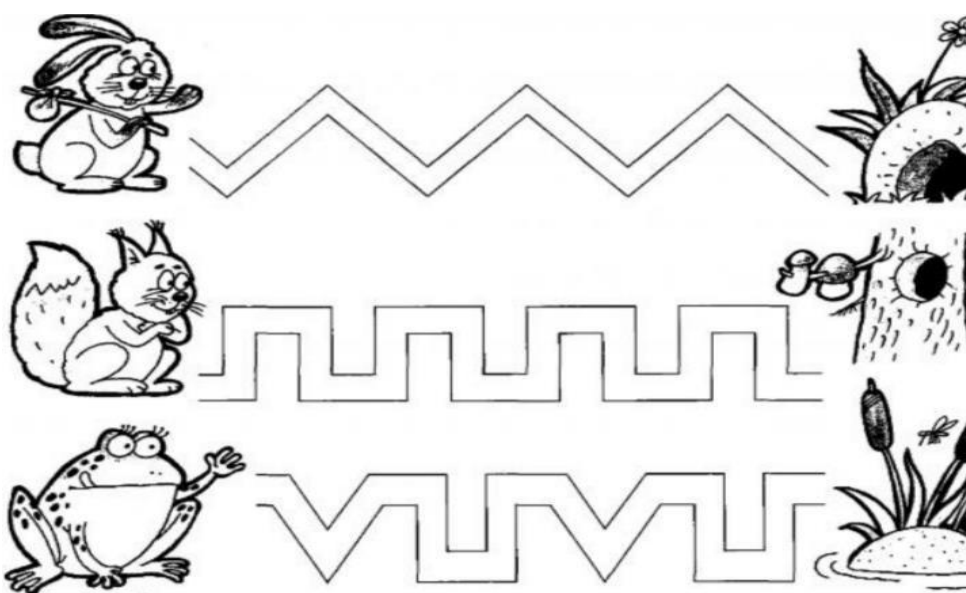


## Занятие 8 Животные

Задание 1. Помоги бабочкам долететь до цветов.

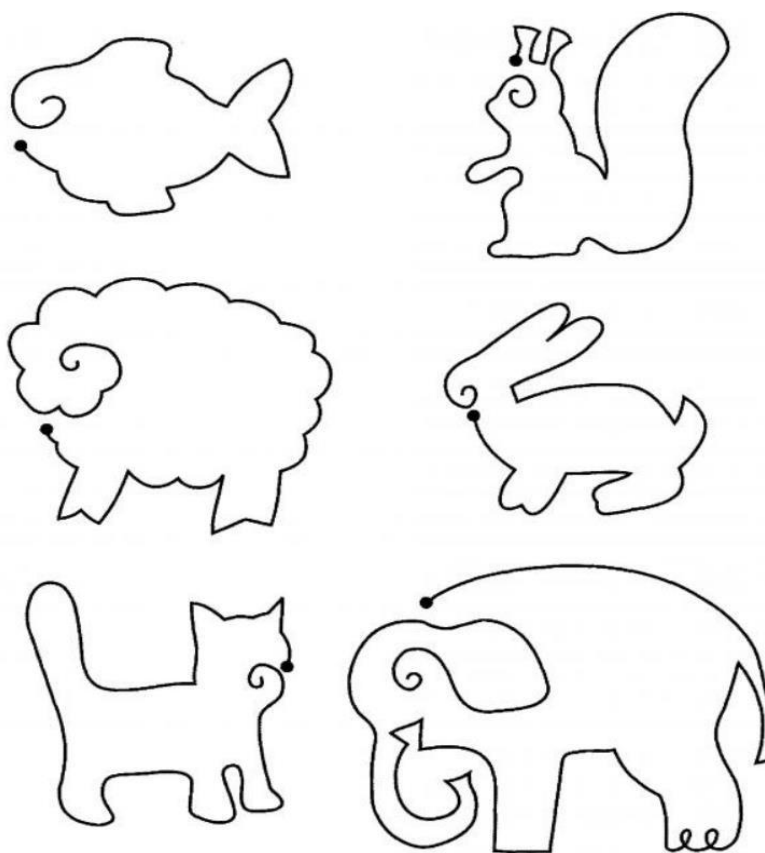


Задание 2. Помоги животным добраться до дома.

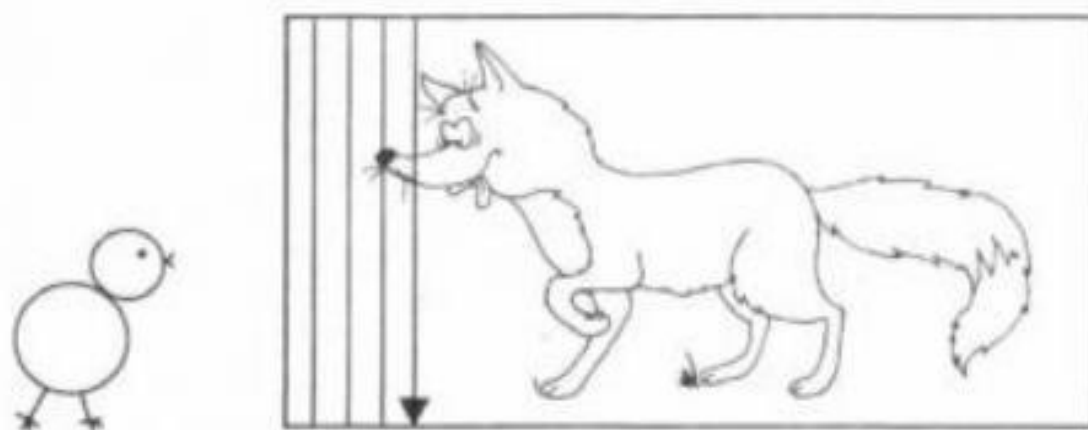


Задание 3. Обведи животных, следуя по линии, раскрась их.

★ Загадка: не прядёт не ткёт, а людей одевает.



Задание 4. Помоги цыпленку: посади лису в клетку.

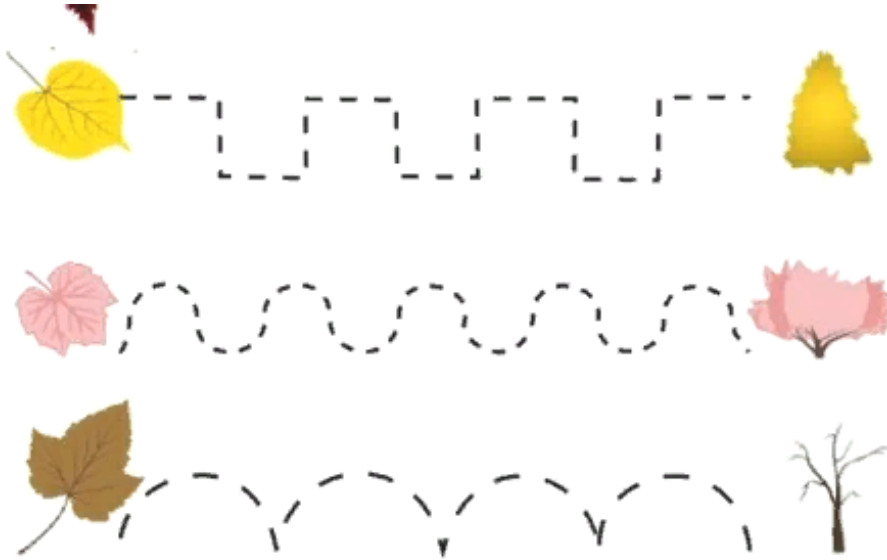


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить нейрогимнастику.



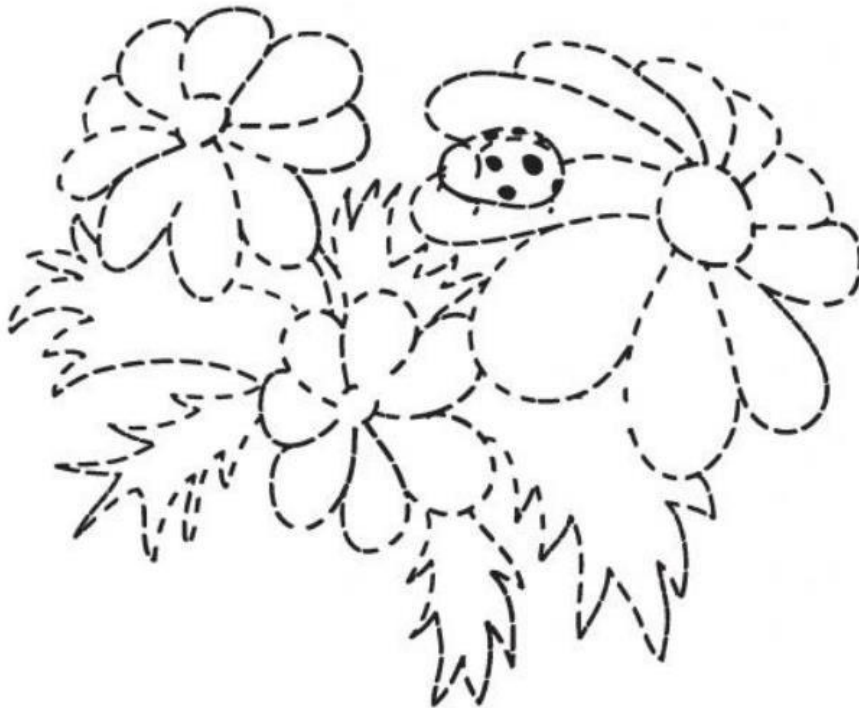
## Занятие 9 Растения

Задание 1. Обведи дорожки листьев сплошными линиями.

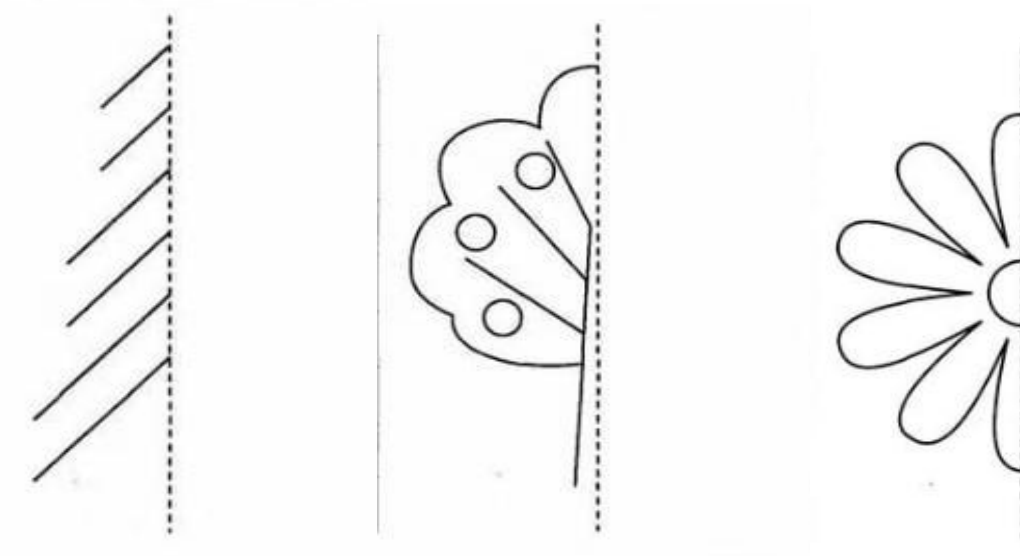


Задание 2. Обведи цветок по пунктиру и раскрась.

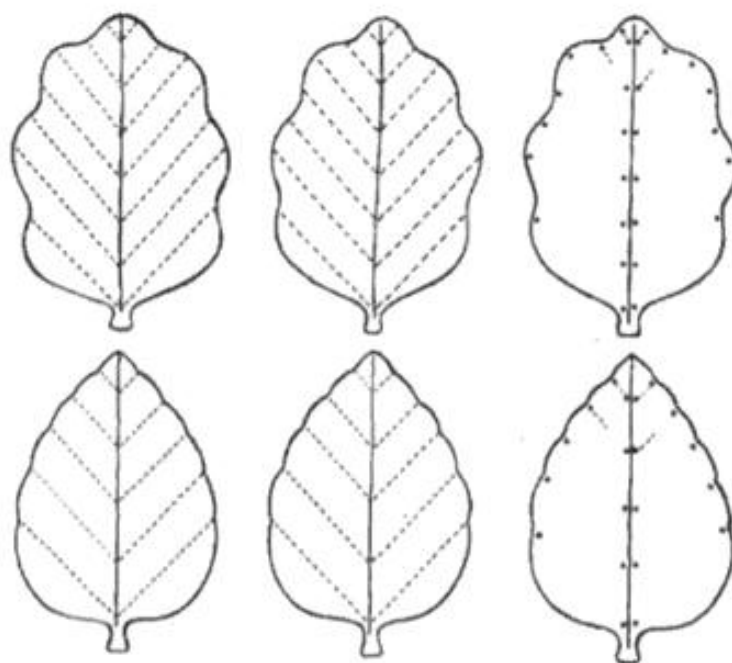
- ★ Загадка: жук — жужжит, присев на ножки, спинка — круглая, как ложка, два крыла — в горошек, и летать он может.



Задание 3. Дорисуй растения.



Задание 4. Заштрихуй листочки по образцу.



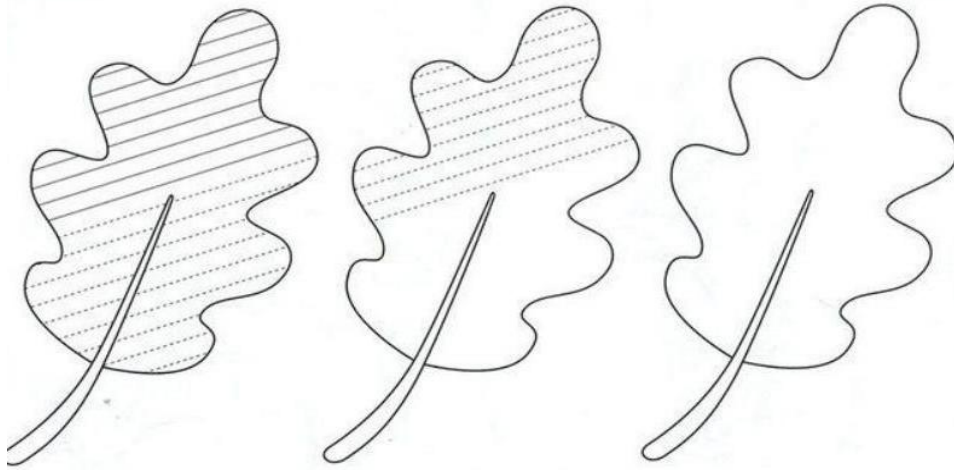
Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить гимнастику для глаз.



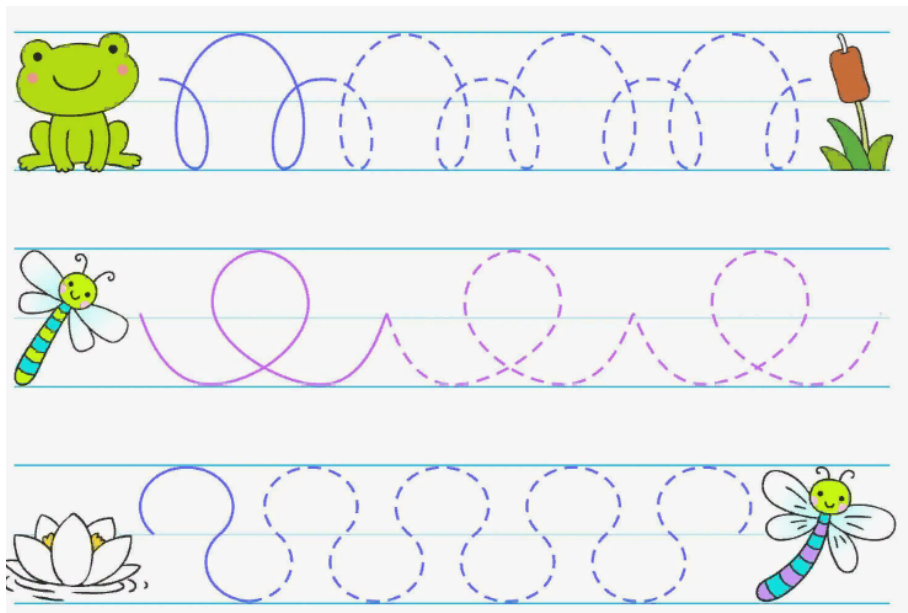


## Занятие 10 Природа

Задание 1. Заштрихуй листья.

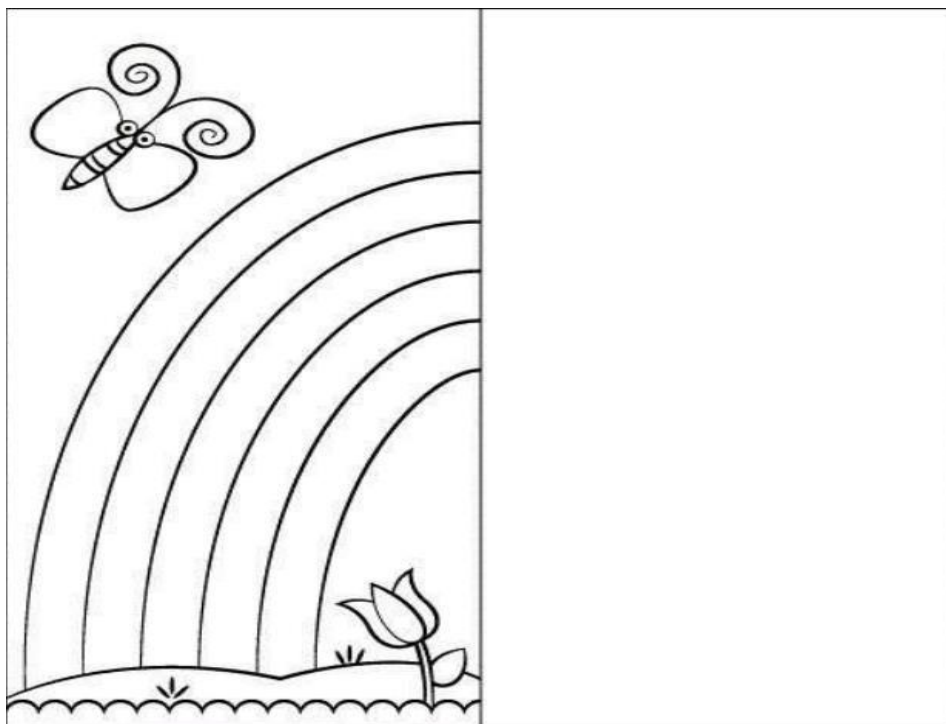


Задание 2. Помоги животным добраться.

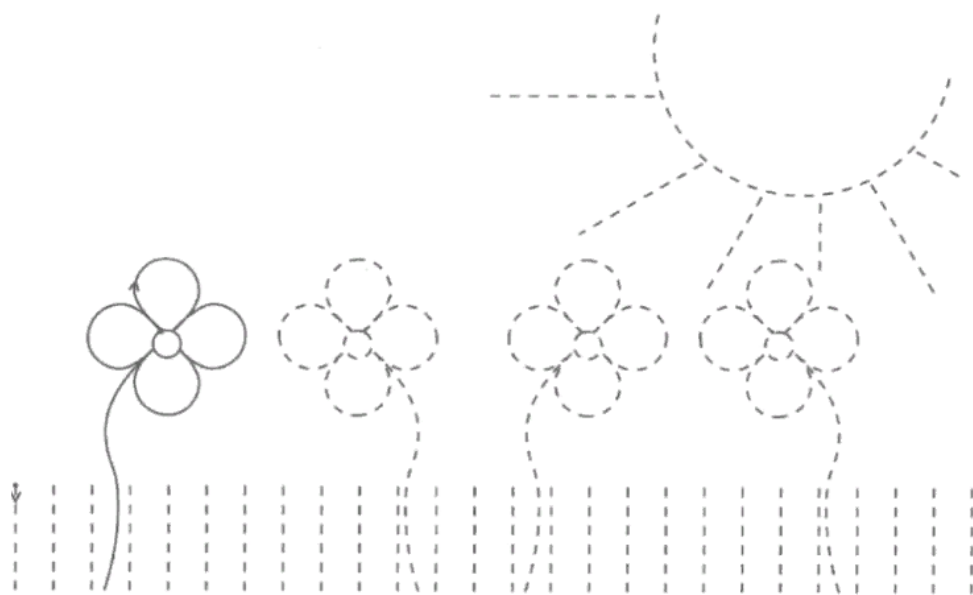


★ Загадка: дождик с солнцем смастерил мост высокий без перил, от чудесного моста всему миру красота.

Задание 3. Дорисуй радугу. Раскрась.



Задание 4. Дорисуй картинку по пунктиру и раскрась ее.



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую гимнастику.



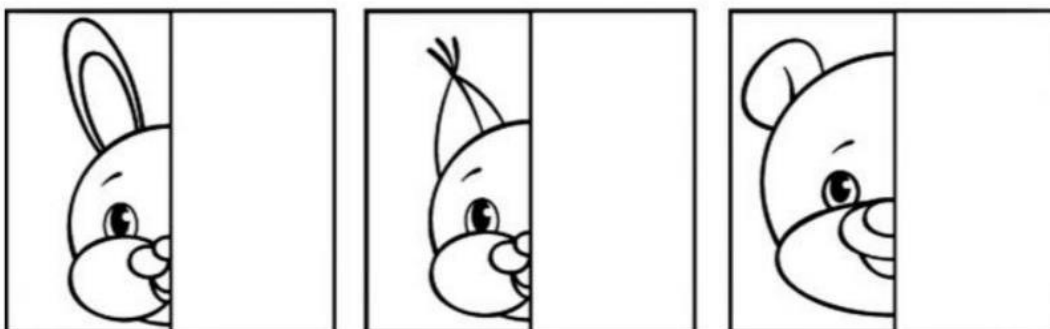
## Занятие 11 Животные

Задание 1. Отгадай загадку. Аккуратно обведи по пунктиру и раскрась отгадку.

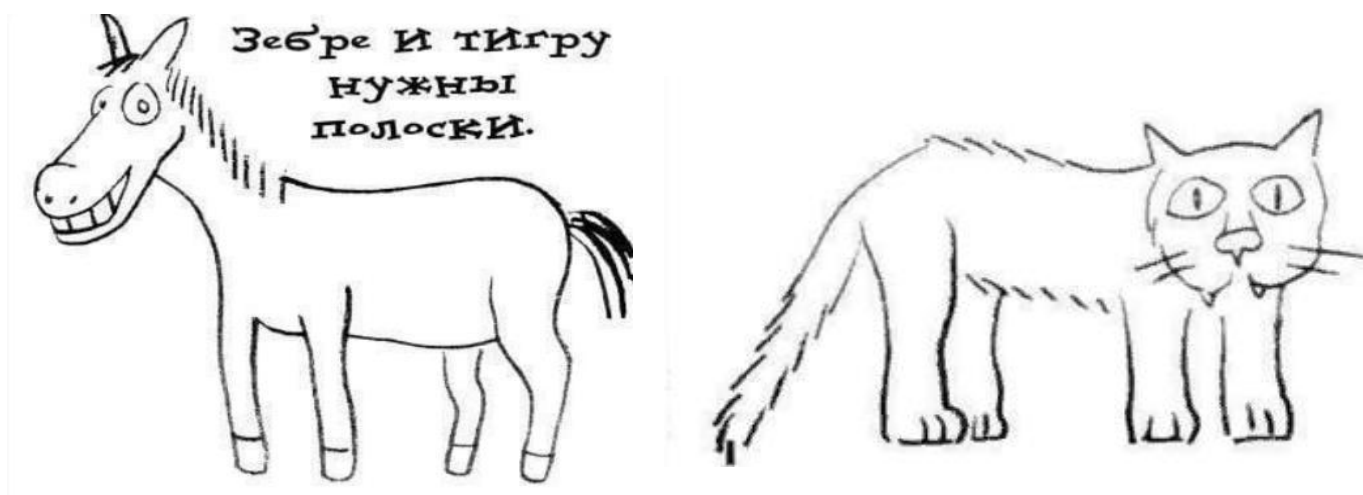
**У него большие уши,  
Он хозяину послушен.  
И хотя он невелик,  
Но везёт, как грузовик!**



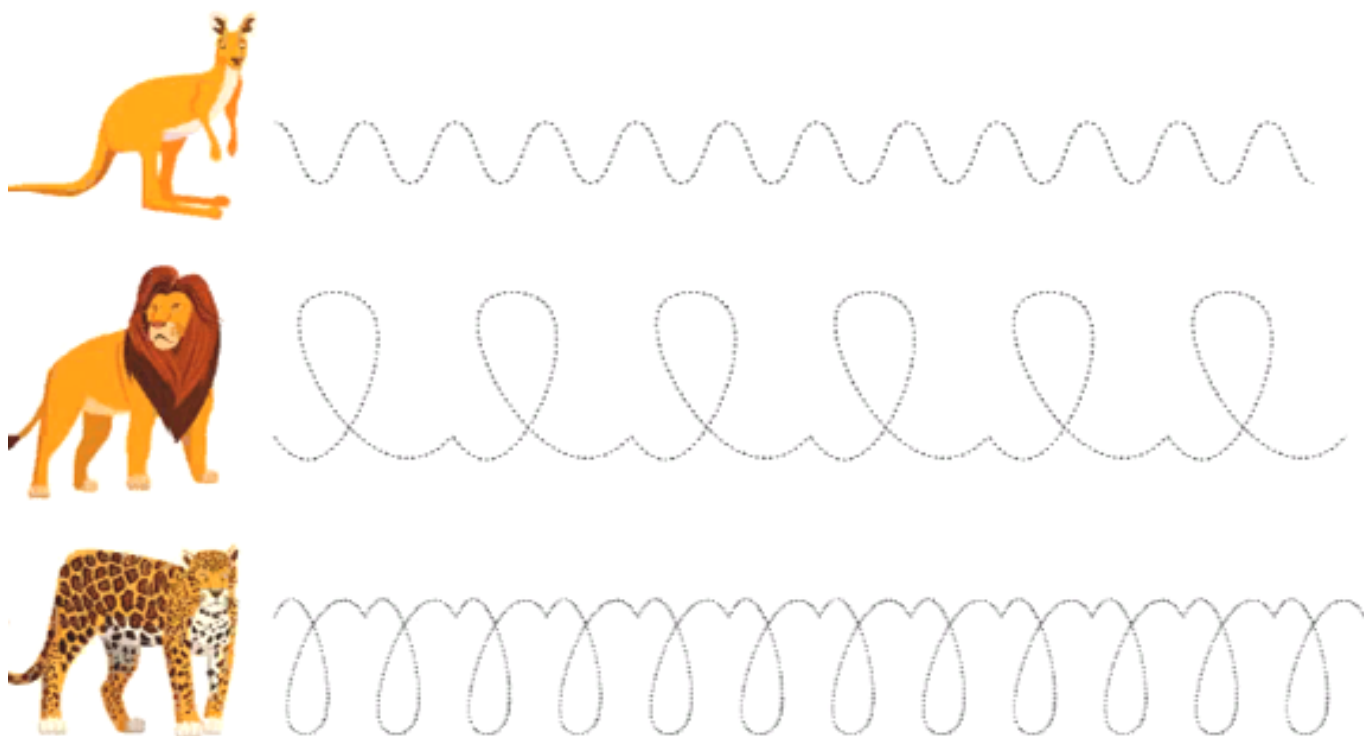
Задание 2. Дорисуй животных.



Задание 3. Дорисуй животным полоски.



Задание 4. обведи по пунктиру путь животных. Какие животные изображены? Они дикие или домашние?



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить нейрогимнастику.



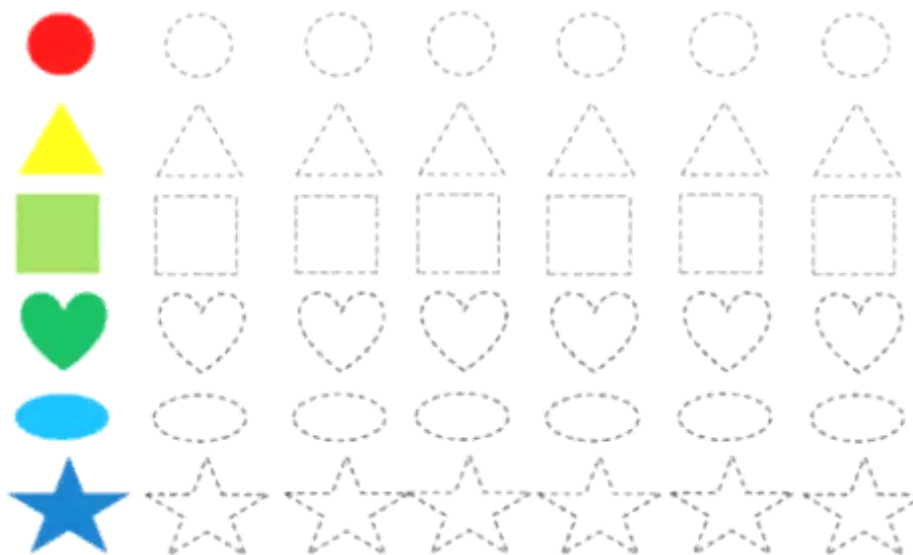
## Занятие 12

### Геометрические фигуры

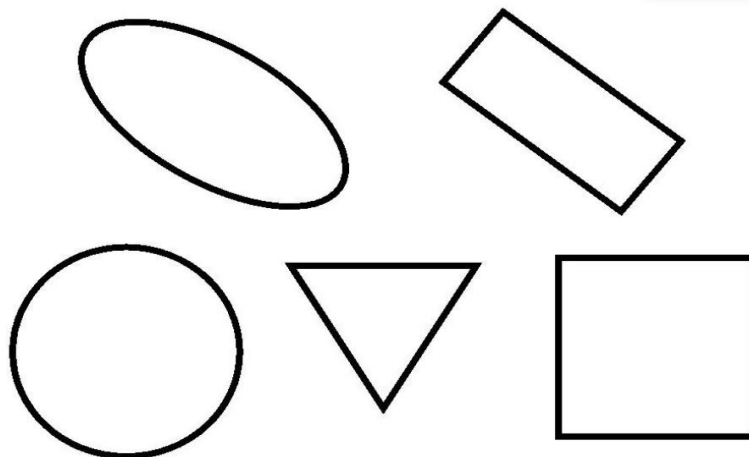
Задание 1. Нарисуй предметы из геометрических фигур, добавь элементы штриховки, раскрась.

★ Загадка:

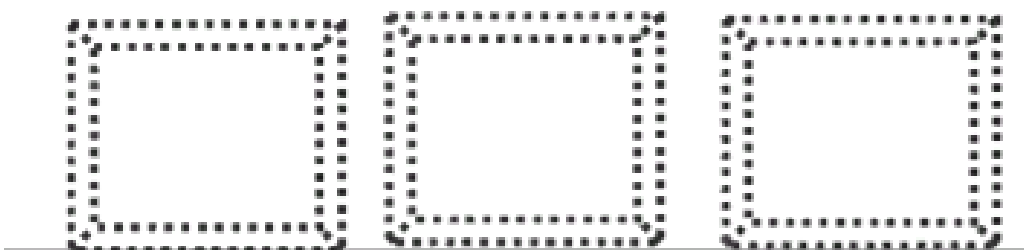
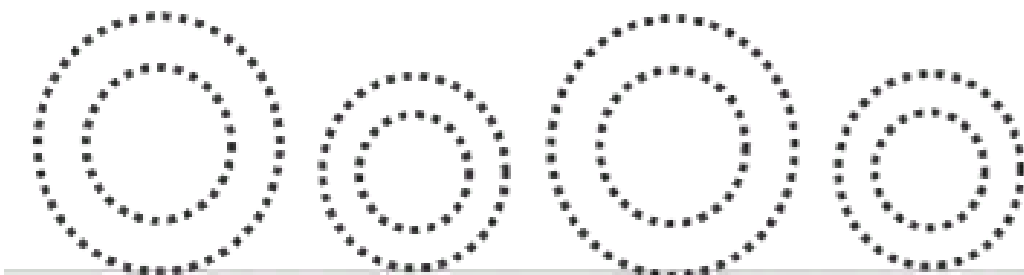
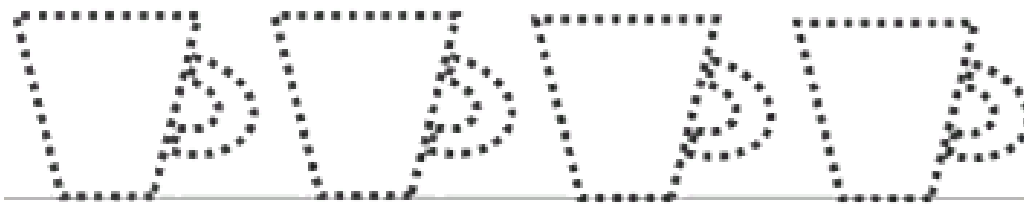
Эти фигуры по городу мчат,  
В садик и школу развозят ребят,  
Похож на автобус, троллейбус, трамвай,  
Дружок, на дороге ты не зевай.  
На дома похожи,  
С какой фигурой они схожи?



Задание 2. Какие геометрические фигуры здесь изображены? Обведи их по контуру и раскрась. Дорисуй ряд самостоятельно.



Задание 3. Из каких геометрических фигур состоят предметы? Назови их и обведи.



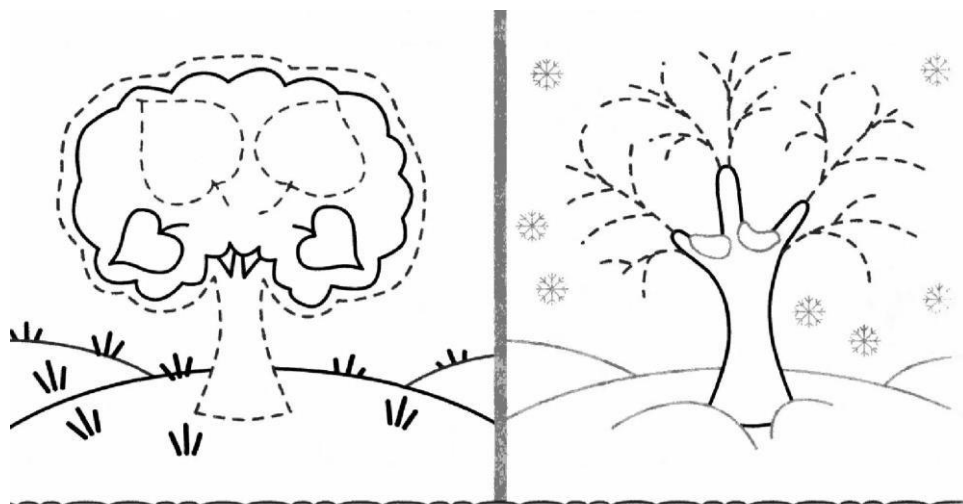
Задание 4. Выбери штриховку для каждой фигуры и заштрихуй.

Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковые игры с карандашом.



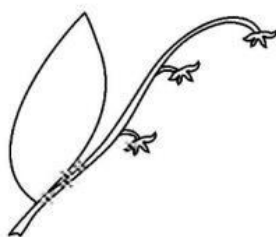
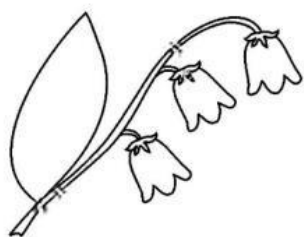
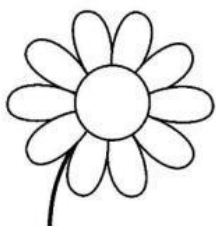
## Занятие 13 В лесу

Задание 1. Обведи дерево по контуру, раскрась. Какое время года на картинке справа, а какое слева?



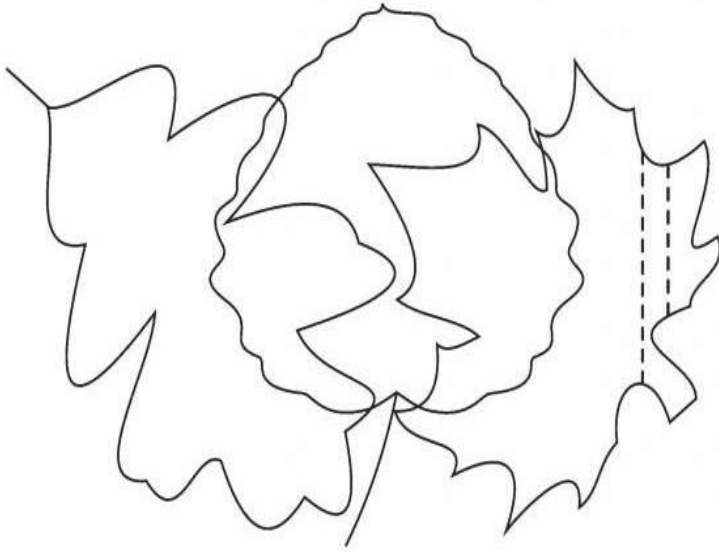
Летом шубу надевает,  
Зимой – снимает. (Дерево)

Задание 2. Дорисуй пары картинок так, чтобы они стали одинаковыми и раскрась.





Задание 3. Скажи, что нарисовано на картинке. Листья каких деревьев ты видишь? Заштрихуй лист клёна.



Задание 4. Обведи пунктирные линии.



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую гимнастику

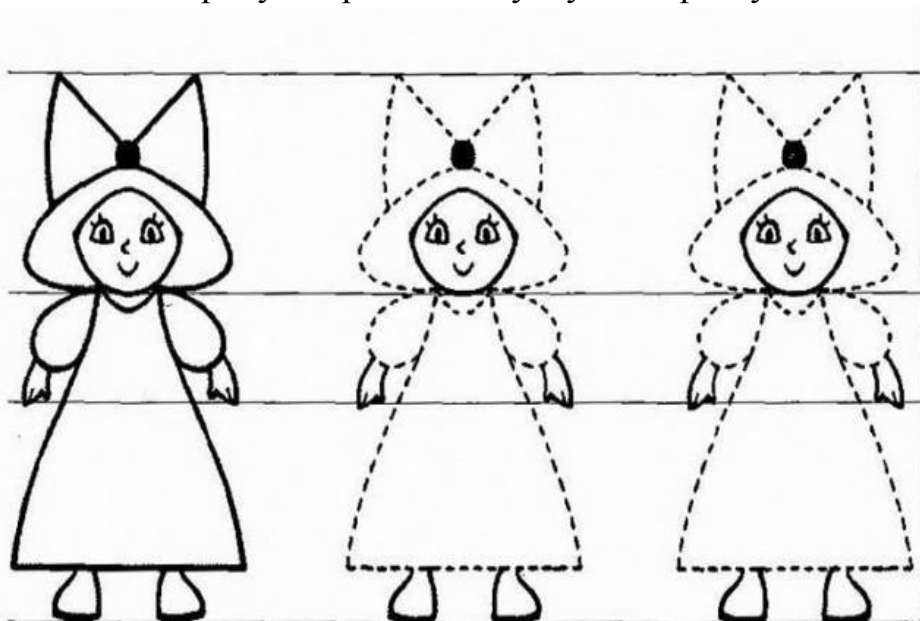




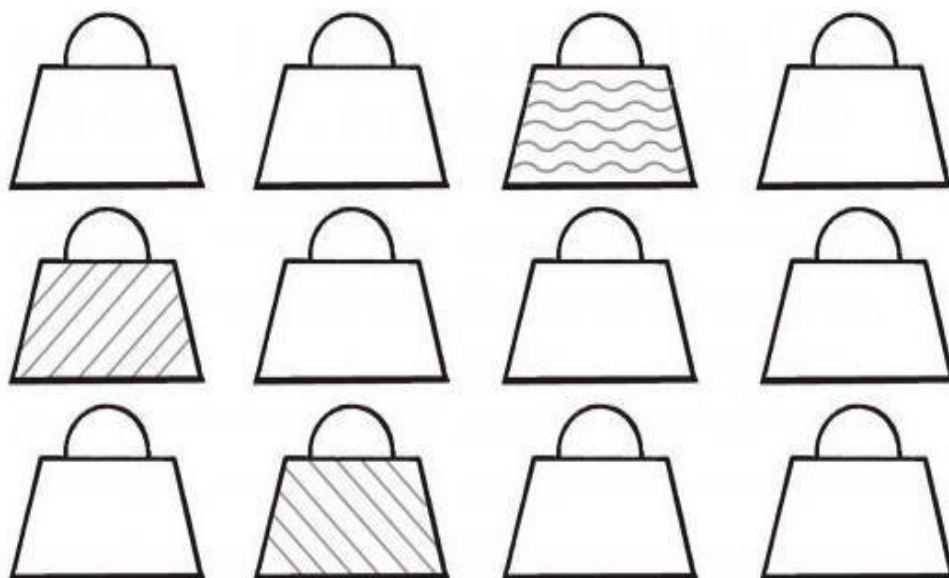
## Занятие 14

### Одежда и аксессуары

Задание 1. Обведи рисунки по контуру, укрась платье штрихами, геометрическими фигурами и другими узорами. Раскрась платье слева красным цветом, платье справа - зеленым, платье посередине - оранжевым. Попробуй нарисовать куклу по образцу.



Задание 2. Заштрихуй сумочки так, чтобы узор не повторялся.

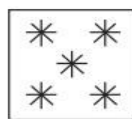
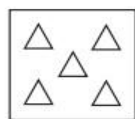
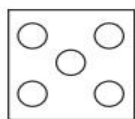


Задание 3. Дорисуй штриховку на одежде для девочки.

★ Загадка: я не куртка, не пальто, но все равно дарю тепло.



Задание 4. Выбери узор для юбки лисы и нарисуй его.



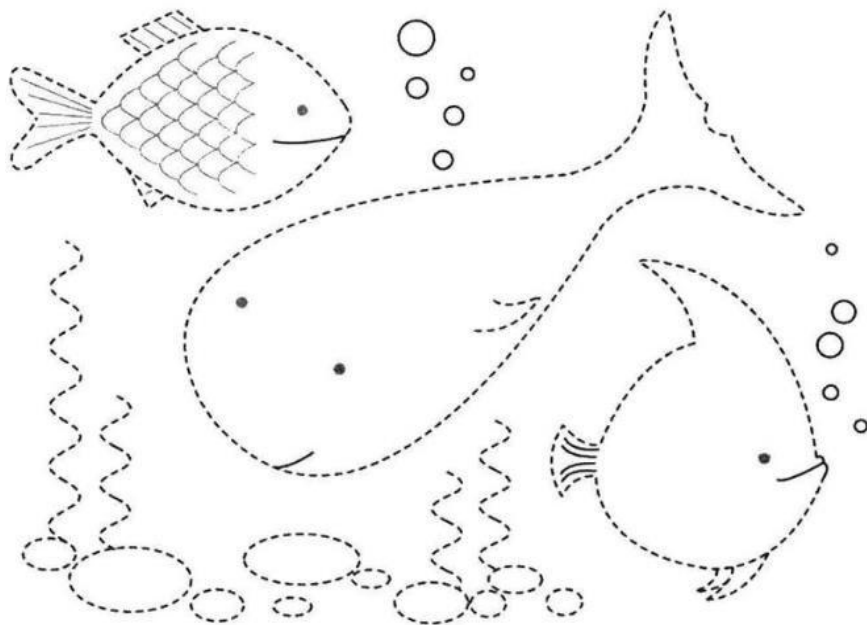
Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить гимнастику для глаз



## Занятие 15

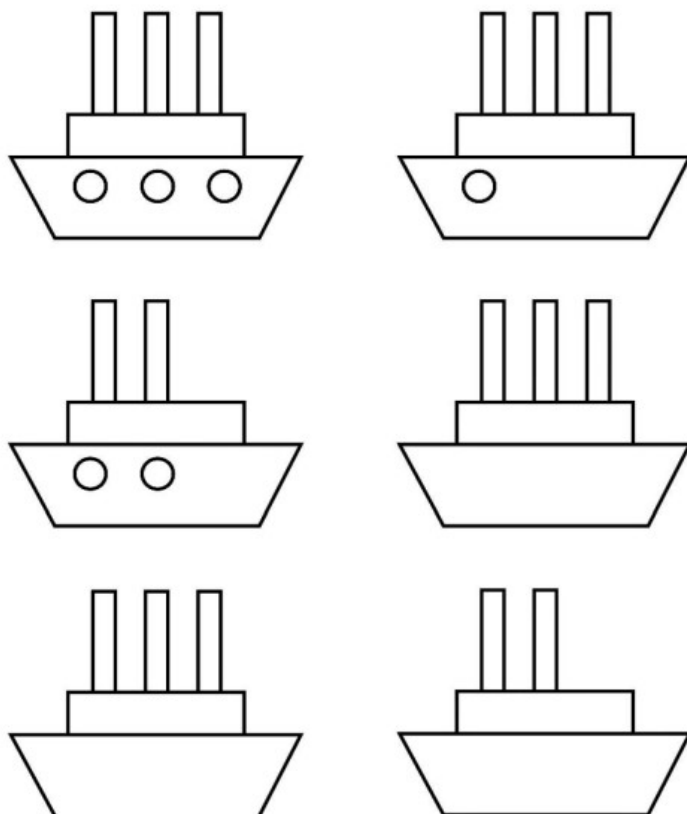
### Водный мир

Задание 1. Обведи всех рыбок по контуру и раскрась их.

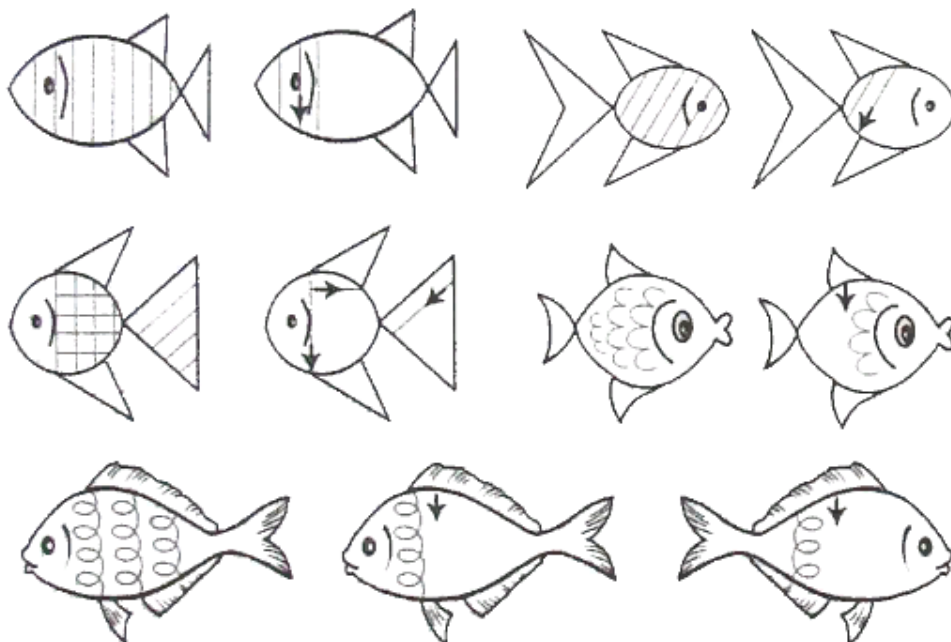


★ загадка: плывет чудо – великан, прячет ус в огромном рту, растянулся за версту.

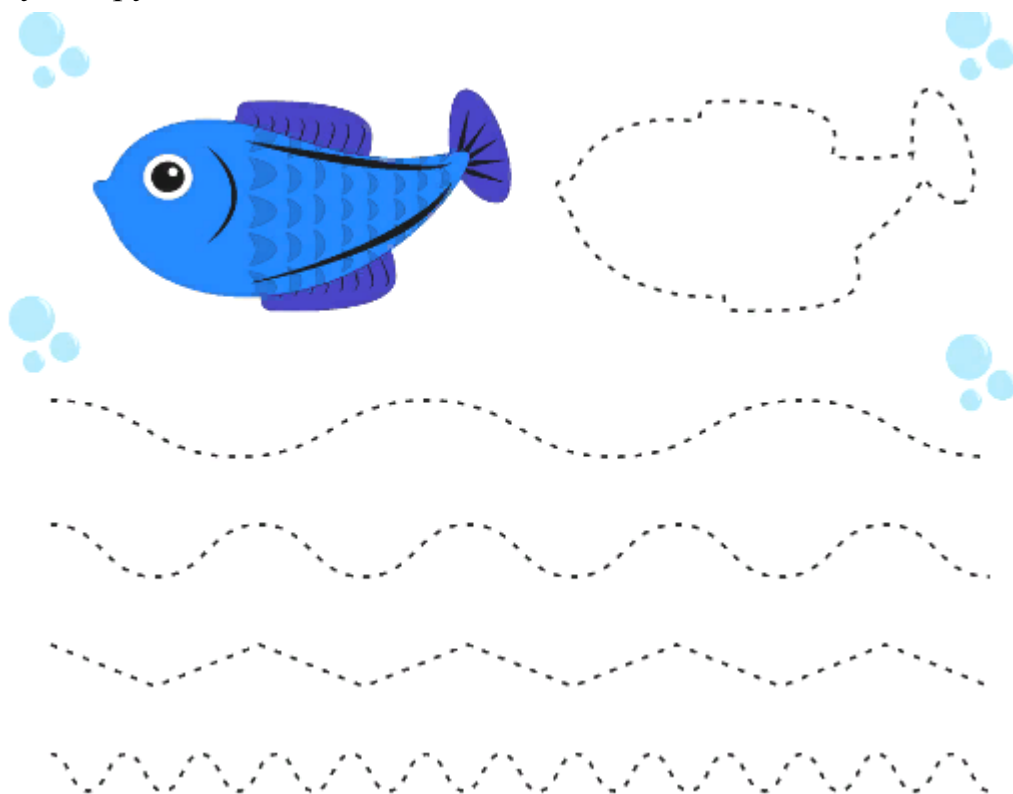
Задание 2. Дорисуй картинки так, чтобы они стали одинаковыми.



Задание 3. Нарисуй чешуйки рыбкам по образцу.



Задание 4. Нарисуй вторую рыбку по образцу. Затем обведи волны по пунктиру.



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую гимнастику



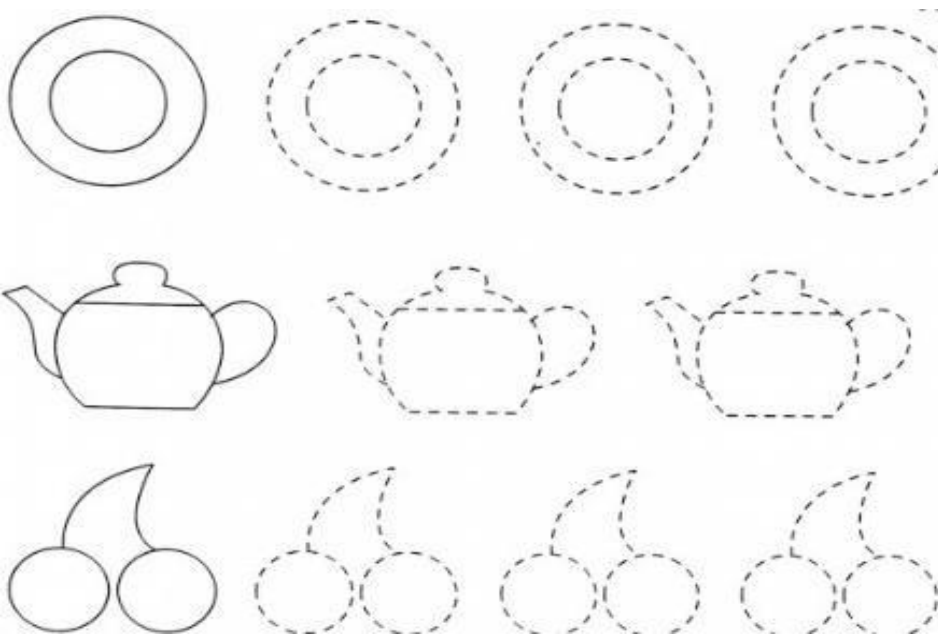
## Занятие 16

### Посуда

Задание 1. Дорисуй пары чашек так, чтобы они стали одинаковыми



Задание 2. Обведи рисунки по контуру, раскрась. Продолжи ряды своими рисунками.



Задание 3. Отгадай загадку, раскрась отгадку.



Закипит — исходит паром,  
И свистит, и пышет жаром,  
Крышкой брякает, стучит.  
— Эй, снимите меня! — кричит.  
(Чайник)

Задание 4. Дорисуй чашку и раскрась ее.

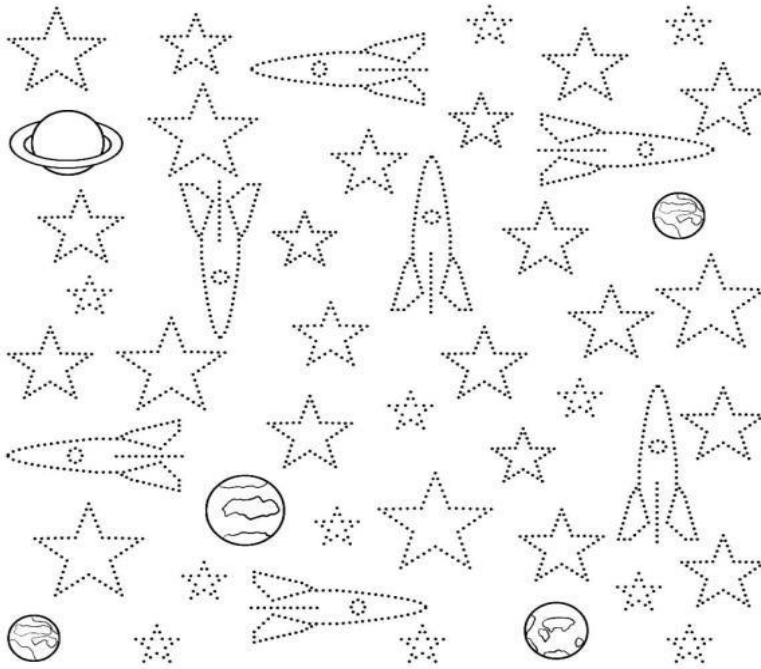


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую гимнастику



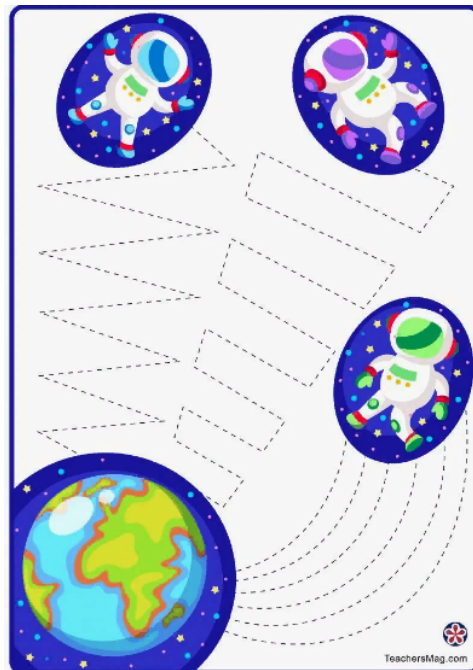
## Занятие 17 Космос

Задание 1. Обведи рисунок по точкам. Раскрась только звёзды и те ракеты, которые летят вверх.



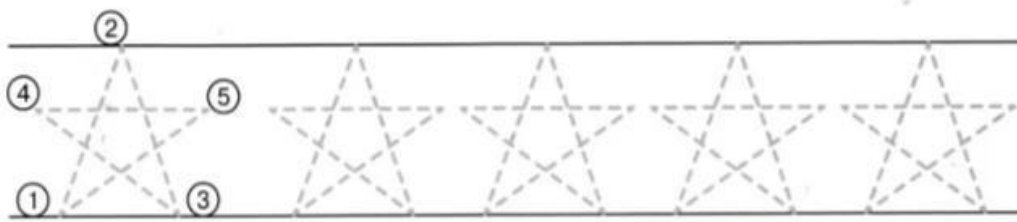
★ Загадка: космонавт, проверив трос, что-то надевает, та одежда припасет и тепло, и кислород.

Задание 2. Обведи по пунктиру путь космонавта.

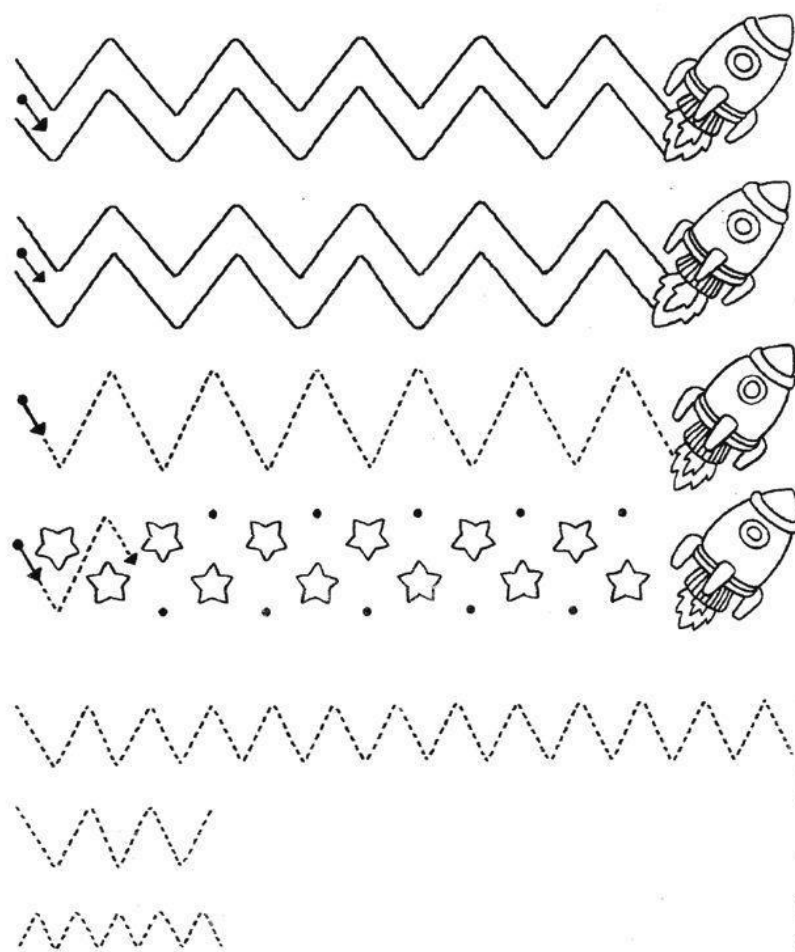




Задание 3. Обведи звезды по точкам от 1 до 5 и нарисуй звезду по алгоритму.



Задание 4. Проведи ровные зигзаги до ракет.



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить разминку для глаз





## Занятие 18

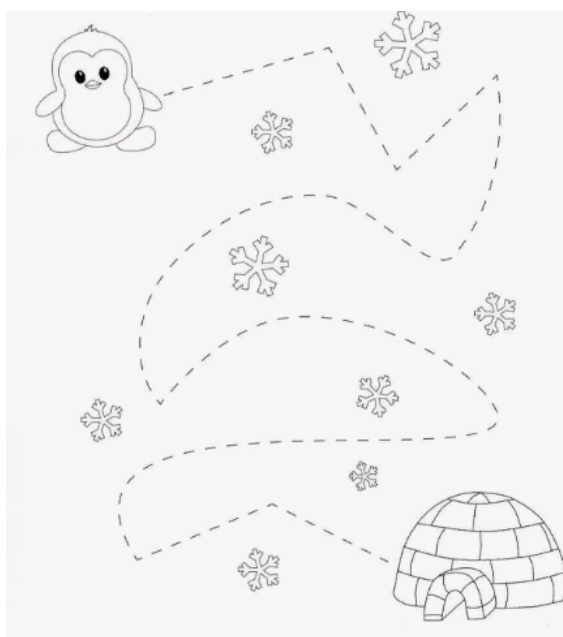
### В гости к зиме

Задание 1. Укрась новогодние шарики. Заштрихуй по образцу и раскрась.



- ★ Загадка: большая птица - мороза не боится, с крыльями, а не летает - ловко прыгает, ныряет.

Задание 2. Помоги пингвиненку добраться до дома.



Задание 3. Дорисуй дорожку снеговикам.



Задание 4. Заштрихуй картинку. Дорисуй на елочке игрушки.

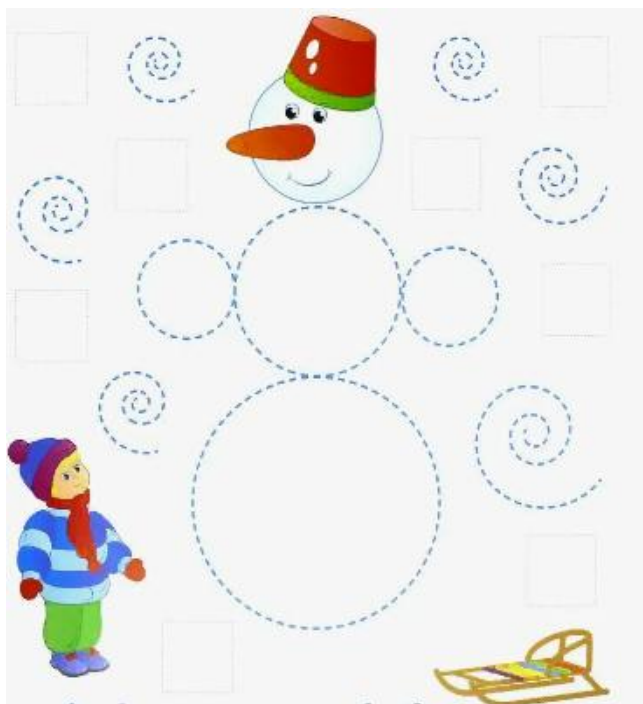


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить нейрогимнастику

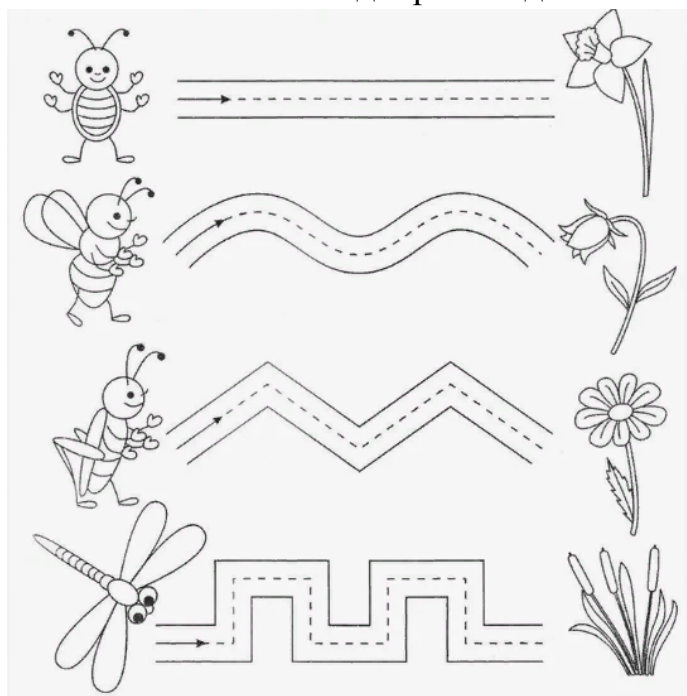


Занятие 19  
Времена года

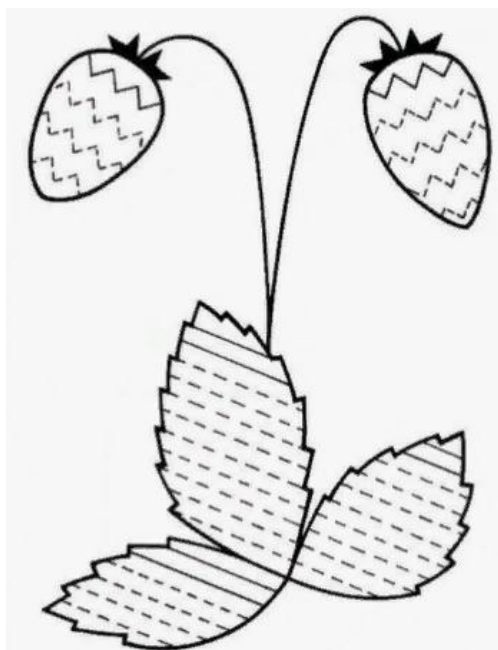
Задание 1. Обведи рисунок по пунктирным линиям.



Задание 2. Помоги насекомым добраться до своего цветочка.



Задание 3. Выполни штриховку землянички.



Задание 4. Отгадай загадку. Обведи и раскрась картинку не выходя за контур.

Мочит поле, лес и луг,  
Город, дом и все  
вокруг.  
Облаков и туч он  
вождь.  
Ты же знаешь это ...

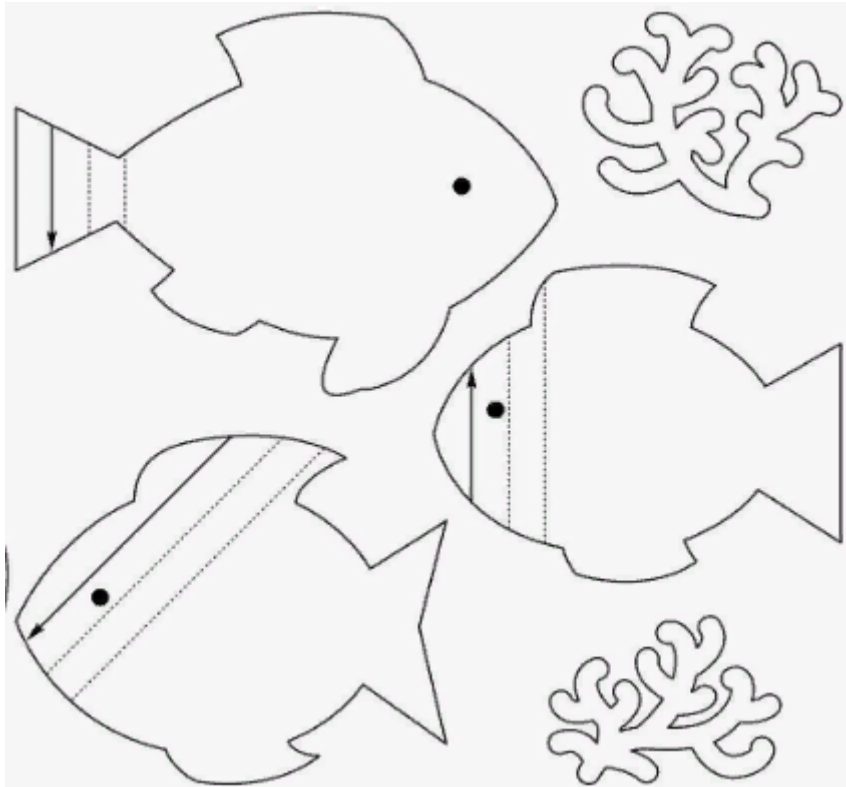


Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить нейрогимнастику

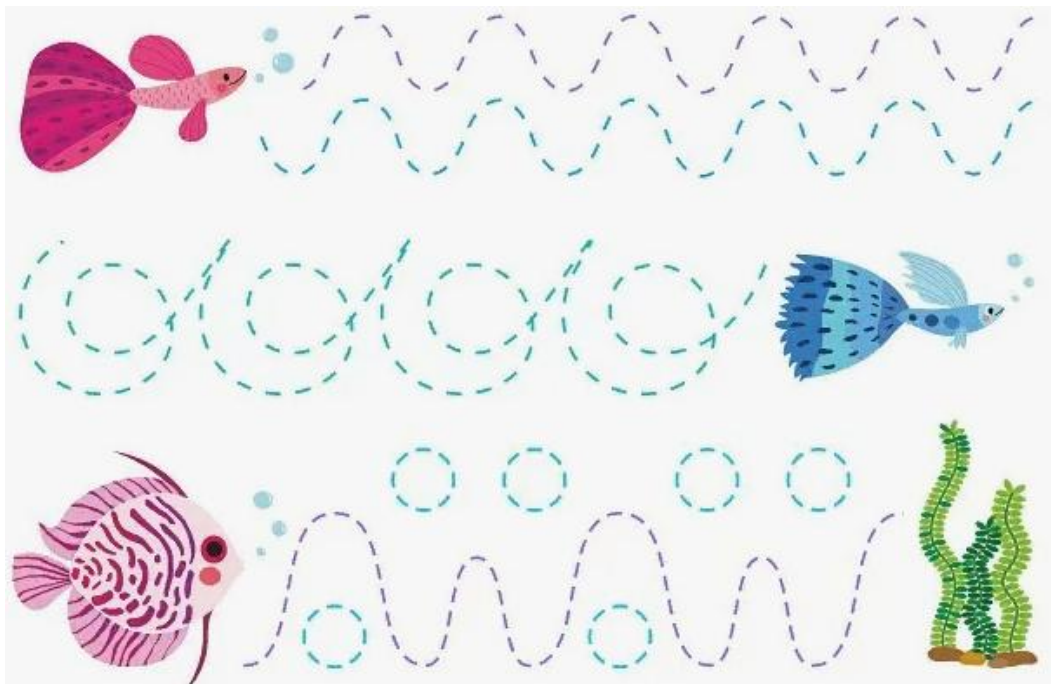


Занятие 20  
Подводное царство

Задание 1. Заштрихуй и раскрась рыбок.

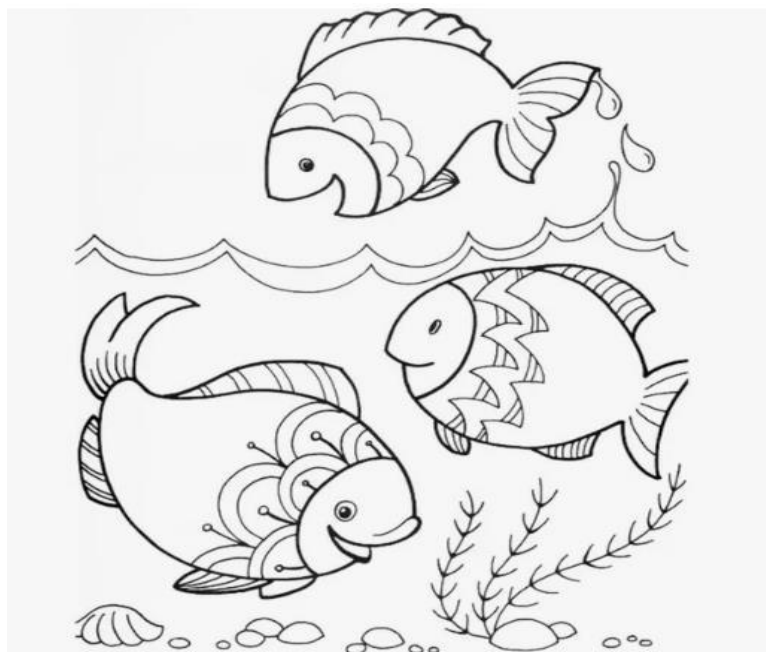


Задание 2. Обведи путь рыбки, не отрывая руку от бумаги.



★ Загадка: есть змеи трёхметровые, крепкие, здоровые, а рыбаку на море от них большое горе.

Задание 3. Дорисуй узор на рыбках и раскрась картинку.



Задание 4. Обведи элементы рисунка и раскрась его.



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую гимнастику



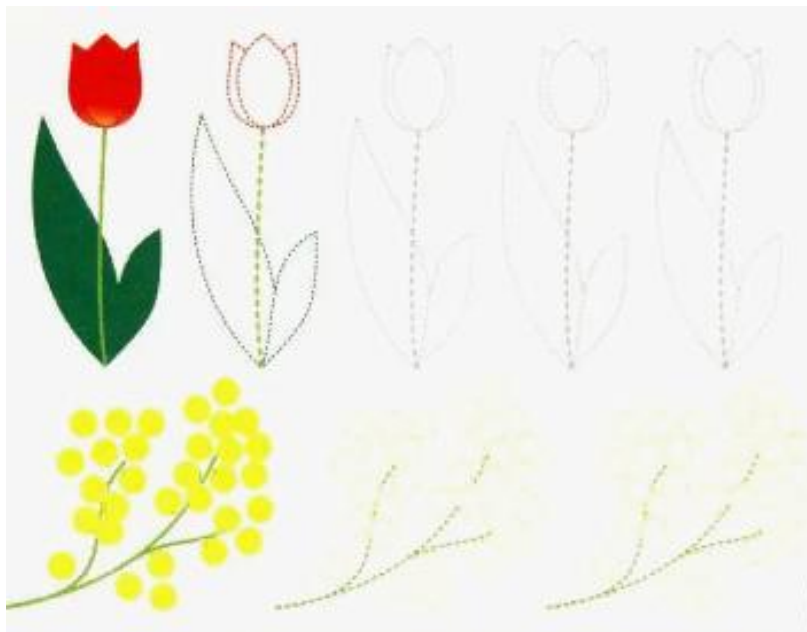
## Занятие 21

### Цветы

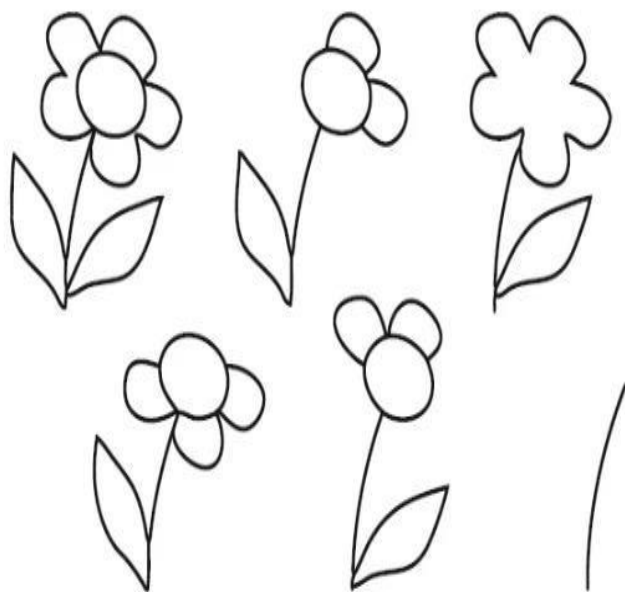
Задание 1. На какой праздник обычно дарят эти цветы? Как они называются? Обведи по контуру и раскрась.

★ Загадка:

Она в марте расцветает,  
Жёлтым цветом к себе манит  
Среди снега и мороза!  
А зовут её...



Задание 2. Дорисуй цветы так, чтобы они стали одинаковыми.

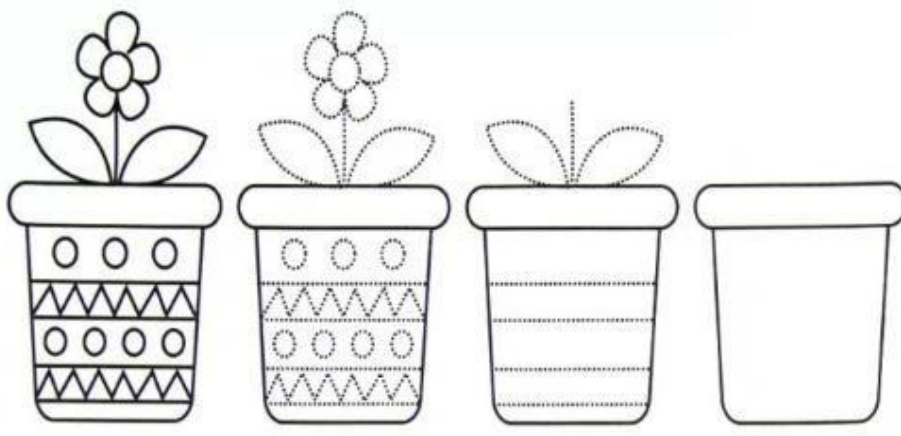


Задание 3. Обведи цветы по заданному направлению.





Задание 4. Обведи и дорисуй.



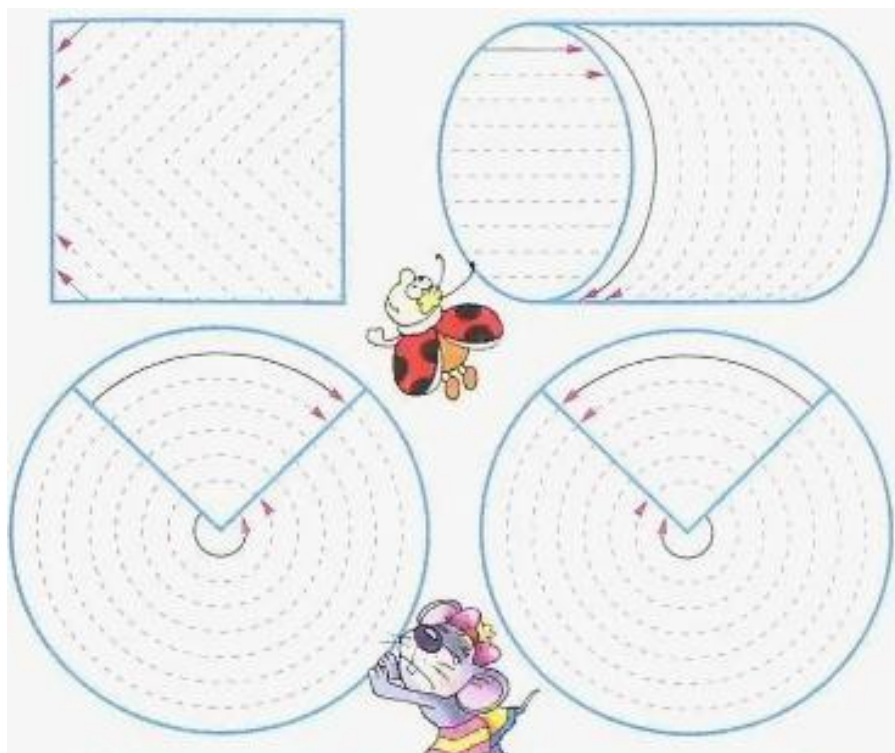
Перейдя по QR-коду, можно выполнить нейрогимнастику



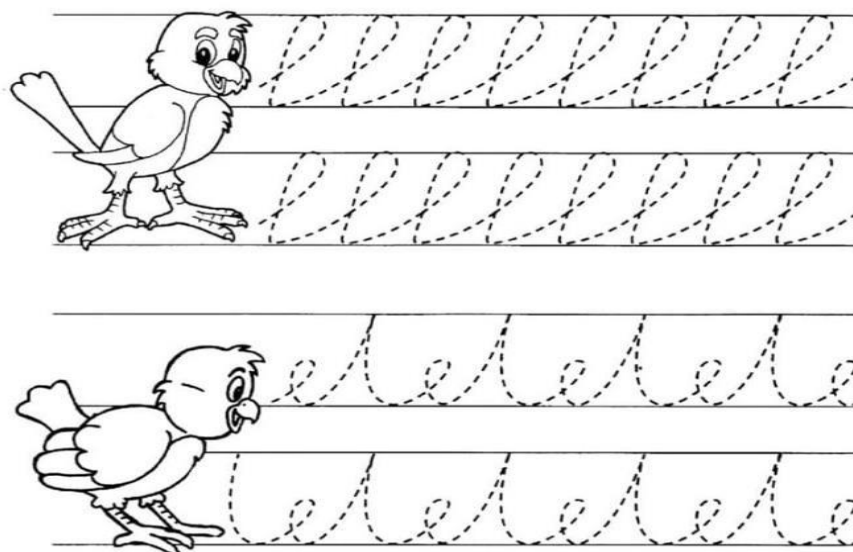
## Занятие 22

### Чудесные линии

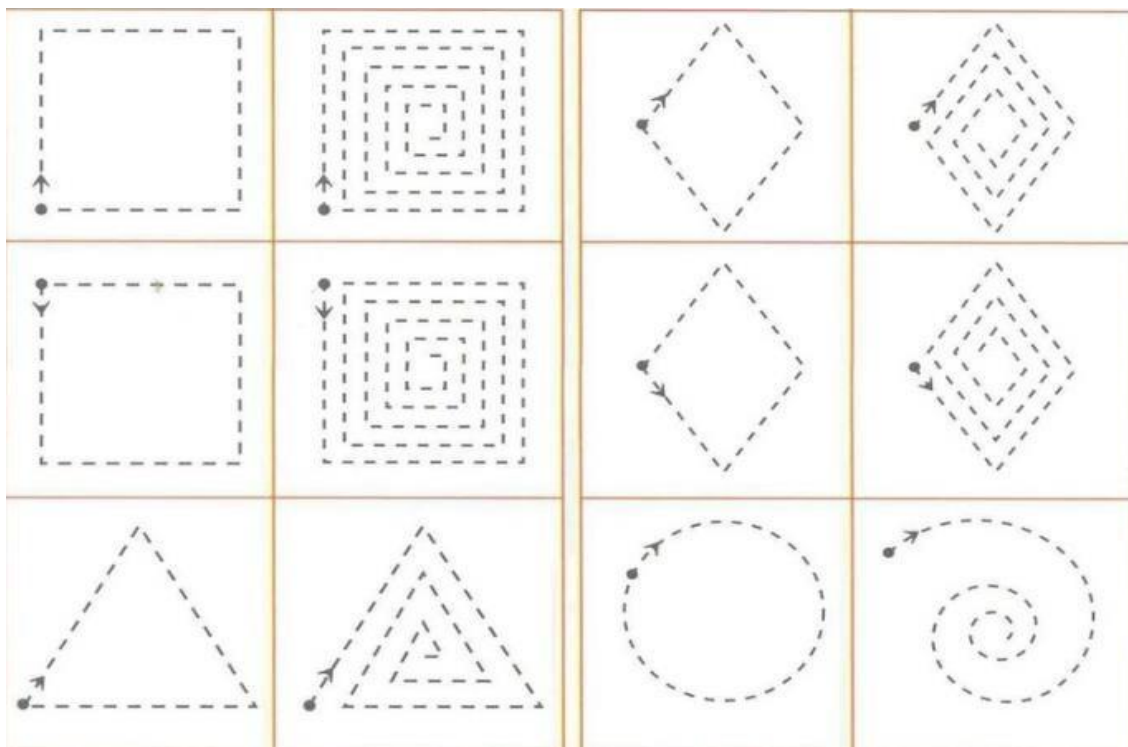
Задание 1. Выполни комбинированную штриховку.



Задание 2. Дорисуй дорожку птичкам.

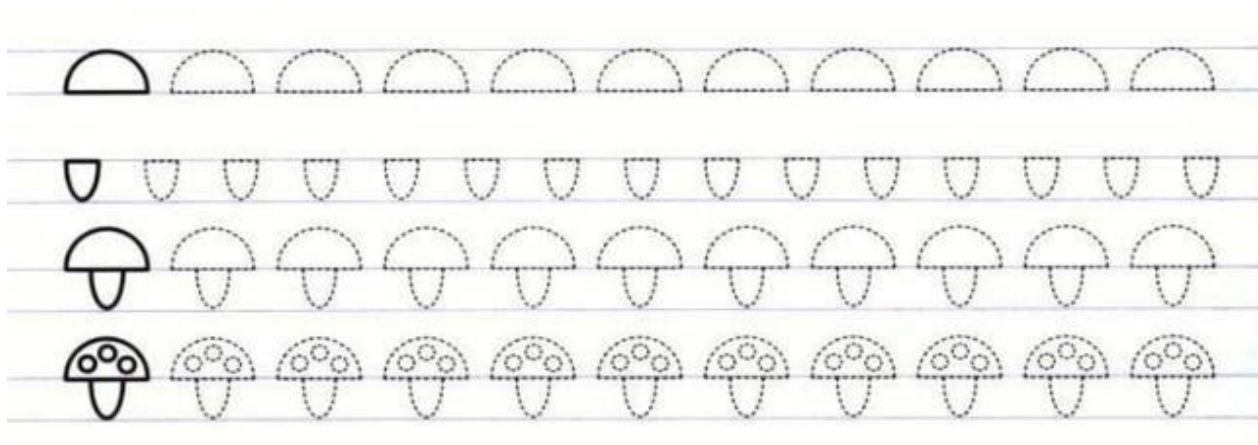


Задание 3. Обведи фигуры по направлению.



Задание 4. Обведи по пунктирам грибочки.

- ★ Загадка: гордо встал на ножке крепкой, в фартучке и красной кепке раскрасавец удалой, вид приятный, а нрав злой.



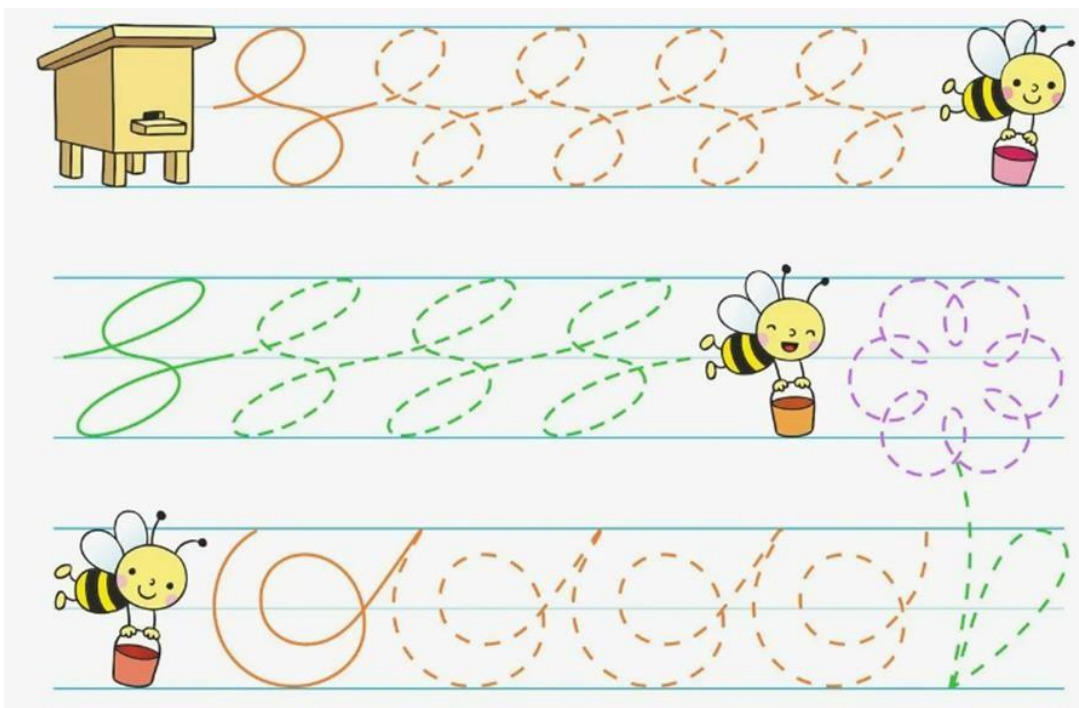
Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить нейрогимнастику



## Занятие 23

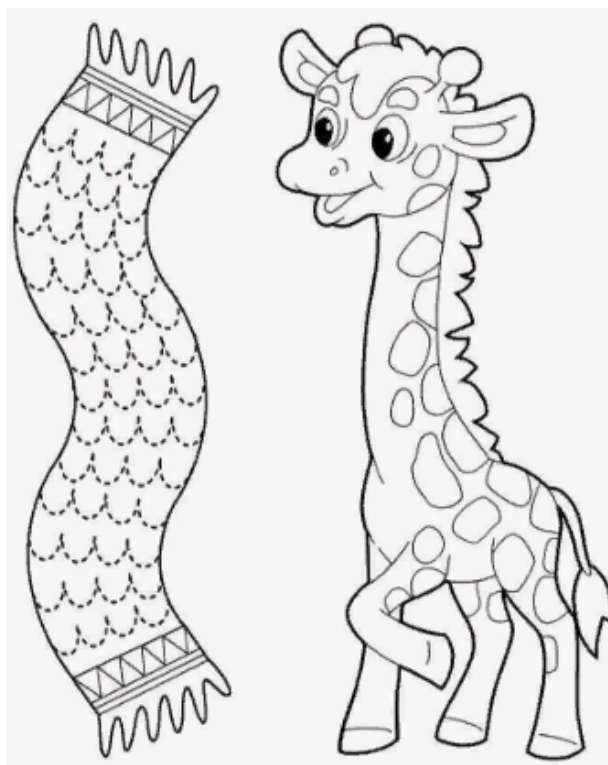
### В мире животных

Задание 1. Обведи путь пчелок по пунктиру.



★ Загадка: стоит хлевец, в нём пять тысяч овец.

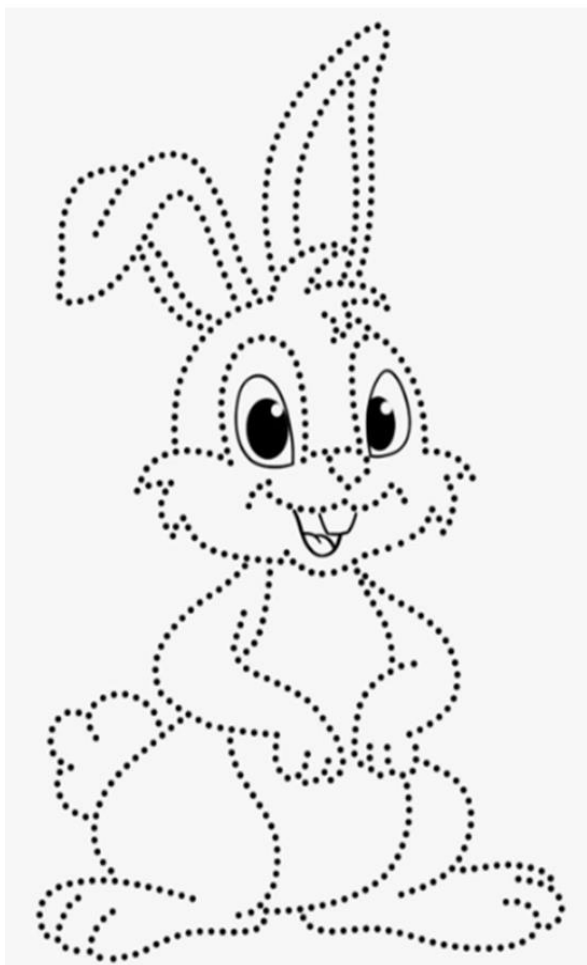
Задание 2. Обведи узор на шарфике и на жирафике. Раскрась картинку.



Задание 3. Дорисуй элементы картинке по контуру и раскрась, не выходя за края.



Задание 4. Обведи рисунок по точкам. Напиши слова.



Заяц, Заяц, Заяц, Заяц, Заяц

Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить игровую гимнастику для глаз.

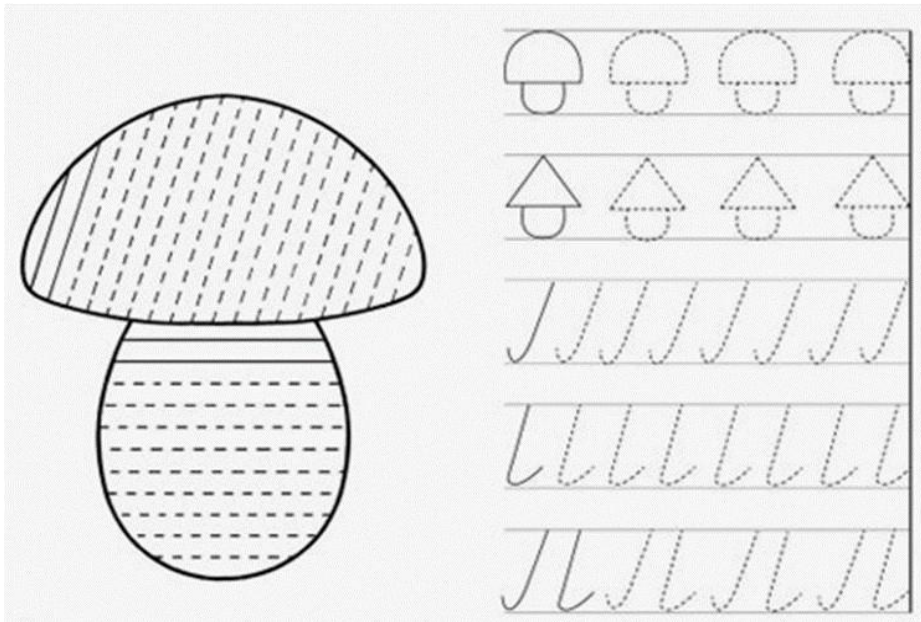




## Занятие 24

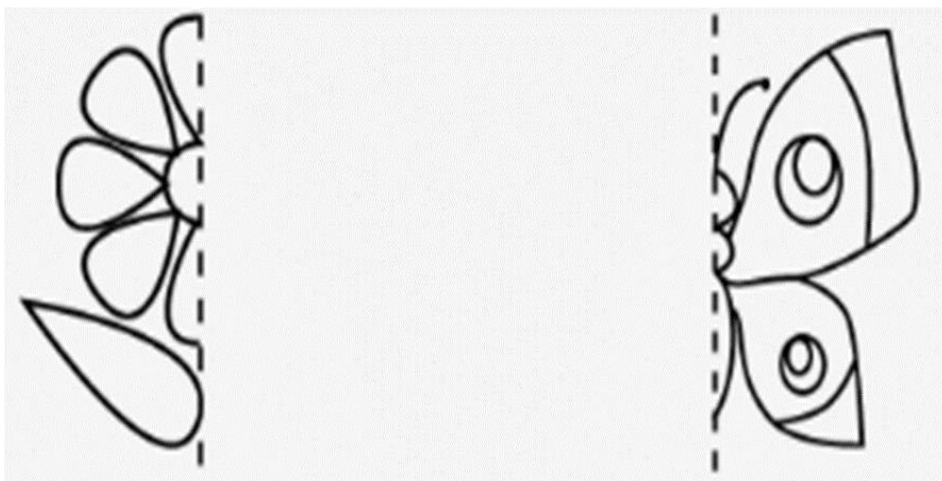
### Лесные богатства

Задание 1. Выполни штриховку по пунктиру, затем обведи грибочки и линии по точкам.

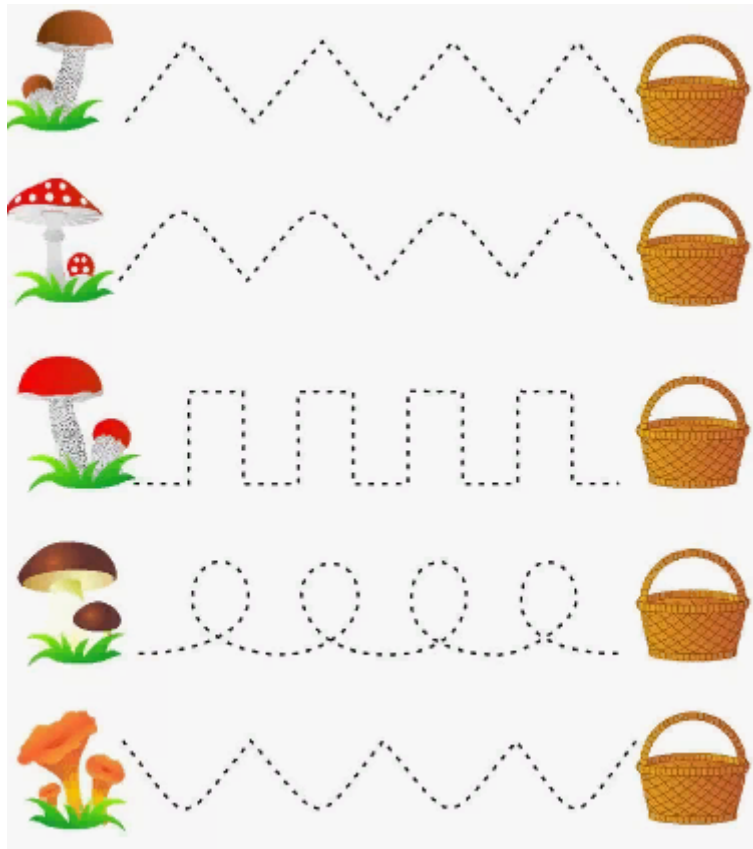


Задание 2. Дорисуй вторую половинку и раскрась цветочек и бабочку.

★ Загадка: червяком она была, только ела да спала, потеряла аппетит, смотришь — по небу летит.



Задание 3. Собери грибочки в лукошко.



Задание 4. Обведи слова.

Ель Одуванчик Ежевика ландыш

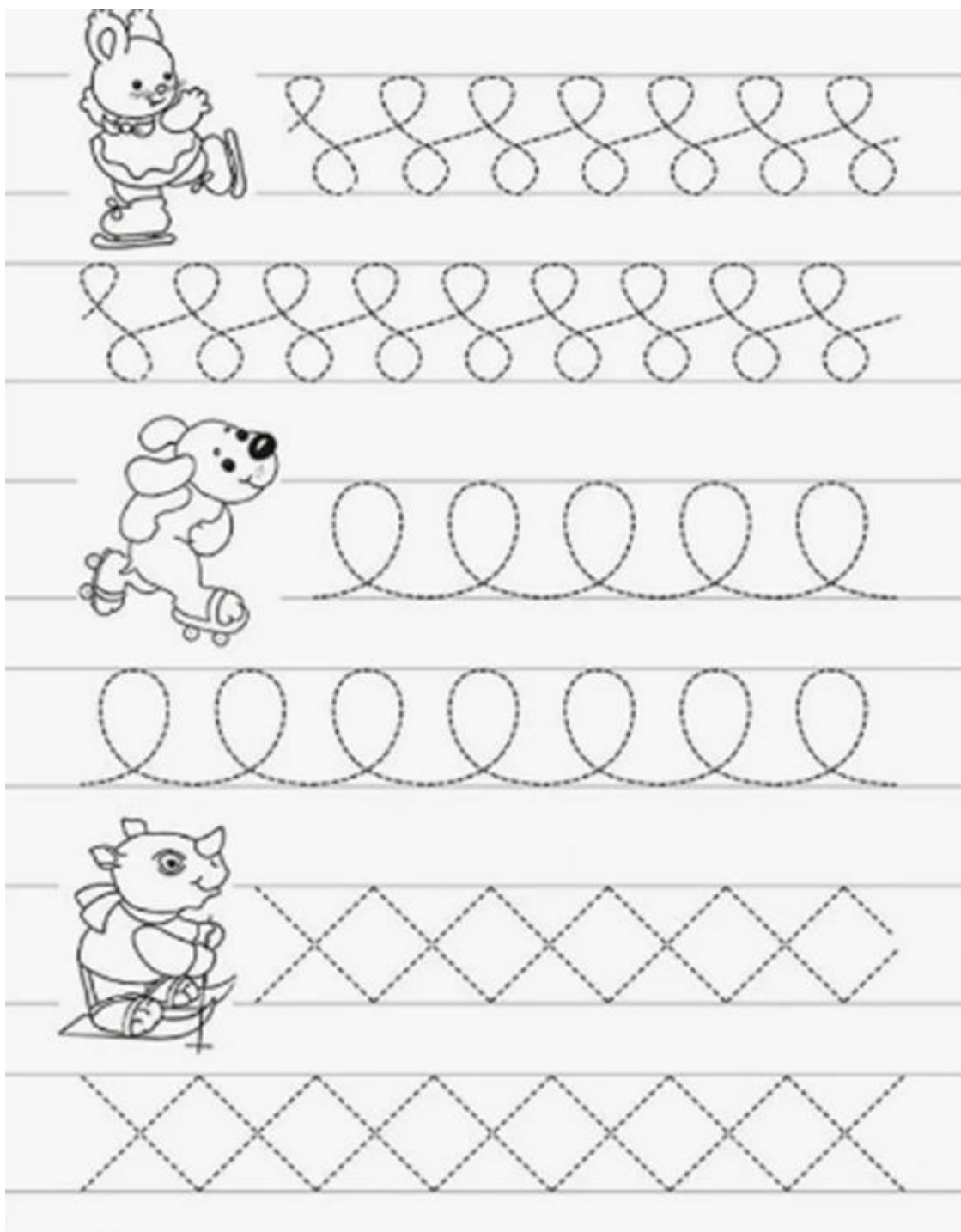
Перейдя по QR-коду, можно выполнить нейрогимнастику.





Занятие 25  
Зимние забавы

Задание 1. Обведи по пунктиру дорожки для животных.

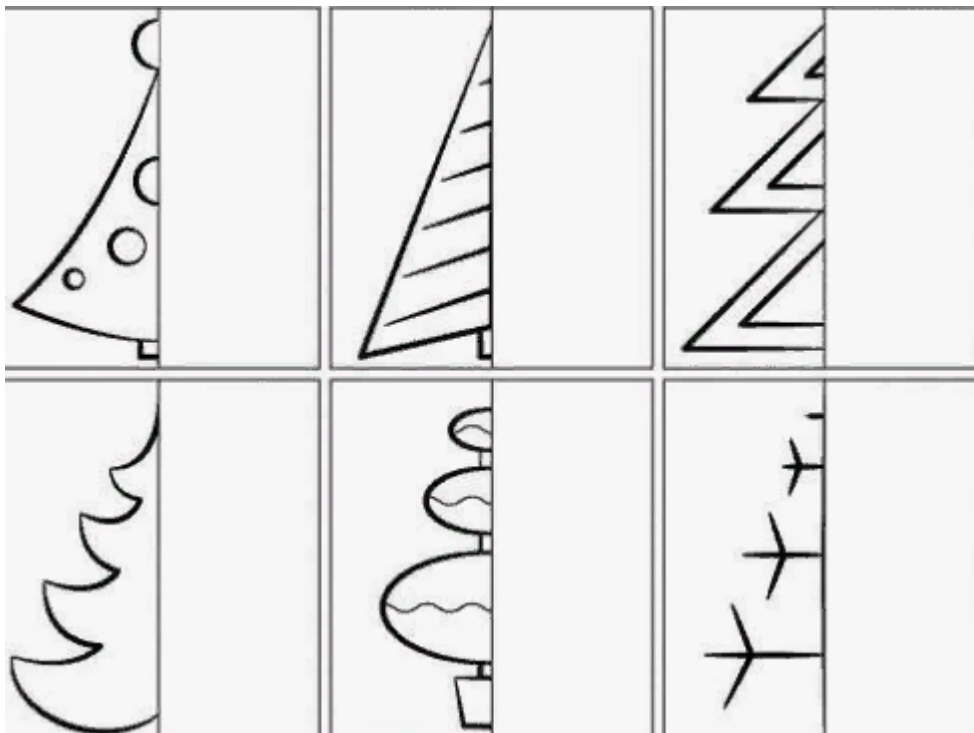


★ Загадка: деревянные кони по снегу скачут, а в снег не проваливаются.

Задание 2. Нарисуй для снеговичка как можно больше снежинок.



Задание 3. Дорисуй елочки по примеру. Раскрась их по своему усмотрению.



Задание 4. Обведи пунктирные линии и раскрась елочку.



Ель Ель Ель Ель

Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить пальчиковую игру



## Занятие 26

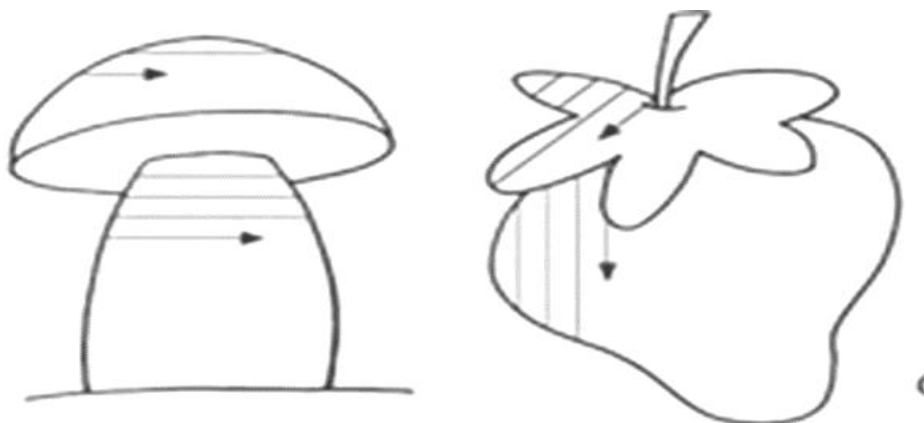
### Грибы да ягоды

Задание 1. Какие грибы ты знаешь? Назови несъедобные грибы. Дорисуй и раскрась картинку.

Сто грибов в лесу найдем,  
Обойдем полянку.  
В кузовок мы не возьмем  
Бледную поганку.  
Мы обшарим все дубы,  
Елки и осинки  
И хорошие грибы  
Соберем в корзинки.

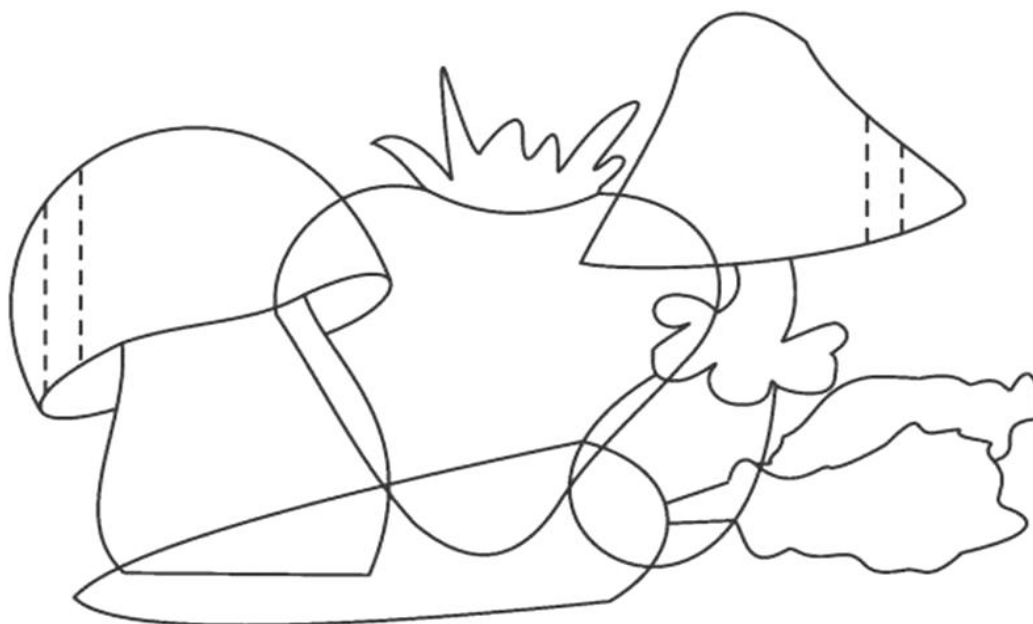


Задание 2. Продолжи штриховку как показано на образцах и раскрась картинки. Обведи слова.



Ягода Гриб

Задание 3. Расскажи, что нарисовано на картинке. Заштрихуй только грибочки.



Задание 4. Дорисуй элементы гриба на пустых строчках. Раскрась картинку.



Перейдя по QR-коду, вы сможете выполнить гимнастику для глаз.





Занятие 3. Отгадай загадку и напиши отгадку.

Я стою на остановке,  
Удивляюсь обстановке.  
Покажите: карту, глобус,  
Как доехать? Где ...

Автобус Автобус Автобус

Занятие 4. Дорисуй дорожки транспортов, проведи линию не отрывая ручку от бумаги.



Перейдя по QR-коду, можно выполнить нейрогимнастику.



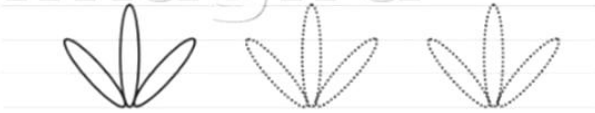


## Занятие 28 Деревья

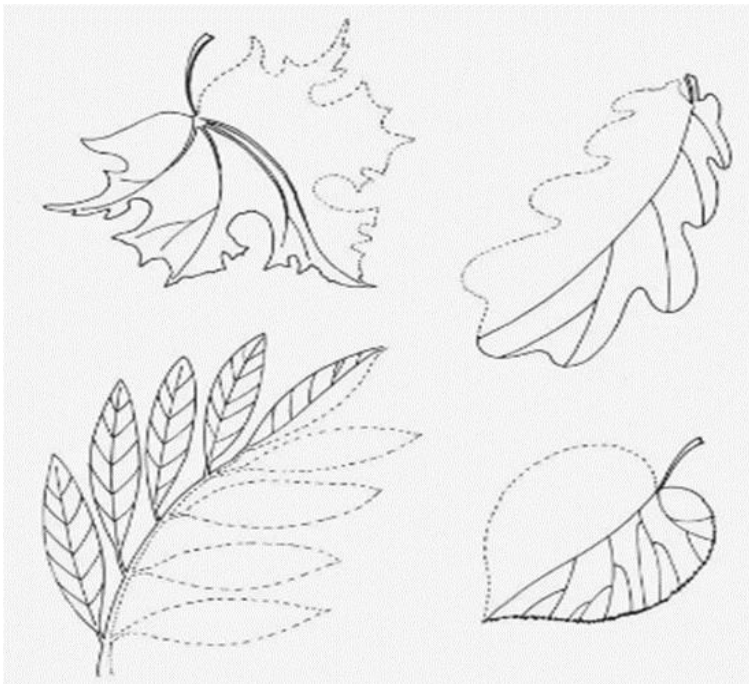
Задание 1. Обведи листочки, недостающие нарисуй самостоятельно.



hmag.ru

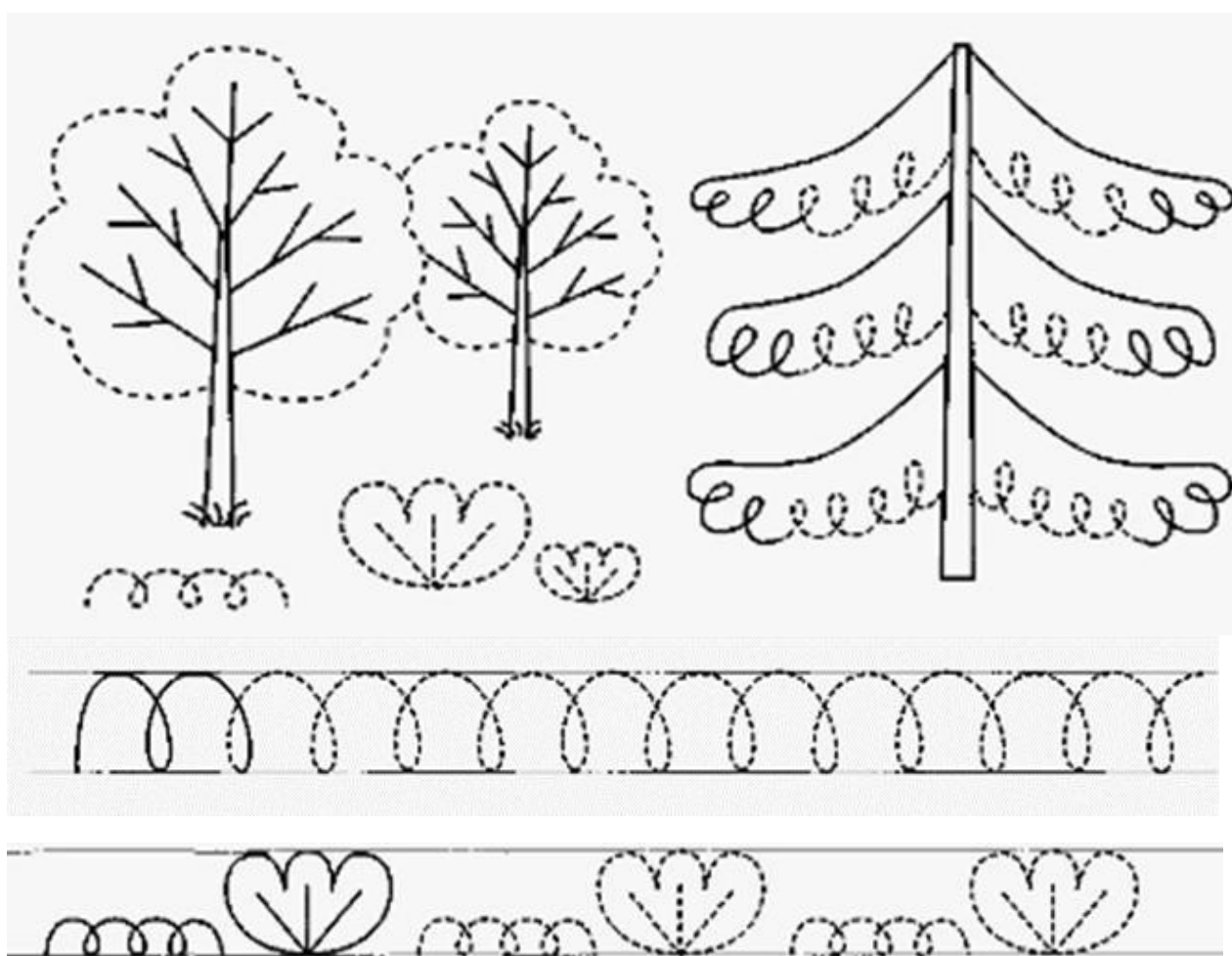


Задание 2. Обведи контур и нарисуй прожилки листочков.

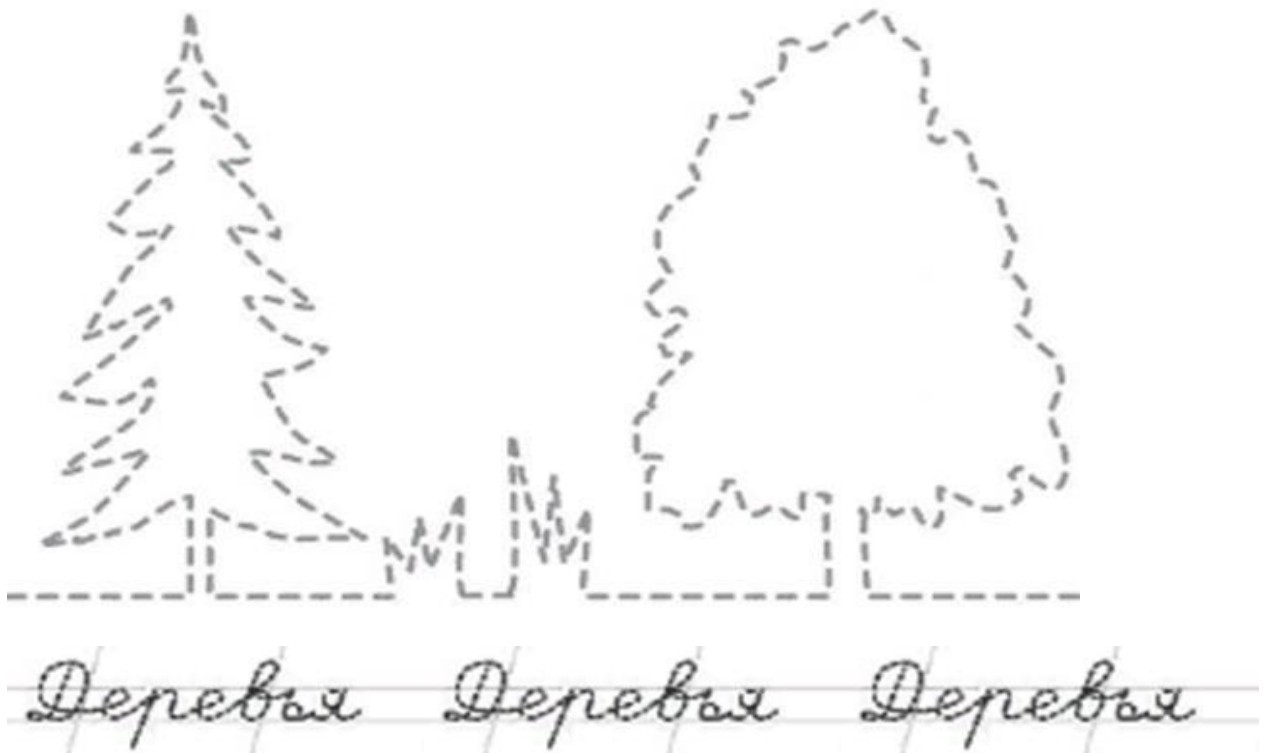


★ Загадка: зелена, а не луг, бела, а не снег, кудрява, а без волос.

Задание 3. Обведи пунктирные линии, раскрась картинку, не выходя за контур.



Задание 4. Обведи по пунктиру, не отрывая ручку от бумаги, затем напиши слово.



Перейдя по QR-коду, можно выполнить пальчиковую гимнастику.



